

Handläggare  
Fanny Adebrink  
Kansli- och utredningsavdelningenDiarienummer  
15VON/110

## Grundbidrag till pensionärsorganisationer 2015

### Förslag till beslut

Beviljar grundbidrag till Djurö-Stavsnäs pensionärsförening med 2 880 kronor, PRO Gustavsberg-Ingårö 12 800 kronor, PRO Värmdö kommun 7 920 kr SPF samt Seniorerna Värmdö med 16 800 kr.

### Beslutsnivå

Vård- och omsorgsnämnden

### Ärendebeskrivning

Pensionärsorganisationer som bedriver verksamhet i Värmdö kommun kan söka ett årligt grundbidrag för sin verksamhet för medlemmar bosatta i Värmdö kommun. Bestämmelserna regleras i kommunens riktlinjer för föreningsstöd. Ansökan om bidrag ska vara omsorgs- och välfärdssektorn tillhanda senast 31 mars. Enligt beslut i socialnämnden 2006-02-09 § 12 är bidraget 20 kr per medlem bosatt i Värmdö kommun.

Följande föreningar har inkommit med ansökningar om bidrag för år 2015:

<b>Förening</b>	<b>Antal medlemmar</b>	<b>Bidrag</b>
Djurö-Stavsnäs pensionärsförening	144 st	2 880 kr
PRO Gustavsberg-Ingårö	640 st	12 800 kr
PRO Värmdö Kommun	396 st	7 920 kr
SPF Seniorerna Värmdö	840 st	16 800 kr
<b>Totalt</b>		<b>40 400 kr</b>

### Bedömning

Värmdö kommun har fått in fyra ansökningar, från organisationerna Djurö-Stavsnäs pensionärsförening, PRO Gustavsberg-Ingårö, PRO Värmdö och SPF Seniorerna Värmdö. Alla har lämnat in kompletta ansökningar och alla förutom PRO Gustavsberg-Ingårö och PRO Värmdö har inkommit med ansökan inom ansökningstiden. Djurö-Stavsnäs pensionärsförening och SPF Seniorerna Värmdö är berättigade till grundbidrag enligt riktlinjerna. PRO Gustavsberg-Ingårö har inkommit med ansökan efter ansökningstiden, men sektorns bedömning är ändå att stötta pensionärsföreningen för bidra till en livskraftig organisation. Tidigare år har organisationerna blivit påmind om möjligheten att söka bidrag, till exempel inom dåvarande Värmdö kommuns

pensionärsråd.

### **Ekonomiska konsekvenser**

40 400 kronor kommer att belasta vård- och omsorgsnämndens budget.

### **Konsekvenser för miljön**

Förslag till beslut har inga konsekvenser för miljön.

### **Konsekvenser för medborgarna**

Föreningsbidrag till pensionärsorganisationer kan leda till aktiva pensionärsföreningar vilket är gynnsamt för pensionärerna i Värmdö kommun.

### **Konsekvenser för barn**

Förslag till beslut har inga konsekvenser för barn.

## **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts av kansli- och utredningsavdelningen.

## **Handlingar i ärendet**

Nr	Handling	Biläggs/Biläggs ej
1	Grundbidrag – pensionärsorganisationer, Djurö-Stavsnäs pensionärsförening	Biläggs
2	Grundbidrag – pensionärsorganisationer, PRO Gustavsberg-Ingarö	Biläggs
3	Grundbidrag – pensionärsorganisationer PRO Värmdö	Biläggs
4	Grundbidrag – pensionärsorganisationer, SPF Seniorerna Värmdö	Biläggs

## **Sändlista för beslutsexpediering**

Djurö-Stavsnäs pensionärsförening

PRO Gustavsberg-Ingarö

PRO Värmdö

SPF Seniorerna Värmdö



Maria Larsson Ajne  
Sektorschef omsorgs- och välfärdssektorn

Ylva Sjögren  
T.f Kvalitetschef



2015 -03- 2 5

Dnr: \_\_\_\_\_

## Grundbidrag – pensionärsorganisationer

Föreningen eller gruppens namn Djur -Stavsns pensionärsförening		Post-/bankgironummer Bg 411-6869	Organisationsnummer 814 000-8908
Adress c/o Monica Wikström Fridolfs väg 13		Postnr/ort 13973 Djurhamn	Telefonnummer 08-571 51740
Ordförande Ingegerd Rosenqvist	Adress Mormorsvägen 4	Postnr/ort 136 36 Värmdö	Telefonnummer dagtid 08-570 220 02
Kontaktperson Anita Fahlstrom	Adress Tallskogsvägen 23	Postnr/ort 139 72 Djurhamn	Telefonnummer dagtid 08-571 51682
E-postadress ordförande ingegerd.rosenqvist@gmail.com		E-postadress förening fahlstrom.anita@gmail.com	
Hemsida förening		Faxnummer förening	

### Antal medlemmar bosatta i Värmdö

Totalt senaste året: 144

Föreningens/intressegruppens eller arbetsgruppens startdatum: bildades 1972 stadgar 790323

På vilket sätt kommer verksamheten Värmdös innevånare tillhanda?  
Se bifogade programblad

Söker föreningen/gruppen bidrag från andra kommuner eller organisationer?

Nej

Om ja, vilka?

### Underskrift

Uppgifterna i denna ansökan intygas, samt att bifogade bilagor är riktiga:

Datum 2015-03-17

Ordförande eller firmatecknare

Ingegerd Rosenqvist

Namnförtydligande

### Ansökan skickas till:

 Värmdö kommun  
 Kundval- och finansieringsavdelningen  
 134 81 Gustavsberg

### Kom ihåg att bifoga med ansökan:

- Stadgar (vid första ansökan)
- verksamhetsplan *bilaga 1*
- verksamhetsberättelse *bilaga 2*

De anmälda uppgifterna kommer att dataregistreras i kommunens register. Registren är tillgängliga för allmänheten. För eventuell rättelse av felaktiga uppgifter kontakta respektive förvaltning.

## Djurö-Stavsnäs Pensionärsförenings årsmöte den 17 mars 2015.

Närvarande 40 medlemmar.

1. Mötet öppnas av ordföranden Ingegerd Rosenqvist som hälsar alla välkomna.  
Mötet godkänner dagordningen.
2. Parentation för under året avlidna medlemmar.
3. Till mötets ordförande väljes sittande ordföranden.  
Till mötets sekreterare väljes sittande sekreteraren.
4. Till protokolljusterare tillika rösträknare väljes  
Monica Antonsson och Kerstin Blomqvist.
5. Styrelsens årsberättelse läses upp och godkännes.
6. Revisionsberättelsen läses upp och godkännes
7. Mötet beviljar styrelsen avsvarsfrihet för verksamhetsåret 2014.
8. Verksamhetsplanen för 2015 förändras pga sjukdom, 31/3 har vi påskpynt och 28/4 är det ovisst om vi får musikunderhållning, info snarast.  
Höstens program skall förberedas snarast.
9. Årsavgiften blir oförändrad 150,-
10. Föreligger inga motioner.
11. Val av ordförande och kassör.
12. Mötet väljer : Ingegerd Rosenqvist till ordförande för ett år.  
Monica Wikström till kassör för ett år.
13. Val av styrelseledamöter och suppleanter:  
  
Mötet väljer: Anita Fahlström till ledamot 2 år  
Sten Gustafsson till ledamot 2 år  
Inger Andersson till ledamot 2 år  
Inga Belin till ledamot för 2 år  
  
Per Erik Åkerblom till suppleant för 2 år  
Lilian Fust till suppleant för 1 år
14. Val av revisorer:  
  
Mötet väljer: Gulli von Post till revisor för 2 år  
Kerstin Blad till revisorsuppleant för 2 år

15. Val av KPR-ombud att tillsammans med ordföranden representera Djurö-Stavsnäs Pensionärsförening:

Mötet väljer : Anita Fahlström

16. Val av ombud för Guldkanten:

Mötet väljer: Ingegerd Rosenqvist

17. Till valberedningen väljer mötet: Birgitta Fendrich för 1 år  
Maj Lindgren för 1 år

Sammanställande är Birgitta Fendrich.

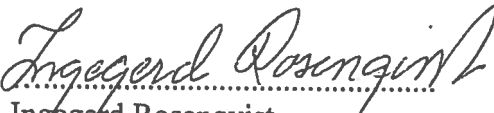
18. Övriga frågor: Sten vill att medlemmarna kommer med förslag om resor, hur många vi vill ha per termin och skall det vara flera korta eller någon längre.

19. Ordföranden tackar för visat intresse och avslutar mötet.

Vid protokollet:

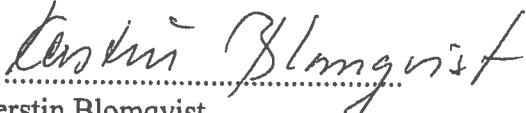
  
.....  
Anita Fahlström

Ordföranden:

  
.....  
Ingegerd Rosenqvist

Protokolljusterare:

  
.....  
Monica Antonsson

  
.....  
Kerstin Blomqvist



## DJURÖ STAVSNÄS PENSIONÄRSFÖRENING

## PROGRAM HÖSTEN 2014

TISDAGAR KL 12.00 I GÄRDESGÅRDEN STAVSNÄS GÄRDE

19 AUG Medlemsmöte med tårta till kaffet

26 -"- BINGO

2 SEPT Berättelser uppsamlade från äldre Djuröbor

KL 13.30 besök från Djuröhemmets fritidsverksamhet

9 -"- BINGO Styrelsemöte kl 11.00

16 -"- Musikfrågesport



23 -"- BINGO

30 -"- NEW ORLEANS MUSIK

7 OKT BINGO

14 -"- Fd. vice vd från RIKSBANKEN BERÄTTAR



21 -"- BINGO

28 -"- Medlemsmöte Puch Olsson tolkar Dan Andersson

4 NOV BINGO

11 -"- JULIAN STÅLBRANDT underhåller med sitt Gunnar Wiklund program

18 -"- BINGO Styrelsemöte kl 11.00

25 -"- Spel och berättelser

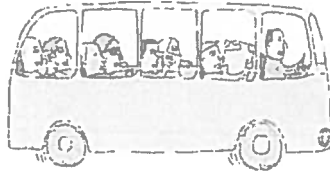
2 DEC LENA HAGLUND (känd från TV) berättar och visar bilder

9 -"- Avslutning i Kyrkstugan, anmälan till Ingegerd Rosenqvist 08-57022002

**DJURÖKONTAKTEN I KLOCKARGÅRDEN MÅNDAGAR 13.00-15.00**  
*För dig som vill ta en kopp kaffe och prata under lite enklare former.*



**PENSIONÄRSGYMNASTIK torsdagar kl 15.00-16.00 i Fyrhuset**  
*Stavsnäs Bygdegård, start den 4 september, kostnad 20 kr/gång.*



## RESOR

**10 – 12 SEPT**      **KÖKAR** med båtutflykt till Källskär. Unik ö utanför Kökar.  
*Helpension (exkl dryck) lokala guider.*

**ANMÄLAN SNARAST senast den 31 juli till STEN GUSTAFSSON 070 6864151 !!!!**

*Du får programmet så fort du gjort anmälan*

*Bengt vill ha anm.avgift 200 kr den 4 aug. till Plusgiro 4374831-8*

*Bankgiro 5366-9669*

**15 OKT**      **FÄRINGSÖ, SVARTSJÖ SLOTT** och stenbrodden  
*Anmälan till Sten Gustafsson 070 6864151*

**6 DEC**      **JULRESA** med båt till Blidö Julmarknad  
*Anmälan till Sten Gustafsson 070 6864151*

**VI RESERVERAR OSS FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR I PROGRAMMET**

**Djurö- Stavsnäs Pensionärsförening****Program Våren 2015**

Tisdagar kl 12.00 Gärdesgården, Stavsnäs Gärde.

