

Resultatrapport förvaltning
Vaktmästeri
2015-11-12
Dnr 2015-684-5.4.

Utskrivet: 15-01-29

Senaste vermr: 213

Räkenskapsår: 14-01-01 - 14-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 14-01-01 - 14-12-31

| | Perioden | Akkumulerat |
|--|-------------|-------------|
| Rörelsens intäkter och lagerförändring | | |
| Nettoomsättning | | |
| 3110 Intäkter månadsmöten | 16 420,00 | 16 420,00 |
| 3111 Studiebesök | 1 182,00 | 1 182,00 |
| S:a Nettoomsättning | 17 602,00 | 17 602,00 |
| Övriga rörelseintäkter | | |
| 3900 Medlemsavgifter | 53 760,00 | 53 760,00 |
| 3901 Vänmedlemmar | 1 150,00 | 1 150,00 |
| 3987 Bidrag från Stadsdelsförvaltningen | 16 420,00 | 16 420,00 |
| 3988 Bidrag från SPF Distriktet | 21 740,00 | 21 740,00 |
| 3990 Övr ersättn och intäkter | -2 600,00 | -2 600,00 |
| S:a Övriga rörelseintäkter | 90 470,00 | 90 470,00 |
| S:a Rörelseintäkter och lagerförändring | 108 072,00 | 108 072,00 |
| Rörelsens kostnader | | |
| Råvaror och förnödenheter mm | | |
| 4010 Inköp till månadsmöten Kaffe / Bröd mm | -19 439,50 | -19 439,50 |
| 4011 Vinster till månadsmöten | -500,00 | -500,00 |
| 4012 Gage till medverkande vid månadsmöten | -14 050,00 | -14 050,00 |
| 4014 Resa med Rosella 7 april 2014 | 1 028,00 | 1 028,00 |
| 4015 Gävor | -815,00 | -815,00 |
| 4019 Styrelsemöten | -4 168,00 | -4 168,00 |
| 4020 Konferense | -1 732,00 | -1 732,00 |
| 4021 SL-resor för styrelsen | -540,00 | -540,00 |
| 4022 Luncher Styrelsen | -5 750,00 | -5 750,00 |
| S:a Råvaror och förnödenheter mm | -45 966,50 | -45 966,50 |
| Bruttovinst | 62 105,50 | 62 105,50 |
| Övriga externa kostnader | | |
| 5010 Lokalhyra Månadsmötet | -6 000,00 | -6 000,00 |
| 5011 Lokalhyra Styrelsemötet | -3 660,00 | -3 660,00 |
| 5012 Medlemsavgift Östermalm Föreningsråd | -500,00 | -500,00 |
| 5013 Skåphyra Östermalm Föreningsråd | -1 300,00 | -1 300,00 |
| 5930 Program höst och vår | -8 203,00 | -8 203,00 |
| 6110 Kontorsmaterial | -10 992,00 | -10 992,00 |
| 6150 Trycksaker | -3 130,00 | -3 130,00 |
| 6230 Datakommunikation | -1 265,00 | -1 265,00 |
| 6250 Porto | -13 025,00 | -13 025,00 |
| 6390 Övr kostnader | -8 911,40 | -8 911,40 |
| 6570 Bankkostnader / Plusgiroavgifter | -496,50 | -496,50 |
| S:a Övriga externa kostnader | -57 482,90 | -57 482,90 |
| S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm | -103 449,40 | -103 449,40 |
| Rörelseresultat före avskrivningar | 4 622,60 | 4 622,60 |
| Rörelseresultat efter avskrivningar | 4 622,60 | 4 622,60 |
| Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader | 4 622,60 | 4 622,60 |
| Resultat från finansiella investeringar | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | |
| 8310 Ränteintäkter | 2 879,10 | 2 879,10 |
| S:a Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | 2 879,10 | 2 879,10 |
| S:a Resultat från finansiella investeringar | 2 879,10 | 2 879,10 |
| Resultat efter finansiella intäkter och kostnader | 7 501,70 | 7 501,70 |

