



ÖSTERMALMS STADSDELSFÖRVALTNING

ANSÖKAN OM
FÖRENINGSBIDRAG
SENAST UPPDATERAD 2012-10-30
SID 1 (5)

Östermalms stadsdelsförvaltning
Registraturet/Kansliet
2014-11-28
Di. 2014-717-54

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
Registrator
Box 24156
104 51 Stockholm

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG

Undertecknad organisation ansöker härmed
om bidrag

kronor
20.000

Uppgift om förening/organisation som söker

Föreningens/organisationens namn <i>Äldrekontakt</i>		Organisationsnummer <i>802443-2364</i>
Adress <i>Norrlandsgatan 7</i>		
Postnummer <i>111 43</i>	Postadress <i>Stockholm</i>	Telefon <i>08-562 76800</i>
Fax <i>—</i>	E-post <i>info@aldrekontakt.se</i>	Postgironummer/Bankgironummer <i>Bg: 900-2685</i>
Verksamhetsadress (om annan än ovan) <i>—</i>		
Postnummer	Postadress	Ev. hemsida
Huvudorganisation (om annan än ovan) <i>—</i>		Organisationsnummer



Medlemmar

Antal medlemmar innevarande år 450	Antal medlemmar som bor i stadsdelsområdet Östermalm 50
--	--

Personuppgifter

Ordförande Robert Gyll	Telefon 070-7267822	Fax/E-postadress robert.gyll@segersta.eu
Kassör Lovisa Ohnell	Telefon 070-7979190	Fax/E-postadress lovisaohnell@hotmail.com
Uppgiftslämnare Therese Björkstrander	Telefon 076-024 91 79	Fax/E-postadress therese@aldrekontakt.se

Lokaler (belopp anges i kronor)

Hyr föreningen lokal(er) till verksamheten?	Ja Nej Nej	Om ja, ange hur många lokaler
Lokalens/lokalernas storlek, kvm	Antal rum inkl ev. kök	Hyreskostnad/år
Hyresvärd(ar)		
Används de egna lokalerna till annan verksamhet än för den som ansökan gäller verksamheten? Ja Nej		
Om ja, till vad?		
Finns möjlighet att hyra ut lokalen eller del av lokalen? Ja Nej		

Personal (kostnader anges i kronor)

Personer avlönade av organisationen	Antal personer 3	Kostnad/år 880.000 kr
Personer med arbetsmarknadsstöd	Antal personer	Kostnad/år 0
Intäkter i form av lönebidrag		Summa/år 0 kr



Organisationens totala personalkostnader inkl sociala avgifter/år	Summa/år 1.200.000 kr
Frivilliga/volontärer i organisationen (oavlönat arbete)	Antal personer 300

Målgrupp

Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?

Aldre pensionärer (75+) som bor ensamma och lever i hög grad av social isolering.

Verksamheten innevarande år

Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till under året.

Se bilaga 1.

pga. detta formular hanterar ej ä, ä, ö, och texten blir väldigt liten om man skriver mer än tre rader

Mål

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under året?

Se bilaga 1

pga. detta formular hanterar ej ä, ä, ö och texten blir väldigt liten om man skriver mer än tre rader.



Uppföljning

Beskriv hur ni följer upp verksamheten
Arlig anonym utvärderingsenkät till alla gaster (de äldre vi hjälper) där vi frågar om upplevd ensamhet och om hur vi och våra volontärer sköter oss, om våra rutiner m.m. Samma frågor varje år så att vi kan jämföra. Exempel på resultat i senaste undersökningen: 85 % uppgav att de blivit mindre ensamma sedan de började delta i våra fikatraffar, 95 % att våra traffar är viktiga eller mycket viktiga för deras valbefinnande, och 91 % att de trivdes bra eller mycket bra i sin grupp.

Uppföljning av ev bidrag föregående år

Vi fick 400 kr i bidrag 2014. Vi har fortsatt att driva våra 2 befintliga grupper på Ostermalm, med fikatraffar varje månad, och ytterligare aktiviteter, samt startat upp ytterligare en ny grupp i stadsdelen. Vi bedriver nu 3 lokala grupper/nätverk på Ostermalm. Denna verksamhet har finansierats huvudsakligen av stiftelser och företag fram tills idag.

Samarbete

Samarbetar er organisation med några myndigheter? Ja Nej

Om ja, uppge vilken/vilka t ex annan stadsdelsförvaltning, andra kommuners socialtjänst eller landstinget. Ange kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.

Se bilaga 1. All text får inte plats.

Samarbetar er organisation med några andra frivilligorganisationer? Ja Nej

Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.

Frivillig väntjänst, Helena Malmqvist, 08-659 95 59, Sthlms Stadsmission, Madeleine Gyllenhammar 08-68423312. N ut till ensamma äldre.

Ange övriga samarbetspartners utöver de som redovisats ovan.

Vi samarbetar med många aktörer för att nå ut till isolerade äldre och volontärer: exempelvis diakoner inom kyrkans församlingar i stadsdelen, distriktskoterskor inom privat primärvård, lokala hemtjänstföretag, matlade tillverkaren/leverantören Varsogod som delar ut information om Aldrekontakt till ensamboende äldre med sin matladeleverans, Aldretelefonen, lokala livsmedelsbutiker som har många äldre kunder m.fl.



Sökta och beviljade bidrag från bidragsgivare

Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år
Socialstyrelsen och Stockholm Stad**	0 TSEK	400 +150 TSEK	200 + 120 TSEK	200 + 350 TSEK
Stiftelser (t.ex. Svenska Postkodstiftelsen)	0 TSEK	1700 TSEK	600 TSEK	1200 TSEK
Gavor (insamling, företagssponsring etc)	0 TSEK	Ej ansokan	400 TSEK	Ej ansokan

*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

- Stadgar för föreningen/organisationen
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Östermalms stadsdelsnämnd/registrator.
Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare.

Lämna din ansökan inför kommande verksamhetsår senast den 30 november .

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga

Datum 2014-11-27	Datum 2014-11-27
Ordförandens underskrift 	Kassör/firmatecknares underskrift 
Namnförtydligande Robert Gyll	Namnförtydligande Therese Björkstrander

Bilaga 1: Målgrupp, Verksamhet, Mål & plan för 2018

Östermalms stadsdelsförvaltning
Registraturet/Kansliet

2014-11-28

2014-717-54

Bakgrund till föreningens arbete

Äldrekontakt syftar till att hjälpa äldre ur ensamheten. Med hjälp av 300 volontärer anordnas det fikatillfällena i hem runt om i landet. En grupp äldre människor som bor i samma område men som aldrig tidigare möts lär känna varandra över en kaffe och en bulla hemma hos våra volontärer. Äldrekontakt driver i dagsläget 29 lokala grupper i bl.a. Stockholms län (inklusive på Östermalm), Göteborg, Malmö, Höganäs, Uppsala, Västerås och Karlstad.

Vi är en gräsrotsrörelse som bygger upp lokal volontärverksamhet. Tack vare en effektiv organisationsstruktur så behöver vi endast ha ett kansli för all vår verksamhet i landet. Vi behöver således inte ha något kontor eller lokal på Östermalm, utan verksamheten bygger huvudsakligen på volontärers insatser för de äldre. Dock så kärvs det av vi som är anställda i föreningen sköter rekryteringen och introduktion av volontärerna, samt följer upp våra lokala grupper och coachar våra lokala gruppleddare. Vi är tre anställda som administrerar över 300 volontärer och nära 200 äldre gäster i befintliga grupper, samt startar upp ca 10 nya grupper per år och genomför insamling, events och liknande.

Målgrupp

Målgruppen Äldrekontakt riktar oss till är dold och svår att nå då de är isolerade i sina hem, vi riktar oss till äldre (ca 75+) som:

- Bor ensamma och saknar gemenskap
- Har litet socialt nätverk (liten kontakt med familj, vännerna börjat försvinna pga. ålder och sjukdom)
- Har börjat få det svårt att ta sig ut på egen hand och delta i aktiviteter, och kommer sällan hemifrån.

Vi riktar oss till dem som har svårt att ta sig till eller delta i befintliga aktiviteter

Äldrekontakt startade upp sin verksamhet 2008 (2012 på Östermalm) i syfte att hjälpa just denna målgrupp äldre med nya kontakter och social gemenskap. Efter föreningens egen kartläggning 2008 av utbudet av ideella och kommunala insatser och vilken målgrupp äldre som oftast deltar, så framkom att verksamheterna oftast har mycket svårt att nå fram till äldre som är isolerade i sina hem. Vanligast är det med deltagare som är lite piggare och rörligare, och som genom sitt kontaktnät fått reda på vad som finns i området. Äldre som har svårt att ta sig ut själva och inte har något kontaktnät känner inte till vad som finns och har svårt att ta sig till aktiviteterna. Denna situation har senare också bekräftats i en rapport av *Stiftelsen Stockholms Läns Äldrecentrum*¹

Verksamhetens målsättning och effekter

Vårt ändamål är att främja hälsa och välbefinnande bland äldre genom att bryta social isolering, med god effekt, och för detta krävs regelbundenhet. Föreningen arbetar med en för Sverige unik volontärverksamhet där vi möjliggör för ensamma äldre att knyta nya kontakter med andra äldre i samma situation, i sitt närområde. Samtidigt skapar vi möten mellan äldre och yngre generationer (vi har volontärer i alla åldrar men de flesta är 25-45 år, och många är barnfamiljer). Vi tillvaratar engagemang från medmänniskor runt de äldre genom att bygga upp lokala nätverk som gör det enkelt att som volontär hjälpa äldre i sin närhet.

