

Verksamhetsbidrag

Föreningen eller gruppens namn HOPP Stockholm		Post-/bankgironummer 166 45 20-2	Organisationsnummer [Redacted]
Adress Eriksbergsgatan 46		Postnr/ort 11430 Stockholm	Telefonnummer 08-6418638
Ordförande Frida Hallén	Adress Eriksbergsgatan 46	Postnr/ort 11430 Stockholm	Telefonnummer dagtid 0739442052
Kontaktperson Erica Kanon	Adress Eriksbergsgatan 46	Postnr/ort 11430 Stockholm	Telefonnummer dagtid 0730415676
E-postadress ordförande frida.hallen@hoppstockholm.se		E-postadress förening info@hoppstockholm.se	
Hemsida förening www.hoppstockholm.se		Faxnummer förening -	

Antal medlemmar i Föreningen	Belopp som föreningen söker:
Totalt senaste året: <u>44</u>	10000

Föreningens eller gruppens startdatum: 1999	Hur föreningen tidigare beviljats ersättning från kommunen? Nej	Om ja, hur mycket ersättning beviljades det året?
---	---	---

Motivering till ansökan

HOPP Stockholm är en ideell förening som sedan 1999 har gett stödssamtal till kvinnor, män och transpersoner över 18 år som har varit utsatta för sexuella övergrepp. HOPP Stockholm är unik då vi är den enda organisationen som utskutande arbetar med sexuella övergrepp och har lång erfarenhet och kompetens kring att bemöta sexualbrottsoffer. Det medför att utsatta känner en låg tröskel för att söka stöd hos oss, då de vet att vi är beredda på att lyssna på deras berättelse och att vi har kompetens att hjälpa dem vidare i livet. Våra anställda är steg 1-utbildade terapeuter och de går regelbundet i handledning hos legitimerade psykologer/psykiaterer. Vi erbjuder enskilda och gruppsamtal, samt förberedande utbildning till utsatta. Vi agerar även rådgivare och utbildar andra yrkesverksamma. De flesta som kommer till oss har varit utsatta för sexuella övergrepp i barndomen eller som unga och många av dem har aldrig tidigare sökt hjälp. Några av de som har sökt hjälp tidigare har fått höra att de inte kan få hjälp med att prata om de sexuella övergreppen, utan bara behandling av konsekvenserna som följer av övergreppen (t.ex. sömnlåsligheter eller depression). Många har också levt under många år utan att bearbeta övergreppen och sina trauman, vilket har lett till allvariga konsekvenser. Det som många av dem har gemensamt är att de inte känner något värde i sig själva, de använder sig av olika självskadebeteenden, är sjuktaktiva och har väldigt svårt med sociala relationer. Inga minst kärleksrelationer – med andra ord står många av dem utanför samhället. Att få prata om sina övergrepp med utbildad och erfaren personal hjälper personerna att bearbeta sina trauman och är en förutsättning för att de ska kunna gå vidare i livet. Vår huvudsakliga finansiering kommer från Stockholms stad och de flesta som söker sig till oss bor även inom kommunen. Vi tar även emot stödökande som bor utanför Stockholms stad.

På vilket sätt kommer verksamheten Värmdös innevånare tillgodo?

Vi vänder oss nu till er med anledning av att vi har årligen personer från er kommun i stödssamtal hos oss. Vår verksamhet är öppen för alla oavsett vilken kommun en kommer ifrån och på sikt samarbeta med relevanta kommunala verksamheter på Värmdö med att erbjuda stödssamtal m m

Har föreningen/gruppen beviljats bidrag från andra kommuner eller organisationer? Ja	Om ja, vilka? Sundbyberg Stad, Stockholm Stad mfl.
--	--

Underskrift

Uppgifterna i denna ansökan intygas samt att bifogade bilagor är riktiga

Datum 9/10-2014

Ordförande eller firmatecknare

Frida Hallén

Veronica Sandman

Namnförtydligande

Ansökan inom socialnämndens verksamhetsområde skickas till:

Värmdö kommun
Socialkontoret
134 81 Gustavsberg

Övriga ansökningar skickas till:

Värmdö kommun
Kansli- och utredningsavdelningen
134 81 Gustavsberg

Kom ihåg att bifoga med ansökan:

- Stadgar (vid första ansökan)
- verksamhetsplan
- verksamhetsberättelse

Sista ansökningsdatum är 15 oktober och gäller kommande verksamhetsår!

De anmälda uppgifterna kommer att dataregistreras i kommunens register. Registren är tillgängliga för allmänheten. För eventuell rättelse av felaktiga uppgifter kontakta respektive förvaltning.

Stadgar HOPP Stockholm

Stadgarna antogs ursprungligen vid föreningens bildande 2001, tillägg och justeringar har antagits 2012 och 2013.

HOPP Stockholm är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening som arbetar mot sexuella övergrepp och för personer som har utsatts för sexuella övergrepp och våldtäkt.

§ 1. Namn och säte

Föreningens namn är HOPP Stockholm. Föreningen har sin sätesort i Stockholm.

§ 2. Ändamål

HOPP Stockholm ska ge stöd till personer, oavsett könsidentitet, som har utsatts för sexuella övergrepp. Föreningen ska också verka för att förebygga sexuella övergrepp.

HOPP Stockholms arbete ska präglas av öppenhet och respekt för alla människors lika värde.

Föreningen ska verka genom att:

- Erbjuder enskilda stödsamtal och samtalsgrupper för personer som har varit utsatta för sexuella övergrepp och våldtäkt
- Erbjuder stödsamtal och rådgivning för anhöriga till personer utsatta för sexuella övergrepp och våldtäkt
- Agera rådgivare till yrkesverksamma som kommer i kontakt med personer utsatta för sexuella övergrepp
- Bidra till ökad kunskap om sexuella övergrepp

§ 3. Organ

Föreningens organ är:

- Årsmöte
- Styrelse
- Revisor
- Valberedning

§ 4. Medlemskap

Medlemskap i föreningen kan sökas av enskilda personer. Stödmedlemskap i föreningen kan sökas av företag, organisationer, institutioner och enskilda personer.

Personer som inte har gått i stödsamtal hos HOPP Stockholm det senaste året vid medlemsansökanstillfället har rätt till att bli medlem. Person som går, och det senaste året har gått i stödsamtal hos HOPP Stockholm, har rätt att bli stödmedlem i föreningen.

Medlemmar och stödmedlemmar betalar en årlig medlemsavgift till föreningen. Medlem som inte har betalat fastställda avgifter anses ha utträtt ur föreningen.

Medlem som motverkar föreningens syfte och mål kan uteslutas genom beslut i HOPP Stockholms styrelse. För sådant beslut fordras minst 2/3 majoritet. Medlem ska ha haft tillfälle att yttra sig före beslut. Överklagande skall om så önskas göras till styrelsen inom fyra (4) veckor efter beslut.

Endast person som är medlem kan väljas till styrelseledamot och ombud för representation av HOPP Stockholm vid årsmöten i organisationer där föreningen är medlem.

§ 5. Beslutande instanser

Föreningens beslutande instanser är årsmöte och extra årsmöte samt styrelse.

Styrelsen i sin helhet, eller enskild ledamot som styrelsen utser, företräder föreningen och fattar beslut mellan årsmöten och extra årsmöten utom i frågor som är uttryckligen förbehållna årsmöten.

§ 6. Årsmöte och extra årsmöte

Föreningen sammanträder vid ordinarie årsmöte senast den 31 mars på tid och plats som beslutas av styrelsen. Styrelsen ska senast fyra veckor före årsmötet eller det extra årsmötet underrätta medlemmar och stödmedlemmar om tid och plats för mötet.

Extra årsmöte för behandling av brådskande ärende hålls när styrelsen så anser eller på skriftlig begäran av revisorer eller av minst en fjärdedel av föreningens medlemmar. Styrelsen ska inom 14 dagar efter sådan begäran kalla till extra årsmöte. På extra årsmöte får endast förekomma de ärenden som har föranlett mötet.