Granskad vid revision 29 januari 2015
Rose-Marie Haglund

Budget 2015

Intäkter

| | |
|------------------------------|-------------------|
| Månadsmöten / Jullunch | 17 000,00 |
| Studiebesök | 1 000,00 |
| Medlemsavgifter | 203 000,00 |
| Vänmedlemmar | 1 100,00 |
| Bidrag från Stadsdelsnämnden | 16 420,00 |
| Bidrag från SPF Distriktet | 21 140,00 |
| Bidrag från SV | 3 500,00 |
| Ränteintäkter | 2 200,00 |
| Övriga intäkter | 40 000,00 |
| Summa intäkter | 305 360,00 |

Kostnader

| | |
|---------------------------------------|---------------------|
| Inköp till månadsmöten / Jullunch | - 20 000,00 |
| Studiebesök | - 1 500,00 |
| Medlemsavgift SPF Förbund & Distrikt | - 137 200,00 |
| Vinster vid månadsmöten | - 1 000,00 |
| Gage till medverkande vid månadsmöten | - 25 000,00 |
| Gåvor / Avtackningar | - 1 000,00 |
| Styrelsemöten | - 5 000,00 |
| Konferenser | - 3 000,00 |
| Lokalresor | - 700,00 |
| Kaffe & luncher Styrelsen | - 6 000,00 |
| Ordförande möten / Östermalmsgruppen | - 7 000,00 |
| Lokalhyra Styrelsemöten | - 4 000,00 |
| Lokalhyra månadsmöten | - 6 500,00 |
| Medlemsavgift Östermalms Föreningsråd | - 500,00 |
| Skåphyra Östermalms Föreningsråd | - 1 300,00 |
| Frakter och transporter | - 500,00 |
| Program vår & höst | - 10 000,00 |
| Kontorsmateriel | - 12 000,00 |
| Trycksaker | - 5 000,00 |
| Datakommunikation | - 1 500,00 |
| Porto | - 14 000,00 |
| Övriga kostnader | - 7 000,00 |
| Bank & Plusgiroavgifter | - 2 000,00 |
| Telefonersättning & internet | - 3 000,00 |
| Rekryteringskampajn / Nya medlemmar | - 20 000,00 |
| Summa kostnader | - 294 700,00 |

Beräknat årsresultat 10 660,00

Årsberättelse för räkenskapsåret 2014-01-01 – 2014-12-31 Sid.1 (5)

Styrelsen för SPF Gärdet-Oscars får härmed avge årsberättelse för räkenskapsåret 2014.

Ägarförhållanden

Föreningens juridiska form är ideell förening.

Allmänt om verksamheten

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter:

| | |
|---------------------------|--|
| Britt Hedin | ordförande |
| Sonja Ridell | vice ordförande, friskvårdsansvarig |
| Irene Zetterstad | vice ordförande |
| Anita Stenbeck | kassaförvaltare, medlemssekreterare |
| Anne-Marie Jemdahl | sekreterare, programgrupp |
| Pian Skiöld | programansvarig, programgrupp |
| Marianne Andersson | klubbvärd, programgrupp |
| Birgitta Ekskog | ersättare, programgrupp |
| Britt-Marie Malchin | ersättare |
| <u>Utanför styrelsen</u> | |
| Ing-Britt Persson | webbmaster, hemsida |
| Revisor | Rose-Marie Haglund |
| Revisorsersättare | Birgit Jörgensen |
| Valberedning | Vakant (<i>styrelsen fungerar som valberedning t v</i>) |
| SPR-representanter | Christina Harjulin och Yvonne Wendt |
| Kontaktpersoner | Yvonne Wendt, Syn- och hörselombud Olof Björilin, Trafikombud (SPF Engelbrekt) Kaisa Nord, Väntjänsten |

Årsmöte

Föreningen samlades till årsmöte den 11 februari 2014.
Föreningen har en medlemsavgift à 250 kronor fr o m år 2014 (*beslutades vid årsmötet 2013*).
Föreningen hade vid årets slut 807 medlemmar och 19 vänmedlemmar.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

Månadsmöten

Under året har 10 månadsmöten hållits i Oscarshemmet, Rigagatan 3, Stockholm, kaffe/the med bröd har serverats, samt möjligheten att köpa vin har funnits. Sommarlunchen ägde dock rum på Lilla Hasselbacken.