Idag bor de flesta äldre kvar i eget boende högt upp i åren, tack vare möjlighet till omsorg i hemmet. Det gör det dock lätt att bli isolerad när man börjar få det praktiskt svårt att ta sig ut, och inte har anhöriga som bor i närheten. Då varken dagens samhällsfunktioner eller familjekonstellationer är uppbyggda på ett optimalt sätt för denna situation, bygger Äldrekontakt på civilt engagemang: vi tillvaratar den goda viljan hos medmänniskor genom att göra det enkelt att som volontär hjälpa äldre där man bor. Istället för att äldre i samma kvarter

¹ J Österman, Wånell, S E (2010) Träffpunkt för mig? Utbudet av aktiviteter för äldre i behov av stöd och hjälp i Stockholm stad. Stiftelsen Stockholms Läns Äldrecentrum.

sitter ensamma i varsin lägenhet och längtar efter gemenskap, ordnar Äldrekontakt så att de kan umgås över en fika hemma hos volontärer. Vi arbetar lokalt (per boendeområde) där vi aktivt söker upp äldre i behov och bildar små fikagrupper, samtidigt som vi etablerar ett stödnätverk med volontärer i deras närhet. **Vårt koncept bygger på att några av volontärerna öppnar upp sina hem och bjuder små grupper med äldre på fika, medan andra volontärer hjälper de äldre med skjuts till och från träffen.** Äldrekontakt erbjuder den trygghet som behövs för att sköra personer ska våga bryta sin isolering. En trygghet som uppstår då träffarna sker i små grupper i en hemmiljö, och gästerna vet att de inte behöver oroa sig för hur de ska ta sig till och från träffen.

Vår verksamhet förebygger personliga lidandet och hot mot hälsan

Äldre som lever ett isolerat liv har högre dödlighet än icke isolerade, insjuknar tidigare i t.ex. demens, hjärtinfarkt och cancer². De förlorar även funktionsförmågan tidigare än dem som inte lever isolerat, och behöver tidigare stödinsatser i hemmet, eller plats på särskilt boende³. Ensamhet och social isolering leder till en negativ hälsospiral med försämrad hälsa och funktionsförmåga som följd. Med vår verksamhet vill vi bryta denna negativa spiral, och förlänga antalet år med gott välbefinnande och bibehållen funktionsförmåga/självständighet. Möjligheterna att påverka hälsan hos äldre är större än man tidigare trott. Hälsöfrämjande insatser även högt upp i åren har visat sig ha positiva effekter⁷.

Vi arbetar efter en metod som visat sig ge mest långvarig effekt på ensamheten

Vårt koncept innehåller alla de komponenter som en stor internationell forskningsöversikt över hälsöfrämjande insatser visar bäst bryter ensamhet bland äldre, med långsiktig effekt⁴: att träffas i grupp, möjlighet till socialt stöd från personer med liknande erfarenheter och möjligheten att träffas regelbundet.

Vi genomför också en årlig utvärdering av vår verksamhet i form av en anonym enkät till alla våra äldre gäster som deltagit i minst 6 månader. De två utvärderingar som hittills genomförts visade båda ett mycket positivt resultat. I vår senaste undersökning för 2013 bland våra äldre gäster uppgav exempelvis:

- 85 % att de blivit mindre ensamma sedan de fick en plats i en grupp
- 95 % att våra träffar är viktiga eller mycket viktiga för deras välbefinnande.

Att minska ensamheten och isoleringen bland våra äldre är en uppgift som är svår att lösa för äldreomsorgen och kommunerna, vilka har svårt att nå ut till de mest ensamma med befintliga insatser⁵. Samtidigt är den åldrande befolkningen en av Sveriges och EU:s stora utmaningar framöver. Det krävs innovativa arbetssätt och lösningar, och samverkan mellan sektorer. Äldrekontakts framgångar med att nå ut till de mest ensamma och bygga upp samverkan mellan stat, kommun, näringsliv och ideell sektor betraktas som ett gott exempel. Exempelvis bjöds Äldrekontakt in att delta som ett "case" i EU projektet *Design Led Innovation for Active Ageing* (DAA). I Sverige var det Stiftelsen Leading Health Care, i uppdrag av Stockholm Stad, som tittade på ett antal projekt för att undersöka vad som gjorde dessa framgångsrika⁶. Även Lidingö Stad har lyft fram sin samverkan med Äldrekontakt som ett framgångsrikt exempel på hur länder kan verka för ett bättre åldrande i ett EU projekt -

² Luanaigh CO, Lawor BA. (2008) *Loneliness and the health of older people*. International Journal of Geriatric Psychiatry. 23(12):1213-21

³ Unger J B, McAvay G, Bruce M L, Berkman L, Seeman T. (1999) *Variation in the impact of social network characteristics on physical functioning in elderly persons*: MacArthur studies of successful aging. The journals of Gerontology. 54B (5): 245-51

⁴ Cattan M, White M, Bond J, Learmouth A. (2005) *Preventing social isolation and loneliness among older people: a systematic review of health promotion interventions*. Ageing & Society 25:41-61

⁵ J Österman, Wånell, S E (2010) *Träffpunkt för mig? Utbudet av aktiviteter för äldre i behov av stöd och hjälp i Stockholm stad*. Stiftelsen Stockholms Läns Äldrecentrum.

⁶ Länk till EU-projektet samt den rapport som det resulterade i: <http://daaproject.eu/projects/stockholm/english/>

”Active Ageing as an Answer to the Upcoming Social Crisis in the Czech Republic and Europe”⁷ - där städer i EU-länder utbytte erfarenheter.

De flesta av våra volontärer uppger att de saknar kontakten med den äldre generationen som ett av de viktigaste skälen till att engagera sig. Vi har volontärer i alla åldrar, men majoriteten är mellan 25-45 år, och många är barnfamiljer. Våra lokala grupper har visat sig bli en plattform för möten mellan generationer, och mellan människor som bor nära varandra men annars inte skulle umgås. Äldrekontakt bjöds exempelvis in till en konferens i Prag för att berätta om vår verksamhet med att förena generationer, för att inspirera andra länder.

Samarbeten

Det krävs mycket arbete för att nå ut till de äldre som är mest isolerade, och inte är aktiva i föreningar eller kan ta sig till träffpunkter. För att nå dessa personer behöver vi samverka med tredje part – organisationer som har personal som möter denna målgrupp i sitt arbete – exempelvis kommunens biståndshandläggare, syn- och hörselinstruktörer, anhörigkonsulenter, kommunal och privat hemtjänst, primärvård (dikstriktskönterskor, kuratorer), kyrkans diakoner och andra frivilligorganisationer.

Några exempel på samarbetsaktörer inom offentlig förvaltning i Stockholmsområdet – hänvisar ensamma äldre till Äldrekontakt, och samverkar kring aktiviteter:

- Norrmalms Stadsdelsförvaltning, Ann-Christine Lund, projektledare 076-825 38 92 mfl.
- Syn-och hörselinstruktör: Inga-Lill Eng, 076-120 97 32
- Kungsholmens Stadsdelsförvaltning, Birgitta Söderqvist, 08-508 089 32 mfl.
- Södermalms Stadsdelsförvaltning, Agneta Lindström, 08-508 13 408
- Bromma Stadsdelsförvaltning, Anna-Lena Yngvesson mfl.,
- Lidingö Stad, Ann-Christine Sundqvist, 08-731 34 81 mfl.
- Nacka kommun, Nannette Bûsgen 08-718 87 73 mfl.
- Täby kommun, Annika Ajeenah, 08-55 55 90 43 mfl.
- Botkyrka kommun, Cecilia Erkenstam, 08-530 612 342 mfl
- Kista-Rinkeby Stadsdelsförvaltning, Kista bibliotek, Gunlög Leonards (vi ordnar träffar på Kista bibliotek)

Målsättning/aktivitetsplan för 2015 för Östermalmsgruppen

1. Regelbundna träffar för vår lokala grupp



Vårt arbete 2015 på Östermalm består av att ordna regelbundna träffar samt ytterligare aktiviteter för våra 3 lokala grupper, så att de kan upprätthålla social kontakt.

⁷ Länk till EU-projektet: <http://euda.eu/finished-projects-2/social-innovation/active-ageing/>

Så här fungerar våra lokala grupper:

- 6-8 äldre gäster från samma område bildar en grupp
- Varje månad bjuds de äldre gästerna hem på fika hos en värdfamilj på Östermalm
- Varje grupp har ca 6 frivilliga fikavårdar, som turas om att bjuda på fika i sitt hem
- Ca 4-5 frivilliga chaufförer som bor i närheten turas om att hämta upp de äldre och assisterar dem som behöver.
- Träffarna varar i några timmar varpå chaufförerna skjutsar hem de äldre igen.

Våra fikaträffar är en efterlängtd paus från en annars ensam vardag. Det innebär att välkomnas hem till en värdfamilj och få träffa de nya vännerna i sin grupp. De deltagande äldre gästerna får komma hemifrån och får andra intryck än hemmets fyra väggar. Att ha en volontärchaufför med sig när man kommer första gången på en fika och träffar gruppen ses som en trygghet och viktig del i att våga följa med. Våra regelbundna fikaträffar blir något att se fram emot i vardagen. Gästerna kan även höras per telefon däremellan.

Varje grupp träffas 11 månader om året. Och vid varje fikaträff får de äldre:

- **Återse de nya vännerna i sin grupp**, som är i samma ålder och situation.
- **Umgås med den yngre generationen** (våra volontärer är i alla åldrar men majoriteten mellan 25-45 år, många är barnfamiljer).
- **Fika** (ofta hembakat, som smörgås/snittar, kakor/bullar/tårta) som intas i en hemtrevlig miljö (i köket, vardagsrummet, framför öppen spis, ute i trädgården etc. beroende på värdfamilj).
- **Transport till och från fikat, med personlig ledsagning** från dörr till dörr, totalt 3 timmars ledsagning per äldre person varje månad. Bilfärden blir även som en extra "utflykt" då de sällan kommer ut och ser sig omkring.
- **Kontakt med den volontär som är gruppledare som ringer varje månad mellan träffarna**, vilket de ser som en trygghet och stöd. De upplever att det finns någon som bryr sig om hur de mår, och som saknar dem om de inte svarar eller kan delta.