Medlem har yttrande-, förslags- och rösträtt. Rösträtten är personlig men får utövas genom ombud med skriftlig fullmakt för en (1) annan medlem. Stödmedlem har yttranderätt.

Alla ärenden avgörs med enkel majoritet där inte annat föreskrivs i dessa stadgar. Avgörande sker genom öppen omröstning utom då någon fordrar sluten röstning. Vid omröstning som avser personval gäller vid lika röstetal det förslag som vinner efter lottning.

För att inkomna förslag (propositioner och motioner) ska kunna behandlas av årsmötet ska de skriftligen (via e-post om så önskas) överlämnas till styrelsen senast två veckor före årsmötet. Styrelsen ska till årsmötet lämna utlåtande över inkommet förslag samt ge förslag till beslut.

Vid såväl ordinarie som extra årsmöte får beslut fattas endast i de ärenden som tagits upp i kallelse till årsmöte.

§ 7 Ärenden vid ordinarie årsmöte

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av dagordning
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet
4. Upprättande av röstlängd
5. Val av två justerare
6. Val av två rösträknare
7. Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysning
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse
9. Behandling av ekonomisk berättelse samt fråga om fastställande av resultat- och balansräkning

10. Behandling av revisionsberättelse
11. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
12. Behandling och fastställande av styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget för det kommande året
13. Fastställande av medlemsavgifter för det kommande året
14. Val av
 - ordförande (vartannat år)
 - kassör (vartannat år)
 - styrelseledamöter
 - en revisor
 - två ledamöter till valberedningen
15. Motioner
16. Övriga frågor
17. Årsmötets avslutande

§ 8. Styrelse

8.1 Styrelsens sammansättning och val

Styrelsen väljs på årsmöte och ska bestå av ordförande, kassör och ytterligare minst tre (3) ledamöter. Styrelsen beslutar inom sig vilka som, förutom ordföranden och kassören, ska tilldelas vilka styrelseposter.

Styrelseledamot väljs för en tid av två år. Normalt väljs halva antalet ledamöter det ena året och resterande det andra. Om styrelsen tappar flera ledamöter under löpande verksamhetsår, får styrelsen kalla till extra årsmöte för fyllnadsval.

Kandidater till styrelsen utses bland medlemmar som förklarat sig villiga. Finns flera kandidater än antalet befattningar som ska tillsättas sker omröstning, varvid de är valda som i tur och ordning fått högsta röstetal.

8.2 Styrelsens skyldigheter och beslut

Styrelsen sammanträder på ordförandens kallelse så ofta det är nödvändigt, dock minst sex gånger per år.

Styrelsen är beslutförför då alla ledamöter är kallade och mer än hälften av ledamöterna är närvarande. För av styrelsen fattade beslut är de ansvariga som deltagit i beslutet och inte reserverat sig. Reservation ska antecknas i mötesprotokollet. Alla ärenden avgörs med öppen omröstning och enkel majoritet. Om någon ledamot önskar sluten omröstning ska sådan ske. Vid lika röstetal äger ordföranden utslagsröst.

Styrelsen leder HOPP Stockholms verksamhet i överensstämmelse med stadgarna och årsmötets beslut. Det åligger styrelsen gemensamt att:

- Verkställa beslut fattade av årsmöte
- Fördela arbetsuppgifterna inom styrelsen
- Bereda ärenden inför årsmöten och arrangera dessa
- Representera föreningen
- Förvalta föreningens egendom och medel
- Besluta om firmatecknare

§ 9 Valberedning

Valberedning väljs av årsmötet. Den består av minst två personer varav en sammankallande. Valberedningens mandatperiod är ett år.

Valberedningens uppgift är att:

- Vid inledningen av sitt arbete dels tillfråga sittande styrelse om de avser kandidera för omval och dels inhämta synpunkter på ev. kompetens som behöver tillföras till styrelsen.
- Motta nomineringar från föreningens medlemmar och själva aktivt söka lämpliga kandidater.
- Till årsmötet lämna förslag på kandidater till de poster som enligt stadgarna är föremål för val och till övriga poster som ev. blir vakanta.

§ 10 Räkenskaper

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar perioden 1 januari – 31 december. Bokslutet ska upprättas per den 31 december och överlämnas till HOPP Stockholms revisor senast den 15 februari.

Vid likvidation av HOPP Stockholm ska bokslut upprättas per likvidationsdagen.

§ 11 Revisor

På årsmötet utses en revisor för en mandattid av ett (1) år. Revisor får ej samtidigt vara styrelseledamot och behöver inte vara medlem i föreningen. Revisorn ska granska styrelsens förvaltning och föreningens räkenskaper samt till årsmötet avge skriftlig revisionsberättelse där ansvarsfrihet för styrelsen föreslås eller avstyrks.

Förekommer fel i räkenskaperna eller förvaltningen och detta förtigs av revisorn, drabbar den samma ansvar som styrelsen. Revisorn har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, styrelseprotokoll och övriga handlingar.

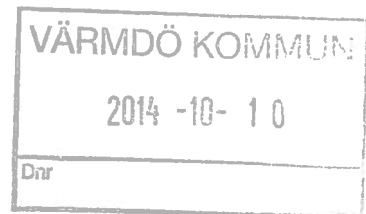
§ 12 Stadgeändring

Föreligger förslag till stadgeändring ska detta framgå av kallelsen till årsmöte. För att ett ändringsförslag ska kunna antas måste det godkännas med minst 2/3 majoritet vid två på varandra följande årsmöten, varav minst det ena ska vara ordinarie årsmöte.

§ 13 Föreningens upplösning

Föreligger förslag till föreningens upplösning ska detta framgå av kallelsen till årsmöte. För upplösning av föreningen fordras att beslut fattas med 2/3 majoritet vid två på varandra följande ordinarie årsmöten.

Har beslut om upplösning fattats, ska sista årsmötet ge styrelsen direktiv om hur man ska förfara med föreningens tillgångar och handlingar.



Preliminär Verksamhetsplan 2015

HOPP Stockholm

Innehåll

1. Inledning	3
2. Roller och ansvar	3
3. Verksamheter	3
4. Uppföljning och kvalitetsutveckling	5
5. Påverkansarbete	6
6. Samverkan och rådgivning	6
7. Finansiering	6

1. Inledning

HOPP Stockholm är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening som ger stöd till kvinnor, män och transpersoner utsatta för sexuella övergrepp och våldtäkt. Förutom stödverksamheten agerar vi även rådgivare till yrkesgrupper som möter utsatta, samt ger stöd till anhöriga. Denna verksamhetsplan syftar till att övergripande beskriva föreningens planerade verksamhet för 2015.

Under året kommer vi även att satsa på att synas och höras mer, med målet att positionera oss som en kunnig och viktig aktör inom området sexuella övergrepp.

2. Roller och ansvar

Styrelsen leder HOPP Stockholms verksamhet i överensstämmelse med stadgarna och beslut fattade på årsmöte. Styrelsen fördelar arbetsuppgifter mellan sig och arbetar strategiskt för att utveckla verksamheten. Styrelsen sammanträder för månadsvisa styrelsemöten och träffas utöver detta för arbetsmöten kring olika teman, i syfte att föra mer strategiska diskussioner. Styrelsen har som mål att under 2015 att arbeta med den idéplattform som skapades under 2014. Idéplattformen innehåller vilka kärnfrågor vi har och inom vilka områden vi yttrar oss och vad vi som är viktigt för oss att förmedla.

Under 2015 fortsätter anställda i föreningen att arbeta främst med stödsamtal, enskilt och i grupp, samt med administrativa uppgifter kopplade till stödverksamheten.