2015-11-12

Vid dessa möten har bjudits på nedanstående program:

Sid. 2(5)

- 2014-01-14 Tom Alandh, dokumentärfilmare vid SVT under 44 år berättade under temat "Några människor jag mött".
- 2014-02-11 Årsmöte. Efter mötet information från Närpolisen.
- 2014-03-11 Anna Konvicka berättade om "Parfym, smink och mode under antiken".
- 2014-04-08 Berndt Mannhagen tog oss med på en musikalisk resa från kust till kust i Sinatra's USA.
- 2014-05-13 F.d. utbildnings- och kulturministern Bengt Göransson förmedlade sina tankar om demokratins villkor under temat "Konsten att köpa tomater".
- 2014-06-10 Sommarlunch på Lilla Hasselbacken.
- 2014-09-09 Sångerskan och skådespelerskan Anna Bromée underhöll oss om Edit Piafs liv och leverne. Sjöng klassiska Piaf-sånger och även sådana som aldrig tidigare framförts på svenska och som är översatta till svenska av Anna Bromée.
- 2014-10-14 Stockholmsguiden Rune Lemon berättade om Gärdet och Östermalm förr och nu.
- 2014-11-11 Lena Rainer gav oss de bästa tipsen om hur ett korsord ska lösas.
- 2014-12-09 Jullunch. Luciatåg med underhållning av klass 7/9 från Djurgårdens Waldorfsskola.

Andra aktiviteter

Föreningen har också erbjudit sina medlemmar (och även andra föreningar):

- 2014-01-21 Gabriel & Hildas Musiksalong. Annorlunda musikupplevelse. Vin och smörgås ingick.
- 2014-10-16 Vinprovning på Oscarshemmet under ledning av Marianne Rietz.
- 2014-11-19 Informationsmöte på Oscarshemmet för nya medlemmar inom SPF Gärdet-Oscars.
- TISDAGAR "Mingla med oss i Gärdet-Oscars" på Clarion Hotel Tapto, Jungfrugatan 57.
Varje tisdag kl. 16 – 18
- TORSDAGAR "Mingla på Scandic Park Hotel, Karlavägen 43, kl. 15.00. Kom och träffa medlemmar från andra Östermalmsföreningar (under hösten 2014).
- SOMMAREN Fredagsträff i Tessinparkens café (vid vackert väder) kl. 14.00.
- SOMMAREN Träff kl. 13.00 i Harpaviljongen / Storängsbotten.
19/5, 16/6, 14/7, 11/8.
- FREDAGAR Fredagsmys / gemensam måltid kl. 18.00 på olika restauranger på Östermalm.
21/2, 21/3, 25/4, 23/5, 19/9, 24/10, 28/11.
- SÖNDAGAR Promenad första söndagen i varje månad kl. 11.00 (endast under våren).
- MÅNDAGAR Utegymp / Tessinparken varje måndag kl. 11.00 (april - september).
- VÅREN Biöbesök "Vi som gillar bio".
27/2, 27/3, 10/4, 15/5.

Studiebesök och andra arrangemang

Följande aktiviteter har erbjudits alla Östermalmsföreningar:

- 2014-02-20 Studiebesök på Anders Hansers Kulturbiograf, Kommendörsgatan 28.
- 2014-03-06 Studiebesök i Stora Synagogan, Warendorfsgatan (arrangör SPF Hedvig-Eleonora.)
- 2014-03-18 Studiebesök på Judiska Museet, Hälsingegatan 2.
- 2014-01-04 Seniordag med föreläsningar och utställare. Lokal: Östermalms Föreningsråd.
- 2014-04-07 Resa med Viking Line till Åland (dagsresa.)
- 2014-04-15 Studiebesök i Filmhuset på Gärdet. Peter Celsings arkitektur ute och inne.
- 2014-05-04 SPF's Stockholmsdistrikt inbjöd till Öppet Hus på Café Opera.
- 2014-05-20 Studiebesök i Schefflerska palatset "Spökslottet", Drottninggatan 116.
- 2014-09-10 Vandring på Söders höjder (arrangör Hedvig-Eleonora).
- 2014-09-18 Studiebesök på Spritmuseet, Djurgården (tillsammans med Hedvig-Eleonora)

