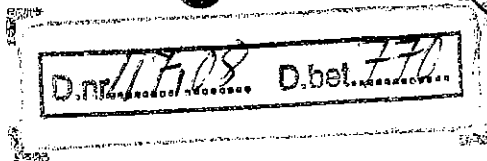
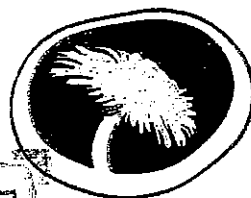


# miljöpartiet de gröna

## Tyresö



### Motion till kommunfullmäktige 15 maj 2008

## Grön hälsa med natur och djur – en naturlig väg till bättre hälsa i Tyresö kommun.

Det behövs en omställning inom vård och omsorg, bl.a. inom skola/förskola, socialpsykiatri, äldreomsorg och rehabilitering, som i ökad utsträckning utvecklar undervisningsmetoder och metoder som innebär annan behandling än läkemedel. Det är vår uppfattning att det idag generellt används för mycket läkemedel och att det i synnerhet är många äldre som använder för mycket/många läkemedel. Läkemedelsanvändningen har accelererat och det är inte ovanligt att sjuka äldre äter mer än 10 olika preparat per dag.

Läkemedelsbehandling har många positiva effekter, men blir mer komplicerat i de högre åldrarna. Läkemedel är utprovade på yngre människor och de lämpliga doserna skiljer sig åt. I högre ålder utsöndras preparaten långsammare, vilket kan ge upphov till biverkningar. Ju fler preparat desto fler interaktioner och ingen vet med säkerhet hur det samlat påverkar individerna. Den stora läkemedelskonsumtionen leder också till läkemedelsrester i naturen, eftersom reningsverken inte klarar av att ta upp resterna. Det är dessutom en fråga om ekonomiskt hushållande, då kostnaderna för läkemedel har rusat i höjden.

Miljöpartiet i Tyresö vill föra utvecklingen mot en mer naturlig väg till bättre hälsa och alternativa inlärningsformer. Vi förordar att Tyresö kommun satsar på grön hälsa samt fysisk aktivitet, gärna i utemiljö vilket innebär allt från vistelse ute i naturen, promenader i en park samt att djur används medvetet inom äldreomsorg, skola/förskola, socialpsykiatri, friskvård och rehabilitering.

All form av rehabilitering, både den förebyggande och den behandlande där naturen ingår i behandlingen, brukar kallas grön rehabilitering. Det kan vara i en terapiträdgård, där trädgårdsarbete och fysisk aktivitet ingår eller en naturligt vilsam miljö utan störande inslag, där man kan återhämta sig. Det kan också handla om kontakt med djur av olika slag, t.ex. särskilt utbildade vårdhundar under kontrollerade former.

Forskning visar att tillgång till nära naturområden och till och med enstaka träd som man kan se genom ett fönster har en läkande förmåga. Tillgång till grön växtlighet och natur är en grundförutsättning för att vi människor ska må bra. Vid Alnarp, Statens Lantbruksuniversitet (SLU), har man sedan 1980-talet forskat om hur natur och parker påverkar människors livskvalitet och hälsa. På senare år har man utvecklat en rehabiliteringsträdgård och i forskningsprojekt behandlat personer med utmattningsdepression och annan stressrelaterad ohälsa. Utvärderingar visar på mycket goda resultat där cirka 80 % av långtidssjukskrivna personer har kunnat återgå i arbete efter att ha genomgått ett 8-veckors rehabiliteringsprogram.

Inom pedagogiken har det också visat sig att utevistelse, skolträdgårdar och gröna skolgårdar, ger en bättre undervisningssituation, där barnen bättre kan tillgodogöra sig matematik och språkundervisning. Vid SLU/Movium i Alnarp har mycket forskning om gröna skolgårdar och skolträdgårdar visat goda effekter på undervisningssituationen.

Idag finns natur i vården i form av gröna rehabiliteringsverksamheter och tillgång till terapiträdgårdar både inom landsting och kommuner. Djur i vården är ännu inte lika vanligt som terapiträdgårdar i Sverige. Några exempel finns dock inom äldreomsorgen och inom beroendevården. Vid Östfora behandlingshem i Uppland finns tre vårdhundar och de är Sveriges första vårdhundteam med särskilt utbildade förare. I Markaryds kommun finns en therapeuthund som tillsammans med hundinstruktör bidrar till att bryta isolering, stärka sociala nätverk och stimulera utevistelse hos personer inom socialpsykiatri. Det förekommer dock emellanåt djur i verksamheter, då personal tar med sig sina egna husdjur, men det vi förespråkar är särskilt utbildade vårdhundar.

Miljöpartiet de Gröna föreslår kommunfullmäktige besluta

**att** starta ett eller flera projekt om natur och djur i verksamheterna, i enlighet med vad som beskrivs i motionen.

För miljöpartiet de gröna i Tyresö

---

Peter Bylund

Lilian Nylinder

Marie Åkesdotter

Dnr: 117/08-770

§ 1074

**Motion om grön hälsa med natur och djur****Ärendebeskrivning**

Peter Bylund (mp), Lilian Nylinder (mp) och Marie Åkesdotter (mp) har lämnat in en motion i kommunfullmäktige med namnet Grön hälsa med natur och djur – en naturlig väg till bättre hälsa i Tyresö kommun. Socialförvaltningen är positiv till inriktningen men föreslår socialnämnden besluta att avslå motionen. Detta mot bakgrund av att socialförvaltningen redan har flera verksamheter och projekt med denna inriktning, ytterligare verksamheter utvecklas kontinuerligt och nya projekt startar med inriktning djur och natur.

