



INKOM

2015 -05- 19

Skrivelse angående hemlagad mat i hemtjänsten

Äldreförvaltningen
Dnr 150-197/2015

Vi har rätt att leva ett bra liv även när vi behöver andras hjälp. Måltiden är för många äldre dagens höjdpunkt. Samtidigt vet vi att undernäring bland äldre är en dold folksjukdom. Allt för många äldre får inte i sig den näring de skulle behöva.

En viktig del av kampen mot undernäringen är att den mat som serveras är aptitlig. Smak- och luktsinnet försämras med åldern, vilket ställer stora krav på att den mat som serveras är vällagad.

Enligt de riktlinjer för äldreomsorgen som gäller i staden ska den som inte själv kan tillreda sin måltid, och inte kan få behovet tillgodosett på annat sätt, i första hand få hjälp med matlagning. Matlådor förutsätts vara ett alternativ när den enskilde väljer detta.

Dessa riktlinjer är i grunden mycket bra. Rätten att kunna få mat lagad i det egna hemmet måste betraktas som en del av en skälig levnadsnivå. Det finns också anledning att tro att hemlagad mat uppfattas som mer tilltalande än färdiglagade alternativ.

Frågan är dock i vilken mån brukarna använder sig av alternativet att få hjälp med matlagning. Därför vill jag att äldreförvaltningen inhämtar upplysningar från stadsdelsförvaltningarna om hur många det är som använder sig av möjligheten att få hjälp med matlagning, samt om denna möjlighet för med sig några extra kostnader för staden. Av avgörande vikt är också att brukarna faktiskt informeras om att möjligheten finns.

Med anledning av det ovan anförda anser jag att äldreförvaltningen bör få i uppdrag:

1. Att redovisa sin uppskattning av hur stor andel av måltiderna som tillhandahålls med hjälp av hemtjänsten som är lagade i brukarens eget hem istället för matlådor.
2. Att redovisa sin uppskattning av i vilken mån möjligheten att få hjälp med hemlagade måltider innebär någon merkostnad för staden.
3. Att redovisa vilken information som ges till brukarna om möjligheten att få hjälp med matlagning i hemmet.


Britt Westerling, tjänstgörande ersättare (KD)


Ann-Katrin Åslund (FP)


Dennis Wedin m.fl. (M)

Alfred Askeljung (C), ersättare