



§ 9

Motion (C) om matglädje för Stockholms barn och äldre - remiss från kommunstyrelsen, KS 106-927/2015

Dnr 1.5.1.302-2015

Beslut

1. Stadsdelsnämnden överlämnar detta tjänsteutlåtande som svar på remissen.
2. Till remissinstansen överlämnas som bilaga även synpunkter från funktionshinderrådet i ärendet.

Reservation från Evy Kjellberg (C).

Ärendet

Kommunstyrelsen har remitterat motionen (2015:41) inlämnad av Karin Ertlund (C) och Christina Linderholm (C) om matglädje för Stockholms barn och äldre till bl.a. Älvsjö stadsdelsnämnd för yttrande.

Motionärerna föreslår att:

- kommunfullmäktige skall utarbeta en måltidsstrategi för matglädje för förskola, skola och äldreomsorg med tydligt fokus på miljö- och klimatpåverkan, smak och kvalitet och pedagogiska inslag.

Förvaltningen ställer sig i grunden positiv till motionens intentioner och förslag men menar att detta i stor utsträckning redan tillgodoses. Förvaltningens bedömning är att en strategi skulle kunna samla stadens långsiktiga intentioner men det finns flera målformuleringar i motionen som bör utredas ytterligare utifrån vad som är ekonomiskt och praktiskt möjligt.

Stadsdelsförvaltningen hade redovisat ärendet i ett tjänsteutlåtande daterat 2015-09-18.

Förslag till beslut (C)

Evy Kjellberg yrkade bifall till eget förslag till beslut enligt följande.

1. Att bifalla motionen
2. Att därutöver anföra följande

Förvaltningen ställer sig i grunden positiv till motionens intentioner och förslag men menar att detta i stor utsträckning redan tillgodoses. Även om man i kommunen kommit olika långt så bör en seriös



genomgång/ strategi för att uppnå högsta resultat för ökad matglädje genomföras.

Många av våra äldre lider av svår undernäring, ett problem som inte alltid uppmärksammas i tid. Enligt socialstyrelsen uppskattar man att c:a 30 % av alla svenskar över 70 år ligger i risksonen för undernäring. Det kan finnas många orsaker till att den äldre inte äter/får den näring som hon/han behöver. Det kan vara både psykiska och fysiska orsaker. Därför bör man se till helheten. Varför äter inte den äldre? Ensamhet, otrygghet, vantrivsel, leda, dålig livslust kan vara några orsaker men även fysiska problem t.ex. med tänder och salivproduktion som gör att det helt enkelt gör ont att tugga och svälja eller att man upplever att maten inte smakar något och därför äter minimalt. Man måste ta dessa problem på största allvar för att en bra grund för matglädje ska kunna uppnås.

För att öka matglädjen bör man självklart se till att måltidsmiljön är trevlig, maten ser god ut, smakar bra och är näringsrik. De äldre måste ha möjlighet att välja/påverka menyn. Beroende på den äldres hälsa och intresse bör de erbjudas att delta i enkla uppgifter i samband med måltiderna. Att känna sig behövd-delaktig bidrar till självkänslan och matglädjen.

Centerpartiet anser att förutom att maten ska vara god och näringsriktig bör Stockholm ta sitt ansvar när det gäller upphandlingen av mat och ställa höga miljökrav samt att svenska djurskyddskrav ska gälla.

Varje äldreboende, förskola och skola bör minst ha någon/några pallodlingar. De är en stor pedagogisk fördel för barn och unga. De äldre kan uppleva gamla minnen, dofter och vissa kanske även tycker det är roligt att ”påta” i jorden och se hur det växer. Pallkragar kan bidra till gröna oaser även på små ytor och har den fördelen att man kan komma åt även om man sitter i rullstol.

Vid planering av stadsdelar, parker, daghem, skolor och äldreboenden bör man i större utsträckning plantera bärbuskar och fruktträd samt möjlighet att odla.

När det gäller matglädjen bland barn och unga är det lika viktigt med bra mat och matglädje för att klara av dagens studier och lek som för de äldre. Jag vill understryka betydelsen av väl fungerande matråd i skolorna och att man samarbetar med ämnen som t.ex. Hem- och konsumentkunskap. Genom ett bra samarbete där man även fört in klimat- resurs- och kostfrågor m.m. har eleverna ätit bättre och matsvinnet minskat rejält. Mängden matsvinn kan vara en indikator på hur matsituationen och matglädjen är bland Stockholms barn och



äldre.

Beslutsgång

Ordföranden yrkade bifall till förvaltningens förslag till beslut. Ordföranden ställde förslagen mot varandra och förklarade att nämnden beslutat bifalla förvaltningens förslag till beslut. Evy Kjellberg (C) reserverade sig mot beslutet.

BILAGA

Funktionshinderrådet 2015-10-15

Rådet har tagit del av ärendet och instämmer i förvaltningens förslag. Rådet vill särskilt understryka vikten att arbeta för bra kost och måltider för de äldre som kan vara en riskgrupp för att få i sig för lite näring.