- 2014-09-24 Östermalmsföreningarnas gemensamma möte i F8 (*Fredrikshovsgatan 8*). Sid. 3(5)
Program: Fysikern och författaren Bodil Jönsson talade över ämnet "Tid för det meningsfulla".
- 2014-10-15 Studiebesök på Nya Karolinska Sjukhuset (*arrangör SPF Hedvig-Eleonora*).
- 2014-10-21 Studiebesök. Konsten i tunnelbanan/guidad tur på T-banans blå linje.
Fick tyvärr inställas p g a för få anmälda.
- 2014-10-22 Vandring på Lidingö, Bosön – Elfvik (*arrangör SPF Hedvig-Eleonora*.)
- 2014-11-04 Studiebesök på Måleriyrkets museum, Brännkyrkagatan 71.
- 2014-11-06 Studiebesök i Katolska kyrkan, Kungsträdgårdsgatan 12 (*arrangör SPF Hedvig-Eleonora*).
- 2014-11-13 Studiebesök i Stora Synagogan, Warendorfsgatan 3 (*arrangör SPF Engelbrekt*).
- 2014-11-21 Studiebesök på Anders Hansers Kulturbiograf, Kommendörsgatan 28.

Övriga aktiviteter

Tillsammans med övriga Östermalmsföreningar har SPF Gärdet-Oscars haft möjlighet att delta i: Dansträffen, Seniorsgymnastik, Taichi/Qigong, Datahjälp (*dels i Biblioteket Fältöversten och dels på RIO-träffen*), Promenad/Stavgång, Föreläsningar i ABF-huset, Pubträffar, SPF:s tisdagsgolf på Tjusta golfklubb i Rosersberg, Bridge, Lunchträffar på Ciao Ciao Grande (*endast våren*), Träffpunkt Kulturhuset.

Erbjudande har också getts avseende: Studiecirkel/aktiviteter inom Vuxenskolan, Beställning av teaterbiljetter (*genom Monica Dahlin, SPF Djurgården*), Hörselslingan, Äldreombudsman/äldreförvaltningen, SPF's Väntjänst på Östermalm.

Kontakt har också tagits och erbjudits från Östermalms Sjukvårdsförening och Seniors träffen på Bo Bergman och RIO.

Måluppfyllelse

Som redovisats har ett varierat utbud av aktiviteter erbjudits. Vår handlingsplan har följts. Nya träffpunkter har etablerats. Medlemsantalet har inte ökat i önskad takt.

Antal deltagare

Vid våra månadmöten och studiebesök har 570 medlemmar deltagit.

Vid middags- och lunchträffar har 70 medlemmar deltagit. Våra mingelträffar har besökts av ca 400 personer och under hösten har ca 100 personer deltagit den nya mingelträffen som alla SPF-föreningar på Östermalm arrangerat.

Stockholmsdistriktets årsstämma och ordförandekonferens

Styrelsen har varit representerad vid årsstämma och ordförandekonferens.

Gemensamma möten med SPF-föreningarna på Östermalm

5 st gemensamma möten har hållits med ordförandena för de fem föreningarna på Östermalm. Gruppen har arrangerat och ansvarat för program vid Seniorsdagen den 1 april 2014.

Möten med Citygruppen

5 st gemensamma möten har hållits med ordförandena för de tolv innerstadsföreningarna.

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)

Christina Harjulin och Yvonne Wendt har deltagit i SPR's styrelsemöten, stormöten, diskussioner, föreläsningar, studiebesök, planer etc beträffande äldre frågor på Östermalm. Representanterna har kontinuerligt rapporterat om SPR's arbete på såväl styrelsemöten som månadmöten.

Väntjänsten

SPF's Väntjänst på Östermalm har under mottot "Äldre hjälper äldre" genomfört sitt 21:e verksamhetsår. Ordförande under år 2014 har varit Eva Holmström SPF Hedvig-Eleonora. 78 volontärer i de fem pensionärsföreningarna på Östermalm har utfört 824 hjälpinsatser under år 2014. Från SPF Gärdet-Oscars har 16 volontärer medverkat i Väntjänsten under året och utfört 236 hjälpinsatser.