En årlig verksamhetsdag med styrelse och anställda kommer att genomföras även 2015, i syfte att förankra och diskutera strategier för det framtida arbetet.

3. Verksamheter

HOPP Stockholm har stor potential att utvecklas och erbjuda mer än stödsamtal till våra målgrupper. Vi hoppas att detta ska förtydliga föreningens verksamhetsområden och vilka aktiviteter som sker inom dessa.

Följande verksamheter är planerade för 2015:

1. Stödverksamheten, med de nya komplementen:
 - a. Förberedande utbildning
 - b. Stärkande aktiviteter
2. Terapi- och behandlingsverksamhet (preliminär)
3. Utbildning och rådgivning till andra yrkesverksamma
4. Volontärsamordning

De olika verksamheterna beskrivs nedan.

3.1 Stödverksamhet

Vi erbjuder dels enskilda samtal och dels gruppsamtal där utsatta får bearbeta konsekvenserna av övergreppen tillsammans med andra med liknande erfarenheter. Vår verksamhet kommer under 2015 fortsätta att till största delen bestå av enskilda samtal.

Våra anställda får regelbunden handledning av en legitimerad psykoterapeut, en satsning som fortsätter att vara prioriterad i verksamheten – både utifrån de anställdas behov av rådgivning och stöd i sitt krävande arbete, och utifrån föreningens behov av kvalitetssäkring.

De kvantitativa målen är satta med förutsättningen att en heltidstjänst arbetar i stödverksamheten.

Kvantitativa mål:

- Genomföra enskilda samtal med cirka 250 personer
- Hålla fem samtalsgrupper med totalt 25-30 deltagare, varav två grupper är för kvinnor som varit utsatta för övergrepp i barndomen, en grupp är för kvinnor som utsatts för sexuella övergrepp i vuxen ålder och en grupp för män som utsatts för sexuella övergrepp i barndomen
- Genomföra cirka 50 st samtal till anhöriga (max 5 samtal per anhörig).

Kvalitativa mål:

- Att 80 % av de som gått i samtal under året upplever en förbättring av sitt eget mående efter genomförda samtal (mäts genom introduktions- och avslutningsenkäter)
- Att 80 % av de som gått i samtal under året upplever att samtalen har gett dem en större förståelse för hur konsekvenserna av övergreppen påverkar deras vardag.
- Att 50 % upplever att samtalen har gjort det lättare för dem att hantera sociala relationer i deras vardag.
- Att 100 % är nöjda med det bemötande de har fått
- Att 100 % skulle rekommendera en vän i liknande situation att vända sig till HOPP Stockholm.

Förberedande utbildning (psykoedukation)

Under 2015 kommer vi att komplettera stödsamtalen med förberedande utbildningstillfällen som kommer att erbjudas de stödsökande. Utbildningstillfällena riktar sig både till personer som står i kö för att gå i samtal och till de som redan börjat. Utbildningen (cirka två timmar) handlar om vanliga reaktioner och konsekvenser efter sexuella övergrepp och syftar till att normalisera och skapa större förståelse för de utsattas egna reaktioner efter övergreppen.

Tanken med utbildningen är att förbereda personerna för samtalen genom att ge dem förståelse för konsekvenserna och dess effekter på deras liv och mående, där vår hypotes är att de kommer kunna tillgodogöra sig samtalen bättre med denna kunskap. Vi kommer även erbjuda samma utbildningstillfällen för anhöriga, i syfte att ge dem mer kunskap och information så att de i sin tur både kan få hjälp och vara ett bättre stöd. Utbildningen leds av en anställd terapeut och kommer att erbjudas regelbundet fyra gånger per år och varje tillfälle är ca 2 timmar.

Stärkande aktiviteter som komplement till samtal

Som en fortsättning på 2014 års nya stödinsatser så kommer vi även att erbjuda kompletterande aktiviteter till samtalen – i form av kurser i yoga och djupandning. Personer som traumatiserats till följd av sexuella övergrepp behöver ofta få kontakt med kroppen igen, för att lättare nå känslor och kunna bearbeta övergreppen. Detta är en tes som bekräftas av ledande psykologer inom vårt nätverk på BUP Linköping och Danderyd Kris- och Traumacentrum. Gemensamt för alla aktiviteter är att genom mer kreativa former få ro i sinnet och kontakt med kroppen och känslorna som kompletterar samtalen. Detta kommer erbjudas terminsvis om ca 15 gånger per termin.

3.2 Terapi- och behandlingsverksamhet (preliminär)

Vi kommer under 2014 att göra en bedömning av möjligheten att starta upp en ny verksamhet som innebär att erbjuda terapi och behandling till personer som utsatts för sexuella övergrepp, främst i form av traumabehandling. Denna verksamhet kommer att vara mer reglerad och verka under Hälso- och sjukvårdslagen (HSL). Föreningen kommer efter en bedömning och styrelsebeslut att göra en ansökan/anmälan till Inspektionen för vård och omsorg (IVO) om att bedriva hälso- och sjukvård.

Genom denna verksamhet så kan vi ta emot remisser om det finns en tydlig betalningsmottagare.

3.3 Utbildning och rådgivning till andra yrkesverksamma

En del av HOPP Stockholms uppdrag är att sprida kunskap och motverka myter kring sexuella övergrepp och dess konsekvenser. Vi har tagit fram tre utbildningskoncept som vi erbjuder till olika grupper av yrkesverksamma, men vi har även möjlighet att skraddarsy utbildningar utifrån olika behov.

HOPP Stockholm kommer fortsätta att ge rådgivning via telefon till yrkesverksamma och stödsökande utanför länet ofta vänder sig.

3.4 Volontärverksamhet

Under 2015 planerar vi att ha cirka 5 volontärer i föreningen, varav två aktiva inom stödverksamheten som samordnare av aktiviteter under den stärkande verksamheten eller som samtalsledare.

4. Uppföljning och kvalitetsutveckling

I juni 2013 levererade konsultföretaget Kontigo resultatet från den utvärdering av vår verksamhet som gjorts. Resultatet var väldigt positivt, bland annat visade en enkätundersökning hos de som gått i stödverksamheten att samtliga upplevt att de fått ett positivt bemötande och skulle rekommendera en vän i liknande situation att vända sig till HOPP Stockholm. Enkäterna används sedan hösten 2012 regelbundet och är ett viktigt underlag för att fortsätta följa upp vår verksamhet och hur det stöd vi erbjuder upplevs av de som söker det. Vi kommer att fortsätta använda enkäterna under 2015 och halvårsvis göra statistiska sammanställningar som presenteras för anställda och styrelse. En gång per år har

vi en konferens för styrelsen och anställda som syftar till att diskutera resultatet av ovanstående underlag i relation till föreningens samtid och framtidsplaner.

5. Påverkansarbete

HOPP Stockholm är med vår erfarenhet och spetskompetens kring sexuella övergrepp och dess konsekvenser på utsatta människor en unik organisation. 2014 fyllde föreningen 15 år. Med vår kunskap om sexuella övergrepp och dess konsekvenser på den fysiska och psykiska hälsan ämnar vi att föra ett tydligare och större opinionsverkande och kunskapspridande arbete under de närmaste åren.

Under 2015 har vi för avsikt att skriva en till två debattartiklar på temat konsekvenser av sexuella övergrepp, gärna i samarbete med andra forskare/terapeuter/psykologer/organisationer inom området. Utöver debattartiklar vill vi skriva, eller intervjuas i, tre till fyra branschtidningar som i sitt arbete möter målgruppen.

Seminarier, mässor och konferenser inom området sexuella övergrepp och våldtäkt är, förutom kompetensutvecklande, bra forum att knyta kontakter och agera intressepolitiskt på. Vi avser delta på ett antal sådana som anordnas under året, t.ex. Psykoterapimässan, Brottsofferdagen och aktiviteter anordnade av vår riksorganisation SKR. Genom att hålla föredrag om de psykiska funktionsnedsättningar som ofta är konsekvensen av sexuella övergrepp vill vi höja kunskapen hos både privatpersoner och organisationer.