- 20 jan. Medlemsmöte och tårta till kaffet
- 27 " Bingo
- 3 febr. Irene Bierfelt berättar om Guldkanten Styrelsemöte kl 11.00
- 10 " Bingo
- 17 " Bo Karlsson band
- 3 mars Musikfrågesport med Karin
- 10 " Bingo
- 17 " Årsmöte Kl 13.00 kommer Åsa Meurling vår nya präst.
- 24 " Bingo
- 31 " Bildspel från Djurö/Vindö/Stavsnäs
- 7 april Bingo
- 14 " Medlemsmöte – Björn och Irene Ulvin berättar om Kvarnholmen
- 21 " Bingo
- 28 " New Orleans musikunderhållning
- 5 maj Bingo
- 12 " Avslutning i Kyrkstugan Durspelarna underhåller  
Anmälan till Ingegerd Rosenqvist 570 22002



Pensionärsgymnastik torsdagar kl 15.00-16.00 i Fyrhuset  
Stavsnäs Bygdegård, start den 15 januari 2015 kostnad 20kr/gång.

## RESOR

Vinter vår och sommar 2015

**Anmälan och frågor till Sten Gustafsson tel. 070 6864151**

12 februari	Sandhamn	sista anmälningsdag den 3 februari	
28 mars	Hjalmar i Örebro	-"	20 januari
20 maj	Mälaren "Räkfrossa"	-"	5 maj
26 juli	Svenska Högarna	-"	10 juli

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

## Årsberättelse

### Djurö-Stavsnäs Pensionärsförening

### 2014

Styrelsen har under året utgjorts av:

Tf ordföranden:	Bertil Sandström tom. årsmötet 140319
Ordföranden:	Ingegerd Rosenqvist from. årsmötet 140319
Kassör:	Monica Wikström
Sekreterare:	Anita Fahlström
Klubbmästare:	Majlis Wanngård tom. 140630
Researrangör:	Sten Gustafsson
Övriga ledamöter:	Inger Andersson Karin Sundström Inga Belin
Styrelsesuppleanter:	Kent Kumlin Per-Erik Åkerblom
Revisorer:	Berit Stenlund Gulli von Post
Revisorsuppleant:	Kerstin Bladh
Valberedning:	Birgitta Fendrich Maj Lindgren

Ovan nämnda styrelse avger härmed följande berättelse:

Styrelsen har under året hållit 4 styrelsemöten och 4 medlemsmöten. Årsmötet hölls den 19 mars 2014. Under året har föreningen bestått av 144 medlemmar.

På styrelse- och medlemsmöten har vi fått information om aktuella ärenden, samt om Djurökontakten, Guldkanten och kommunala pensionärsrådets verksamheter.

Medlemmarna har träffats varje tisdag, varannan gång för att spela bingo och varannan gång med fria aktiviteter och underhållning enligt nedan.

Vi startade vårsäsongen den 21 januari med tårta till kaffet.

Den 4 februari underhöll fyrtiotalisterna Bellman-Beatles oss. Den 5 februari åkte vi till Sandhamn lunch på Vårdshuset och promenad innan båten återvände till Stavsånäs.

Pga olyckan i december hade vi mycket att prata om. En representant från räddningstjänsten och vår präst var på besök och vi fick gå igenom våra problem och svårigheter. Vi fick rådet att skicka en skrivelse till företaget som orsakade olyckan. Vi har inte fått något svar från företaget och vi bifogar skrivelsen till vår årsberättelse.

Verksamheten fortsatte med tema litteratur och musikfrågesport med Karin.

Årsmötet den 18 mars med många deltagare och Ivan Dittmars underhållning.

Reseskildringar med bilder av Ulla Sundman. Berit Stenlund berättade om en italiensk familj från 1950 till nuet. Vandring vid Djurö kyrka.

Våravslutning i Kyrkstugan.

Sommarresa den 8 juli till Vaxholm med båt från Sollenkroka.

Vi startade igen den 19 augusti med medlemsmöte och tårta till kaffet.

Berättelser från förr som äldre Djuröbor hade skrivit ned.

Besök från Djuröhemmets fritidsverksamhet och musikfrågesport.

New Orleans musikunderhållning som är mycket uppskattad.

Fd. vice vd från Riksbanken berättade om arbetet där. Puch Olsson underhöll med bl.a Dan Andersson visor. Julian Stålbrandt sjöng Gunnar Wiklunds program.

Lena Haglund berättade och visade bilder från Arktis och livet där.

Avslutning med julmat i Kyrkstugan.

Resorna under året har gått till:

Den 9 april till Åbergs Muceum, 10-12 september till Kökar, den 15 oktober till Färingsö och Svartsjö Slott, och julresan den 7 dec. till Nynäshamn med m/s Madan från Stavsånäs.

Samarbetet mellan medlemmar och styrelse har varit gott.

Stort tack till alla som deltagit.

Stavsånäs den 17 mars 2015

*Ingegerd Rosengren*  
.....  
*Sten Gustafsson*  
.....  
*Peter Andersson*  
.....

*Anita Falck*  
.....  
*Yngve Belin*  
.....  
*Carin Sundström*  
.....

.....  
.....

.....  
.....

2014-02-20

Östlunds Schakt Åkeri AB  
Att Bo Östlund  
Karlslund  
179 96 Svartsjö

Den 4/12 – 2013 är Djurö-Stavsnäs Pensionärsförening på väg hem efter en trevlig höstterminsavslutning med jullunch i Norrtälje. Resan genomförs i en abonnerad turistbuss. I bussen färdas 48 pensionärer i varierande ålder samt bussens chaufför. Utanför Åkersberga svänger bussen in på Svinningevägen för vidare färd mot Vaxholm. Vid korsningen Svinningevägen-Hästängsudds tar färden slut i en fruktansvärd smäll. Bussen kör in i Ert företags asfatsläp, som var uppställt i vår färdriktning mitt på huvudleden, utan vägren, utan några som helst markeringar såsom fungerande varningsljus eller varningstriangel. I rådande disigt väder, mörker, våt väg, svart asfalt, smal väg och mötande trafik uppmärksammade inte chauffören asfatsläpet innan det var alltför sent för att helt bromsa in bussen. Andra trafikanter hade tidigare uppmärksammat det parkerade släpet och ringt till polisen för att be dem att åtgärda bristen på varningsljus på det i det här fallet, synnerligen olämpligt parkerade släpet. Emellertid hann polisen inte riktigt fram i tid före kollisionen, de var ca 5 minuter sena. Vid kollisionen kastades föreningens ordförande ut ur bussen och omkom. Många av oss passagerare ådrog sig nacke, rygg, ansiktsskador och tandskador. Många fick också diverse blödande sår, blodutgjutningar och skelettskador. Några av pensionärerna var under behandling av blodförtunnande mediciner och här förelåg stora risker för akuta svårstoppade blödningar. Chauffören satt fastklämd i över en timme och fick senare sitt högra underben amputerat. Än i dag lider många av sviterna efter olyckan. Många har också psykiska besvär. Det är först nu som vi har börjat orka ta tag i allt runtomkring med skadeanmälningar, kontakter med försäkringsbolag, vårdcentraler, tandläkare m.m.

Då ert företag inte på något sätt, hört av sig för att t.ex. beklaga sorgen eller be om ursäkt har vi med rekommendation av räddningstjänsten, beslutat kontakta er. Vi vill inte att denna olycka bara glöms bort av ert företag. Vi kräver att ni tar tag i detta och inför rutiner.

- Rutiner för att *detta* inte skall upprepas i framtiden.
- Kontrollera med era chaufförer och gör dem uppmärksamma på att de skall följa Trafiklagstiftningen gällande regler om belysning vid parkering i mörker eller vid nedsatt sikt.
- Inte vidare ställa upp fordon som är helt mörklagda på smala, hårt trafikerade huvudleder eller andra leder.
- Se till att era fordon är utrustade med adekvat utrustning så att de syns tydligt vid nedsatt sikt och mörker. Det är också viktigt att kontrollera att utrustningen verkligen fungerar.

Föreningen skulle vilja ta del av era synpunkter på detta brev och det kan då skickas till:

Djurö-Stavsnäs Pensionärsförening c/o Monica Wikström  
Fridolfs väg 13  
139 73 Djurhamn

2015-04-27

## Grundbidrag – pensionärsorganisationer

Dnr: \_\_\_\_\_

Föreningen eller gruppens namn <i>PRO Gustavsberg - Ingårö</i>		Post-/bankgironummer <i>4409330-0</i>	Organisationsnummer <i>814000-9294</i>
Adress <i>Hästlagsvägen 8</i>		Postnr/ort <i>13441 Gustavsberg</i>	Telefonnummer <i>57032276</i>
Ordförande <i>Birgitta Hedberg</i>	Adress <i>Skänkelvägen 19A</i>	Postnr/ort <i>13443 Gustavsberg</i>	Telefonnummer dagtid <i>076-5808622</i>
Kontaktperson <i>Ingvor Pettersson</i>	Adress <i>Signalvägen 8</i>	Postnr/ort <i>13465 Ingårö</i>	Telefonnummer dagtid <i>57144649</i>
E-postadress ordförande <i>Birgitta.K.Hedberg@gmail.com</i>		E-postadress förening <i>Gustavsberg.ingaro.stockholm-lan@forening.pro.se</i>	
Hemsida förening <i>PRO.se - Gustavsberg - Ingårö</i>		Faxnummer förening	

## Antal medlemmar bosatta i Värmdö

Totalt senaste året: 640

Föreningens/intressegruppens eller arbetsgruppens startdatum:

1943

På vilket sätt kommer verksamheten Värmdös innevånare tillhandla?

