

## Medborgarförslag till Östermalms stadsdelsnämnd

### **Träfflokal** för psykiskt funktionshindrade personer

Det kan inte nog framhållas en träfflokals betydelse för oss i psykisk ohälsa! Vitsen med en träfflokal är att det ska vara en kravlös miljö som inte är prestationsrelaterad. Då finns förutsättningar för hur människor i psykisk ohälsa ska kunna tillgodogöra sig innehåll som skapats av deltagarna själva. Det kan bli läkande och är uppbyggligt för självkänslan när deltagarna kunnat genomföra den demokratiska beslutanderätten och stärka densamma.

Besökarna kan på grund av detta kunna blir stärkta i tanken om att skapa sig ett konstruktivt liv för både sig själva och för sina medmänniskor, sin omgivning och i tron och viljan att kunna sätta sina mål både enkla och mera utmanande sådana.

Den nedlagda träfflokalen Lotsens lokal på Banergatan 56 står tom sedan 2012 alltså i 3 år tom! Varje vecka när man passerar med buss gapar den hånfullt tom mot oss som längtar efter en lokal att vistas i.

Att Filmklubben för unga, som funnits i mer än 10 år ska bli hänvisad till en liten, för ändamålet undermålig kontorslokal på Oxenstiernsgatan 31 är **mycket anmärkningsvärt**.

En Qigongcirkel som startar inom kort har 6 deltagare anmälda, men på grund av utrymmesskäl finns bara utrymme för 5 deltagare.

Vi i Carpe Diem RSMH Östermalm/Lidingö ser det som av högsta prioritet att Östermalms stadsdelsnämnd med det snaraste ser till att en värdig träfflokal på Östermalm iordningställs - en träfflokal med anställd personal av nämnden. En lokal med möjlighet till att servera lunch till självkostnadspris. Att få en möjlighet till ett sådant stöd i det dagliga livet är ovärderligt i en situation när man befinner sig i själslig nöd och ensamhet.

Detta kan inte vänta med tanke på det behov av socialt umgänge och de önskvärda aktiviteter som planeras att växa fram, så som utveckling av hälsogrupp. Andra självstärkande aktiviteter är självhjälpgrupper med olika teman, som kan förverkligas om den fysiska miljön finns till handa.

Som framgår av fullmäktiges riktlinjer

**Vi uppmanar nämnden att omgående ta sitt ansvar till en träfflokal  
Detta blir ovärderligt, hälsostärkande och som gagnar folkhälsan!**

Av Fullmäktiges riktlinjer framgår:

### 8.2.6. Träfflokal

Oftast inte biståndsbedömd verksamhet.

Det är stadsdelsnämndernas uppgift att skapa förutsättningar för ökad social samvaro för dem som vill och behöver det. Det bör finnas träfflokaler, dit man kan gå på egna villkor. Verksamheterna kan drivas av olika grupper t ex brukarorganisationer. Stadsdelsnämnden bör på olika sätt sprida information om de öppna verksamheterna, så att personer med psykiska funktionsnedsättningar får möjlighet till socialt umgänge och att delta i olika aktiviteter.

Det kan också anföras att andra stadsdelar har fina träfflokaler. De funktionshindrade på Östermalm måste enligt kommunallagens föreskrifter få samma stöd som i andra stadsdelar. Vi deltar gärna i planeringen av utformningen av träfflokalen. Kanske träfflokalen också kan ge viss arbetsträning genom att funktionshindrade personer också anställs för enklare arbetsuppgifter i OSA-anställningar som bekostas av staten.

På uppdrag av styrelsen för Carpe Diem

Gudrun Berg

Per-Ola Larsson