**Förslag till beslut**

1. Socialnämnden avstyrker motionen.

**Socialnämndens beslut**

- Enligt ordförandens förslag.

**Protokollsanteckning**

Det antecknas på begäran av Mathias Tegnér (s) att socialdemokraterna inte deltar i beslutet.

**Protokollsanteckning**

Ersättare Lillian Nylinder (mp) och Elisabeth Hedlund (v) vill ha antecknat i protokollet att de hade yrkat förslag om bifall till motionen om de hade haft rösträtt.

Tyresö kommun  
Socialförvaltningen  
Marja Alén, utredare

TJÄNSTESKRIVELSE

1 (3)

Diarienummer 117/08-770

Socialnämnden

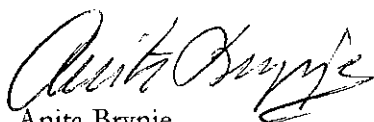
## Motion om grön hälsa med natur och djur - yttrande

### Sammanfattning

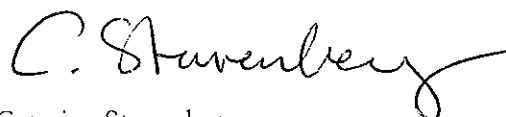
Peter Bylund (mp), Lilian Nylinder (mp) och Marie Åkesdotter (mp) har lämnat in en motion i kommunfullmäktige med namnet Grön hälsa med natur och djur – en naturlig väg till bättre hälsa i Tyresö kommun. Socialförvaltningen är positiv till inriktningen men föreslår socialnämnden besluta att avslå motionen. Detta mot bakgrund av att socialförvaltningen redan har flera verksamheter och projekt med denna inriktning, ytterligare verksamheter utvecklas kontinuerligt och nya projekt startar med inriktning djur och natur.

### Förslag till beslut

- Socialnämnden avslår motionen.



Anita Brynje  
Förvaltningschef



Catarina Stavenberg  
Stabschef

### Motionen

Peter Bylund (mp), Lilian Nylinder (mp) och Marie Åkesdotter (mp) har lämnat in en motion med namnet Grön hälsa med natur och djur – en naturlig väg till bättre hälsa i Tyresö kommun. Motionen tar upp frågor om bland annat läkemedelsanvändning, utevistelse, fysisk aktivitet, terapiträdgårdar och husdjur inom vården. I motionen



lämnas förslag om att ”starta ett eller flera projekt om natur och djur i verksamheterna, i enlighet med vad som beskrivs i motionen”.

## Förvaltningens synpunkter

Socialförvaltningen har på senare år startat flera verksamheter och projekt med den inriktning som tas upp i motionen. Några exempel beskrivs nedan.

Ett **läkemedelsprojekt**, initierat av den medicinskt ansvariga sjuksköterskan (MAS) i Tyresö är på gång. Projektet syftar till att utveckla en modell som kan förbättra och minska läkemedelsanvändningen hos äldre i ordinärt boende. En apotekare inom Nestor FoU-center (forskning och utveckling) leder projektet och samverkan sker mellan primärvården och hemtjänsten inom Tyresö, Södertälje, Haninge och Värmdö. Projektet omfattar även utbildningar som erbjuds bland annat hemtjänstens personal.

En **innerträdgård** på Björkbackens Äldrecentrum används flitigt av de boende. En fritidskonsulent är anställd för att utveckla aktiviteter och kulturombud har utsetts på varje avdelning. Innerträdgården används, förutom utevistelsen, till olika aktiviteter sommartid. Bland annat har man haft folkparksdag, hattdag och allsång. Utevistelsen och aktiviteterna i trädgården bidrar till bättre hälsa och välmående för de äldre.

Inom ålderdomshemmet på Björkbackens Äldrecentrum planeras för en avdelning med **husdjur**. Verksamheten beräknas komma i gång i oktober 08. De äldre ska kunna ta med sig sitt husdjur vid inflyttning till avdelningen. Syftet är att behålla och öka välbefinnandet när man flyttar till ett äldreboende.

Sedan flera år har man på äldreboenden i kommunen (både Björkbacken, Ångsgården och Trollängen), haft organiserade **gruppromenader** för äldre med hjälp av frivilliga från Frivilligcentralen. Man går ut en gång i veckan i ur och skur och har en gemensam kaffestund efteråt. Frivilligcentralen ordnar även allsång på äldreboenden.

Ett **trädgårdsprojekt** ”Lugnets trädgård” har startats inom handikappomsorgen för personer med psykiska och intellektuella funktionshinder. En grönskande, levande trädgård ska skapas på Björkbacksvägen av brukare inom olika verksamheter.



De enskilt drivna äldreboendena, Krusmyntan och Trollängen erbjuder olika aktiviteter utomhus tex sommarcafé och odlingslott.

Socialförvaltningen är positiv till inriktningen i motionen men föreslår att motionen avslås. Detta mot bakgrund av att socialförvaltningen redan har flera verksamheter och projekt med denna inriktning, ytterligare verksamheter utvecklas kontinuerligt och nya projekt kommer att starta med inriktning natur och djur.