Vi kommer att fortsätta vara verksamma i sociala medier, med fokus på HOPP Stockholms egen facebook sida där vi hoppas på att öka våra likes/följare och spridningen av våra inlägg. Facebook är ett forum för opinionsbildning, både genom vår egen sida och genom att följa och interagera med andra organisationer inom området. Vi hoppas på att öka trafiken till vår hemsida med 100 %, detta ska göras via länkar på andra hemsidor men också som en effekt av en alltmer synligare organisation bland professionella och allmänheten.

Ett annat sätt att nå ut till medlemmar och andra intressenter är via våra nyhetsbrev som kommer ut en gång i kvartalet och som vi kommer att fortsätta med under 2015. Tanken med nyhetsbrevet är att på ett enkelt och kortfattat sätt förmedla HOPP Stockholms verksamhet, samt lyfta upp frågor kring sexuella övergrepp som är av intresse för en bred publik.

6. Samverkan och rådgivning

Vi vill i högre grad nätverka med andra organisationer som verkar inom området sexuellt våld i syfte att öka synergieffekterna för målgruppen. Via vår riksorganisation SKR (Sveriges Kvinno- och Tjejjourers Riksförbund) har vi goda möjligheter att knyta kontakter med andra. Organisationer som vi avser träffa för erfarenhetsutbyte under 2015 är Sophiahemmet, Ersta Diakoni, AVK, Stadsmissionens terapimottagning, RCSI, RFSU, HOPP Norrköping, Föreningen Storasyster, Män för jämställdhet, Origo, Mansjouren och Manscentrum, Järva Mansmottagning, Prostitutionsgruppen Stockholm Stad och Stödcentrum för Unga Brottoffer.

7. Finansiering

HOPP Stockholms verksamhet finansieras till största delen med verksamhetsbidrag från Stockholm stads socialförvaltning. Utöver detta utgör även bidrag från Stockholms läns

landsting och projektmedel från länsstyrelsen en betydande del av föreningens intäkter. Brottsofferfonden har utlysning av medel två gånger per år, som vi ämnar söka för samtalsgrupper. Via vår riksorganisation har vi möjlighet att söka extra anslag, vilket vi kommer att göra både för vår kärnverksamhet med stödsamtalen och för samverkan och utbyte med andra föreningar. Vi har även ansökt om projektbidrag från Allmänna arvsfonden och från Stockholm stad, samt från den privata stiftelsen Ann-Sofie Mattsons stiftelse.

Utöver bidrag från ovanstående finansiärer får vi intäkter i form av medlemsavgifter och samtalsavgifter.

Stockholm den

Styrelsen för HOPP Stockholm

Frida Hallén, ordförande

Veronica Sandman, kassör

Liv Hougner, ledamot

Lisen Bergquist, ledamot

Matilda Ardelius, ledamot

VÄRMDÖ KOMMUN
2014-10-10
Dnr

Verksamhetsberättelse 2013

HOPP Stockholm



Innehållsförteckning

1. Inledning	3
2. Prioriterade områden	3
3. Roller och ansvar	4
4. Verksamhet.....	5
5. Verksamhetsutveckling.....	8
6. Projekt.....	9
7. Utåtriktade aktiviteter	10
8. Samverkan.....	12
9. Finansiering	12
10. Medlemmar och lokal.....	12
11. Slutord	13

1. Inledning

HOPP Stockholm är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening som ger samtalsstöd till kvinnor, män och transpersoner över 18 år som utsatts för våldtäkt och andra sexuella övergrepp. Förutom stödverksamheten agerar vi även rådgivare till yrkesgrupper som möter utsatta, samt ger stöd till anhöriga.

I vår omvärld fortsätter sexuella övergrepp och våldtäkt att vara ett tabubelagt ämne och utsatta personer behöver, utöver att bearbeta sina egna erfarenheter, bemöta många fördomar och myter. Sexualbrottsoffer upplever ofta skuld- och skamkänslor över de övergrepp de utsatts för, samtidigt som vi får många samtal från anhöriga och från personer som i sin yrkesutövning (kuratorer, socionomer osv.) känner sig osäkra på hur de ska bemöta utsatta. Vår erfarenhet är att det viktigaste är att våga fråga och att våga lyssna!

HOPP Stockholm fortsätter att vara en av få organisationer i länet som erbjuder samtalsstöd till både kvinnor, män och transpersoner som har varit utsatta för sexuella övergrepp – något vi är mycket stolta över!

Denna verksamhetsberättelse beskriver föreningens verksamhet under 2013.

2. Prioriterade områden

I juni 2013 blev konsultföretaget Kontigo klara med sin utvärdering av HOPP Stockholms verksamhet. Utifrån resultatet som sammanställdes i en slutrapport har vi fortsatt utveckla arbetet med kvalitetssäkring och hållbarhet.

Under året har anställda i föreningen fortsatt att arbeta med stödsamtal, enskilt och i grupp, samt med administrativa uppgifter kopplat till kärnverksamheten. I augusti tillsattes en deltidstjänst som organisationsutvecklare, med Erica Andersson Kanon som då entledigades från sitt styrelseuppdrag. Organisationsutvecklaren har haft som främsta uppgift att hitta nya bidragsgivare och skriva ansökningar, samt att arbeta med kvalitetsutveckling i föreningen.

Som följd av att två anställda gick på föräldraledighet under året så har stödverksamheten haft lägre intensitet än planerat. Detta på grund av att det inte går att anställa terapeuter endast för en kortare period, då de stödsökande behöver kontinuitet och möjlighet att få gå hos samma terapeut. Därför öppnades istället möjligheten att prioritera arbete med organisations- och verksamhetsutveckling och styrelsen beslutade att tillsätta en halvtidstjänst för detta under hösten 2013.

3. Roller och ansvar

Styrelsen

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av följande personer:

Ordförande: Frida Hallén

Vice ordförande: Erica Andersson Kanon (entledigad från uppdraget från och med 1 augusti, då hon anställdes som organisationsutvecklare på deltid)

Kassör: Veronica Sandman

Ledamot: Liv Hougner

Ledamot: Lisa von Trier

Ledamot: Matilda Ardelius

Ledamot: Balder Navier Sarmentero

Styrelsen har under året sammanträtt för styrelsemöten vid 10 tillfällen. Utöver dessa har arbetsmöten i anslutning till att ansökningar ska skrivas och vid budgetarbete genomförts. Styrelsens ordförande har varit arvoderad och arbetat på kontoret en dag i veckan till och med 1 augusti (därefter ideellt).

Anställda

Under verksamhetsåret har fem personer varit anställda i föreningen, på deltid i olika omfattning: Jenny Holmberg, Monica Ahlberg, Lina Lenndelius, Julia Ribbing Matthis och Erica Andersson Kanon. Sammanlagt under året har antalet tjänster uppgått till 1,6 heltidstjänster.

Jenny Holmberg, *terapeut*, tjänstgjort på 80 %, föräldraledig från och med juni och året ut.

Monica Ahlberg, *stödsamtalsledare*, tjänstgjort på 10-40 %.

Lina Lenndelius, *terapeut*, tjänstgjort på cirka 40 %, visstidsanställning som upphörde i oktober.

Julia Ribbing Matthis, *terapeut*, tjänstgjort på 50 %, visstidsanställning fr.o.m. augusti 2013.

Erica Andersson Kanon, *organisationsutvecklare*, tjänstgjort på 50 %, visstidsanställning från och med augusti 2013.

Föreningen har även haft fyra stycken timanställda inom projektet *Dags att snacka sex, övergrepp och grooming*: Liv Hougner, Balder Navier Sarmentero, Fia Hjelte och Amanda Neschter.