*Genom att erbjuda ny kunskap och insikt samt social samvaro för pensionärer. Se bif. verksamhetsprogram*

Söker föreningen/gruppen bidrag från andra kommuner eller organisationer?

Om ja, vilka?

## Underskrift

Uppgifterna i denna ansökan intygas, samt att bifogade bilagor är riktiga:

Datum 23 april 2015*Ingvor Pettersson*

Ordförande eller firmatecknare

*Ingvor Pettersson*

Namnförtylligande

## Ansökan skickas till:

Värmdö kommun  
Kundval- och finansieringsavdelningen  
134 81 Gustavsberg

## Kom ihåg att bifoga med ansökan:

- Stadgar (vid första ansökan)
- verksamhetsplan
- verksamhetsberättelse

De anmälda uppgifterna kommer att dataregistreras i kommunens register. Registren är tillgängliga för allmänheten. För eventuell rättelse av felaktiga uppgifter kontakta respektive förvaltning.

## VERKSAMHETSPLAN 2015

### Styrelse- och medlemsmöten

Månad	Styrelse	Medlemsmöten
Januari	8	<del>14</del> 15
Februari	5	<del>13</del> 12
Mars	5	12 årsmöte
April	9	16
Maj	7	21
Juni		
Juli		
Augusti		
September	3	10
Oktober	1	8
November	5	12 höstmöte
December	3	10

### Verksamhetskommittéer t.o.m. Årsmötet 2015

#### Studiekommittén

**Uppgift:** Genomföra och utveckla studieverksamheten efter medlemmarnas önskemål samt att ta egna initiativ för lämpliga studier i cirkel.

**Ledamöter:** Tom Erixon, studieorganisatör, och cirkelledarna.

**Sammanställande:** Tom Erixon

#### Informationskommittén

**Uppgift:** Genomföra och utveckla informationen till medlemmarna.

**Ledamöter:** Göran Aste, Tom Erixon studier

**Sammanställande:** Göran Aste

#### Intressepolitiska kommittén

**Uppgift:** Bevaka och påverka frågor i samhället för pensionärernas bästa. För att kunna bevaka samhällsutvecklingen och hävda äldres intressen ska vi som kunniga rådgivare möta de politiska beslutsfattarna i kommunen och därmed påverka viktiga beslut som rör äldre personer.

**Ledamöter:** Birgitta Hedberg, Lennart Blom konsumentfrågor

**Sammanställande:** Birgitta Hedberg

#### Säkerhetskommittén

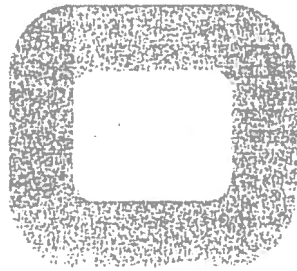
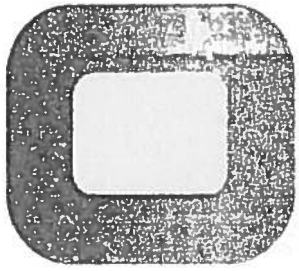
**Ledamot:** FixarBosse

#### Rese- kultur- och hälsokommittén

**Uppgift:** Planera och genomföra resor/kultur och hälsoverksamhet. *Elisabeth Karlsson*

**Ledamöter:** Anna-Greta Samuelsson, Anna-tina Björkman, Britt-Louise Isaksson, boule

**Sammanställande:** Anna-Greta Samuelsson



## Verksamhetsberättelse 2014

PRO Gustavsberg-Ingårö

**PRO**

## INLEDNING

Det är dags att summera ytterligare ett verksamhetsår för PRO Gustavsberg-Ingarö. Arbetet i styrelsens verksamhetskommittéer: Studie-, Informations-, Intressepolitiska-, Säkerhets- och Rese-, kultur- och hälsokommittén, har fortsatt. Kommittéernas uppgift är att inom respektive verksamhetsområde föreslå och planera föreningens verksamhet.

2014 var det val till Riksdag, Landsting och Kommun. Vi hoppas att valet ska innebära en förbättring inom för oss viktiga frågor bl.a. när det gäller skatten, färdtjänsten, hemtjänsten och äldreboendet.

Genom vår representation i Kommunala Pensionärsrådet har vi arbetat för att kommunen ska förbättra pensionärernas livsvillkor bl.a. genom att vi yttrat oss över remissen Riktlinjer för parboende i särskilt boende inom äldreomsorgen samt aktivt arbetat för en förbättring av färdtjänsten och servicelinjen.

Den utåtriktade informationen har skett bl.a. genom att vi varit representerade vid Gustavsbergsdagen den 17 maj.

Under året har vi lämnat yttrande till PRO Riks angående förslag till handlingsprogram och stadgar som ska föreläggas PROs kongress 2015.



## Förteckning över förtroendevalda i PRO Gustavsberg-Ingårö 2014

Styrelsen	Namn	Vald till årsmöte
Ordförande	Göran Ivarson	2015
Sekreterare	Göran Aste	2015
Kassör	Gun Antonsson tom 140313	2014
Kassör	Ingvor Pettersson from 140313	2016
Sudieorganisatör	Tom Erixon	2015
Ledamot	Birgitta Hedberg	2016
Ledamot	Rolando Valenti	2015
Ledamot	Britt-Louise Isaksson	2015
Ledamot	Karin Höglund t.o.m 140313	2014
Ledamot	Lennart Blom t.o.m 140313	2014
Ledamot	Yngve Johansson t.o.m 140313	2014
Ersättare	Anna-Stina Björkman	2015
Ersättare	Anna-Greta Samuelsson	2015
Ersättare	Roger Lindvall t.o.m 141002	2015
Ersättare	Ewa Engström tom 140313	2014
Ersättare	Eva Heistola t.o.m 140313	2014
<b>Revisorer</b>	Gerd Wickberger	2015
	Lennart Karlsson	2015
Ersättare	Ingmar Wahrenberg	2015
	Arne Lundberg	2015
<b>Valberedning</b>	Christer Hedberg, sammankallande	2015
	Jenny Persson	2015
	Inga-Lisa Andréé	2015

### Trivselkommittén

Britt-Louise Isaksson  
Kally Johansson  
Kerstin Erixon

### Konsumentombud

Lennart Blom  
Britt-Louise Isaksson

**Antal medlemmar 645**

## Representation i utomstående organisationer

	<i>Ordinarie</i>	<i>Ersättare</i>
<b>Föreningen Guldkanten</b>	Rolando Valenti Tom Erixon, revisor	Helga Deijaco
<b>Kommunala pensionärsrådet</b>	Göran Ivarson	Rolando Valenti
<b>ABF Stockholms årsmöte</b>	Tom Erixon	

## Styrelsen

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

## Medlemsmöten

Under året har hållits 9 medlemsmöten på Gustavsgården. 2 medlemsmöten har varit protokollförda, årsmötet i mars och höstmötet i november.

Mellan 60 och 80 medlemmar har deltagit vid respektive medlemsmöte. Föreningen Guldkanten har stått för underhållningen.

2 Temamöten har hållits; politikermöte inför valet den 21 augusti och "Är yoga bra för seniorer" samt information om "Seniorboende Vargbacken Brunn på Ingarö" den 23 oktober.

Andra måndagen i varje månad har vi haft morgondans i ungekulturhuset Gurraberg till vårt eget PRO-jazzband.

## Cirkel- och gruppverksamhet

Studiekommittén har bestått av Tom Erixon, och cirkelledarna.

*Skin- och läderslöjd*, under ledning av Marianne Karlsson, Gustavsgården, varannan torsdag; 8 deltagare

*Akvarellmålning* under ledning av Lahja Pettersson och Birgitta Hjerpe, PRO-lokalen, varannan torsdag; 14 deltagare

*Landskapscirkel*, under ledning av Britt-Louise Isaksson, Gurraberg, varannan måndag; har under våren läst Gamla Stans Portar och under hösten läst Söder Tur; 11 deltagare.

*Körsång* under ledning av Anita Forsgren, Musikens Hus, onsdagar; 40 deltagare.

*PRO Jazz Band* under ledning av Curt Furusten, Gurraberg, måndagar; 9 deltagare

*Värmdöbålgarna*, musikcirkel under ledning av Kurt Thornberg, PRO-lokalen; 6 deltagare.

## Resor och Kultur

Rese- och kulturkommittén har bestått av Anna-Stina Björkman och Anna-Greta Samuelsson.

*Resa till Norrtelje Brenneri*, 12 mars; 25 deltagare.

*Resa till Reimyre glasbruk*, 1 april; 20 deltagare.

*Resa till Löfsta bruk* 11 juni; 30 deltagare.

*Bussresa till Nora i Västmanland* 18 september; 41 deltagare.

*Besök på TV-huset i Stockholm*, 3 november; 8 deltagare.

## Information

Informationskommittén har bestått av Göran Aste och Tom Erixon.

Information ges på medlemsmöten, i verksamhetsprogram som har utsänts 2 gånger under året till samtliga medlemmar samt på vår hemsida som uppdateras kontinuerligt

## Intressepolitik

Intressepolitiska kommittén har bestått av Rolando Valenti, Birgitta Hedberg och Lennart Blom. Samhällsgruppen, som den kallas i dagligt tal, har under 2014 tillsammans med SPF haft möten med 2 politiker i taget som sedan kulminerade med alla politiker i en paneldebatt.

Färdtjänst, SL och kommunen inbjöds till ett möte på Gurraberg. Tyvärr svarade endast kommunens tjänsteman på inbjudan.

Tanken på en liten cirkulerande buss i kommunal regi har väckts samt en rättvis taxa på SL. Bussfrågan kom upp på KPR under det sista mötet 2014.

## Friskvård

### *Boule*

Bouleverksamheten har varit förlagd till Kyrkparken. Ansvarig har varit Britt-Louise Isaksson. Antal deltagare: 15.

### *Hälsocirkel*

En hälsocirkel har genomförts under hösten i Gurraberg. Ansvarig för hälsocirkeln har varit Gunilla Holmström. Cirkeln har varit mycket uppskattad. Vi rör oss till musik och får samtidigt information om kroppens funktioner och muskler. Antal deltagare: 22.

## Ekonomisk berättelse

Under året har vi avslutat KF:s Sparkassa och KF:s 5-års lån eftersom KF har ändrat sin policy och inte tar emot kontanter längre.

Pengarna överfördes till ett nyöppnat konto i Handelsbanken. Där kunde vi lämna kontanter men räntan var väldigt låg. Föreningen öppnade därför ett konto i SBAB med 1,4% ränta. Kontanter behöver vi inte hantera längre eftersom budgetmötet 141113 beslutade om höjd medlemsavgift och därmed fritt kaffe vid alla medlemsmöten. Lotteripengarna överförs direkt via internet till SBAB.

