

Medverkande i arbetsgruppen:

Malin Jonsson, Brootts- och drogforebyggare

Rebecca Berlin, Handlaggare/Sekreterare i kommunfullmaktige

Ulrika Westberg Josephson, chef Kommunkansliet

Helena Rooth, samordnare for valdsutsatta i nära relation

Annika Alfsson, enhetschef Svenska Kyrkan Tyresö

Anders Lindblom, Manscentrum Östra Södertörn

Sylvia Ljungdahl, Kvinnojouren Tyresö

Lena Petersson, Kvinnojouren Tyresö

Tjejjouren Tyresö

25 november - program

1. Årskurs 8 (grundskolan)

- Tyresö kommun har möjligheten att helt gratis erbjuda årskurs 8 föreläsning, utbildning till lärare och arbetsmaterial för att öka kunskaperna kring ämnet våld i nära relation. Målet med satsningen är att stärka ungdomar genom diskussioner om destruktiva relationer, samtycke etc. och att öka lärares förmåga att prata om destruktiva relationer och upptäcka destruktiva relationer och våld i hemmet. Fokus på våldets olika uttryck och mönster och vikten att sätta gränser.

Det känns relevant att erbjuda årskurs 8 eftersom de har sex- och samlevnadsundervisning under denna årskurs.

Här följer två exempel på hur ett program kan se ut.

A)

- En kortare utbildning, 1,5-2 timmar lång, till lärare med fokus på våld i nära relation och hur jag som lärare, på bästa sätt, kan implementera dessa frågor i min undervisning. (Här föreläser Lena Berg som är fil. dr i Sociologi. Hon har i många år både forskat i ämnet våld i nära relation och föreläst för barn över 13 år.).
- En föreläsning, 1,5-2 timmar lång, för alla elever i årskurs 8 av Lena Berg. Föreläsningen berör frågor om samtycke, relationer och

ömsesidighet och hur man som ung kan hjälpa en kompis som är i ett destruktivt förhållande.

- Få tillgång till arbetsmaterial till lektionstid. Det finns filmer som exempelvis "Vi som överlevde" och "Våga minnas", gratis publikationer som exempelvis "Inget att vänta på – Handbok för våldsförebyggande arbete med barn och unga" och andra faktabilagor på Säkerhetsenheten.

B)

- En föreläsning för alla elever i årskurs 8 av Lena Berg. Lena är fil. dr i Sociologi och har i många år både forskat och föreläst för barn över 13 år. Föreläsningen berör frågor om samtycke, relationer och ömsesidighet och hur man som ung kan hjälpa en kompis som är i ett destruktivt förhållande.
- Få tillgång till arbetsmaterial till lektionstid. Det finns filmer "Vi som överlevde" och "Våga minnas", gratis publikationer som exempelvis "Inget att vänta på – Handbok för våldsförebyggande arbete med barn och unga" och andra faktabilagor på Säkerhetsenheten.

2. Förskolan

Erbjuda all förskolepersonal en 2 timmar lång föreläsning för att öka kunskaperna kring ämnet. Lotta Molander, från Alla kvinnors hus, föreläser och ger förskolepersonal värdefulla redskap kring hur man kan upptäcka barns och föräldrars utsatthet och upplevelser av våld i hemmet, se tecken på att ett barn utsätts samt hur man som lärare och pedagog på bästa sätt kan bemöta och prata om våld i hemmet med barn.

3. Gymnasiet

- Gymnasiet har under hösten ett värdegrundsarbete och tanken är att bygga vidare på temat goda relationer. Forskning visar på att unga kvinnor i åldern 20-24 är en tydlig riskgrupp, så det finns goda skäl att få gymnasiet att arbeta med dessa typer av frågor.
- En kortare utbildning, 1,5-2 timmar lång, till lärare med fokus på våld i nära relation och hur jag som lärare, på bästa sätt,

implementera typer dessa frågor i min undervisning. (Här föreläser Lena Berg).

- En föreläsning, alternativt en film, 1,5-2 timmar lång, för alla elever. Föreläsning av Frida Walter alternativt Lena Berg. Frida Walter har egna erfarenheter av att vara utsatt för våld i nära relation och hennes första destruktiva relation var redan i gymnasieåren.
- Få tillgång till arbetsmaterial till lektionstid.