2. Ytterligare aktiviteter utöver de regelbundna träffarna

Som en del i att bryta ensamheten hjälper vi även våra lokala grupper – inkl. vår grupp på Östermalm - att ta del av annat kulturellt och socialt utbud tillsammans, i mån av finansiering. Därför anordnar vi även aktiviteter som grupperna får delta i tillsammans, sådant som de annars sällan kan ta del av pga. svårigheter att ta sig ut. Vi tror att det är roligare att ta del av musik, underhållning, kost och annan kultur i sällskap av vänner. Äldrekontakt ordnar skjuts och ledsagning till gruppen på Östermalm med gruppens lokala volontärer till och från, och under aktiver nedan. En förutsättning för många för att kunna delta.

Fira "Alla äldres dag" en gång om året med sin grupp

Vi tar med vår grupp på Östermalm att fira med oss och andra äldre i samma situation som dem. De bjuds på nybakat fikabröd, kakor, tårta, kaffe/te och underhållning.



Äldrekontakt anordnar Alla äldres dag sedan 2013. Med denna dag vill vi fira att umgås över generationsgränserna, och sätta våra äldre i framkant. De bär på en fantastisk skatt av livshistorier och erfarenheter, som vi vill uppmärksamma och synliggöra. Vi gör det genom att organisera en "megafika" med alla våra befintliga grupper på en offentlig och synlig plats, och skapar på en fantastisk dag för dem. Vi bjuder även in äldre från allmänheten, beslutsfattare och politiker. På sikt vill vi med "Alla äldres dag" bidra till att äldre i denna typ av livssituation får ett ökat inflytande i beslut som rör dem och uppvärdera deras status i samhället.

Besök på Nordiska museet minst en gång om året

Äldrekontakt har inlett ett samarbete med Nordiska Museet vilket innebär att Äldrekontaks grupper får inbjudan med fri entré, gratis kaffe och bulle (som Äldrekontakt bjuder på), och besöka aktuell utställning.



Den 28 september 2014 bjöd t.ex. Nordiska Museet och Äldrekontakt alla våra 3 Östermalmsgrupper och övriga grupper i Stockholm på fika och föreställningen "På flygande fot" med Cirkus Cirkör (en föreställning som de annars åker runt och visar på äldreboenden) och efteråt besökte vi utställningen "Gamlingar – hur var det och hur vill vi ha det" som pågår mellan 4 juli-15 mars 2015.

Julfika med underhållning

Varje år bjuder vi även in alla våra lokala grupper i Stockholm att delta i vårt årliga julfirande på vårt Pop-up café vid Odenplan (i Vasaträffens lokaler). Där bjuder vi på lussebulle, pepparkaka och glögg, kaffe och te och på underhållning som levande musik. 2013 var det luciasång med barnkör från Adolf Fredriks musikskola.

Utflykt

Om ekonomi finns anordnar även Äldrekontakt då och då andra utflykter, med ledsagning och transport. Exempelvis fick våra äldre följa med på en halvdagsresa till Trosa i juni 2014. Det kan också vara en utflykt till någon lokal aktivitet på Östermalm, eller att åka till ett mysigt sommarcafé tillsammans som har skett tidigare år.

På länkarna nedan kan ni se några TV-inslag och artiklar om Äldrekontakt

TV4 PostkodMiljonären - kort film om hur våra träffar går till:

<https://publisher.qbrick.com/Embed.aspx?mid=BC7DDE26>

Lokala tidningar på Östermalm:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=356115597790398&set=a.111365348932092.12577.109650689103558&type=1&theater>

Allt Om Stockholm – Kafét ska hjälpa ensamma äldre att hitta nya vänner ”Blev lyriska över Spotify”

<http://www.alltomstockholm.se/stadsliv/article4082089.aos>

DN- artikel 16 juni 2014

<http://www.dn.se/sthlm/martina-ar-mitt-livselixir/>

GP artikel 7 sep 2014

<http://www.gp.se/nyheter/goteborg/1.2482274-nya-vanner-pa-lite-aldre-dar>

SVTs Västnytt 7 sep 2014

<http://www.svtplay.se/klipp/2301456/aldrekontakt>

SVTs ABC 2013

<https://www.facebook.com/video.php?v=10152019935498755&set=vb.109650689103558&type=2&theater>

Äldrekontakt i SVTs Gomorron Sverige 7 aug 2014

<http://www.svtplay.se/klipp/2230524/aldrekontakt>

Budget

Vi ansöker om hjälp med att finansiera upprätthållandet och kvalitetssäkring i två av våra tre lokala grupper inom Östermalms Stadsdelsområde:

Budget för ansökt bidrag

• Arbetstimmar för att stötta (etablerad) gruppledare	8 TSEK
○ Telefonsamtal, e-mail, uppdatera register	
○ Uppdatera mallar, manualer och rutiner	
○ Sammanställa månadsrapporter årligen för att följa upp gruppen i Sollentuna	
○ Distribuera årlig utvärderingsenkät	
• Arbetstimmar för att rekrytera och introducera nya gäster och volontärer vid behov	6 TSEK
• Brevpapper, kuvert, manualer, porto etc.	1 TSEK
• Tryckmaterial (broschyrer, posters, flyers etc.)	1 TSEK
• Liten annons i lokalpressen	4 TSEK
TOTALT:	20 TSEK

Overheadkostnader för att driva vår förening, samt övriga extraaktiviteter nämnda i Verksamhetsplan 2015 för Sollentunagruppen står andra finansiärer för. Dock tänker vi att Östermalms Stadsdelsförvaltning vill bidra till en viss del till det arbete som Äldrekontakt gör månad efter månad för ensamma äldre i stadsdelen.

OBS! Föreningens eget kapital från 2013 kommer att användas för att täcka negativt resultat i föreningen under 2014. Så detta borde tas hänsyn till när ni avgör bidragsbelopp. Stockholm Stad ger bidrag till uppstart av NYA grupper inom Stockholm stad och speciellt på söder- och västerort som en del i Äldrekontakts mångfaldsarbete. Således får Äldrekontakt inga pengar från Stockholm Stad för att driva grupperna på Östermalm. Det har andra gåvor finansierat hittills. Vi har talat med Stockholm Stad om detta, ni går gärna bekräfta med Git Skog på Äldreförvaltningen.

Kostnadseffektiv och hållbar verksamhet

Största kostnaden ligger i uppstartsarbetet av grupperna (ca 50-70 TSEK); dvs. tiden det tar att initiera samverkan och nå de äldre samt att rekrytera volontärer. Kostnaden för att starta upp våra tre grupper i stadsdelen har Äldrekontakt finansierat utan bidrag från Stadsdelsförvaltningen.

När gruppen väl är formerad, med äldre och volontärer, upprätthålls den för en mycket låg årlig kostnad, endast 10 TSEK per grupp/år. Utgångspunkten har varit att bygga upp en organisation med minimal administration och att på enklast möjliga sätt göra stor nytta, till lägsta möjliga kostnad. Vår organisationsstruktur är kostnadseffektiv tack vare självständiga lokala grupper. När gruppen är formerad och introducerad (äldre och volontärer) tar en volontär, en gruppledare, över koordinering och administration (innebär ca 4 volontärtimmar/månad).

En utmaning för ideella organisationer är att kunna säkra kontinuiteten i sin service, då det bygger på volontärinsatser. Äldrekontakts volontärmodell är dock uppbyggd för att kunna leverera våra aktiviteter kontinuerlig. Vi lägger stor vikt vid säkerhetsrutiner och kvaliteten i våra volontärinsatser till de äldre gästerna, och på screening, introduktion av och stödsystem till våra volontärer. Det krävs kontinuitet i detta arbete för att kunna minimera risker, som fallolyckor och liknande, samt hålla god kvalitet i insatserna. Därför går det inte att driva våra grupper helt utan avlönad personal.

20 TSEK för att upprätthålla våra lokala grupper på Östermalm i ett helt år - där de äldre får träffas vare månad, 11 månader om året samt delta i flera andra aktiviteter som ovan nämnts - tycker vi borde ses som en ganska låg kostnad med tanke på allt vi erbjuder och anordnar, och som en god investering i äldres hälsa: isolerade äldre behöver tidigare stödinsatser från hemtjänst eller vårdboende än icke isolerade¹, men om vi får möjlighet att bryta isoleringen och en nedåtgående hälsospiral, och därmed förskjuter behovet av hemtjänst *ett år för bara en enda äldre person* besparar det samhället 127.000 kr, och 511.000 kr om det handlar om vårdboende i ett år². För att bryta ensamheten med denna långsiktiga effekt krävs alla komponenter i vårt volontärkoncept, speciellt regelbundenheten³. Därför gör vi inte engångsinsatser utan bygger upp ett långsiktigt stödnätverk runt de äldre med regelbunden hjälp att få komma ut och träffa sina nya vänner, så länge de vill och orkar.