## Balansräkning PRO Gustavsberg Ingarö 140101-141231

	2013	2014
<b>Tillgångar</b>		
Kassa	1 092	0
Plusgiro	9 657	8 380
KF Sparkassa	118 735	0
KFs 5-årslån	26 523	0
SBAB	0	101 123
Övriga kortfri.fordringar	7 941	
<b>Summa tillgångar</b>	<b>163 948</b>	<b>109 503</b>
<b>Skulder och eget kapital</b>		
Fritt eget kapital	-115 202	-129 018
Årets resultat	-13 816	56 001
Leverantörsskulder		-11 633
Lädercirkel	0	-5 290
Kören	-14 790	-13 650
Övriga kortfri.skulder	-20 140	-5 913
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>-163 948</b>	<b>-109 503</b>

## Resultaträkning PRO Gustavsberg Ingarö 140101 - 141231

	2 014	2 015
	Resultat	Budget
<b>Intäkter</b>		
Intäkter resor	44 160	50 000
Kaffebiljetter möten	7 850	0
Lottförsäljning möten	16 536	18 000
Seniorlotter försäljning	464	0
Medlemsavgifter	41 135	50 000
Studiecirklar medl.avg	14 887	30 000
Kommunala bidrag	12 680	12 800
Övriga bidrag	4 044	0
Övriga ersättn. och intäkter	587	
<b>Summa intäkter</b>	<b>142 343</b>	<b>160 800</b>
<b>Kostnader</b>		
Tryckning program	36 840	12 000
Kontorsmaterial	5 112	5 000
Kostnader för resor	58 167	45 000
Vinster till lotteri	8 000	9 000
Medlemsavgift Gysinge	1 063	2 000
Möteskostnad förtäring	19 725	20 000
Möteskostnad underhållning	558	1 300
Uppvaktningar	1 823	2 000
Studiecirklar	23 586	20 000
PR-tröjor,märken.almanackor	911	0
Telekostnader	2 130	2 000
Hyra köp.maskin	13 818	12 000
Elkostnader	4 216	4 500
Porto	7 111	8 000
Övriga kostnader	5 353	2 500
Styrelseutb/planering	941	5 000
Kostnadsers/julgåvor	6 100	8 000
Bilersättningar	1 550	2 500
	<b>197 004</b>	<b>160 800</b>
<b>Summa kostnader</b>	<b>-54 661</b>	
<b>Resultat före finansiella kostnader</b>	<b>-54 661</b>	
Ränteintäkter	515	
Bankkostnader	- 1 854	
<b>Årets resultat</b>	<b>-56 000</b>	

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i PRO Gustavsberg/Ingarö

Organisationsnummer: 814000-9292


Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning för år 2014 i vår PRO-förening. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

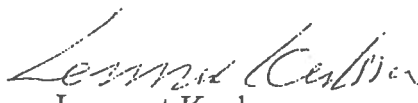
Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att prova redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om styrelsen eller någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar eller årsmötesbeslut.

Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen, och att underskottet 56 001 kronor överförs i ny räkning och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Värmdö den 24 februari 2015

  
Gerd Wikberger  
revisor

  
Lennart Karlsson  
revisor

## Slutord

Styrelsen vill tacka alla - förtroendevalda, mötesvärdinnor- och värdar, cirkel- och aktivitetsledare, som helt ideellt har arbetat för skapa aktivitet och sammanhållning inom föreningen. Vi vill också tacka alla medlemmar som deltagit i verksamheten.

Vi hoppas på en god utveckling av föreningens och PROs verksamhet under det kommande året. Våra sex motioner till PROs kongress; Familjemedlemskap, Inga främlingsfientliga företrädare i PRO, Kräv kollektivavtal vi skattefinansierad upphandling, Månadsvis autogiro, Regionala medlemsvärvningskampanjer och Äldrevårdscentraler hoppas vi kommer att bidra till detta.

För att föreningen ska fungera som en attraktiv organisation att söka medlemskap i, måste inte minst rollen som en effektiv intresseorganisation utvecklas. God kunskap, medlemsvärvning och hur vi tar hand om nya och gamla medlemmar är viktigt i det fortsatta arbetet i föreningen.

**Gustavsberg-Ingarö 5 februari 2015**

**Styrelsen för PRO Gustavsberg-Ingarö**



Göran Ivarson



Göran Aste



Ingvor Pettersson



Tom Erixon

Britt-Louise Isaksson

Rolando Valenti



Birgitta Hedberg

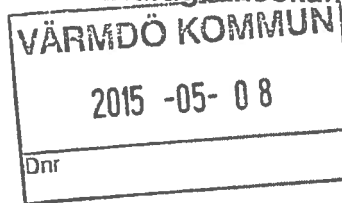


Anna-Greta Samuelsson



Anna-Stina Björkman





Grundbidrag – pensionärsorganisationer

Föreningen eller gruppens namn <b>PRO VÄRMDÖ</b>		Post-/bankgironummer <b>689964-5</b>	Organisationsnummer <b>814 000-9088</b>
Adress <b>Box 16</b>		Postnr/ort <b>139 21 Värmdö</b>	Telefonnummer <b>08/57028921</b>
Ordförande <b>Eva Nordlander</b>	Adress <b>Viks skdv. 1</b>	Postnr/ort <b>139 35 Värmdö</b>	Telefonnummer dagtid <b>0735 603 500</b>
Kontaktperson <b>Gunnel Berggren Larsson</b>	Adress <b>Storgårds v 2b2 D</b>	Postnr/ort <b>139 31 Värmdö</b>	Telefonnummer dagtid <b>070 228 31 16</b>
E-postadress ordförande <b>Vikscentral@tele2.se</b>		E-postadress förening	
Hemsida förening <b>PROvarmdo@gmail.com</b>		Faxnummer förening	

<b>Antal medlemmar bosatta i Värmdö</b> Totalt senaste året: <u>396</u>	
Föreningens/intressegruppens eller arbetsgruppens startdatum: <u>NOV. 1966</u>	
På vilket sätt kommer verksamheten Värmdös innevånare tillhandla? <u>Öppen verksamhet med underhållning, studiecirklar, resor, föredrag och samtalsgrupper. Medlemskväva i vissa sammanhang.</u>	
Söker föreningen/gruppen bidrag från andra kommuner eller organisationer? <input type="checkbox"/>	Om ja, vilka?

Underskrift

Uppgifterna i denna ansökan Intygas, samt att bifogade bilagor är riktiga:

Datum 6/5-15

Gunnel Berggren Larsson  
Ordförande eller firmatecknare

Gunnel Berggren Larsson  
Namnförtydligande

**Ansökan skickas till:**

Värmdö kommun  
Kundval- och finansieringsavdelningen  
134 81 Gustavsberg

**Kom ihåg att bifoga med ansökan:**

- Stadgar (vid första ansökan)
- verksamhetsplan
- verksamhetsberättelse

De anmälda uppgifterna kommer att dataregistreras i kommunens register. Registren är tillgängliga för allmänheten. För eventuell rättelse av felaktiga uppgifter kontakta respektive förvaltning.

**Verksamhetsberättelse PRO Värmdö 2014****Sammansättning styrelsen 2014**

<b>Ordförande</b>	<b>Eva Nordlander</b>	<b>08-570 209 34 0735 603500</b>
<b>Vice ordförande</b>	<b>Fritz Mannich</b>	<b>08-570 214 60</b>
<b>Sekreterare</b>	<b>Berith Lind</b>	<b>0708 673785</b>
<b>Kassör</b>	<b>Gunnel Berggren Larsson</b>	<b>0702 283116</b>
<b>Kulturombud</b>	<b>Kickan Berg</b>	
<b>Ledamot</b>	<b>Solveig Berglund</b>	
<b>Ledamot</b>	<b>Berit Eriksson</b>	
<b>Ledamot</b>	<b>Gunnar Hagberg</b>	
<b>Revisorer</b>	<b>Anny Axelsson Lidell/ Hans Eriksson</b>	
<b>Valberedning</b>	<b>Lars-Erik Emilsson</b>	
<hr/>		
<b>Trafikombud</b>	<b>Tore Axelsson</b>	
<b>Guldkanten</b>	<b>Eva Nordlander</b>	
<b>KPR</b>	<b>Eva Nordlander/ Fritz Mannich</b>	
<b>PRO distr.repre.</b>	<b>Eva Nordlander ersätt. Fritz Mannich</b>	
<b>Kontakt person för medlemmarna är Gunnel Berggren Larsson</b>		

## Verksamhetsberättelse 2014

Styrelsen har haft tio protokollförda sammanträden förutom telefonkontakter vid vissa frågor.

Under året har föreningen haft nio månadsmöten med olika innehåll.  
Ex. Musikunderhållning, föredrag, information, grötlunch, silllunch samt julbord  
Ca:40st deltagare per gång.

Studier. Två cirklar i ämnet Må bra med eller utan mediciner har pågått under året steg 1 7deltagare steg 2 11 deltagare. Hjärnkoll på maten 13 deltagare  
Två landskapscirklar, Västergötland (med resa). 29 deltagare  
Två akvarellcirklar. 16 deltagare  
Boulegruppen spelar vid Bygdegården. Ca:10 deltagare

### Kultur.

Stand up Comic Christina Wimmer, Julspel "Tomten" Åsa Bergh, Prima band med Anders Linder.

Resor. Resa i Västergötland vecka 22. 29 deltagare  
Hemlig resa till Malmköping 25 september 35deltagare

Öppet hus varje onsdag 14:00 - 16:00, Bingo 1ggr/månad. Ca: 20 deltagare per gång.

Pensionärsbio. Åtta tillfällen under året.

Utbildning av styrelsen. Hemsidan 2 deltagare 2 kurser samt 1 deltagare 1.  
Styrelsen har också deltagit i distriktets dagskurser.

### Kommunala pensionärsrådet (KPR).

Ordförande Eva Nordlander och vice ordförande Fritz Mannich representerar styrelsen.

PRO Värmdö, PRO Gustavsberg/Ingarö, SPF och Djurö pensionärsförening samarbetar i lokala frågor rörande de äldre i kommunen.

## Verksamhetsplan. Våren 2015.

Öppet Hus varje onsdag i månaden.

Bingo sista onsdagen i månaden.

Månadsmöten. 14:00 - 16:00 tredje torsdagen i månaden.

19 mars. Årsmöte. "Protonerna" PRO-kören underhåller  
Varmt välkomna.

16 april Carina Widmark chef för äldreboendet berättar om vad som sker inom  
äldreomsorgen.

21 maj. Silllunch. med underhållning

**OBS!** Lokal Värmdö Bygdegård.

Anmälan nödvändig. Kostnad 50 kronor.

Samarbete med Guldkanten.

Pensionärsbio. Gustavsbergsteatern kl:14:00.

