



Ink. 2015 -05- 25

Dnr: 106-927/2015

Till: RIV

## Motion om matglädje för Stockholms barn och äldre

Måltiden är en viktig stund på dagen och det är viktigt att maten har ett bra näringsinnehåll och att den smakar gott. God och välbalanserad mat är en förutsättning för lärande och koncentration. Matglädje är också en förutsättning för att våra äldre ska äta tillräckligt

Centerpartiet vill att maten som serveras i stadens förskolor och skolor ska vara god, säker och nyttig samt tillagad av råvaror som producerats klimatsmart och miljövänligt. Den ska dessutom serveras i en lugn och trivsamt miljö och alla elever ska ha borde ha rätt till rimliga lunchtider.

Det finns också stora pedagogiska möjligheter kring matupplevelsen. Ett sätt att öka förståelsen för matens ursprung är att odla på skolgården eller i närbelägna odlingslotter eller parker.

Matglädje är också en förutsättning för att våra äldre ska äta tillräckligt. Maten måste locka med doft, färg och smak. Att äta när man blir riktigt gammal kan kännas som att äta med lovikavantar, mörka solglasögon och nästäppa. Detta då kroppens funktioner oftast försvagas när man blir gammal. Centerpartiet vill därför att kraven på mat för äldre vara väldigt höga.

Vi vill också att den äldre ska ha möjlighet att påverka vad som ska serveras. På ett boende bör det ske antingen i dialog i ett tidigt skede eller genom att den äldre kan välja maträtt direkt vid bordet. Det är av stor vikt att den äldre får god och näringsrik mat och en lustfylld måltidsupplevelse. För att främja kontakter mellan olika åldersgrupper och få in fler vuxna i skolmatsalarna vill vi uppmuntra skolorna att, i den mån det är möjligt, ge äldre möjlighet att till låg kostnad äta lunch med eleverna i grundskolan.

Centerpartiet föreslår att kommunfullmäktige beslutar om en måltidsstrategi. Målen ska vara att öka kökspersonalens kompetensutveckling och inspiration, att öka skolmåltidens pedagogiska möjligheter, att minska matsvinnet, att arbeta med odling på skolgården eller närbelägna rabatter och parker. Målen ska också vara att minska förekomsten av halvfabrikat, smakförstärkare och socker och målet på längre sikt är att alla förskolor, skolor och äldreboenden ska ha tillagningskök.

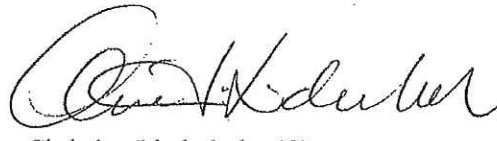
**Vi föreslår kommunfullmäktige besluta**

att utarbeta en måltidsstrategi för matglädje för förskola, skola och äldreomsorg med tydligt fokus på miljö- och klimatpåverkan, smak och kvalitet och pedagogiska inslag.

Stockholm den 25 maj 2015



Karin Ernlund (C)



Christina Linderholm (C)