Äldrekontakt är betrott med 90-konto

90- konto beviljas av Svensk Insamlingskontroll som även har till uppgift att övervaka användningen av kontona. Syftet med 90-konton är att försäkra allmänheten om att pengarna går fram till det ändamålet de ska användas till. För att kunna använda ett 90-konto måste man uppfylla svensk Insamlingskontrolls krav och följa dess regler. Bland de regler som gäller för kontrollgirokonton finns:

- att lämpliga och ekonomiskt kunniga personer ska ansvara för insamlingsarbete och övriga ekonomiska frågor,
- att organisationens ekonomi ska granskas av auktoriserad eller godkänd revisor,
- att marknadsföringen ska vara etiskt och ekonomiskt försvarlig,
- att minst 75 % av de insamlade medlen ska gå till insamlingens ändamål och
- att kontot inte får användas för insamling till annat ändamål än det som godkänts av Svensk Insamlingskontroll.

Under 2013 gick 85 % av insamlade medel till Äldrekontakts ändamål, vilket innebär att endast 15 % gick till administrations- och insamlingskostnader.

¹ Unger J B, McAvay G, Bruce M L, Berkman L, Seeman T. 1999. Variation in the impact of social network characteristics on physical functioning in elderly persons: MacArthur studies of successful aging. *The journals of Gerontology*. 54B (5): 245-51.

² Sveriges Kommuner och Landsting 2009 "Vad kostar verksamheten i din kommun", s. 186-187, Tabell: Nyckeltal för äldreomsorg, Stockholm.

³ Cattan M, White M, Bond J, Learmouth A. 2005 Preventing social isolation and loneliness among older people: a systematic review of health promotion interventions. *Ageing & Society* 25:41-61

Äldrekontakt
Org nr 802443-2364

Årsredovisning för räkenskapsåret 2013

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	5
- balansräkning	6
- tilläggsupplysningar	7
- noter	9

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

→
JL
PK
BB

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Sverige toppar världsstatistiken över andelen ensamhushåll och högst är andelen bland våra äldre och i våra större städer. Över hälften av svenskarna över 85 år bor ensamma, saknar en nära vän och har ett mycket begränsat umgänge. När kroppen blir skröpligare blir det också svårare att hålla sig aktiv. Samtidigt som andelen ensamhushåll har ökat har kontakten med närmsta äldre minskat radikalt. Det är svårare än någonsin att knyta nya kontakter som gammal i Sverige. Detta samhällsproblem orsakar inte bara nedstämdhet och depression, utan leder även till ökat behov av vård och omsorg, och fördubblar risken att dö i förtid. Vänner, social gemenskap och aktivitet ger istället livet mening och håller oss friska, även på äldre dagar. Detta är drivkraften i Äldrekontakt.

Äldrekontakt verkar inom den ideella sektorn och bedriver volontärverksamhet som förbättrar livet för äldre genom att göra det enklare för dem att träffa och hålla kontakten med nya vänner, i det egna kvarteret. Genom vår volontärverksamhet skapas också möten mellan generationer. Föreningen arbetar på olika sätt med att nå ut till de mest isolerade, bl.a. genom samverkan med kommuner och hemtjänstaktörer. Små lokala fikagrupper med äldre som bor i samma kvarter sätts samman, och de äldre får varje månad hjälp att komma ut och träffa de nya vännerna i sin grupp över en fika. Hjälpen får de av volontärer som föreningen rekryterar i samma område, vilka har olika roller: värdfamiljer turas om att ordna fikaträffar i sitt hem, chaufförer hjälps åt att skjutsa de äldre till fikat, och en gruppleddare administrerar och koordinerar gruppen.

Som ideell förening arbetar Äldrekontakt utan vinstsyfte, och är både religiöst och politiskt oberoende. Äldrekontakt bildades 2008 på initiativ av familjen Gyll som har ett stort engagemang för äldre frågor.

Ändamålsuppfyllelse

Äldrekontakts ändamål är att främja hälsa och välbefinnande hos äldre människor. Vi inriktar oss på att minska social isolering hos dem som bor ensamma och har svårigheter att ta sig ut på egen hand. Genom att erbjuda ett nytt socialt sammanhang och nya vänskaper ger vi dem som är allra mest isolerade en chans till ett bättre liv och hälsa.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Antalet lokala grupper ökade under året från 14 till 23, vilket innebär att föreningen per december 2013 erbjuder över 150 ensamma äldre en social stund och ny gemenskap en gång in månaden, året runt. Antalet volontärer ökade till 220. Vår nationella expansion fortsatte och under året utökades verksamheten till Uppsala, Göteborg och Höganäs. Sedan tidigare driver Äldrekontakt grupper i Stockholmsområdet, Södertälje, Västerås och Västergötland. Föreningens ambition är att fortsätta expandera nationellt

Äldrekontakts årliga utvärdering visade mycket positiva resultat även detta år, och indikerar att vi uppfyller vårt syfte för de äldre vi når ut till. I den anonyma enkäten, som skickades per post till alla våra äldre gäster i slutet av året, uppgav bland annat:

Handwritten notes: "R4", "le", "ab", "h".

- 95 % att våra fikaträffar var viktiga eller mycket viktiga för deras välbefinnande,
- 91 % att de trivdes bra eller mycket bra i sin lokala grupp och
- 85 % att de kände sig mindre ensamma sedan de började delta i Äldrekontakt.

Så här säger några av våra äldre gäster anonymt i utvärderingen 2013:

"Vi är som en familj! Alla är så trevliga och hjälpsamma."

"Jag blir glad redan när inbjudan kommer och känner mig mycket välkommen av värdfamilj, gruppleddaren och chauffören."

"Det blir en rolig och trevlig stund. Man får byta miljö och blir bjuden på fika. Man blir hämtad. Alla problem är borta. Det är inspirerande att möta nya människor. Vilken ide!"

Ytterligare samarbeten för att nå de mest isolerade har byggts upp under året. I samband med vår utökning till nya orter är samverkan med andra organisationer som bl.a. kommuner, stadsdelsförvaltningar och privata omsorgsaktörer en viktig del. Det har t.ex. inneburit föreläsningar och arbetsplatsmöten med hemtjänstpersonal och enhetschefer. Nya sätt att nå ut till isolerade äldre har också testats och utvärderats, där framgångsrika exempel inbegriper lokala livsmedelsbutiker, matlådeleverantörer, frisörsalonger med äldre kunder och taxibolag som kör färdtjänst. Uppsättning av posters och affischer på strategiska platser för att nå äldre i sina närområden har också genomförts.

Äldrekontakt arbetar aktivt med att delta i samhällsdebatten och lyfter kontinuerligt frågan om ensamhet och isolering hos äldre. Detta resulterade under året i inslag i både i nationell och lokal radio och TV (SR P1, TV4, SVT ABC, 24UNT), ett stort antal tidningsartiklar och omskrivningar i sociala media. Den ökade synligheten hjälper föreningen i arbetet med att rekrytera volontärer och nå ut till äldre gäster. Äldrekontakt närvarade även i Almedalen och deltog i diskussioner med politiker och beslutsfattare och informerade allmänheten.

Under året tog föreningen även initiativet till ett årligt event - "Alla äldres dag" - med syftet att uppmärksamma en dold grupp i samhället som sällan kommer ut och främja umgänge generationer emellan genom underhållning och gemenskap i det offentliga rummet. Det blev en fantastisk dag i Humlegården i Stockholm. Över 90 äldre deltog och fikade tillsammans med volontärer och allmänhet, och flera företag och organisationer sponsrade för att visa sitt stöd för våra äldre i samhället. Totalt deltog över 150 personer. Sveriges Radio's "Studio Ett" medverkade och gjorde ett reportage om föreningen och problematiken med ensamhet bland äldre.

För att återskapa den hemtrevliga och positiva atmosfär som uppstår på Äldrekontakts fikaträffar på en fast plats startades under hösten ett pop-up café i Stockholm, dit äldre kan gå för att träffa nya vänner, lära sig något nytt och eller bara umgås med volontärer. Både föreningens gäster och volontärer vittnar om hur nyttigt och roligt det är att umgås över generationsgränserna. Men sådana mötesplatser är få. Pop-up caféet välkomnar både yngre och äldre varje onsdag för en pratstund och utbyte av erfarenheter, och arrangerar aktiviteter som t.ex. DJ- skola, Swingdans, Ipad-kurser och föreläsningar från andra organisationer och företag. Målet är fortfarande att förebygga ensamhet under devisen att du aldrig är för gammal för att skaffa nya vänner. På pop-up-caféet kan även föreningens befintliga gäster och volontärer träffas varje vecka om man inte tycker att en gång i månaden räcker.

RL
Lis
dy
BB

Föreningen genomförde även ett antal insamlingskampanjer, bl.a. i samband med Mor- och Farsdag för att påminna om mormor/morfar och farfar/farmor, och att det finns dem som sitter helt ensamma och inte har någon som uppmärksammar dem denna dag. Kampanjerna spreds via lokaltidningar, sociala media och skyltar i blandade butiker. Exempelvis togs en särskild ”Mormorsdag”-bukett fram och såldes till förmån för Äldrekontakt i Euroflorists nätbutik, och en kampanj via Groupon Grässtrån gick ut till deras över 2 miljoner prenumeranter i landet. Arbetet resulterade i att föreningen fyrfaldigade sin insamling av gåvor från allmänheten 2013.

Under 2013 lyckades vi sänka våra administrationskostnader ytterligare till 8 %. Vilket är betydligt lägre än de 25 % som Svensk Insamlingskontroll tillåter.

Äldrekontakt har under året erhållit bidrag från bl.a. Stockholm Stad, Socialstyrelsen, Postkodstiftelsen, Jimmy Dahlstens Fond och Stiftelsen Olle Engkvist Byggmästare.

Medlemmar

I slutet på året hade Äldrekontakt ca 460 medlemmar. Medlemmarna har rösträtt på årsmötet och informeras om föreningens arbete för att uppfylla ändamålet genom nyhetsbrev, föreningens hemsida och Facebooksida.