Firmatecknare

Firmatecknare har under året varit föreningens kassör, ordförande och vice ordförande, två i förening.

Revisorer

Revisor som valdes för 2013 av årsmötet var Hanna Holmberg. Hanna avgick innan mandatperiodens slut och en ny föreningsrevisor, Lars Kjeldal, valdes in på ett extrainsatt årsmöte den 3 januari 2014.

Bokföring och löneadministration

Under 2013 har den löpande bokföringen och redovisningen, löneadministrationen och skattedeklarationerna skötts av ideella krafter, först av Tony von Trier och från och med september av Hanna Nilsson.

4. Verksamhet

Utvärdering av verksamheten

På uppdrag av HOPP Stockholm har konsultföretaget Kontigo AB genomfört en utvärdering av organisationen med fokus på stödsamtalen och målgruppens upplevelser av stödet, samt på vilken inverkan stödet från HOPP Stockholm har haft för dem personligen.

I sin slutrapport sammanfattar Kontigo resultatet: "Utvärderingen visar vidare att de som söker sig till HOPP Stockholm är mycket nöjda och att de uppskattar att få träffa personer som lyssnar och tror på deras berättelse, att HOPP Stockholm anses vara en trygg plats, vilket medför att de vågar berätta och vågar känna tilltro till sina egna minnen. Resultatet visar att de stödsökande efter avslutad insats har fått bearbeta sina upplevelser, att de upplever en förbättrad psykisk hälsa och en minskad känsla av skuld och skam. Intervjupersonernas berättelser stärker vidare resultaten i de introduktions- och uppföljningsenkäter som HOPP Stockholm sedan november 2012 delar ut till personer som tar del av insatserna. Enkäten visar genomgående att de stödsökande skattar sin egenupplevda psykiska hälsa bättre efter, än före, insatsen. Materialet är emellertid fortfarande för litet för att dra några säkra statistiska slutsatser. Enkätundersökningen visar vidare att samtliga som fyllt i uppföljningsenkäten skulle rekommendera HOPP Stockholm till en vän i liknande situation."

Stödverksamhet – enskilda samtal och gruppsamtal

Under 2013 gick 97 personer i stödsamtal, varav 76 i enskilda samtal och 21 i gruppsamtal.

Cirka 78 personer avslutade under året sin kontakt och cirka 60 nya personer tog kontakt för att få hjälp. I slutet av året stod 53 personer i kö för att gå i samtal, enskilt eller i grupp.

Den enkät som alla som går i samtal får fylla i visar att 70 % av de stödsökande kommer från Stockholm stad och resten från kranskommunerna. 50 % uppger att de kommit i kontakt med föreningen via hemsidan, 20 % via annan vårdgivare och resterande via en vän eller övrigt. 70 % uppger att de sökt hjälp någon annanstans tidigare för att bearbeta övergreppen och av dessa har cirka hälften sökt hjälp hos psykiatrin. En majoritet uppger att de blivit utsatta för övergrepp i barndomen och många uppger att de varit utsatta för övergrepp både i barndomen och efter att de fyllt 18 år.

Kvantitativa resultat:

- Cirka 500 st. enskilda stödsamtal har hållits, där 76 personer har fått stöd. Ett enskilt stödsamtal pågår 60-90 min och innebär 90-120 min i arbetstid för personalen (förberedelser, dokumentation och uppföljning).
- Vi har genomfört fyra samtalsgrupper, där sammanlagt 21 personer har deltagit. Två av dessa riktade sig till kvinnor som utsatts för sexuella övergrepp i barndomen och två för kvinnor som utsatts för sexuella övergrepp som vuxna. Varje grupp pågår tio tillfällen, grupperna är slutna och avhandlar olika teman såsom skuld och skam, sexualitet och kroppen.
- De flesta som gått i samtal under 2013 har varit 26-40 år.

Kvalitativa resultat:

Nedanstående resultat bygger både på material från enskilda stödsamtal och från gruppsamtal. Det bör tas i beaktning att en uppdelad analys av resultaten på enskilda respektive gruppsamtal kan komma att ändra resultatet då man i de enskilda samtalen djupare går in på vissa frågor som till exempel sexualitet och intima relationer och på så vis kan förvänta oss en större förbättring. Det krävs dock ett större antal data innan en uppdelad analys är möjlig.

- I introduktionsenkäten svarar 50 % att de instämmer helt eller delvis (dvs. 4 eller 5 på skalan 1-5) på att de har problem med deras sociala relationer, efter genomförda samtal är de siffrorna 14 % respektive 4 % på samma skala.
- I introduktionsenkäten skattar 21/24/29 % en 3/4/5 (av 5) där de instämmer helt på om de har sömnsvårigheter. I avslutningsenkäten efter genomförd samtalsserie är motsvarande siffror 6/16/20 % på samma skala.
- I introduktionsenkäten svarar nästan 60 % instämmer helt eller delvis på påståendet att de känner skuld och skamkänslor över de sexuella övergrepp de utsatts för. I avslutningsenkäten är det en betydligt lägre andel (24 %) som instämmer helt eller delvis i påståendet.
- Färre personer uppger att de har någon form av självskadebeteende efter genomförda samtal, samma sak gäller påståendet om de känner sig deprimerade. Fler uppger en ljusare tro på framtiden i avslutningsenkäten, än i introduktionsenkäten.
- Samtliga personer (100 %) som svarat på enkäten uppger att de fått ett bra bemötande av HOPP Stockholm.

"Jag har utvecklat min förmåga att verbalt uttrycka känslor, har lättare för att öppna mig. Jag utmanar mina rädslor/orosmoment istället för att undvika situationer. Har en mer positiv inställning till saker runtomkring mig." *Anonym som har gått i enskilda samtal*

"Mycket bra "vägledare" och så bra att det varit två personer som lett vår grupp. Jag känner mig betydligt lättare inombords och har mycket lättare att prata om det som hänt idag än förut. Så tacksam att ha fått privilegiet att bearbeta övergreppen hos HOPP Stockholm." *Anonym som har gått i gruppsamtal*

Stödverksamhet – via e-post, telefon och stödsamtal med anhöriga

Under året har vi haft 14 stödsamtal med anhöriga. Vi har haft cirka 50 stödsamtal via e-post och ca 100 via telefon med personer som varit utsatta för sexuella övergrepp, sammanlagt ca 250 arbetstimmar. Utsatta personer som kontaktar oss via e-post och telefon är ofta bosatta utanför Stockholms län.

Juridisk rådgivning

Då många stödsökande har juridiska frågor kring våldtäkt och andra sexuella övergrepp har vi utökat denna information på vår webbplats, samt att en av våra styrelseledamöter som är jurist, Lisa von Trier, har under året gett juridisk rådgivning både till anställda och stödsökande.

Under 2013 har Lisa tagit emot ca 100 juridiska frågor via e-post, främst från anhöriga som har frågor kring anmälan och preskriptionstider. Många uttrycker en besvikelse över hur samhället och myndigheter har hanterat deras fall eller anhörigas fall. Lisa har gett juridisk rådgivning till föreningens anställda vid cirka tio tillfällen.

Rådgivning och utbildning till andra yrkesverksamma

Under 2013 har vi föreläst och utbildat både inom ideell och statlig sektor. Följande har vi föreläst för och/eller utbildat om konsekvenserna av sexuella övergrepp: Föreningen StoraSyster, Tjejjouren Tindra, SFSH (Riksorganisationen studenter för sexuell hälsa), BOSAM gruppen (Brottsoffersamordnare) Polisen i Stockholms Län, Ekerö Psykiatriska Nybesöksteam, Gymnasieskolan YBC Nacka, HBTQ Brottsofferutbildning (arrangerat av RFSL och BOJ).

