

**Handläggare IDF**

Magnus Åkesson  
Telefon: 08-508 27 638  
Jan Grönqvist  
Telefon: 08-508 27 629

**Handläggare R-K SDF**

Stefan Lindström  
Telefon: 08-508 01 614

**Handläggare S-T SDF**

Pasi Rosenqvist  
Telefon: 08-508 03 382

**Till**

Idrottsnämnden  
2015-03-17

**Till**

Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd  
2015-03-26

**Till**

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd  
2015-03-19

## Satsningar på ökad fysisk aktivitet för ungdomar i Järvaområdet

### Förvaltningarnas förslag till beslut

1. Förvaltningarnas förslag om särskild insats för ökad fysisk aktivitet på Järvafältet godkänns.

### Idrottsförvaltningens förslag till beslut

1. Idrottsnämnden beviljar 1005000 kr för fortsatt verksamhet under perioden 2015-04-01 – 2015-12-31.

## Sammanfattning

Järvalyftet-idrott har i projektform pågått i åtta år och har sedan starten haft kopplingar till de stora satsningarna i området Järva, där stadsdelsförvaltningarna Rinkeby-Kista och Spånga-Tensta ingår inom ramen för Stockholms stads ytterstadssatsningar. Syftet med projektet är att stimulera till bättre folkhälsa, ökad trygghet, nätverkande och interaktion men framför allt att engagera barn och ungdomar till fysisk aktivitet i områdena kring Järvafältet.

De inblandade förvaltningarna ser ett behov av att fortsätta hålla ett gemensamt fokus på att öka den fysiska aktiviteten i stadsdelarna. Särskilda insatser ses som nödvändiga om framför allt fler tonårsflickor och ungdomar med funktionsnedsättning ska nås med idrott och motion.

Stadsdelsförvaltningarna och idrottsförvaltningen föreslår att under en tid av två år anställa en idrottskoordinator på Järvafältet. Anställningen ska bekostas och arbetsledas av idrottsnämnden men initialt vara placerad vid Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning. Arbetet ska styras av en grupp bestående av tjänstemän från idrottsförvaltningen och de två stadsdelsförvaltningarna samt att en inbjudan om deltagande i styrgruppen även går till utbildningsförvaltningen.

## Bakgrund

Järvalyftet-idrott har i projektform pågått i åtta år och har sedan starten haft kopplingar till de stora satsningarna i området Järva, där stadsdelsnämnderna Rinkeby-Kista och Spånga-Tensta ingår inom ramen för Stockholms stads ytterstadssatsningar. Projektet drevs den första tiden av Spånga IS för att sedan tas över av Djurgårdens IF friidrott med finansiering av Stockholms stad.

Syftet med projektet är att stimulera till bättre folkhälsa, ökad trygghet, nätverkande och interaktion men framför allt att engagera barn och ungdomar till fysisk aktivitet i områdena kring Järvafältet.

I Stockholms stads idrottspolitiska program är stadens huvudsakliga målsättning med idrottsverksamheten att fler stockholmare ska vara fysiskt aktiva. För att uppnå detta prioriteras ett antal grupper som visat sig vara fysiskt aktiva i mindre utsträckning än genomsnittet. Dessa grupper är ungdomar 13-19 år med särskilt fokus på flickor, flickor med utländsk bakgrund, barn och ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund samt personer med funktionsnedsättning.

Resultat från forskning inom Ung livsstil visar att föreningsdeltagandet likväl som andelen fysiskt aktiva totalt är lågt i stadsdelsnämndsområdena Rinkeby-Kista och Spånga-Tensta.

Verksamheten vänder sig till inaktiva ungdomar med fokus på flickor i åldern 10–17 år och ungdomar med funktionsnedsättning. För att nå målgrupperna krävs ett bra samarbete mellan olika aktörer i området. Skolan är en viktig samarbetspartner och i dag är 18 skolor involverade i projektet. Det finns en trygghet i att verka tillsammans med skolorna och i många fall en förutsättning för att flickor ska få idrotta eller delta i aktiviteter efter skoltid. Upparbetade kontakter finns i området med föreningar/organisationer som Livstycket, Kvinnocenter i Tensta, Hela människan och Föräldrar med hjärtat i Tensta, vilket ökar möjligheterna att nå målgruppen.

Projektets aktiviteter består av löpande verksamhet som pågår under en längre eller kortare tid såsom Må Bra-kurser, simundervisning, lovverksamhet och öppen idrottsverksamhet med inriktning på cirkus och dans. Aktiviteterna genomförs i stadens anläggningar. För att stimulera och öka inspirationen till att börja idrotta, arrangeras aktiviteter utanför Järvaområdet som temadagar på Bosön, aktiviteter på Stockholms stadion, helgcamp ute på Rådmansö och idrottsläger på Gotland.

Projektledningen har under verksamhetsperioden haft ett kontinuerligt stöd från Järvalyftet-idrotts referensgrupp. I referensgruppen ingår olika chefs- och samordningsfunktioner från Rinkeby-Kista och Spånga-Tensta stadsdelsförvaltningar samt idrottsförvaltningen. Gruppens roll är att försöka lösa eventuella problem, hitta nya samverkansformer och vägleda projektet.