4. Tyresö centrum den 25 november

- Den 25 november finns ovanstående aktörer på plats i centrum, mellan kl. 16.00–18.00, för att förmedla budskapet om dagen, informera om kvällens föreläsning samt dela ut vita band. (500 stycken vita band. Rebecca har beställt banden från UN Women)
- Ha en öppen dialog med centrumledningen om vilken plats vi kan befinna oss på, om vi kan ha scen, sätta upp plansch och liknande.
- Det undersöks om det finns möjligheter till en scen där musik kan spelas. Förslag till artist är Erik Linder, "Fatta man" (se <http://fatta.nu/> för mer info) eller en kör.
- Förhoppningen är att kunna trycka upp ett stort vitt band och hänga upp i centrum, på samma plats där HBTQ-flaggan hängde under Pride. Rebecca har i uppgift att se över rättigheter av att använda oss av det vita bandet i ovanstående sammanhang. "Kopiera" Rosa-bandet kampanjen. Vi har upprättat en kontakt med Copycenter om de har möjlighet att trycka planscher och broschyrer. Tanken är att samma "print" ska finnas med på broschyrer och planscher som ska delas ut i centrum och som ska sättas upp på anslagstavlor runt om i kommunen.
- Kvällens föreläsare är Josefin Grände. Hon kommer att föreläsa i programrummet på biblioteket från kl. 18.30. Programrummet är bokat kl. 17:00–20.30. Hennes fokus för kvällen är "omgivande vuxna", vuxna som möter barn och unga genom sitt arbete, i fritidsverksamheter, som grannar, som möter barnens kompisar osv. Josefin Grände kommer att värva ihop detta med frågor kring samtycke, destruktiva relationer, gränsdragningar, hur vuxna kan stärka barnen i bemötande och samtal och agera förebyggande.

- Det bjuds på fika och det finns en önskan om att sätta upp 21 stycken marschaller (17 kvinnor och 4 män dör varje år till följd av dödligt våld i nära relation) vid en entré för att symbolisera alla de människor som årligen dör till följd av dödligt våld i nära relation. Det går bra att placera ut marschallerna, kontrollerat med brandförsvaret och säkerhetschefen, så länge uppsikt och regler följs. (Det kan vara andra regler när vi befinner oss i centrum – Detta ska kollas upp).

5. Övrigt

- Använda oss av sociala medier för att få fram budskap, ex. "hash tag"/ taggning/#. (En fyrkantstagg är ett sätt för den som twittrar/använder Instagram att kunna sätta etikett på sitt inlägg och koppla ihop det med andra som pratar om samma sak. Man kan även använda fyrkantstagg för att lyfta upp en fråga på agendan, de kan användas i kommunikationssyfte och i marknadsföringssyfte).
- Sätta upp planscher anpassade för den yngre målgruppen, (högstadiel elever och gymnasieelever) på skolorna för att fånga elevers intresse om föreläsning och arbete för goda relationer och samtycke. På bilderna nedan ser ni ett exempel på hur något sådant kan se ut med både text och s.k. "Emojis" (Små bilder av figurer, känslor och föremål som ofta används på sociala medier och i SMS).



- Med hjälp av kommunikationsenheten få till en kommunikationsplan för att få reda på hur vi på bästa sätt når ut till alla målgrupper.
- Marknadsföring – Tidningsartikel i Mitti Tyresö, planscher att sätta upp på anslagstavlor, idrottsföreningar, musikföreningar och liknande, stora skärmen i centrum, interna och externa e-postmeddelanden, Facebook (dela), Instagram, Tyresös facebookside o.s.v.
- Ord att använda sig av i marknadsföring för att bredda perspektivet och få ämnet att inte låta så ”tungt”: ”omgivande vuxna”, respektfull kommunikation, välbefinnande i svåra situationer, ”schyssta relationer”, samtycke, ömsesidighet, destruktiva relationer och gränsdragningar.

6. **Kostnader**

Planerade åtgärder finansieras med medel från kommundirektörens budget och från budget avsatt för förebyggande arbete.

7. **Text och bild i ”Temakvällar i Tyresö hösten 2015”**

Nedanstående text och bild har skickats ut i foldern ”Temakvällar i Tyresö hösten 2015”. Tiden har dock ändrats till kl. 18.30.

Var går gränsen?



Föreläsare: Josefin Grände

Datum: 25 november 2015

Tid: klockan 19.00

Lokal: Biblioteket Tyresö centrum, Programrummet

Värd: Tyresö kommun

För mer information: Rebecca Berlin 08-5782 95 38,
Malin Jonsson 08-5782 94 59

Hur kan vi stärka barn och ungdomars förmåga att sätta gränser och skapa goda relationer som bygger på ömsesidighet och samtycke? Vad kännetecknar destruktiva relationer och hur kan vi upptäcka och motverka våld i nära relationer?

Josefin Grände är legitimerad psykoterapeut och har i drygt femton år på olika sätt arbetat med frågor kring våld i nära relationer, våldtäkt, genus, sexualitet och trauma inom olika myndigheter och organisationer.

Föreläsningen är en del av Tyresö kommuns arbete med att uppmärksamma FN:s internationella dag för avskaffande av våld mot kvinnor. Kommunen har valt att fokusera på våld som sker i nära relation. Föreläsningens tema är omgivande vuxna med fokus på hur vuxna som möter barn och unga till exempel genom sitt arbete, i fritidsverksamheter, som grannar eller som föräldrar kan stärka barn och deras förmåga att skapa goda relationer.

8. Uppföljning och utvärdering

Aktiviteterna ska följas upp. Frågor som vilka målgrupper vi nådde, vad som var framgångsrikt och vad som kan göras bättre kommande år samt om budgeten räckte för arrangemanget ska tas upp.