

Tyresö kommun
Socialförvaltningen
Ulla Gummeson
utredare

TJÄNSTESKRIVELSE

2015-10-07

1 (3)

Diarienummer

2015/SN 0170-001

Socialnämnden

Svar på motion om att starta Stockholms Läns första Hälsoträdgård i Tyresö

Förslag till beslut

Socialnämndens förslag till kommunstyrelsen och kommunfullmäktige

- Motionen anses besvarad

Socialförvaltningen



Åsa Danielsson
Förvaltningschef



Ansa Haapala
Stabschef



Beskrivning av ärendet

Socialdemokraterna, Miljöpartiet de gröna och Västerpartiet lämnade i juni 2015 in en motion till kommunfullmäktige om att starta Stockholms läns första hälsoträdgård i Tyresö. Socialnämnden, gymnasie- och arbetsmarknadsnämnden samt kultur- och fritidsnämnden har fått motionen på remiss.

I motionen anges att antalet personer med psykisk ohälsa ökar och behoven av olika insatser för behandling och rehabilitering blir allt större.

Idag finns "hälsoträdgårdar" som bedriver verksamhet för bl a personer med psykisk ohälsa på 23 platser i Sverige. Tyresö Hälsoträdgård är ett personalägt och arbetsintegrerat socialt företag som har bildats i form av en ekonomisk förening. Syftet är att bedriva grön rehabilitering och arbetsträning i natur- och trädgårdsmiljö. För att förverkliga verksamhetsidén behövs en plats för att bedriva en köks- och hälsoträdgård. Önskemål finns att få använda en del av Albyområdet.

Motionären föreslår att Tyresö kommun skyndsamt tar fram och erbjuder Tyresö Hälsoträdgård en lämplig plats för att bedriva verksamheten på.

Förvaltningens synpunkter

En hälsoträdgård är en trädgård speciellt utformad för att främja hälsa hos en särskild grupp användare. Hälsoträdgårdar kan se olika ut, vara i varierande storlekar och antingen finnas inomhus eller utomhus. För att kvalificeras som hälsoträdgård måste trädgården ha terapeutisk eller välgörande effekt på användaren. Dessutom måste den innehålla rikligt med naturelement som grön vegetation, blommor eller vatten.

Aktuell forskning från Rehabiliteringsträdgården vid SLU, i Alnarp och Gröna Rehab i Göteborgsregionen har bidragit till evidens och erfarenheter och visar att trädgårdsterapi är ett bra sätt att stödja personer till ett liv i balans. Tyresö Hälsoträdgård bygger på och utvecklar resultat och erfarenheter från denna forskning.

Tyresö hälsoträdgård har etablerat samarbete med Arbetsförmedlingen i Tyresö och samordningsförbundet Östra Södertörn samt med flera lokala aktörer i Tyresö.

I Tyresö finns idag några sociala företag som till exempel Jobbverket med bland annat Alby café på Alby friluftsgård och Bönorna i Handen som driver Café Himlagott i Bollmoradalens kyrka. Socialförvaltningen ställer sig positiv till bildandet av fler sociala företag i kommunen.

Det är samhällsbyggnadsförvaltningen som ansvarar för vilken mark som eventuellt skulle kunna användas och arrenderas för ändamålet hälsoträdgård.