30 mars Säg aldrig aldrig

4 maj Bröllopskaos

Filmklubbskort gäller.

Boule. vid Värmdö Bygdegård då vädret tillåter. Ledare Stefan Carlsson  
Telefonnr:08-570 206 20.

Resor. Blekinge, vecka 22.

I höst resa mot hemligt mål.

Vi önskar er varmt välkomna till alla våra aktiviteter.

**Styrelsen!**

Guldkanen. Representant för föreningen är Eva Nordlander. Vi har ett gott samarbete och erhåller bidrag till vissa evenemang.

Till slut ber styrelsen att få tacka alla som på olika sätt bidragit till att göra PRO Värmdö till en levande och aktiv föreningen.

*Eva Nordlander*  
Eva Nordlander

Fritz Mannich

*Berith Lind*  
Berith Lind

*Gunnel Berggren Larsson*  
Gunnel Berggren Larsson

*Kickan Berg*  
Kickan Berg

*Solveig Berglund*  
Solveig Berglund

*Berit Eriksson*  
Berit Eriksson

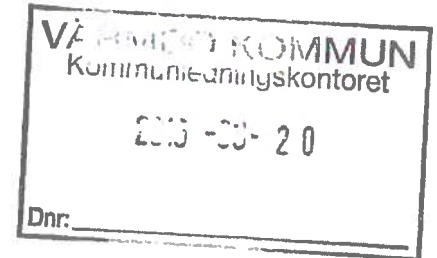
*Gunnar Hagberg*  
Gunnar Hagberg





Gustavsberg 2015 03 18

Värmdö kommun  
Kundval-och finansieringsavdelningen  
134 81 Gustavsberg



Ansökan om kommunalt bidrag för år 2015

Till

Den det berör

Härmed ber vi om ett grundbidrag för vår verksamhet under kalenderåret 2015

Ansökninghandling bifogas. Ert bidrag kan med fördel sättas in på Plusgiro  
konto 496 25 48-6

Med vänlig hälsning

SPF Seniorerna Värmdö

A handwritten signature in blue ink that reads 'Torbjörn Schön'.

Torbjörn Schön

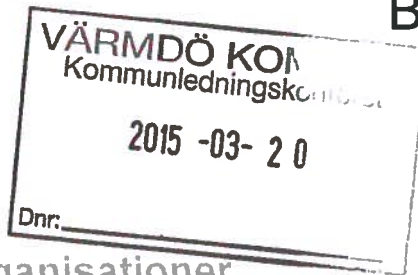
Kassör

Bilagor

Bidragsansökan 3

Verksamhetsberättelse 2015

Program vårterminen 2015



## Grundbidrag – pensionärsorganisationer

Föreningen eller gruppens namn <b>SPF SENIORERNA VÄRMDÖ</b>		Post-/bankgironummer <b>496 25 48 - 6</b>	Organisationsnummer <b>814000-9443</b>
Adress <b>70 BLÅ BLOMVÄGEN 3A</b>		Postnr/ort <b>134 39 GUSTAVSBERG</b>	Telefonnummer <b>070 540 5686</b>
Ordförande <b>GERD FREDRIKSSON</b>	Adress <b>PUBLIKVÄGEN 7</b>	Postnr/ort <b>134 39 GUSTAVSBERG</b>	Telefonnummer dagtid <b>08 57032593</b>
Kontaktperson <b>TORBJÖRN SCHÖN</b>	Adress <b>BLÅ BLOMVÄGEN 3A</b>	Postnr/ort <b>134 39 GUSTAVSBERG</b>	Telefonnummer dagtid <b>070 540 5686</b>
E-postadress ordförande <b>gerd.be.fredriksson@gmail.com</b>		E-postadress förening <b>gerd.be.fredriksson@gmail.com</b>	
Hemsida förening <b>SPF VÄRMDÖ</b>		Faxnummer förening	

## Antal medlemmar bosatta i Värmdö

Totalt senaste året: 840

Föreningens/intressegruppens eller arbetsgruppens startdatum:

1985

På vilket sätt kommer verksamheten Värmdös innevånare tillhanda?

**SOCIAL SAMVÅRD, CIRKELVERKSAMHET, FRISKVÅRD**  
(SE bifogat program)

Söker föreningen/gruppen bidrag från andra kommuner eller organisationer?

NEJ

Om ja, vilka?

## Underskrift

Uppgifterna i denna ansökan intygas, samt att bifogade bilagor är riktiga:

Datum 2015 03 18

Ordförande eller firmatecknare

Namnförtydligande

Ansökan skickas till:

Värmdö kommun  
Kundval- och finansieringsavdelningen  
134 81 Gustavsberg

Kom ihåg att bifoga med ansökan:

- Stadgar (vid första ansökan)
- verksamhetsplan
- verksamhetsberättelse

De anmälda uppgifterna kommer att dataregistreras i kommunens register. Registren är tillgängliga för allmänheten. För eventuell rättelse av felaktiga uppgifter kontakta respektive förvaltning.





## SPF Värmdö

Sveriges Pensionärsförbund

### VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2014

Under 2014 har ökningen av medlemsantalet i föreningen fortsatt. Den 31 december 2014 hade vi 840 medlemmar, en nettoökning från föregående år med ett 70-tal medlemmar.

#### Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft elva protokollförda styrelsemöten, varav en hel planeringsdag i september. Under halva dagen deltog även föreningens övriga funktionärer, t ex valberedning, reseombud, kaffeansvariga. Årsmötet hölls den 18 februari och det konstituerande styrelsemötet samma dag. Två informella välkomsträffor för nya medlemmar har vi genomfört; den 15 april och 14 oktober. Syftet har varit att presentera styrelsen och föreningen men även Föreningen Guldkantens verksamhet under trevliga former. Vi vill också ta reda på vad de nya medlemmarna önskar sig av oss, och vad de själva vill bidra med. En enkät delades ut för att fånga upp synpunkter från de nya medlemmarna.

#### Externt deltagande

Styrelsens ledamöter deltar flitigt i de konferenser och seminarier som SPF Stockholmsdistriktet anordnar. Ett flertal organisationer, t ex Stiftelsen Äldrecentrum och Nestor, arbetar aktivt för äldrefrågor och erbjuder ett stort antal seminarier och konferenser med duktiga föreläsare. Ordförande och vice ordförande deltar i ett flertal av dessa. Dessutom är ordförande Gunilla Bjärås representant i Nestor Seniorråd.

I Kommunala pensionärsrådet, KPR, representerar ordförande och vice ordförande SPF Värmdö. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen i Stockholms läns landsting har två gånger per år konferenser för KPR-representanter.

Vi har varit representerade i möten med Södertörnsgruppen tillsammans med ett 20-tal övriga SPF-föreningar, samt i Nackagruppen med fyra SPF-föreningar. Kontakterna med Stockholmsdistriktet har utökats väsentligt under senare år.

Tillsammans med PRO har vi en Samhällsgrupp som aktivt arbetar med frågorna kring äldreboende, hemtjänst och trafik. Den 21 augusti genomförde gruppen ett stormöte med de nio politiska partierna i kommunen och ställde frågor kring partiernas kommande arbete i äldrefrågor. Speciellt intressant eftersom det i september var val.

#### Medlemsträffar

Medlemsträffarna, totalt 32 stycken, har hållits tisdagar kl. 13.30 - 15.00 på Gustavsgården. Dessa träffar börjar med allmän information och därefter bjuds det på underhållning; främst sång och musik men också flera intressanta föredrag. En programkommitté kontaktar och engagerar föreläsare och underhållare, samt sammanställer alla aktiviteter. Kostnaden för underhålningen finansieras av föreningen och en gång per månad av Föreningen Guldkanten. För kaffe med hembakat bröd och underhållning betalar mötesdeltagarna 20 kr per person. Våra duktiga kaffevärdar har skött om kaffekokning/dukning och brödbakning har även i år utförts av frivilliga. Tack vare samarbetet med Föreningen Guldkanten betalar SPF Värmdö ingen hyra för möteslokalen på Gustavsgården vid dessa träffar.

#### Pubaftnar

Vi genomförde två uppskattade Pubaftnar under året, den 21 mars och 7 november, med underhållning av Zwing Time Band. Totalt deltog 160 medlemmar.



## SPF Värmdö

Sveriges Pensionärsförbund

### Filmklubb

Genom Föreningen Guldkanten startades en filmklubb med medlemmar från kommunens fyra pensionärsorganisationer. Man köper ett medlemskort per termin för 100 kronor och får då se fyra filmer på Gustavsbergsteatern – första måndagen i månaden. Vi har en kontaktperson som informerar om filmerna och som finns på plats vid varje filmvisning.

### Hemsidan/mejlutskick

Föreningens hemsida [www.spfvarmdo.se](http://www.spfvarmdo.se) uppdateras kontinuerligt med både texter och bilder. Föreningens ordförande skickar dessutom aktuell information till de medlemmar som lämnat sin mejladress.

### Ekonomi

Föreningens ekonomi är god, vilket framgår av bifogade ekonomiska redogörelse för verksamhetsåret 2014.

### SPF Värmdös styrelse

Gunilla Bjärås, ordförande  
Gerd Fredriksson, vice ordförande  
Birgitta Nordmark, sekreterare  
Gun Ericsson, medlemssekreterare  
Torbjörn Schön, kassör  
Birgitta Viklund, ledamot  
Birgitta Häggström, ledamot  
Åke Storm, ledamot  
Karl-Erik Skog, ledamot

Åke Wallin, revisor  
Gunn Fridell, revisorsuppleant  
Bo Gredefalk, revisorsuppleant

### Valberedning har varit:

Leif Höglund, sammankallande  
Karin Hedin  
Gösta Sundheden

## Styrelsen för SPF Värmdö

Gustavsberg i februari 2015

Gunilla Bjärås

Gerd Fredriksson

Birgitta Nordmark

Gun Ericsson

Torbjörn Schön

Birgitta Viklund

Birgitta Häggström

Åke Storm

Karl-Erik Skog

<b>Ingående balans</b>	<b>2014 01 01</b>	<b>2013 01 01</b>
Kassa	762	3 574
Plusgiro	12 566	17 120
Bank	315 080	220 416
<b>Summa tillgångar</b>	<b>328 408</b>	<b>241 110</b>

<b>Utgående balans</b>	<b>2014 12 31</b>	<b>2013 12 31</b>
Kassa	5 532	762
Plusgiro	213	12 566
Bank	295 946	315 080
<b>Summa tillgångar</b>	<b>301 691</b>	<b>328 408</b>

### Våra intäkter

	<b>2014</b>	<b>2013</b>
Kaffeförsäljning	27 790	24 184
Bridge	5 548	2 422
Lotteri	1 184	5 848
Medlemsavgifter	189 560	175 560
Cirklar, dans m m	13 893	1 290
Bidrag V-kommun m.fl.	65 920	124 020
Filmintäkter	-572	9 278
Räntor	866	4 663
<b>Summa intäkter:</b>	<b>304 189</b>	<b>347 265</b>