Flerårsjämförelse

Föreningens ekonomiska utveckling i sammandrag.

		<u>2013</u>	<u>2012</u>	<u>2011</u>	<u>2010</u>
Nettoomsättning	tkr	1 372	826	788	105
Resultat efter finansiella poster	tkr	1	11	35	25
Balansomslutning	tkr	324	261	135	43
Antal anställda	st	2	1	1	
Antal medlemmar	st	460	320	170	90
Antal grupper över landet	st	23	14	8	4
Antal individuella glädjestunder för äldre gäster under året	st	1 450	620	426	264
Administration och insamlingskostnader	%	8	15	14	

Läs
R4
85

Resultaträkning	Not	2013	2012
Föreningens intäkter	1		
Bidrag		403 912	118 077
Verksamhetsintäkter		968 314	707 451
Summa föreningens intäkter		<u>1 372 226</u>	<u>825 528</u>
Föreningens kostnader	2		
Ändamålskostnader		-1 256 449	-690 400
Insamlingskostnader		-12 000	-8 099
Administrationskostnader		-103 000	-116 500
Summa föreningens kostnader		<u>-1 371 449</u>	<u>-814 999</u>
Verksamhetsresultat		777	10 529
Resultat från finansiella investeringar			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		60	38
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-1
Summa resultat från finansiella investeringar		60	37
Resultat efter finansiella poster		837	10 566
Årets vinst		<u>837</u>	<u>10 566</u>
Fördelning av årets resultat	3		
Årets resultat enligt resultaträkningen (se ovan)		837	10 566
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel/fonderingar från tidigare år		-	-
Reservering av ändamålsbestämda medel/fonderingar som erhållits men inte utnyttjats under året		-	-
Kvarstående belopp för året/balanserat kapital		<u>837</u>	<u>10 566</u>

Je
R
20

Balansräkning	Not	2013-12-31	2012-12-31
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
<u>Kortfristiga fordringar</u>			
Övriga kortfristiga fordringar		27 420	367
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		30 002	18 000
		<u>57 422</u>	<u>18 367</u>
<u>Kassa och bank</u>		266 818	242 368
Summa omsättningstillgångar		<u>324 240</u>	<u>260 735</u>
Summa tillgångar		<u>324 240</u>	<u>260 735</u>
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
	3	10 567	-
Balanserat kapital		181 793	71 794
Ändamålsbestämda medel		837	10 566
Årets resultat		<u>193 197</u>	<u>82 360</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		3 807	44 867
Övriga kortfristiga skulder		44 059	19 808
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	4	83 177	113 700
		<u>131 043</u>	<u>178 375</u>
Summa eget kapital och skulder		<u>324 240</u>	<u>260 735</u>
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

Li s
Ph
20

Tilläggsupplysningar

Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd. Om inte annat framgår, är principerna oförändrade i jämförelse med föregående år. Klassificeringen av resultaträkningen i årsredovisningen är anpassad till verksamheten för att ge en mer rättvisande bild.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Intäkter i form av gåvor intäktsförs som huvudregel när gåvan sakrättsligt är genomförd. Intäkter i form av bidrag intäktsförs när villkoren för bidraget är uppfyllda. Om bidraget avser en bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Gåvor i form av pengar redovisas normalt enligt kontantprincipen. I den mån det på balansdagen finns löften om bidrag från företag och organisationer intäktsförs dessa efter individuell prövning.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Äldrekontakt. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Gåvor

Som gåvor inkluderas mottagna gåvor från allmänheten, företag, organisationer, samfund, privata och ideella fonder och stiftelser samt sponsring. Till gåvor räknas även testamentsgåvor och donationer, värdet av skänkta tillgångar samt intäkter från insamlade medel med gåvobevis, t ex nål- och brevmärken.

Med gåva avses tillgång som lämnats utan krav på ekonomisk motprestation. Gåvan utgör anläggningstillgång om den är avsedd att stadigvarande brukas eller innehas i verksamheten. Övriga gåvor utgör omsättningstillgångar.

Erhållna gåvor värderas till verkligt värde, dvs försäljningsvärde eller återanskaffningsvärde. Erhållna gåvor redovisas netto, dvs efter avdrag för försäljnings- och hanteringskostnader (exempelvis eventuell gåvoskatt).

Bidrag från kommuner, landsting, stat m fl (BFNAR 2002:11)

Som bidrag räknas likvida medel som en förening erhåller från en bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfyllts.

Ett bidrag intäktsredovisas i den period när bidraget utbetalats till föreningen. En förening som erhåller bidrag från en svensk myndighet eller kommun kan istället välja att intäktsföra bidraget redan i den period när myndigheten eller kommunen fattat ett beslut att bevilja bidraget. Om bidraget är till för att täcka specifika kostnader, exempelvis ett administrationsbidrag, sker

Kes
R4
08

intäktsredovisning på sådant sätt att intäkten ställs mot de kostnader som bidraget är avsett att täcka.

Intäktsredovisning sker endast när det med hög grad av sannolikhet kan bedömas att bidraget inte kommer att återkrävas.

Inga bidrag nettoredovisas mot kostnader.

Föreningens kostnader

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader är sådana kostnader som kan hänföras till Äldrekontakts uppdrag enligt dess stadgar. Här ingår den del av kostnaden för personal som är anställd för att möjliggöra genomförandet av de verksamheter som fastställs av styrelsen, samt omkostnader av administrativ art som är en direkt följd av föreningens åtaganden för att uppfylla ändamålen. Den största ändamålskostnaden i föreningen är uppstart av nya grupper för att hjälpa fler äldre, vilket inbegriper dels rekrytering av volontärer och aktiviteter och dels upprättande av samarbeten för att nå ut till isolerade äldre. Andra ändamålskostnader är exempelvis underhåll av befintliga grupper och stödsystem till volontärer så att föreningens lokala grupper kan arbeta så självständigt som möjligt, och behovet av hjälp från avlönad personal minimeras.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader är sådana kostnader vars syfte är att generera externa intäkter i form av insamlade medel och gåvor från privatpersoner och företag här ingår även del av kostnader för personal.

Administrationskostnader

Administrationskostnader omfattar bland annat revision samt kostnader förknippade med stadgar och legala krav, som exempelvis styrelse, medlemsregister, årsstämma, personal, hyra, kontorsmaterial, IT och redovisning som inte fördelats på ändamålskostnader.

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Je
R4
es

Noter

Not 1 Föreningens intäkter

	<u>2013</u>	<u>2012</u>
Föreningens intäkter fördelar sig enligt följande:		
Gåvor	968 310	707 450
Bidrag	403 912	118 077
Övriga verksamhetsintäkter	4	1
Summa	1 372 226	825 528
Gåvor fördelar sig enligt följande:		
Allmänheten	62 610	16 150
Företag	550 000	332 000
Externa stiftelser och fonder	355 700	359 300
Summa	968 310	707 450
Bidrag fördelar sig enligt följande:		
Kommuner	144 400	118 077
Staten	259 512	-
Summa	403 912	118 077

Leif
Ry
08

Not 2 Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	<u>2013</u>	<u>2012</u>
Antal anställda		
Kvinnor	2	1
Män	-	-
Totalt	<u>2</u>	<u>1</u>

I medelantalet anställda ingår inte anställda som uppburit ersättning som understiger ett halvt prisbasbelopp. Detta har gjorts med stöd av punkt 6 i BRNAR 2002:9.

Löner och andra ersättningar:		
Övriga anställda	690 164	429 860
Totala löner och ersättningar	690 164	429 860
Sociala kostnader	216 493	129 566

Not 3 Eget kapital

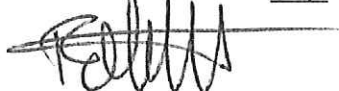
	Ändamåls- bestämda <u>medel</u>	Balanserat <u>kapital</u>	Totalt eget <u>kapital</u>
Ingående balans	71 794	10 567	82 361
Reserveringar	109 999		109 999
Utnyttjande			-
Årets resultat		<u>837</u>	<u>837</u>
Utgående balans	181 793	11 404	193 197

*de s
R
00*

Not 4 Upplypna kostnader och förutbetalda intäkter

	<u>2013</u>	<u>2012</u>
Omföring av beviljade medel	55 000	88 700
Övriga poster	28 177	25 000
Summa	83 177	113 700

Stockholm 2014-04-29



Robert Gyll
Ordförande



Louise Gyll



Rikard Bergquist



Lovisa Öhnell

Vår revisionsberättelse har lämnats 2014-05-19.

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB



Niklas Jonsson
Auktoriserad revisor



Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Äldrekontakt;
org.nr 802443-2364

Rapport om årsredovisningen

Vi har reviderat årsredovisningen för Äldrekontakt för år 2013.

Styrelsens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorernas ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2013 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även reviderat styrelsens förvaltning för Äldrekontakt för år 2013.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorernas ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Uttalande

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm den 2014-05-19

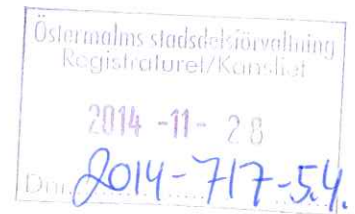
Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB


Niklas Jonsson

Auktoriserad revisor



Äldrekontakt



STADGAR

Stadgar för den ideella föreningen Äldrekontakt (nedan kallad "Föreningen") antagna vid konstituerande möte 15 september 2008, reviderade 14 juni 2011.

§1 Firma

Föreningens firma är Äldrekontakt.

§2 Ändamål och inriktning

Äldrekontakt är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening som drivs utan vinstintresse. Föreningens ändamål är att på olika sätt främja hälsa och välbefinnande hos äldre människor. Särskilt hos äldre som befinner sig i en psykiskt, fysiskt, socialt och/eller ekonomiskt utsatt situation.