Idrottsförvaltningen genom referensgruppen gav Sweco Strategy uppdraget att utvärdera Järvalyftet-idrott år 2014. De metoder som Sweco Strategy studerat i samband med fallstudierna förefaller alla lämpliga att integrera i andra verksamheter då de inte är projektberoende utan fristående och i vissa fall även externt validerade.

Ett utvecklingsområde för projektet är en tydligare koppling till stadsdelarna. Det handlar dels om att utöka samarbetet med stadsdelsförvaltningarna i Järvaområdet, men också med de föreningar som är aktiva där. I utvärderingsrapporten betonas vikten av att projektledaren är stationerad i området och att en styrgrupp bildas (se *bilaga 1* utvärderingsrapport)

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts av utvecklingsavdelningen inom idrottsförvaltningen i samråd med Spånga-Tensta och Rinkeby-Kista stadsdelsförvaltningar.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

De inblandade förvaltningarna ser ett behov av att fortsätta hålla ett gemensamt fokus på att öka den fysiska aktiviteten i stadsdelarna. Särskilda insatser ses som nödvändiga om framför allt fler tonårsflickor och ungdomar med funktionsnedsättning ska nås med idrott och motion. För att åstadkomma detta behövs ett intensivt arbete med flera delar, samverkan mellan stadsdelsförvaltningar - idrottsförvaltningen, skola, föreningsliv - skapande och upprätthållande av relationer med målgrupperna och aktiviteter som tilltalar ungdomarna.

Fokus på det kommande arbetet ska ligga på att nå ut med fysisk aktivitet till flickor i högstadie- och gymnasieåldrarna samt ungdomar med funktionsnedsättning. Arbetet i Järvaområdet ska framöver fokuseras på att skapa tilltalande aktiviteter i en nära samverkan mellan stadens olika verksamheter (t.ex. fritidsgårdar, fältassistenter, sim- och idrottshallar och idrottsplatser) och det lokala föreningslivet. De aktiviteter som under Järvalyftet-idrotts försorg visat sig vara framgångsrika ska i möjligaste mån fortsätta, detta gäller öppna idrottsverksamheter som cirkus- och dansverksamheten som erbjudits i Ärvingehallen med flera. Denna verksamhet har tidigare bedrivits till en kostnad på cirka 200 000 kr per år. Beslut om verksamhet som inte överskrider en kostnad om 200 000 kr fattas av chefen för idrottsförvaltningen på delegation av idrottsnämnden.

Idrottsnämnden har tidigare beslutat att stötta Djurgårdsandans drive in-fotboll under perioden 2015-01-01 – 2015-03-31. Förvaltningarna bedömer verksamheten som värdefull för framför allt ej föreningsanslutna pojkar i området och föreslår en förlängning med perioden 2015-04-01 – 2015-12-31. För detta behöver Djurgårdsandan ett stöd från idrottsnämnden på 1005000 kr. Ett underlag från Djurgårdsandan återfinns i *bilaga 2*.

De tre förvaltningarna (idrottsförvaltningen, Spånga-Tensta sdf och Rinkeby-Kista sdf) ser stora gemensamma fördelar och nya utvecklingsmöjligheter med att anställa en idrottskoordinator på Järvafältet. Anställningen ska till en början vara tidsbegränsad till två år för att under det sista halvåret utvärderas. Anställningen ska bekostas

och arbetsledas av idrottsnämnden men vara placerad i området, inledningsvis vid Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning.

För att säkerställa måluppfyllelse och att arbetet strävar i rätt riktning ska idrottskoordinators arbete förankras hos en styrgrupp. Gruppen ska bestå av tjänstemän från de tre involverade förvaltningarna samt att en inbjudan om deltagande i styrgruppen går till utbildningsförvaltningen.

Förutom personalkostnad för idrottskoordinatör står även idrottsnämnden för insatser som syftar till att öka antalet aktiviteter i området. Stadsdelsnämnderna åtar sig å sin sida att förutom att bistå med lokal för idrottskoordinatör även bistå med ledare vid vissa aktiviteter, att aktivt bidra till att nå ut till berörda målgrupper och att lotsa in koordinatör i det lokala föreningslivet.

Stadsdelsnämnderna bidrar även genom att i andan av stadens idrottspolitiska program ge fritidsgårdar och fältassistenter ett tydligt uppdrag att de ska bidra till att få fler av stadens prioriterade grupper fysiskt aktiva.

Ovanstående insatser ska genomföras av samarbete, ungdomsinflytande och måluppfyllelse.

#### **Tillgänglighet**

Beslutet innebär en ökad tillgänglighet på aktiviteter inom Järvaområdet. Det innebär även ett ökat utbud av aktiviteter för personer med funktionsnedsättning.

#### **Konsekvenser för barn**

Beslutet innebär att ungdomar på Järvaområdet kommer att ha inflytande över vilka aktiviteter som skapas för dem. Det innebär även möjligheter för föreningslivet att växa och rekrytera fler ungdomar. Att delta i föreningsverksamhet leder förutom den fysiska aktiviteten till en skolning i demokrati och värdegrundsfrågor samt nya sociala sammanhang och en ökad samhällsnärvaro i ungdomars fritid.

## **Bilagor**

1. Utvärdering Järvalyftet Idrott, Sweco Strategy
2. Underlag från Djurgårdsandan