### Våra kostnader

Kostn.för underhålln	-27 494	-31 609
Vårfest, Lucia, Årsmöte	-29 454	-2 430
Promenader, Boule	-2 645	-2 030
Lokalkostnad	-4 979	
Avgift till förbundet	-132 600	-127 630
Resekostnader	-3 397	
Medlemsresor	3 720	
Kost	-6 440	
Utbildning konferenser	-3 531	-19 788
Trycksaker	-13 402	-13 467
Administration	-22 538	-28 104
Datautbildning		-88 212
Postbefordran	-4 879	-8 492
Gåvor/ Uppvaktningar	-772	-1 775
Övrigt		-711
<b>Summa kostnader:</b>	<b>-248 411</b>	<b>-324 248</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>55 778</b>	<b>23 017</b>



## BUDGET 2015

Sek

Intäkter	Medlemsavgifter	184 000
	Bidrag från kommun,SV	20 000
	Tisdagsträffar netto	28 000
	Cirklar dans ,bridge netto	4 000
	Lotterier	2 000
	Räntor	1 000
	Summa	239 00
Kostnader	Avgifter SPF	142 000
	Administration	20 000
	Utbildning,konferenser	6 000
	Porton	8 000
	Trycksaker	16 000
	Uppvaktningar	2 000
	Underhållning	35 000
	Resekostnader	4 000
	Festbidrag	35 000
	Promenader, boule	3 000
	Övriga kostnader	5 000
	Summa	276 000

Utdrag ur protokoll nr 289

Protokoll nr 289 SPF Seniorerna Värmdö

Styrelsemöte den 17 februari 2015 på Kansliet

Närvarande: Gerd Fredriksson, Torbjörn Schön, Birgitta Nordmark, Åke Storm, Karl-Erik Skog,  
Monica Nordell, Kinga Hemborg och Birgitta Brage

Delges: Birgitta Lindström och Karin Hedin i valberedningen

**1 Mötet öppnades**

Ordförande Gerd Fredriksson öppnade mötet och hälsade speciellt de nya ledamöterna välkomna.

**2 Val av justerare**

Karl-Erik Skog valdes att justera protokollet.

**4 Firmateckning, föreningens org.nr. 814000-9443**

Som firmatecknare utsågs föreningens ordförande Gerd Fredriksson (420609-4882) och kassören Torbjörn Schön (380416-6233), vilka har teckningsrätt var för sig. Plusgirokotot 496 25 48-6 handläggs av kassören.

**7 Avslutning**

Mötet avslutades.

Birgitta Nordmark  
Sekreterare

Karl-Erik Skog  
Justerare

Att utdraget överensstämmer med originalet bekräftas:

50

Sonia Karlsson

Namn-teckning

Sonia Karlsson

Namn-förtydligande

08/7104099

Telefon

Ingegerd Högberg

Namn-teckning

Ingegerd Högberg

Namn-förtydligande

073-6941090

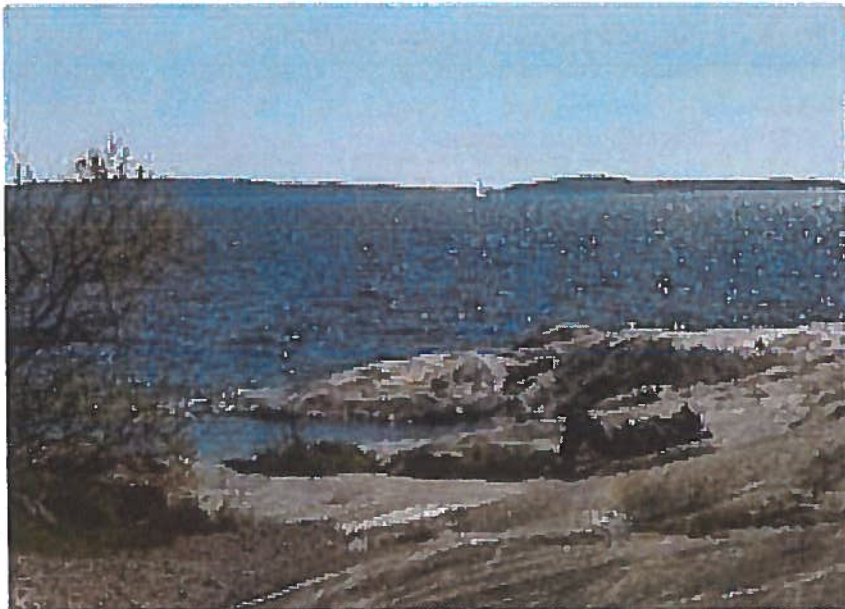
Telefon





Bilaga 4  
**SPF Seniorerna  
Värmdö**

# **PROGRAM**



# **VÅRTERMINEN 2015**

# Ordföranden har ordet



Jag önskar alla medlemmar välkomna tillbaka till SPF Seniorerna Värmdö. Nytt år, ny termin, nytt namn. SPF kommer också att få ny logga.

Du har nu fått vårt vårprogram. Det är späckat med bra och varierat innehåll. Vid tisdagsträffarna erbjuder vi underhållning med fina artister och vi har presentationer och föredrag. Jag hoppas att det finns något för just dig.

Vi fortsätter med våra cirklar och några nya kommer till. Våra vandringar kommer i gång i mars och då hoppas vi på lite vårkänslor. Du kan följa med på våra resor och delta i utflykter över en dag eller besöka någon konstatställning med mig.

I styrelsen ägnar vi oss inte bara åt att planera årets aktiviteter för att vi skall ha trevligt tillsammans. Vi har också representanter i kommunala pensionärsrådet KPR där de samhällsfrågor som rör oss pensionärer kommer upp på dagordningen. Vi vill vara aktiva i den lokala samhällsdebatten, i frågor som handlar om vilket samhälle vi äldre vill bo och leva i.

Det gäller hur bostäderna är anpassade efter våra behov, om kommunikationer och tillgänglighet och om vilken vård och omsorg det kommer att finnas den dag vi behöver den. Kommunens nya organisation efter valet ger oss kanske större möjligheter att få gehör för våra synpunkter.

I det arbete som görs behövs alltid en hjälpande hand. Kanske även du kan bidra med något som du tycker känns meningsfullt. Eller kanske du vill hålla i en cirkel i något av dina fritidsintressen. Alla insatser från medlemmar uppskattas och vi ser fram emot att fler aktiverar sig. Det är både roligt och stimulerande och ger många nya vänner.

Följ vår hemsida, där finns mycket bra information att hämta. Även förbundets, distriktets och Nackaringens hemsidor är väl värda att besöka regelbundet. Lämna din e-postadress till styrelsen så kan du ta del av den information som jag vidarebefordrar.

**Välkommen till en ny vårtermin 2015!** Gunilla Bjärås



# Bilaga 4 SPF Seniorerna Värmdö

SPF, Sveriges Pensionärsförbund, är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer. Vi finns runt om i landet och har cirka 270 000 medlemmar fördelade på drygt 830 föreningar och 27 distrikt.

Prioriterade frågor är: Äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boendinflytande och rätt att arbeta.

Stockholmsdistriktet av Sveriges Pensionärsförbund verkar regionalt i Stockholms län och omfattar 70 föreningar med över 48 000 medlemmar.

## SPF Seniorerna Värmdö med nästan 850 medlemmar tillhör Stockholmsdistriktet och här presenterar vi programmet för våren 2015.

Priset för kaffe med bröd på medlemsträffarna är 20:-/ person. I lokalen på Gustavsgården finns hörselslinga. Det krävs P-skiva på parkeringen utanför Gustavsgården. Biljetter till Filmklubben i Guldkantens regi köps av Ralf Boström 541 384 00.

Underhållningen ordnas av SPF Värmdö med stöd av Studieförbundet Vuxenskolan. Ibland arrangeras den av Föreningen Guldkant tillsammans med Stockholms Läns Landsting. Vid dessa program (FGK, SLL) angivet eftersom de står för kostnaden.

<b>Gunilla Bjärås</b> ordförande 070 810 86 86	<b>Torbjörn Schön</b> kassör 070 540 56 86	<b>Gun Ericsson</b> medlemssekreterera 070 783 11 53
--	--	--

# JANUARI

Medlemsträff

13/01  
13.30

## Information

Vi träffas igen efter helgerna. Biologen och författaren Lars-Åke Janzon pratar om *Möjliga och omöjliga biologiska frågor.*

Utflykt  
16/01

**Gå på utställning med Gunilla!**  
Gunilla fortsätter med sina besök på olika utställningar. Mer information på sid 21 och på medlemsträffarna och på hemsidan.

Medlemsträff

20/01  
13.30

## Svenssons Treoro (FGK, SLL)

Nu kommer Monika Bring med den vita saxofonen, Sven-Erik Larsson med vit gitarr och mycket sång samt Christian Veltman med vit bas och lite sång.



Medlemsträff

27/01  
13.30

## Lasse Dahlberg

berättar om kyrkans och religionens framväxt på Värmdö. Spännande och intressant.

*Du kan inte hindra sorgens fågel att flyga över ditt huvud, men du kan hindra den från att bygga bo där.*

30 år

2015 är jubileumsår. SPF Senioreerna Värmdö fyller 30 år och det ska vi fira. Det blir fest



**den 8 maj  
kl. 15.00  
på Säby gård**

Pris 300:-/person  
Abonnerad buss

Anmälan till Birgitta Nordmark  
570 314 81, [birgitta.nordmark@telia.com](mailto:birgitta.nordmark@telia.com)  
senast 150427

Begränsat antal!  
Endast för medlemmar i SPF Senioreerna Värmdö.

Mer information kommer så småningom via träffarna och hemsidan.







# FEBRUARI

Filmklubben

02/02

14.00

## 100 steg från Bombay till Paris

Filmen utspelar sig i södra

Frankrike där en nyinflyttad

indisk familj öppnar en indisk

restaurang bara 30 meter från

en restaurang belönad med en

stjärna i Michelin-guiden.

I rollerna: Helen Mirren,

Manish Daya, Charlotte Le

Bon, Om Puri

2 tim 2 min.



Medlemsträff

03/02

13.30

## Lubbe Nordström

Sven Bodin berättar om sitt arbete med boken

om Lubbe Nordström. Sven bor på Bullandö.

Medlemsträff

10/02

13.30

## Måste det vara så krångligt?

Teatergruppen *Vi kommer* ger en liten föreställ-

ning om hur tekniken ställer till problem.

Medlemsträff

17/02

13.30

## Årsmöte

Årsmötet är din chans att påverka SPF Senio-

terna Värmdös verksamhet. Kom och säg vad

du tycker och ge oss nya idéer.