§3 Verksamhet

Föreningen ska uppfylla sitt ändamål genom att undersöka äldre människors behov och arbeta fram arbetsmetoder och enskilda insatser som Föreningen kan genomföra för att främja äldres hälsa och välbefinnande. Äldre människors behov och erfarenheter står i centrum för Föreningens organisation och vägleder inriktningen på och utformningen av det arbete som bedrivs inom Föreningen.

Verksamheten finansieras genom gåvor, stipendier, bidrag och sponsring och bedrivs till en början inom Stockholms län med ambitionen att bli rikstäckande. En stor del av Föreningens verksamhet utgörs av ideellt arbete.

§4 Säte

Föreningen har sitt säte i Stockholm



Äldrekontakt

§5 Sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som upptagits i föreningen som medlemmar.

§6 Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet (§10), extra årsmöte (§11) och styrelsen (§12).

§7 Medlemskap och medlemsavgifter

Medlem i Föreningen kan den bli som vill verka för föreningens ändmål och förbinder sig att följa dess stadgar.

Medlemskap beviljas eller avslås av styrelsen eller av den styrelsen delegerat beslutanderätten. Ansökan om medlemskap får avslås om det kan antas att vederbörande inte delar Föreningens ändmål och intressen.

Medlemskapet löper tillsvidare tills någon av parterna beslutar sig för att säga upp medlemskapet.

Medlem ska betala den medlemsavgift som årligen fastställs av styrelsen.

§8 Utträde

En medlem som önskar utträda ur Föreningen ska meddela styrelsen om detta skriftligen. Utträdet gäller omedelbart när det kommit till styrelsens kännedom.

§9 Uteslutning

Uteslutning ur Föreningen kan ske om en medlem, oaktat påminnelser, underlåter att följa vad som föreskrivs i Föreningens stadgar eller i övrigt inte delar Föreningens ändamål och intressen. Beslut om uteslutning tas av styrelsen.



Äldrekontakt

§10 Årsmöte

Årsmötet är Föreningens högsta beslutande organ. Ordinarie årsmöte ska hållas senast den 31 maj varje år. Styrelsen beslutar om tid och plats. För att vara behörigt måste samtliga av Föreningens medlemmar meddelas senast 30 dagar innan tidpunkten för mötet, via föreningens hemsida. Årsmötet är beslutsmässigt med det antal medlemmar som efter behörig kallelse deltar i mötet.

Följande ärenden ska alltid behandlas på ordinarie årsmöte:

- Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
- Fråga om mötet utlysts på behörigt sätt
- Fastställande av mötets dagordning
- Val av mötets ordförande och sekreterare
- Val av två justerare av mötesprotokollet, tillika rösträknare
- Styrelsens årsredovisning för det gångna året (verksamhetsberättelse samt balans- och resultaträkning)
- Revisorns berättelse
- Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- Val av ordförande för en tid av ett år
- Fastställande av antal ordinarie ledamöter i styrelsen under kommande år
- Val av tre till fem styrelseledamöter för en tid av ett år
- Val av en revisor för en tid av ett år
- Verksamhetsplan för tiden fram till 31 december nästkommande år
- Årets budget och fastställande av medlemsavgift
- Behandling av förslag som styrelsen framlagt till årsmötet (propositioner)
- Behandling av förslag från medlemmar (motioner) som framlagts till årsmötet i enlighet den fastställda ordningen i § 14
- Övriga frågor
- Mötets avslutande

§11 Extra årsmöte

Om styrelse anser det vara nödvändigt, eller om revisor eller minst hälften av medlemmarna så begär, ska styrelsen kalla till extra årsmöte. För att vara behörigt måste föreningens medlemmar ha kallats minst 15 dagar innan tidpunkten för mötet. Endast ärenden som tagits upp i kallelsen kan behandlas vid ett extra årsmöte.



Äldrekontakt

§12 Styrelse

Styrelsen är föreningens högsta beslutande organ när årsmötet inte är samlat.

Styrelsen består av en ordförande och ytterligare två till fyra ledamöter och tre suppleanter, och utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och andra funktionärer som Föreningen anser vara nödvändiga.

Vid förfall inträder suppleant. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe för tiden t o m nästa årsmöte.

§13 Styrelsens arbete

Föreningens verksamhet och löpande förvaltning leds av styrelsen. Styrelsen ska upprätta en arbetsordning för styrelsearbetet.

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordförande eller på framställande av minst två ledamöter. Kallelsen utsänds minst sju dagar innan tidpunkten för sammanträdet.

Styrelsen är beslutsmässig då, efter vederbörlig kallelse, minst två ledamöter och suppleanter är närvarande och deltar i beslutet. Ledamöter får inte rösta genom fullmakt. Om en ordinarie ledamot inte kan närvara ersätter närvarande suppleanter i turordning efter den tid de varit medlemmar i styrelsen.

Beslutanderätten i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden får styrelsen överlåta till sektion, utskott eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd. Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande från styrelsen ska fortlöpande underrätta styrelsen om detta.

Styrelsen beslutar om hur föreningens firma ska tecknas.

§14 Förslag till ärenden att behandla på årsmöte (motioner)

Alla medlemmar som har fullgjort sina skyldigheter gentemot Föreningen har rätt att framlägga förslag till årsmötet. Styrelsen ska överlämna inkomna motioner med eget yttrande till årsmötet. Motioner ska ha inkommit senast 7 dagar innan årsmötet.



Äldrekontakt

§15 Beslut, omröstning

Alla beslut som behandlas på årsmöte eller styrelsemöte avgörs med enkel majoritet av mötets närvarande, utom vad som stadgas i § 18 (stadgeändring) och § 20 (upplösning). Nedlagda röster räknas ej. Omröstning sker öppet, dock ska val med slutna sedlar ske om röstberättigad närvarande så begär. Vid lika rösträtt vid årsmöte eller styrelsemöte har ordföranden utslagsröst.

§16 Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhets- och räkenskapsår löper 1 januari till 31 december.

§17 Revisor och revision

Föreningens förvaltning och räkenskaper ska revideras årligen av en revisor och årlig revisionsberättelse ska presenteras på årsmötet.

§18 Stadgeändring

Förslag till ändring av dessa stadgar får, utöver Föreningens styrelse, skriftligen framläggas av medlem. Ett sådant förslag ska ha inkommit senast 15 dagar innan årsmötet. Förslaget ska överlämnas till årsmötet av Föreningens styrelse med eget yttrande.

För stadgeändring krävs beslut av två på varandra följande årsmöten, varav minst ett ordinarie, eller beslut om minst 2/3 majoritet av antalet angivna röster vid ett årsmöte.

§19 Stadgetolkning

Uppstår tvekan kring tolkningen av dessa stadgar eller om fall förekommer som ej förutsetts i stadgarna, hänskjuts frågan till årsmötet eller avgörs i trängande fall av styrelsen.

Twist om tillämpning av stadgarna skall avgöras i enlighet med vad som anges i § 21.



Äldrekontakt

§20 Föreningens upplösning

Föreningen kan upplösas om 2/3 majoritet av rösterna beslutat så vid två på varandra följande årsmöten, där minst ett av dessa är ordinarie årsmöte. Denna punkt kan inte ändras.

Vid upplösning ska Föreningens skulder betalas. Därefter ska Föreningens tillgångar användas till verksamhet i enlighet med Föreningens ändamål. Hur detta ska ske beslutas på det sista årsmötet.

§21 Skiljeklausul

Om tvist uppstår mellan medlem och Föreningen ska talan lösas enligt Stockholms Handelskammars Skiljedomsinstitutets regler för förenklad skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.

Visas inte mejlet korrekt? [Öppna i webbläsaren.](#)



Äldrekontakt

Nyhetsbrev

Hektisk sommar och höst

Det har varit full fart för Äldrekontakt under sommaren och hösten, med aktiviteter över hela landet. Vår nationella expansion har verkligen tagit fart, och uppmärksammats av både nationell och lokal TV och press.

Äldrekontakt i SVT:s Gomorron Sverige 7 augusti 2014



Alla äldres dag i Göteborg

Det var stort intresse när vi söndagen den 7 september firade Alla äldres dag för första gången i Göteborg! Stämningen var på topp och över 150 nya och gamla vänner trivdes tillsammans i Trädgårdsföreningen. Både TV och tidningar rapporterade från dagen. Se inslagen nedan:

Klicka för att se SVT-inslaget



Stort tack till våra sponsorer!



Klicka för att läsa artikeln i GP

GP

Nya vänner på lite äldre dar

Publicerad 7 september 2014 | Uppdaterad 8 september 2014



Bild: Lisa Thärner

Visby och Almedalen

Äldrekontakt var i Almedalen och deltog i både allvar och nöje. Vi diskuterade äldres situation med företag, forskare, politiker, kändisar och allmänhet.



TV4:as Steffo Törnquist och MP:s språkrör Åsa Romson kommer att dansa tango i Argentina

Malmöfestivalen

Som etablerade i Malmö deltog vi självklart i stadens största fest - [Malmöfestivalen](#). Vi anordnade en mängd aktiviteter: **stickade**, spelade **quiz**, visade **retromode**, lärde oss **swingdans** och **förvandlade barn & ungdomar till pensionärer**.

hh



när de är gamla. Vad kommer du att göra? Läs fler svar från kändisar på vår [Facebooksida](#).



Samarbete med Nordiska Museet

Den 28 september bjöd Nordiska Museet och Äldrekontakt våra grupper i Stockholm på fika och föreställningen "På flygande fot" med Cirkus Cirkör. Efteråt besökte vi utställningen "[Gamlingar - hur var det och hur vill vi ha det](#)" som pågår 4 juli - 15 mars 2015.