Anställda har även haft möte med vår riksorganisation SKR och psykolog Peter Rösare i syfte att berätta om vår erfarenhet och verksamhet till deras kommande bok om omhändertagandet av utsatta barn. Föreningen har deltagit i Ungdomsstyrelsens referensgrupp vid två möten i deras regeringsuppdrag att kartlägga föreningslivets förebyggande arbete mot sexuella övergrepp.

Utöver dessa specifika tillfällen har anställda terapeuter gett rådgivning via telefon till andra yrkesverksamma (t.ex. kuratorer) vid cirka 100 tillfällen.

Volontärverksamhet

Under 2013 har vi haft två aktiva volontärer i verksamheten som tillsammans med en anställd hållit i varsin samtalsgrupp. Vi har även haft tre volontärer som tillsammans med personal arbetat med att ta fram ett metodmaterial för en fördjupningsgrupp. Syftet med materialet är att kunna erbjuda en fördjupningsgrupp som fokuserar på temana kropp, sexualitet och relationer och som vänder sig till personer som har gått i någon av de ordinarie samtalsgrupperna. Förhoppningen är att materialet kommer tas i bruk i en ny grupp under 2014.

Under hösten 2013 genomförde föreningen en utbildning för volontärer, anställda och styrelsen. Målet var att ge en bred kunskap i frågor som rör sexuella övergrepp där inbjudna föreläsare och anställd personal utbildade om bland annat konsekvenser och behandling, förövare, juridiska

processen, grooming och sexualbrott på nätet. Med på utbildningen deltog även några volontärer från föreningen 1000 Möjligheter som ger chattstöd till unga.

5. Verksamhetsutveckling

Dokumentera metoder och förbättra uppföljning av verksamheten

Mycket av kunskapen har funnits i huvudet på anställda och styrelse, bl.a. har metoder och övningar som används i samtalen inte funnits samlat och strukturerat. Detta skapar ett personberoende som gör organisationen sårbar och ställer höga krav på kunskapsöverföring och erfarenhetsutbyte mellan personer verksamma i föreningen.

Under 2013 har vi därför avsatt tid åt att dokumentera verksamheten genom att bland annat upprätta grundläggande statistikföring och strukturerade arbetsanteckningar över stödsamtalen. Genom detta så har vi uppnått bättre överblick över vad som sker i verksamheten, vilket underlättar återrapportering och verksamhetsplanering. Personalen har även samlat allt metodmaterial i gemensamma och tillgängliga pärmar. Vi har även skapat olika digitala arbets- och lagringsutrymmen för de anställda i verksamheten samt för styrelsen.

Under hösten 2013 har en säkerhetspärm upprättats där information och olika checklistor samt rutiner finns, utifall att en krissituation skulle inträffa. Säkerhetspärmen innehåller bl.a. rutiner om en stödsökande begår självmord, en checklista vid hot, anmälan till Socialtjänsten vid misstanke om att ett barn far illa.

I samband med den utvärdering av föreningen som påbörjades hösten 2012 togs enkäter fram, som de stödsökande får fylla i när de börjar och slutar gå i samtal. Enkäterna är anonyma och utgör ett viktigt underlag för att följa upp vår verksamhet och hur det stöd vi erbjuder upplevs av de som tar emot stödet.

Utföra socialtjänst

Föreningen har under 2013 haft som målsättning att utreda huruvida HOPP Stockholms stödverksamhet skulle falla inom ramen för att vara utförare av socialtjänst. I denna utredning så ingår inte ett ställningstagande om föreningen ska utföra utan just ta reda på förutsättningarna samt vad för möjligheter och risker ett sådant val skulle innebära.

Slutsatsen är att föreningen har möjlighet att utföra socialtjänst med stöd i Socialtjänstlagen SoL 2001: 453. I kapitel 5 §11 så beskrivs särskilda målgrupper som innefattas i SoL "Till socialnämndens uppgifter hör att verka för att den som utsatts för brott och dennes närstående får stöd och hjälp. Socialnämnden ska särskilt beakta att kvinnor som är eller har varit utsatta för våld eller andra övergrepp av närstående kan vara i behov av stöd och hjälp för att förändra sin situation. Lag (2012:776)".

HOPP Stockholm har möjlighet att utföra socialtjänst enligt SOSFS 2009:22 genom att ge stödjande och bearbetande samtal till våldsutsatta kvinnor. Mer specifikt har vi möjlighet att söka tillstånd för att bedriva en öppen verksamhet enligt kap 7 §1 i SoL.

Målgrupp under 18 år

I dagsläget vänder vi oss till personer över 18 år, men får flera förfrågningar från personer som är yngre eller från skolkuratorer och andra som kommer i kontakt med unga som har blivit utsatta för sexuella övergrepp. Under 2013 hade föreningen som målsättning att utreda om vi ska bredda målgruppen till att inkludera personer under 18 år. I samtal med andra aktörer samt i möten mellan styrelsen och anställda terapeuter så har vi utrett risker och möjligheter med att ta emot personer under 18 år för samtal och vad ett sådant åtagande innebär.

Sammanfattningsvis kom utredningen fram till att vi fortsatt ska hålla 18 årsgränsen för vår egen verksamhet men att vi inte ser några hinder att i samverkan med andra aktörer som möter målgruppen ge samtal till personer 16 år och uppåt.

6. Projekt

Under 2013 har vi haft tre pågående projekt, varav ett avslutades under året, ett är i slutfasen och ett planeras att pågå till mitten av 2014.

Spridning av informationsmaterial och utveckling av stöd till kvinnor med utländsk bakgrund (bidragsgivare Socialstyrelsen)

Från Socialstyrelsen har föreningen blivit under 2012 beviljade en mindre summa medel på 70 000 kr för att sprida informationsmaterial och utveckla stödet till kvinnor med utländsk bakgrund. På grund av begränsade resurser och ändrade förutsättningar att möta målgruppen så överfördes majoriteten av projektet från 2012 till 2013. Projektet avslutades per 31 december 2013 och resultatet har inneburit att vi tagit fram en enklare version av hemsidan som är engelskspråkig, tagit fram engelskspråkiga informationslappar samt gett ca 5 stödpersoner stödsamtal på engelska.

"Dags att snacka sex, övergrepp och grooming" (bidragsgivare Solstickan)

Projektet riktar sig till unga och genomförs i interaktiv workshopform på högstadie- och gymnasieskolor och andra organisationer, i syfte att arbeta förebyggande med sexuellt våld. Stiftelsen Solstickan finansierar med medel på 100 000 kr som beviljades i slutet på 2011 för aktiviteter 2012. I slutet på 2013 så gick projektet in i sin slutfas och beräknas avslutas i början på 2014. Under 2013 har vi genomfört 18 stycken föreläsningar/workshops á ca 2-2.5 timmar som sammanlagt nått ca 360 elever i åk 8 och 9 på högstadiet samt första året på gymnasiet. Inom projektet så har även ett samverkansmöte skett med Scouternas verksamhet Trygga Möten samt ett metodseminarium tillsammans med Ålands Fredsinstituts projektledare Fair Sex.

Metodutveckling hederslegitimerat våld (bidragsgivare Länsstyrelsen)

Från Länsstyrelsen har föreningen blivit beviljade medel för att arbeta med metodutveckling

inom hederslegitimerat våld. Genom studiebesök och seminarier ska vi öka vår kompetens inom området och i förlängningen ska även en checklista tas fram, att användas vid fall då personer som söker stöd hos oss utsätts för, eller riskerar utsättas för, hedersrelaterat våld. Vi har under 2013 haft möte med Systerjouren Somaya om våra verksamheters olika beröringspunkter samt olikheter. Vi har även deltagit på öppnandet och studiebesök av nya resurscentret Origo, i samtal med verksam kurator där har vi även genomfört stödsamtal på plats till en person i deras verksamhet med kurator som tolk. Vi har även bjudit in Jenny Westerstrand att prata om hennes nya forskning som rör just sexuella övergrepp och sexuellt våld inom ett hederslegitimerat våld eller där det förekommit inom familjer som har en hedersproblematik. Under 2014 så kommer den förvärvade kunskapen av projektet sammanställas i ovanstående arbetsdokument för verksamheten.