Dessutom berättar Anne-Lie Petterson som

jobbar på Gustavsgården om sin bok *Rävgifftet*.



# FEBRUARI

## Gå på utställning med Gunilla!

Mer information på tisdagsträffarna och på hemsidan.

Utflykt

20/02

Medlemsträff

24/02

13.30

## Celtic lights (FGK, SLL)

Karin Mikara spelar gitarr och sjunger i kombi- nation med ett bildspel. Det blir musik och bild från Irland och Skottland.



**Klättra inte på stolar och stegar!  
Behöver du hjälp kan du ringa  
Fixaren 570 482 30.**



# MARS

Filmklubben

**02/03**

14.00

## Min så kallade pappa

Gravida Malin har ingenstans att bo när hennes pojkvän Frank gör slut. Som sista utväg söker hon upp sin pappa Martin trots att de aldrig har träffats. Men innan Malin hinner berätta vem hon är så drabbas Martin av en stroke.

I rollerna: Vera Vitali, Michael Nyqvist, Sverrir Gudnason

2 tim. 7 min.

Medlemsträff

**03/03**

13.30

## Vad vet vi om John Bauer?

Författaren Margareta

Wersäll presenterar sin bok om konstnärsparet Ester Ellqvist och John Bauer.



Medlemsträff

**10/03**

13.30

## Brev Strindberg-Harriet Bosse

Skådespelaren Kristina Adolphson läser.

Hennes far Edvin Adolphson var en tid gift med Harriet Bosse.

Medlemsträff

**17/03**

13.30

## Blomsterarrangemang

Anna Åström ordnar blommor i skålar och vaser som vi sedan lottar ut

Vandring

**19/03**

10.00

## Stadspromenad

Ledare: Ansi och Pelle

Samling vid Slussen där bussarna stannar.



# MARS

Utflykt

**20/03**

## Gå på utställning med Gunilla!

Mer information på medlemsträffarna och på hemsidan.

Medlemsträff

**24/03**

13.30

## Daniel Yngwe (FGK, SLL)

Om ni missade Daniels succé på Guldkantens medlemsmöte så har ni chansen igen! Han spelar schlager- och musikalfavoriter.

Vandring

**26/03**

10.00

## Två sjöar – ca 3,5 km

Ledare: Birgitta och Stig

Ta av åt höger vid vägskälet efter Hemmesta, åk mot Fagerdala. Ta höger vid Sågens buss-hållplats och kör ca 500 m.

Samling vid en liten parkeringsplats vid en bonn

Filmklubben

**30/03**

14.00

## Säg aldrig aldrig

Oren Little betar sig avsiktligt motbudande mot alla tills hans son plötsligt dyker upp och lämna av ett barnbarn som Oren inte visste att han hade Orens liv vänds upp och ned men så småningom tvingas han att öppna sitt hjärta.

I rollerna: Michael Douglas, Diane Keaton,

Sterling Jerins

1 tim. 34 min.

Medlemsträff

**31/03**

13.30

## Demens och anhörigvård

Sjuksköterskan Inger Ekroth berättar om hur man kan se tidiga tecken på demens samt om den anhörigvård som kommunen bedriver.



# APRIL

Vandring  
**02/04**  
10.00

## Värmdö kyrka

*Ledare: Birgitta och Stig*

En annorlunda vandringsträff där vi i stället blir guidade i Värmdö kyrka. Vad kan passa bättre på skärtorsdagen!

Samling vid Värmdö kyrka.



Medlemsträff  
**07/04**  
13.30

## Håll i hatten

*Revyamakarna från Västerås presenterar sin revy.*

Vandring  
**09/04**  
10.00

## Orminge-Krokträskan – ca 4 km

*Ledare: Ansi och Pelle*

Samling vid OK/Q8-macken i nära Orminge Centrum. Det pågår vägarbeten där när programmet skrivs så det är svårt att komma fram men det finns bara en OK/Q8-mack.

Medlemsträff  
**14/04**  
13.30

## Modevisning

Vårmodet med kläder från Lorna's i Orminge Centrum. Mannekängerna kommer från vår egen förening.



# APRIL

Vandring  
**16/04**  
10.00

## Betsede – ca 4,5 km

*Ledare: Birgitta och Stig*

Samling på parkeringen vid Brisak.

Utflykt  
**17/04**

## Gå på utställning med Gunilla!

Mer information på medlemsträffarna och på hemsidan.

Medlemsträff  
**21/04**  
13.30

## Visor och berättelser (FGK, SLL)

Mats Klingström, sång och gitarr, och Hasse Larsson, bas, sjunger och spelar Evert Taube, Dan Andersson, Leonard Cohen.

Vandring  
**23/04**  
10.00

## Norra Lagnö – ca 4 km

*Ledare: Birgitta och Stig*

Åk Skeviksvägen från Gustavsbergs centrum (förbi OK/Q8-macken) mot norra Lagnö. Samling på parkeringen ovanför färjeläget.

Medlemsträff  
**28/04**  
13.30

## Gamla kulturbygder

Ewa Juneborg, antikvarie, berättar om Värmdö kommuns bevarandearbete av gamla kulturbygder samt en del om nyare byggnation.

Vandring  
**16/04**  
10.00

## Björnö-Ramsviken – ca 5 km

*Ledare: Ansi och Pelle*

Samling på parkeringen vid Björnöreservatet på Ingarö.



## MAJ

Filmklubben

**04/05**  
14.00

### Bröllopskaos

Claude och Marie, har fyra döttrar. Deras första dotter har gift sig med en muslim, deras andra med en judisk man och den tredje med en kines. När den yngsta dottern introducerar sin blivande man möter de en snäll katolsk man som är svart. I rollerna: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan,  
1 tim. 37 min.

Medlemsträff

**05/05**  
13.30

### PRO Jazzband

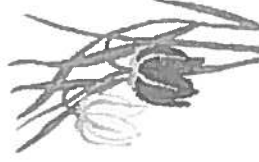
Kom och lyssna på svängig musik av män i vår ålder.

Vandring

**07/05**  
10.00

### Storängsudd - ca 3 km

*Ledare Ansi och Pelle*  
Samling vid Storängsudd.  
Ta av mot Beatelund, åk förbi Beatelunds gård ca 200 m, parkeringsplats till vänster vid en stätta



Fest

**08/05**  
15.00

### Jubileumsfest

Vi firar att SPF Seniorerna Värmdö fyller 30 år!  
Se mer om festen på sid. 5.



## MAJ

Medlemsträff

**12/05**  
13.30

### Reseberättelse

Pensionärer reser mycket och tar vara på den lediga tiden. Birgitta och Stig Viklund är be- resta och berättar och visar bilder från sina senaste resor.

Medlemsträff

**19/05**  
13.30

### Ta en kaka till kaffet (FGK, SLL)

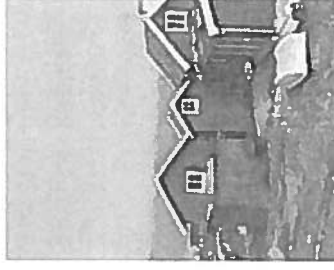
My Olsberg sjunger och Magnus Ludwigsson spelar piano.

Vandring

**21/05**

### Sandhamn - ca 3 km

*Ledare Birgitta och Stig*  
Samling vid vinterham- nen i Stavnäs. Mer infor- mation på hemsidan och träffarna om när båten går när tidtabellen för våren har kommit.



Vandring

**28/05**  
10.00

### Avslutning vid Idalstorpet

Samling vid gamla Idalstorpet.  
Åk mot Ingarö-Björkvik, ta av mot Björnö San- darna vid vägskylten strax före Björkvik.  
Sväng vänster vid fjärde hållplatsen "Idalen".  
Ta höger vid brevlådorna, håll vänster och sväng in vänster mot det gamla torpet.  
Föreningen bjuder på korv.



## CIRKLAR/KURSER

### Litteratur

Det finns två litteratircirklar:

Nr 1 start 150120 (fulltecknad).

Nr 2 start 150112 Kerstin Storm 571 444 22, 070-278 68 31.

### Seniordans

Kom och dansa efter tisdagsträffen! Vi dansar linedance.

Start 150113

Ledare: Anita Eriksson och Ralf Boström, 541 384 00.

Avgift 100:-.

### Keramik

Tisdagar 10.00-12.15 knådas det för fullt på Gustavsgården.

Start 150113

Ledare: Birgit Forsberg, 570 316 24.

Avgift 100:- + materialkostnad.

### Bridge

Tisdagar 09.30 på Gustavsgården. Start 150113.

Ledare: Lars Malmsjö 571 540 07/073 903 00 07 och

Per Boman 571 517 25/070 311 74 25.

Avgift 150:-

### Lapptäcksteknik

Margareta Schön leder en cirkel i lapptäcksteknik på tisdagar på Gustavsgården. Ring Margareta 570 277 62.

Start 150113. Avgift 100:-.

### Vävning

Kerstin Eriksson leder en cirkel i vävning. Ring Kerstin 571 620 29/070 870 53 57. Start 150113. Avgift 100:-.



## CIRKLAR/KURSER

### Golf

Spelar du golf? Hör av dig till

Roine Fredriksson 073 800 94 12, [roinefredriksson@gmail.com](mailto:roinefredriksson@gmail.com),

Torbjörn Schön 070 540 56 86, [schon.torbjorn@comhem.se](mailto:schon.torbjorn@comhem.se) eller

Karl-Erik Skog 070 306 78 18, [mr.forest@comhem.se](mailto:mr.forest@comhem.se).

### Släktforskning

Planeras till hösten.

### Yoga

Vill du lära dig mer om yoga? Start 150114, 10 gånger. Hör av dig

till Kristina Persson 070 467 36 44, [kristina@kristinashalsokalla.](mailto:kristina@kristinashalsokalla.)

Avgift: 500:-

### Boule

Till våren spelar vi boule på onsdagar på

nya boulebanan utanför Gustavsgården

kl. 10.00.

Ledare: Reino Mastomäki 570 283 74.

### Gymnastik

Det finns flera gymnastikgrupper på vårdcentralen som leds av Monica Göbl.

Start 150115. Avgift: 400:- för 10 ggr.

Anmälan till Birgitta Nordmark 570 314 81.

### Data och internetanvändning

Onsdag förmiddag.

Intresserade kontaktar Monica Nordell 073-382 68 00 med

intresseanmälan och uppgift om vad man vill att kursen ska innehålla.





## RESOR

Du får information om och kan också anmäla ditt intresse för olika resor hos

### RESEGRUPPEN

- Birgitta 070 286 00 92
- Marianne 070 439 80 23
- Ulla-Britta 070 922 67 99

Mitten av mars

### Dagskryssning med Rosella

med besök på Pytagoras industrimuseum i Norrtälje, en genuin fabrik från 1900-talet där tändkulemotorer en gång tillverkades. I den typiska arbetarbostaden berättas kvinnornas historia. Vid minst 35 pers – pris 550:-.