Foto: Johanna Frenkel - se fler bilder från dagen på [Johannas blogg](#)

Ålderdomen berör oss alla, förr eller senare och på olika sätt. Inför höstens val har frågan blivit brännande; hur ska vi ta hand om våra gamla? Med utställningen *Gamlingar - hur var det och hur vill vi ha det?* som utgångspunkt blir Nordiska museet en mötesplats för politiker, intresseorganisationer, vårdanställda, forskare, anhöriga – och förstås för alla som själva är gamla.

Nya företagssamarbeten

Handgjorda smycken till förmån för Äldrekontakt och arbetslösa ungdomar



mormorsrutan



Äldrekontakt

Under hösten inledde Äldrekontakt ett samarbete med Gramtec som driver [mormorsrutan.se](#) med försäljning av handvirkade örhängen. Smyckestillverkningen skapar jobb för unga (15-24 år), och

en del av intäkten för varje smycke går till Äldrekontakt. Läs mer om samarbetet och titta närmare på de vackra örhängena på mormorsrutan.se.



Vi välkomnar även vår nya företagspartner Svenska Vårdfastigheter, som bygger och utvecklar högkvalitativa äldreboenden i Sverige.

Äldrekontakt fortsätter att växa!

Äldrekontakt engagerar över 250 volontärer och nära 200 äldre gäster varje månad. Just nu har vi 28 lokala grupper på 10 orter runt om i landet. Våra nyaste områden är Järfälla, Malmö och Karlstad, och vi är på gång i Kista, Tullinge/Tumba, Åkersberga och utökar i höst ännu mer i Stockholms innerstad, Göteborg och Uppsala. Vill du engagera dig på dessa orter? [Läs mer och anmäl intresse på vår hemsida.](#)

Månadens volontärer

Varje månad utser Äldrekontakt någon av våra fantastiska chaufförer, värdar och gruppleddare till "Månadens volontär" - läs de senaste intervjuerna nedan (klicka på bilden):

<p>Helena Thudin</p> <p>JULI 2014 VOLONTÄR</p> <p>Några frågor till Helena, en mycket uppskattad gruppleddare!</p> <p>Helena Thudin, 53 år</p> <p>Vad jobbar du med till vardags? Jag är konsul och arbetar till stor del med att hjälpa företag att utveckla sina verksamheter till olika delar av världen. Jag har också en egen företagare som hjälper till med marknadsföring och andra saker.</p> <p>Har skulle du beskriva dig själv som person? Jag är en glad person som tycker om att ha koll både på jobbet och på livet. Jag är också en bra lyssnare och tycker om att hjälpa andra. Jag har också en egen företagare som hjälper till med marknadsföring och andra saker.</p> <p>Varför anmälde du dig som volontär? Jag vill hjälpa till och göra skillnad i världen.</p> <p>Vad gör du med till vardags? Övervakar på Skanska.</p>	<p>Martin Rangvind</p> <p>AUGUSTI 2014 VOLONTÄR</p> <p>Några frågor till vår mycket omtyckta volontärchaufför Martin i Brommargruppen!</p> <p>Martin Rangvind, 34 år</p> <p>Vad jobbar du med till vardags? Övervakar på Skanska.</p>	<p>Anna-Lena Rosendahl</p> <p>SEPTEMBER 2014 VOLONTÄR</p> <p>Några frågor till gruppleddaren Anna-Lena som tar så väl hand om våra gäster i Bromma.</p> <p>Anna-Lena Rosendahl, 45 år</p> <p>Vad jobbar du med till vardags? Kundservice på Finska Kyrkan. Jag har också en egen företagare som hjälper till med marknadsföring och andra saker.</p> <p>Har skulle du beskriva dig själv som person? Jag är en glad person som tycker om att hjälpa andra. Jag har också en egen företagare som hjälper till med marknadsföring och andra saker.</p> <p>Varför anmälde du dig som volontär? Jag vill hjälpa till och göra skillnad i världen.</p> <p>Vad jobbar du med till vardags? Övervakar på Skanska.</p>
Juli	Augusti	September

Varma hälsningar

Caroline & Therese



Share



Tweet



Forward

Du når oss genom att maila till:
info@aldrekontakt.se

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Volontären Martina
Håkansson fikar med
Elisabeth Sandberg, 100.
I dag firar de Alla äldre
dag i Kungsträdgården.
Foto: Anette Hansen



Fikastunderna ger guldkant i äldres vardag

Varje månad fikar volontären Martina Håkansson, 32, med äldre personer för att hjälpa dem att bryta deras ensamhet.

Sidorna 4-6

Viktor Barth-Kron:
Förbifart Stockholm
- ett urtidsmonster
som vägrar dö. sidan 10



Kollektivtrafik

Så ska elbussar minska utsläppen

Sjöstadsföreningen och Elbil 2020 vill göra Stockholm till världsledande elfordonsstad. Som ett led i planen har de uppväntat Stockholms stad

med förslaget att byta ut biogasbussarna mot elbussar. Det kan minska utsläppen med 65-90 procent och även sänka bullernivån. Sid 9

På stan i helgen. Kent bjuder in till musikfestival på Gärdet.

Sid 2

Stockholmsvädret. Blir det sol i helgen?

Sid 2

SALE
Affordable desires

STURE
GALLERIAN

Stockholm

Stockholmsredaktionen

Chef Eric Ljunggren
E-post: stl@dn.se
Telefon 08-738 10 00

Mikael Blomkvist 08-738 21 19
Ulrika By 08-738 21 64
Hanna Dragin 08-738 21 72
Josefine Hokenberg 08-738 10 72

Jessica Brzezni 08-718 21 16
Anders Sundström 08-738 21 13
Mia Fottner 08-738 19 94

Alla äldres dag.



DN.se/THUM Most läst på webben i går.

- | | |
|---|---|
| 1. Ung man drunknade på Djurgården | 4. Så får du tid att lata dig i sommar – trots trädgården |
| 2. Flicka flydde – kan ha hållits inlåst en vecka | 5. Stockholm öppnar jourtelefon om tiggare |
| 3. Totalstopp på E4 i Bredäng | 6. Brand i spritlager i Jordbro |

Stockholm



– Vad vi gör när vi ses? Vi fikar!

Elisabeth Sandberg, 100, ler med hela kroppen och sätter tänderna i en kardemummabulle bakad på äkta smör.

Sedan Martina kom in i hennes liv är det som att ljuset faller in i det på ett nytt sätt.



Ulrika By, text
Anette Nantell, foto

• Två trappor upp på Kungsholmen. Det är välsträdat, lugnt, andas av ett helt sekel av liv. I vardagsrummets lilla soffgrupp sitter Elisabeth Sandberg och bläddrar bland bilder och skrivna hälsningar som tagits och skickats till henne under åren.

– Titta här, här är telegrammet jag fick av kungen när jag fylde hundra, säger Elisabeth utom att dölja sin förtjusning.

Hon håller upp det mot ljuset som för att intyga dess äkthet.

I fätöljen mitt emot sitter Martina Håkansson, 32. Hon erkänner uten omsvep att något lungligt telegram, det har hon ännu inte fått. Kanske kommer det dröja ytterligare 68 år innan det ens blir aktuellt.

De skrattar. I snart tre år har de känt varandra nu, allt tack vare den ideella föreningen Äldrekontakts volontärverksamhet.

– Och på fördag (läs i dag, reds anm) ska vi på fest i Kungsträdgården tillsammans. Är det inte underbart, säger Elisabeth.

Det är det, förstås. Och festen har ett namn: Alla äldres dag.

– Förra året var vi i Humlegården. Det är roligt att vi gamla förslas runt till lite olika ställen, fortsätter Elisabeth på sitt alldeles egna, piller-mariska vis.

– Du vet, man måste försöka hålla sin humor vid liv. Det blir roligare så, förklarar hon.

Elisabeth Sandberg föddes den 1 mars 1914. Familjen bodde på Tulegatan, men blev snart trångbodd. De "emigrerade" till Bränkyrva församling. Men livet innanför murarna lockade mer. 1930 flyttade de till Åsögatan och sedan till Sankt Paulsgatan.

Men söderbönan Anna-Lisa, som hon kallades då, kom att träffa en man som hade en 27 kvadratmeter stor våning på Kungsholmen och efter ett winnesvärt byte följde hon till Kungsholmens kyrka.

Elisabeth Sandberg, 100, med Äldrekontakts projektledare Clara Alderin och volontären Martina Håkansson. I dag firar de den årligt återkommande Alla äldres dag, denna gång i Kungsträdgården.

Stockholm

STOCKHOLM

SKODA

FINANSDRIVE 2 195 kr/mån

Pris fr. 129 900 kr

SKODA Stockholm

www.skodastockholm.se



JAGUAR LAND ROVER

Boka din service redan idag!

Jaguar Land Rover Stockholm
Kornstvägen 4, Täby eller Kroosgatan 28, Vällingby
Tel. 08 - 445 88 60 www.jaguarlandroverstockholm.se

TOTAL UTFÖRSÄLJNING

VI LÄGGER NER BUTIKEN UNDER SOMMAREN
EFTER 21 ÅR PÅ HORNSGATAN.

**50-60% RABATT
PÅ ALLT I BUTIKEN!**

Petaska mattor, Kelim, Patchwork, Plast
mattor, Balaklav, Trasmattor och Kristallkronor



www.tusenochoennatt.se

Hornsgatan 64, Tel. 640 22 21, T Manatorget
Öppetider Mån-fre 10-18.30, Lör 10-17.00, Sön 11-17.00

KAFFEFRITT & 12 MÅN • VÄNTETÄTT • LAGNING • VÄRDERING OCH BYTTE AV ÄLDRE MATTOR

KLIPP!