7. Utåtriktade aktiviteter

Målsättningen 2013 var att bli en mer synligare organisation i syfte att sprida vår kunskap och därmed hjälpa fler. Denna målsättning stöddes även i den externa utvärdering som genomfördes av Kontigo.

Ny grafisk profil

Under 2013 togs en ny grafisk profil för föreningen fram, med hjälp av en konsult som anlätades. Den grafiska profilen ska avspegla föreningens värdegrund och används genomgående både i digitala medier (vår webbplats och facebookside) och i tryck (visitkort, kuvert, dokumentmall).

Genomslag i media

Det största genomslaget under året var i SVT och SR, som intervjuade föreningens ordförande kring NCK:s nationella undersökning om erfarenheter av våld. I höstas kom preliminära siffror som HOPP Stockholm ombads kommentera, rapporten kommer att släppas i sin helhet i början av 2014. Resultatet visade att var femte vuxen kvinna i Sverige har någon gång i sitt liv utsatts för allvarligt sexuellt våld. Vår ordförande Frida Hallén kommenterade resultatet på SVT Rapport, samt var gäst i radioprogrammet P4 med Lotta Bromé¹.

Hemsidan (www.hoppstockholm.se) och föreningens facebookside

Cirka hälften av de som kommer till oss anger att de hittat föreningen via sökning på internet/hemsidan. I och med den nya grafiska profilen som togs fram under 2012 och 2013 så är vår förhoppning att det har blivit lättare att bilda sig en uppfattning om föreningen och vad vi kan erbjuda. Genom den nya webbplatsen har vi nått ut till personer som ansöker om att bli medlemmar och som registrerar sina adresser för att få våra kvartalsbrev.

¹ <http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=2151&artikel=5711048>

Under 2013 hade vår webbplats www.hoppstockholm.se 3890 unika besökare, varav 63 % var nya besökare. De sökord som ofta användes på Google för att hitta till hemsidan hittades var specifika sökningar på "hopp stockholm" men även sökningar som "bearbeta sexuella övergrepp" samt "konsekvenser våldtäkt" och "fakta konsekvenser våldtäkt". De populäraste sidorna som besöktes är Startsidan, Om oss och sidorna som beskriver de stödinsatser vi ger.

Facebook är en viktig kanal för att snabbt och enkelt nå ut till både befintliga och nya intressenter. Under 2013 är det 210 personer som har valt att "gilla" vår facebookside, där vi gör nya inlägg några gånger i månaden. Inläggen har nåtts av 46-770 antal personer, beroende på hur många som har delat inlägget vidare i sina flöden. De flesta av de som följer oss på Facebook är boende i Stockholm (135 st.) och 78 % är kvinnor och 15 % är män.

Vårt kvartalsbrev

Under 2013 började vi skicka kvartalsbrev till medlemmar och intressenter. Tanken med nyhetsbrevet är att förmedla vad som händer i organisationen, samt lyfta upp frågor kring sexuella övergrepp som är av intresse för en bred publik. Under 2013 har vi gett ut nyhetsbrevet fyra gånger (mars, juni, september och december) via e-post och fått en hel del positiv feedback. Kvartalsbreven har haft olika teman: Våga anmäl, Tema män, Våga minnas och våga prata. Vi har en grafiker som på ideell basis layoutar och sätter ihop nyhetsbreven. I slutet av 2013 hade vi 118 antal prenumeranter på vårt nyhetsbrev.

Seminarier, mässor, konferenser och utbildningar

Vi har under året deltagit på ett flertal forum och seminarier såsom Internationella brottsofferdagen, Traumadagen, World Aids Day vid Noaks Ark, SKR's Ordförandekonferens, Stockholm Stads seminarium om målstyrning och SKRs Årsmöte.

Föreningen har under året deltagit på följande utbildningar: MINERVA (SKR, ROKS, Länsstyrelsen), SKR utbildning i social dokumentation, LAFAs utbildning i Ungdomar, sexualitet och sexuell hälsa, SKRs utbildning Att leda en jour, Allan Wade (arrangerat av SKR).

HOPP Norrköping och HOPP Stockholm genomförde en gemensam konferens mellan organisationerna för erfarenhetsutbyte och mobilisering av sakfrågan inom SKR.

Under Feministiskt forum Stockholm i maj så anordnade vi en välbesökt programpunkt där Erica och Frida från styrelsen höll en timmes föreläsning med workshop om att Våga se, Våga fråga och Våga prata som syftade till att ge konkreta tips och verktyg om hur du i din vardag kan ge ett bra bemötande till personer utsatta för sexuella övergrepp. Rummet var i stort sett fullsatt och det kom 32 st. personer. På forumet hade vi även ett bok- och informationsbord i foajén.

I oktober anordnade SKR, BOJ och Mobila Dokumentärredaktionen filmvisningen och utbildningen Våga Prata i Stockholm. Dit hade de bjudit in polis, socialtjänst, ideella organisationer och andra aktörer i samhället som ville ha mer information och kunskap om hur en kan prata om sexuella övergrepp med personer som de möter i sin verksamhet. HOPP Stockholm var där som lokal representant och samordnare. Våga prata innehöll föreläsningar och seminarier och hade ca 170 deltagare från spridda professioner. Vårt deltagande var mycket

positivt på så sätt att vi knöt nya kontakter inom polisen samt att vi fick berätta om vår verksamhet för en stor grupp deltagare.

8. Samverkan

Samverkan är en viktig del i föreningens uppdrag, samtidigt som det är tids- och resurskrävande. Organisationer som vi träffat för erfarenhetsutbyte under 2013 är 1000 Möjligheter, HOPP Norrköping, SKR (Sveriges Kvinno- och Tjejjourers Riksorganisation), Föreningen Storasyster, Systerjouren Somaya, Origo, Ekerö psykiatriska nybesöksteam och Noaks Arks terapeuter, Scouterna Trygga Möten, Ålands Fredsinstitut, SöS avdelning för personer med gynekologrädsla, samt möte med överläkare Meri Liljegren. Föreningen har deltagit på Järfälla Kvinnojouren Stinas nätverksträffar för ökat samarbete och kunskapsutbyte vid ett tillfälle under hösten 2013.

BUP Elefanten har vi ett pågående samarbete med, då en av våra anställda deltar som expert i en referensgrupp för utveckling av ett kvalitetsregister för unga utsatta för sexuella övergrepp. Vi har deltagit i deras referensgrupp vid 4 tillfällen under 2013.

9. Finansiering

HOPP Stockholms verksamhet finansieras till största delen med verksamhetsbidrag från Stockholm stads socialförvaltning. Utöver detta utgör även bidrag från Stockholms läns landsting och projektmedel från länsstyrelsen en betydande del av föreningens intäkter. Brottsofferfonden har utlysning av medel två gånger per år, där vi har fått medel för samtalsgrupper. Via vår riksorganisation har vi fått extra anslag för utveckling av ny hemsida.

Utöver bidrag från ovanstående finansiärer får vi intäkter i form av medlemsavgifter och samtalsavgifter. Från och med 1 januari 2013 tar vi betalt för alla stödsamtal (där vi tidigare haft avgiftsfritt för vissa), i storleken 100 kr per enskilt samtal och 300 kr för deltagande i gruppsamtal under en termin.

10. Medlemmar och lokal

Föreningen har fortsatt sin verksamhet i Noaks Arks lokaler på Eriksbergsgatan 46 i Stockholm. Vi hyr två rum som används för samtal och som kontor och utöver det har vi tillgång till gemensamma ytor såsom kök, mötes- och föreläsningsrum. Vi har stort utbyte av att dela lokaler med andra organisationer och får därigenom kollegiala samtal och ett erfarenhetsutbyte.