16-20 maj

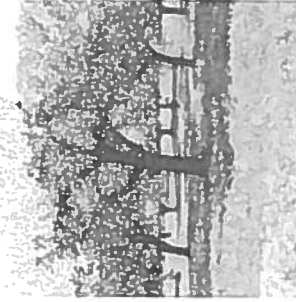
### Island "Vulkanernas och Sagornas ö"

Kom med och upplev Islands sevärdheter med sina exotiska namn: *Blå Lagunen, Geysir, Gullfoss, Tingvalla, Heitur pottir, Reykholt, Hraunfossa, Deildartunguqver* m.m.

Maj/juni

### Ekebyhovs Slott

när äppelträden blommar  
Ekebyhov är ett av Sveriges få bevarade träslott. Säteriet grundades 1620.  
Dagstur med buss.



## RESOR

Flera av våra resor anordnas i samarbete med Nackaringen och/eller Booringen. Mer info på [www.spf-nackaringen.se](http://www.spf-nackaringen.se). Anmälan till 718 19 52 eller [spf-nackaringen@telia.com](mailto:spf-nackaringen@telia.com).

Den 11-18 mars

### Resa till Marocko

Marocko har alltid varit en korsväg mellan kulturer och människor. Vi får uppleva ett fascinerande land med storslagen natur, kultur och historia som går tillbaka till de första nomadiserande stammarna, vidare över fenicierna och givetvis romarna.  
Pris: 10 450:-

15-16 april

### Konst och Kulturresa

till Västmanland och Dalarna.

Pris: 2.500:-

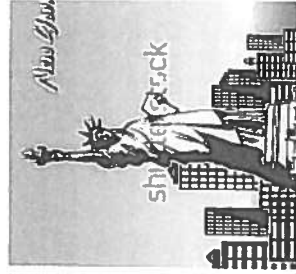
Betala till Boo-ringens plusgiro: 23 73 59-5.

Bindande anmälan görs till Gunilla Wahlberg Åberg, 070 984 1936 eller [gunilla.wahlberg.berg@gmail.com](mailto:gunilla.wahlberg.berg@gmail.com) senast 150222.

Den 22-28 maj

### New York

En upplevelserik resa till "The Big Apple" staden som aldrig sover. Vi vandrar bland museer, skyskraper och nöjesställen. Gospelkonsert i Harlem och sightseeing i Brooklyn är bara några av höjdpunkterna. Vi besöker många sevärdheter.  
Pris: 20 750:-



# STYRELSEN

(till årsmötet den 17 februari)

<b>Gunilla Bjärås</b> <i>gunilla.bjaras@hotmail.com</i>	<b>ordförande</b>	<b>070 810 86 86</b>
<b>Gerd Fredriksson</b> <i>gerd.be.fredriksson@gmail.com</i>	<b>vice ordförande</b>	<b>570 325 93</b> 070 422 41 36
<b>Birgitta Nordmark</b> <i>birgitta.nordmark@telia.com</i>	<b>sekreterare</b>	<b>570 314 81</b> 070 757 69 87
<b>Torbjörn Schön</b> <i>schon.torbjorn@comhem.se</i>	<b>kassör</b>	<b>570 277 62</b> 070 540 56 86
<b>Gun Ericsson</b> <i>gun-ericsson@tele2.se</i>	<b>medl.sekreterare</b>	<b>570 365 26</b> 070 783 11 53
<b>Birgitta Viklund</b> <i>birsti@bredband.net</i>	<b>styrelseledamot</b>	<b>773 19 50</b> 070-719 22 55
<b>Åke Storm</b> <i>ake.storm@telia.com</i>	<b>styrelseledamot</b>	<b>571 444 22</b> 070 273 08 19
<b>Karl-Erik Skog</b> <i>mr.forest@comhem.se</i>	<b>styrelseledamot</b>	<b>570 326 19</b> 070 306 78 18
<b>Birgitta Häggström</b> <i>haggstrom.gittan@comhem.se</i>	<b>styrelseledamot</b>	<b>570 322 12</b> 070 724 07 19
<b>Åke Wallin</b> <i>barbro.wallin@comhem.se</i>	<b>revisor</b>	<b>570 324 20</b> 073 094 24 20
<b>Gunn Fridell</b> <i>gunn_fridell@hotmail.com</i>	<b>revisorssuppl.</b>	<b>571 422 12</b> 073 340 22 12
<b>Bo Gredefalk</b>	<b>revisorssuppl.</b>	<b>571 449 25</b>

# RESURSPERSONER

<b>Birgitta Viklund</b> <i>birsti@bredband.net</i>	<b>cirkelansvarig</b>	<b>773 19 50</b> 070 719 22
<b>Marianne Preissler</b> <i>mariannepreissler@hotmail.com</i>	<b>reseombud</b>	<b>570 323 51</b> 070 439 80
<b>Birgitta Brage</b> <i>birgittabrage@hotmail.com</i>	<b>reseombud</b>	<b>070 286 00</b>
<b>Ulla-Britta Andersson</b> <i>andersson.ullabritta@gmail.com</i>	<b>reseombud</b>	<b>070 922 67</b>
<b>Birgitta Nordmark</b> <i>birgitta.nordmark@telia.com</i>	<b>program-ansvarig</b>	<b>570 314 81</b> 070 757 69
<b>Gerd Fredriksson</b> <i>gerd.be.fredriksson@gmail.com</i>	<b>friskvårdsombud</b>	<b>570 325 93</b> 070 422 41
<b>Birgitta+Stig Viklund</b> <i>birsti@bredband.net</i>	<b>vandringar</b>	<b>773 19 50</b> 070 719 22
<b>Ansi+Pelle Jackson</b> <i>jackson.idalen@telia.com</i>	<b>vandringar</b>	<b>571 424 32</b> 070 591 36
<b>Ansi Jackson</b> <i>jackson.idalen@telia.com</i>	<b>hemsidan</b>	<b>571 424 32</b> 070 591 36 9
<b>Leif Höglund</b> <i>leif.hoglund1234@hotmail.com</i>	<b>valberedning</b>	<b>571 428 69</b>
<b>Carin Hedin</b> <i>karin44hedin@gmail.com</i>	<b>valberedning</b>	<b>570 282 50</b>
<b>Gösta Sundheden</b> <i>sundh65@hotmail.com</i>	<b>valberedning</b>	<b>070 488 04 8</b>



# GULDKANTEN

## Vad är Föreningen Guldkanten?

Föreningen Guldkanten drivs i samarbete mellan pensionärsföreningarna i Värmdö och Värmdö kommun.

Med hjälp av frivilliga pensionärer och några anställda ordnar Föreningen Guldkanten utflykter, fester, underhållning, firande av högtidsdagar, teaterbesök och mycket annat. Dessutom genomförs sångstunder, andakter, föreläsningar med mera för de boende på Gustavsgården.

För att finansiera detta ordnas loppis vid Hästhagsterrassen och auktioner. Samtliga intäkter från dessa går oavkortat tillbaka till pensionärerna.

Det frivilliga arbetet leds av Irene Bierfeldt. Det behövs många hjälpande händer, inte minst starka karlar som kan bära. Har du tid och lust att hjälpa till så kontakta Irene eller Gunilla.

Vill du gå med och stödja Föreningen Guldkanten? Årsavgiften är 20:- för personer som är med i någon av pensionärsföreningarna och 300:- för övriga.

Anmäl dig till:

- Guldkantens kansli, 570 131 30, [guldkanten.gunilla@gmail.com](mailto:guldkanten.gunilla@gmail.com)
- ordförande Alf Lejdemyr, 571 277 67, [alf.leidemyr@gmail.com](mailto:alf.leidemyr@gmail.com)
- sekreterare Per-Olof Jackson, 571 424 32, [jackson.idalen@telia.com](mailto:jackson.idalen@telia.com)
- kassör Gun Antonsson, 571 319 22, [gun.anton@tele2.se](mailto:gun.anton@tele2.se)

Vill du veta vilka aktiviteter som ordnas? Titta på hemsidan: [www.foreningen-guldkanten.se](http://www.foreningen-guldkanten.se). Månadsprogrammet läggs också ut utanför Guldkantens kansli.

# UTSTÄLLNING

Har du svårt att komma iväg på olika utställningar och/eller museer fast du gärna skulle vilja? Då kan du följa med Gunilla på olika intressanta utställningar i Stockholm. Det är roligare att gå tillsammans!

Kolla på medlemsträffarna eller på hemsidan vilken utställning hon tänker gå på :  
[www.spfvarmdo.se](http://www.spfvarmdo.se)

Planerade dagar är

16 januari  
20 februari  
20 mars  
17 april





# BRA ATT VETA

**Representanter i Kommunala PensionärsRådet (KPR):**

Gunilla Bjärås 070 810 86 86

[gunilla.bjaras@hotmail.com](mailto:gunilla.bjaras@hotmail.com)

Gerd Fredriksson 070 422 41 36

[gerd.be.fredriksson@gmail.com](mailto:gerd.be.fredriksson@gmail.com)

**SPF Värmdö:**

[spfvardo@stockholmsdistriktet.se](mailto:spfvardo@stockholmsdistriktet.se)

[www.spfvardo.se](http://www.spfvardo.se)

**SPF Värmdös plusgironummer:**

496 25 48-6

**SPF Värmdös adress:**

Gustavgården, Trallbanevägen 3, 134 43 Gustavsberg

**Föreningen Guldkanten:**

[guldkanten.irene@gmail.com](mailto:guldkanten.irene@gmail.com)

[guldkanten.gunilla@gmail.com](mailto:guldkanten.gunilla@gmail.com)

[www.foreningen-guldkanten.se](http://www.foreningen-guldkanten.se)

**Föreningen Guldkantens telefonnummer:**

570 131 30/570 131 33

**Förbundet:**

[info@spfpension.se](mailto:info@spfpension.se)

[www.spfpension.se](http://www.spfpension.se)

**Stockholmsdistriktet:**

[info@spfstockholm.se](mailto:info@spfstockholm.se)

[www.spfpension.se/stockholmsdistriktet](http://www.spfpension.se/stockholmsdistriktet)

**SPF Nackaringens hemsida:**

[www.spf-nackaringen.se](http://www.spf-nackaringen.se)

## Relativiteteten

Åren tycks ideligt öka sin fart för en äldre  
livets betraktare.

Ja, tiden går fortare och fortare, ty allt annat  
går saktare och saktare.

*Alf Henriksson ur Snickarglädje*



## Bilaga 4



*foto: Lasse Ekholm*