

**Handläggare**  
Anne Menes  
Telefon: 08-508 10 320

**Till**  
Östermalms stadsdelsnämnd  
2015-08-27

## **Svar på medborgarförslag om träfflokal för psykiskt funktionshindrade personer**

### **Förvaltningens förslag till beslut**

Medborgarförslaget besvaras med förvaltningens utlåtande.

Teenie Bennerholt  
t.f. stadsdelsdirektör

Jan Rönnberg  
avdelningschef

### **Ärendet**

Föreningen RSMH Carpe Diem Östermalm/Lidingö inkom den 5 mars 2015 med förslag om att förvaltningen ska iordningsställa en träfflokal i stadsdelen för personer med psykisk ohälsa. Föreningen framhåller betydelsen av en träfflokal med kravlös miljö och som inte är prestationsrelaterad för människor med psykisk ohälsa och med av nämnden anställd personal.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom socialtjänstavdelningen, Östermalms stadsdelsförvaltning. Synpunkter har inhämtats från stadsdelsnämndens råd för funktionshinderfrågor.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen instämmer med förslagsställaren att en träfflokal där personer med psykisk ohälsa kan träffas förutsättningslöst har stor betydelse för många. Kommunen har dock ingen laglig skyldighet att bedriva träfflokalsverksamhet och i flera stadsdelar finns inte några träfflokaler. Förvaltningen är angelägen om att erbjuda en träfflokal med en verksamhet av hög kvalitet på Östermalm och sedan våren 2014 bedrivs en väl fungerande och uppskattad träffverksamhet, Startpunkten Hjorthagen, på Artemisgatan 2.

Startpunkten Hjorthagen riktar sig till personer med psykisk ohälsa och är en öppen, icke biståndsbedömd träffverksamhet med friskvårds- och kulturinriktning. Ursprunget till verksamheten vid Startpunkten Hjorthagen inleddes på dåvarande ArbetsCentrums lokaler under hösten 2012. Förvaltningens erfarenheter av målgruppens hälsostatus bidrog till att Startpunkten redan vid starten fick en tydlig friskvårdsinriktning.

Verksamheten håller öppet tre eftermiddagar i veckan, måndagar, tisdagar och onsdagar. På torsdagar och fredagar erbjuds aktiviteter för klienter som har biståndsbeslutade insatser i form av boendestöd och stödboende inom stadsdelens utförarverksamhet. Startpunkten Hjorthagen leds av en boendestödjare/aktivitetssamordnare på halvtid och har 30-35 besökare. Verksamheten ska fungera som en utgångspunkt för aktiviteter för deltagarna. Varje månad har deltagarna en planeringstid och ett schema med önskemål på aktiviteter sätts upp. På schemat återfinns bland annat förslag på promenader i grupp, med eller utan stavar, test av olika motionsformer som gympa, bollspel samt utflykter eller kulturaktiviteter såsom museumsbesök. Om deltagarna önskar, lagas det ibland lunch tillsammans.

Startpunkten Hjorthagen samverkar med andra aktörer, bland annat Oscars församling. Verksamheten har varje onsdag tillgång till församlingens gymnastiksal där bland annat innebandy och biljard kan spelas.

Under våren lyftes verksamheten fram som ett gott exempel på Stockholms stads Goda exempelutställning, vars syfte bland annat är att sprida goda exempel på framgångsrika metoder och arbetssätt i stadens verksamheter. Startpunkten Hjorthagen lyftes fram utifrån att träffverksamheten på kort tid har etablerat sig och är känd för målgruppen och har en hög grad av delaktighet och brukarinflytande. Deltagarna får komma till tals och de förslag som kommit upp på de gemensamma mötena och från förslagslådan tas tillvara av verksamheten. De föreslagna aktiviteterna utförs månaden efter. Deltagare som har svårt att ge förslag eller att uttrycka sig ger personalen deltagaren stöd i att formulera sina tankar och funderingar till konkreta förslag.

Under 2013-2014 genomförde socialförvaltningen i Stockholms stad en inventering av socialpsykiatrins målgrupp. Inventeringen visade att 46 procent av målgruppen hade problem med hälsan (psykisk ohälsa ej medräknat). Hälsoriktningen på Startpunkten Hjorthagen ligger därför i linje med resultatet av inventeringen.

Förvaltningens bedömning är att Startpunkten Hjorthagen uppfyller önskemålet om en träfflokal för människor med psykiskt funktionshinder i stadsdelen.

### **Synpunkter från rådet för funktionshinderfrågor**

Rådet har framfört att de anser att det är bra att samarbete och samverkan med exempelvis föreningen Carpe Diem kommer till stånd för att komplettera och stimulera erbjudanden om aktiviteter till personer med psykiskt funktionshinder i stadsdelen.

### **Bilaga**

Medborgarförslag träfflokal för psykiskt funktionshindrade personer.