Målet för 2013 var att ha 40 medlemmar och den 31 december 2013 uppgick medlemsantalet till 35 personer. 27 st. av dessa var boende inom Stockholms län och fördelningen mellan kvinnor och män var 27 respektive 8 personer.

11. Slutord

Ett stort tack till anställda och volontärer som har gjort det möjligt för så många personer att få stöd och hjälp att bearbeta konsekvenser av övergrepp. Detta hade inte heller varit möjligt utan våra bidragsgivare Stockholm stad, Stockholm läns landsting, länsstyrelsen, Solstickan och Brottsofferfonden som har gett oss fortsatt förtroende att bedriva vår verksamhet. Vi är otroligt glada över våra medlemmar som ekonomiskt och ideologiskt stödjer vårt arbete, samt alla de personer vi möter som även de engagerar sig i arbetet mot sexuellt våld. Tack!

Vi vill även tacka Kontorab som under året beslutat att förse oss med kostnadsfria förbrukningsvaror till kontoret, en kostnadspost som istället då kan gå till utökad stöd och andra insatser till de stödsökande.

Styrelsen för HOPP Stockholm

Frida Hallén

Matilda Ardelius

Veronica Sandman

Liv Hougner

Balder Navier Sarmentero

Lisa von Trier

Erica Andersson (entledigad fr.o.m. 1 augusti 2013)

Årsredovisning för räkenskapsåret 2013-01-01 – 2013-12-31

Styrelsen för föreningen HOPP Stockholm avger härmed följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	5

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i tusentals kronor.

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

HOPP Stockholm är en ideell, partipolitiskt och religiöst oberoende förening som sedan 2001 arbetar mot sexuella övergrepp över hela Stockholms län. HOPP Stockholm erbjuder stödsamtal enskilt eller i grupp för människor som utsatts för sexuella övergrepp.

Antalet betalande medlemmar under 2013 var drygt 30 st.

För utförligare information, se föreningens verksamhetsberättelse.

Verksamheten under räkenskapsåret

Intäkterna har under räkenskapsåret uppgått till 1.230 tkr.

Föreningens resultat efter finansiella poster uppgår till -11 tkr.

Resultatet av föreningens verksamhet samt den ekonomiska ställningen vid räkenskapsårets utgång framgår i övrigt av efterföljande resultaträkningar och balansräkningar med noter.

Förslag till behandling av resultat

Styrelsen föreslår att	
till förfogande stående balanserade vinstmedel	269 708,23
<u>samt årets resultat</u>	<u>-10 635,64</u>
Kronor	259 072,59

disponeras på följande sätt:

upplösning av avsättning	
till ny grafisk profil/informationsmaterial	-10 635,64
<u>i ny räkning överföres</u>	<u>269 708,23</u>
Kronor	259 072,59

Resultaträkning	Not	Innevarande år 2013-01-01 – 2013-12-31	Föregående år 2012-01-01 – 2012-12-31
Rörelsens intäkter m m			
Medlemsavgifter		6	3
Samtalsavgifter		41	27
Försäljning varor och tjänster		3	10
Bidrag och donationer	2	<u>1.180</u>	<u>1.047</u>
		1.230	1.087
Rörelsens kostnader			
Föreningskostnader		-18	-16
Lokalkostnader		-111	-196
Personalkostnader	3,7	-839	-637
Övriga externa kostnader		-279	-190
Av- och nedskrivningar av materiella anläggningstillgångar och fordringar	4	<u>-1</u>	<u>-2</u>
		-1.247	-1.041
Rörelseresultat		-17	46
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter		<u>6</u>	<u>15</u>
Summa resultat från finansiella investeringar		6	15
Årets resultat		-11	61

Balansräkning	Not	2013-12-31	2012-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
<u>Materiella anläggningstillgångar</u>			
Maskiner och inventarier	4	3	4
Summa anläggningstillgångar		3	4
Omsättningstillgångar			
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Övriga kortfristiga fordringar		0	60
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>11</u>	<u>102</u>
		11	162
Kassa och bank		662	993
Summa omsättningstillgångar		673	1.141
Summa tillgångar		676	1.160
Eget kapital och skulder			
Eget kapital, obeskattade reserver och avsättningar	5		
Balanserad vinst		270	241
Årets resultat		<u>-11</u>	<u>61</u>
Summa eget kapital		259	302
Avsättningar			
Övriga avsättningar		<u>32</u>	
Summa EK, obeskattade reserver och avsättningar		291	302
Kortfristiga skulder			
Personalens källskatt & sociala avgifter		25	24
Övriga kortfristiga skulder		9	5
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	6	<u>351</u>	<u>829</u>
Summa kortfristiga skulder		385	858
Summa eget kapital och skulder		676	1.160
Ansvarsförbindelser		0	0
Ställda säkerheter		Inga	Inga

Noter**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Föreningens årsredovisning har upprättats enligt Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp, som efter individuell bedömning beräknas bli betalt.

Intäkter

Försäljning av tjänster redovisas enligt kontantprincipen.

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar skrivs av med 20% per år.

Not 2 Bidrag och donationer

	<u>2013</u>	<u>2012</u>
Stockholms Stad	424	424
Landstinget	130	130
Länsstyrelsen (FIA-projektet)	0	300
Överskottsmedel från tidigare år	363	149
Övriga bidrag och donationer	<u>263</u>	<u>44</u>
Summa bidrag och donationer	1.180	1.047

Not 3 Löner, andra ersättningar och sociala avgifter

	<u>2013</u>	<u>2012</u>
Löner och ersättningar har uppgått till		
Styrelsen (upplupet arvode)	-23	-20
Övriga anställda	<u>-503</u>	<u>-434</u>
Totala löner och ersättningar	-526	-454
Sociala avgifter enligt lag och avtal	-156	-113
Pensionskostnader (varav för styrelsen 0 ((0)) tkr)	<u>-45</u>	<u>-30</u>
Totala löner, ersättningar, sociala avgifter och pensionskostnader	-727	-597

Not 4 Maskiner och inventarier

	<u>2013-12-31</u>	<u>2012-12-31</u>
Ingående anskaffningsvärden	13	13
- Inköp	<u>0</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	13	13
Ingående avskrivningar	-9	-7
- Avskrivningar	<u>-1</u>	<u>-2</u>
Utgående ackumulerade avskrivningar	-10	-9
 Bokfört värde	 3	 4

Not 5 Förändring eget kapital, obeskattade reserver och avsättningar

	Eget kapital	Årets resultat	Avsättningar	Summa
Utgående balans föregående räkenskapsår kr:	240 662	60 796	0	301 458
Disposition 2012 års resultat:	60 796	-60 796		0
Avsättningar	-31 750		31 750	0
Årets resultat:		<u>-10 636</u>		<u>-10 635</u>
Utgående balans innevarande räkenskapsår:	269 708	-10 636	31 750	290 822

Not 6 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	<u>2013</u>	<u>2012</u>
Outnyttjade medel från tidigare år	0	391
Verksamhetsbidrag Stockholm stad	106	106
Solstickan, Grooming-projektet	44	70
Övriga förutbetalda intäkter	111	156
Semesterlöneskuld inkl. soc.	56	44
Övriga upplupna kostnader	<u>34</u>	<u>62</u>
Summa	351	829

Not 7 Medelantal anställda

2013-01-01 – 2013-12-31

Medelantal anställda	1,6
varav män	0 %

Andel kvinnor i styrelsen: 86%

Stockholm 2014-03-

Styrelsen för Föreningen HOPP Stockholm

Frida Hallén
Ordförande

Veronica Sandman
Kassör

Erica Kanon Andersson
Vice ordförande

Balder Navier Sarmentero

Liv Hougner

Lisa von Trier

Matilda Ardelius

Min revisionsberättelse har avgivits 2014-03-

Lars Kjeldahl
Förtroendevald revisor