

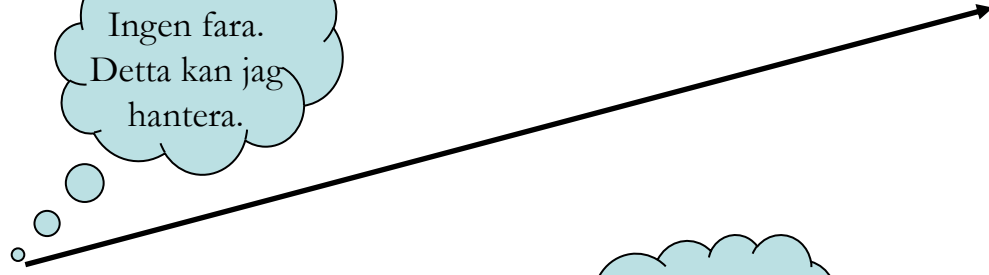
Två känslotermometrar –

Hur högt på ilsketermometern behöver jag komma, innan det blir obehagligt för min familj?

I
L
S
K
A



Ingen fara.
Detta kan jag
hantera.



Vad kommer
hända nu?

- När den som utövat våld har kommit till fyra på sin ilsketermometer, har den som utsatts för eller upplevt våld troligen kommit över åtta på sin rädslotermometer!
- Rädsla kan ta sig uttryck som ilska.

R
Ä
D
S
L
Å