Lillemorprojektet

Lillemorprojektet är ett samverkansprojekt mellan yngre och äldre (*elever, lärare och seniorer*). Gruppen har till syfte att fungera som extra resurs vid olika skolor alltifrån förskoleklass till gymnasiet. Social samvaro med barn/elever, lärare och skolläda gör att vi känner oss friskare, gladare och vi känner att vi gör en meningsfull insats. Gruppen deltar i alla förekommande ämnen, utifrån gruppens och framför allt skolans önskemål, antingen genom allmän närvaro i klassrummet eller som stöd till elever som detta behöver. Lillemorgruppen inom SPF Gärdet-Oscars (*f.n. 8 personer*) är delaktiga i verksamheten vid Djurgårdens Waldorfskola (*åk 1 - 9*) och Carlgrenska gymnasiet, Tegelludsvägen 31, Stockholm. Det är fjärde terminen som gruppen deltar i denna skola och vårt arbete är mycket uppskattat av både föräldrar, elever, lärare och övrig personal.

Funktionärer inom föreningen

Styrelsen har till sig knutit ett antal frivilliga medlemmar som funktionärer. Deras uppgift är att stödja styrelsen i olika aktiviteter, t ex vid månadmöten, studiebesök och vid andra tillfällen, då hjälp kan behövas.

Resor

Tillsammans med övriga Östermalmsföreningar har några medlemmar deltagit i resor såväl inom som utom landet, bl a Örbyhus Slott, Skultuna Messingsbruk och Aguëlimuseet i Sala, Viking Line, Tallink-Silja Line, Helsingfors (*musicalen Mamma Mia*), Island, Norra Spanien (*Bilbao och Rioja*), Riga och Vilnius, Berlin. Dessutom har erbjudits resor via SPF Veteranen, SPF Stockholmsdistrikt, Reseskaparna, Albatross Travel, Lotus Travel, Iventus Travel, Favoritresor, CK:s Resor. En planerad resa Ukraina runt med Jalta (*9 - 21 april 2014*) blev inställd på grund av oroligheter i landet.

Förhandsinformation har getts avseende resor till Sydindien (*sker 17-25 januari 2015*) och Persiens pärlor (*sker 8 -16 april 2015*).


Övrigt

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medlemmar som bidragit med insatser i föreningens arbete under år 2014. Vi tackar personalen i Östermalms Föreningsråd för god service. Vi tackar också personalen på Oscarshemmet och Clarion Hotel Tapto för gott samarbete.


Stockholm i februari 2015


Östermalms stadsdelsförvaltning
Vakanssteri
2015-11-12
Dnr. 2015-684-5.4.

Sid. 5 (5)


Britt Hedén


Sonia Ridell

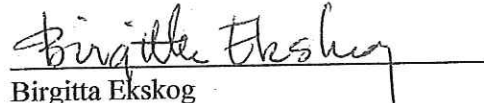

Irène Zetterstad


Anita Stenbeck

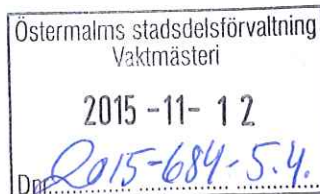

Marianne Andersson


Anne-Marie Jemdahl


Pian Skiöld


Birgitta Ekskog


Britt-Marie Malchin



NORMALSTADGAR FÖR FÖRENING

§ 1 Namn

Föreningens namn är SPF Seniorerna plus föreningsnamnet plus orten inom Stockholm distriktet av SPF Seniorerna.

Föreningens organisationsnummer är 802423-0685

Föreningen är ideell samt partipolitiskt och religiöst obunden.

§ 2 Ändamål

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt § 3 kan erhålla medlemskap
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Samverkan bör ske mellan föreningarna i distriktet.

§ 3 Medlemskap

Medlemskap beviljas den som har rätt att uppbära pension av något slag samt den som är gift eller sambo med medlem.

Beviljat medlemskap gäller i endast en förening av SPF Seniorerna. Medlemskap gäller från den dag medlemsavgiften är betald.