Handdukar
bäddkläder
79,-
per paket (4/8)

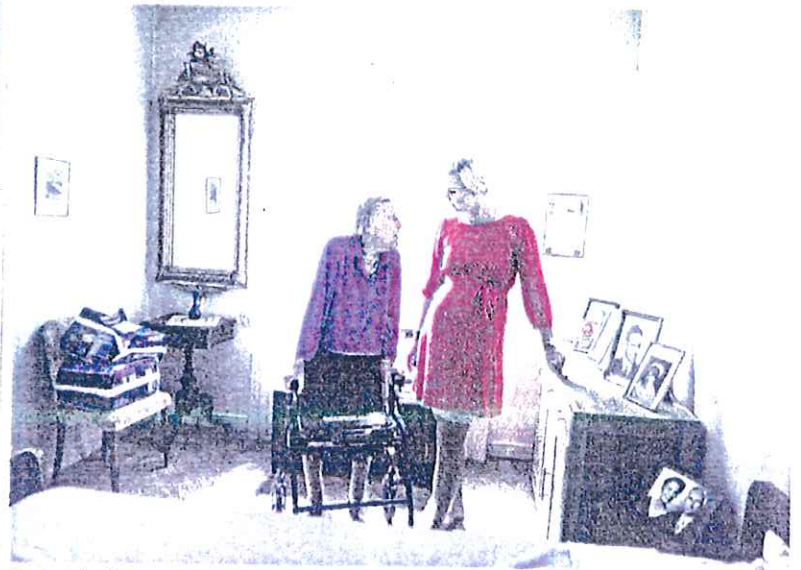


Handdukar och bäddkläder 2 för 1

Vi blundar på varan med lågast pris.

Gått på ord, pris Lom 15/6 2014. Kan ej kombineras med andra åtgärder. Med reservation för tryckfel, skilförsäkring och lokala avvikelser. ©Gått på ord Selection

Alla äldres dag.



Elisabeth Sandberg, 100, och Martina Håkansson, 32, ses på fikaträffar varje månad. "Tänk att sitta ensam, inte få komma ut eller ha någon att ta en kopp kaffe med...", säger Martina om sitt engagemang.

När Martina kommer med sin bil, då är det bara att hänga på.

• Två trappor upp på Kungsholmen. Det är väststat, lugnt, andas av ett helt sekel av liv. I vardagsrummets lilla soffgrupp sitter Elisabeth Sandberg och bladdrar bland bilder och skrivna hälsningar som tagits och skickats till henne under åren.

• "Titta här, här är telegrammet jag fick av kungen när jag fyllde hundra", säger Elisabeth utan att dölja sin förjusning.

• Hon håller upp det mot ljuset som för att intyga dess äkthet.

I följet mitt emot sitter Martina Håkansson, 32. Hon erkänner utan omsvep att något kungligt telegram, det har hon ännu inte fått. Kanske kommer det dröja ytterligare 68 år innan det ens blir aktuellt.

De skrattar. I snart tre år har de känt varandra nu, allt tack vare den ideella föreningen Äldrekontakts volontärverksamhet.

• Och på lördag (dås i dag, reds anm) ska vi på fest i Kungsträdgården tillsammans. Är det inte underbart, myser Elisabeth.

Det är det, förstås. Och festen har ett namn: Alla äldres dag.

• Förra året var vi i Humlegården. Det är roligt att vi gemensamt förselas runt till lite olika ställen, försätter Elisabeth på sitt alldeles egna, pillemariska vis.

• Du vet, man måste försöka hålla sin humor vid liv. Det blir roligare så, förklarar hon.

Elisabeth Sandberg föddes den 1 mars 1914. Familjen bodde på Tulegatan, men blev snart trångbodd. De "emigrerade" till Brännkyrka församling. Men livet inantör tularna lockade mer. 1930 flyttade de till Åsögatan och sedan till Sankt Paulsgatan.

Men söderbönan Anna-Lisa, som hon kallades då, kom att träffa en man som hade en 27 kvadratmeter stor våning på Kungsholmen och efter ett månedsvar berättade

Vi vill sätta ljus på våra äldre, lyfta fram deras historier och erfarenheter. Vi vill bryta den ensamhet och isolering som många hamnar i på äldre dar. Det fina är att alla får ut så mycket bra av det, både våra "gäster" och våra volontärer.

Clara Alderin, projektledare på Äldrekontakt.

Fakta. Äldrekontakt

• Äldrekontakt är en ideell förening som arbetar för att främja livskvalitet och social välbefinnande bland äldre.

• Föreningen har "grupper" i bland annat Stockholm, Göteborg, Uppsala och Karlstad. Varje grupp består av 6-8 "gäster" som bor i samma område. En gång i månaden blir de upphämtade av en volontär som skjutsar dem till fikaträffar hemma hos så kallade fikavärder. Läs mer på www.aldrekontakt.se

• Varje år arrangerar föreningen "Alla äldres dag", i år är den dagen redag, i Kungsträdgården klockan 15-17, i ett tält intill Karl den XII:s borg
Ulrika By

Kungsholmens kyrka fämnade hon malmen för holmen.

Nu har jag bott här i 65 år och jag har alltid trivts. Det är lugnt och skönt.

Utom sista söndagen i varje månad då, när Martina kommer och hämtar Elisabeth, för då blir det drag. Martina har bil och i den kör hon Elisabeth till månadens "fikaträff". Den avnjutes hemma hos någon av Äldrekontakts volontärer och på plats är det oftast mellan sex och åtta andra "gamlingar", som Elisabeth beskriver det.

I hennes perspektiv är några av dem rena ungdomarna, så där en 80 år alltså, men det är å andra sidan ett tillstånd som hon vant sig vid.

• Ja, är det något som är lite ledsamt med att bli så här gammal så är det ju att ens vänner går bort. Kusiner också, för den delen. Man blir nästan ensam kvar, konstaterar hon.

Att Martina kom in i hennes liv berodde också på sätt och vis på en bortgång. För några år sedan gick Martinas mamma bort i cancer.

• Det var en svår tid. Jag saknade det stod jag behövde och som sjukvården inte kunde ge mig. Jag kände mig ensam, trots att jag har en egen familj. Tanken på att jag ville engagera mig började gro i mig, berättar Martina.

När hon letade runt efter något meningsfullt snubblade hon över Äldrekontakt. En av orsakerna till att det kändes rätt var att hon själv alltid känt ett slags skräck för att bli ensam när hon blir gammal.

• Tänk att sitta ensam, inte få komma ut eller ha någon att ta en kopp kaffe med...

Martina sökte uppdrag som volontär och blev kallad till intervju. På en lite större helgfika som Äldrekontakts arrangerade för snart tre år sedan mötte hon Elisabeth. Hon hade i sin tur fått kontakt med

NYHETER

Nya vänner på lite äldre dagar

GÖTEBORG

Är du äldre, sitter ensam och längtar efter nya vänner? Genom Äldrekontakt kan du få hjälp på traven.

I Majorna, Kortedala, Biskopsgården, Frölunda och Bergsjön, ja överallt runt om i stan, finns det äldre människor som sitter ensamma. Kanske är du en av dem, som haft vänner som gått bort, är änka eller änking eller bara råkat hamna långt bort från dem du brukade umgås med. Då kan den ideella föreningen Äldrekontakt kan vara något för dig.

– Vi riktar oss till dem som kanske har lite svårt att ta sig ut eller där närverket tunnats ut och vännerna börjat försvinna, säger Therese Björkstrand, som arbetar för föreningen.

I GÅR ORDNADE Äldrekontakt en fest i Lagerhuset i Trädgårdsföreningen dit alla äldre som anmält sig fick komma. Tanken var att berätta om verksamheten, bjuda på fin fika och ge de runt 150 äldre som kommit möjlighet att ta ett första steg till nya bekantskaper. Och det verkade fungera ganska bra.

– Det är trevligt. Jag har redan träffat en ny vän här, säger 83-åriga Ingrid Unger och syftar



VÄNNER. Eva Rowland, Rigmor Sunkler Rohm och Rose-Marie Ferm har hittat varandra via Äldrekontakt. De går på träffar med sin grupp men ses också på egen hand och verkar superglada över att ha fått ett nytt kompisgäng. **Bilder: LISA THANNER**

på bordsgrannen Gunnel.

Äldrekontakt syr ihop träffar med äldre som bor nära varandra. En gång i månaden blir de hämtade av föreningens volontärer och hemkörda till en värdfamilj som bjuder på fika. Utifrån de

träffarna kan nya bekantskaper övergå i vänskap som resulterar i ett helt nytt umgänge. Så har det blivit för Eva, Rigmor och Rose-Marie som alla bor i Johanneberg eller Linnéstaden.

– Vi kände inte varandra innan,

Men vår vänskap har betydtt jättemycket, vi har verkligen funnit varandra, säger Rigmor Sunkler Rohm, 85.

DE TRE LÄRDE känna varandra genom Äldrekontakt i maj 2013 och



MATCHADE. Ingrid Nilsson, 87, och sambon Evald Lindqvist, 94, från Johanneberg var lite nyfikna på Äldrekontakt och deltog i träffen i Trädgårdsföreningen i går.

Fakta: Äldrekontakt

Är du intresserad av att träffa nya vänner genom Äldrekontakt? Föreningen nås på telefonnummer 0760-526800 eller via e-post på info@aldrekontakt.se. Det finns också en hemsida där man kan läsa om verksamheten: www.aldrekontakt.se

sedan de har vänskapen vuxit fram.

– Det borde verkligen göras mer reklam för det här, säger de.



 Äldrekontakt