Vänmedlem kan man vara i en eller flera andra föreningar i SPF Seniorerna om viss avgift erlägges. Vänmedlem har ej rösträtt och kan ej inneha styrelseuppdrag. När medlem flyttar till en annan förening skall överföring ske senast 1 dec.

§ 4 Möten

mom. 1 Tid för årsmöte, kallelse, motioner

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Årsmöte hålls före februari månads utgång.

Till årsmötet kallas föreningens medlemmar genom annonsering på hemsidan eller genom personlig kallelse per brev eller e-post senast sex veckor före mötet.

Motion till ordinarie årsmöte kan väckas av medlem.

Motion ska ha kommit föreningsstyrelsen tillhanda senast sex veckor före årsmötet.

Föredragningslista, valberedningens förslag och andra handlingar som ska behandlas på årsmötet ska hållas tillgängliga på hemsidan för medlemmarna senast en vecka före mötet.

Efter årsmötet ska protokoll, verksamhetsberättelse och årsbokslut skickas till distriktskansliet inom tre veckor.



- val/nominering i förekommande fall av ledamöter och ersättare i kommunala pensionärsråd
- beslut om antal ledamöter i valberedningen
- val av valberedningens ordförande och övriga ordinarie ledamöter i valberedningen

§ 5 Styrelse

mom. 1 Sammansättning

Styrelsen består av ordförande, vice ordförande samt minst tre ledamöter. Styrelsen ska ha ett udda antal ledamöter.

Ordföranden väljs på ett år. Ledamöterna väljs på två år varav hälften utses vartannat år. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör samt vid behov ett arbetsutskott.

Styrelsen är beslutför då minst halva antalet ledamöter är närvarande.

Revisor och representant för valberedningen kan ges närvarorätt på styrelsens sammanträden och har tillgång till styrelsens protokoll.

mom. 2 Uppgifter

Styrelsen leder föreningens verksamhet, svarar för föreningens organisation, verksamhet och ekonomi. Styrelsen upprätthåller kontakten med distriktet.

Protokoll utsändes till styrelseledamöter, revisorer och valberedning.

mom. 3 Valbarhet

Medlem i föreningen är valbar till uppdrag i föreningen. Dock är medlem som innehar styrelseuppdrag i annan pensionärsorganisation inte valbar. Anställd av SPF Seniorerna i föreningen är inte valbar till uppdrag i föreningen.

Ingen bör inneha styrelseuppdrag i mer än 8 år.

§ 6 Avgifter

Central uppbörd

Förbundet kan, om en förening så önskar, insamla avgiften.

Medlem erlägger före den 31 december och senast den 31 januari medlemsavgiften för det kommande året. Ny medlem erlägger avgift i samband med inträdesanmälan. Föreningens andel av avgiften överföres varje månad från förbundet.

Årsmötet fastställer avgift för medlem som tillkommer under året och för vänmedlem.

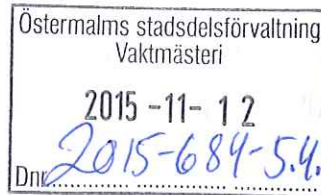
Lokal uppbörd

mom. 1 Avgift till föreningen

Medlem erlägger senast den 1 mars den föregående år beslutade avgiften. Årsmötet fastställer avgift för medlem som tillkommer under året. Ny medlem erlägger avgift i samband med inträdesanmälan.

mom. 2 Avgift till förbundet och distriktet

Senast den 15 mars varje år erlägger föreningen till distriktet fastställda förbunds- och distriktsavgifter beräknade efter antal medlemmar som vid ingången av kalenderåret var centralt registrerade i föreningen.



§ 7 Avgifter

Central Uppbörd

Medlemsavgifterna kan insamlas av förbundet som överför distriktets andel varje månad.

Lokal Uppbörd

Till distriktet erlägger föreningarna senast den 15 mars varje år den av kongressen beslutade förbundsavgiften samt den av distriktsstämman fastställda distriktsavgiften beräknade efter det antal medlemmar som vid ingången av kalenderåret var centralt registrerade i respektive förening.

§ 8 Räkenskapsår och revision

Räkenskapsåret omfattar kalenderåret.

Distriktets verksamhet, räkenskaper, protokoll och övriga handlingar ska granskas av därför utsedda revisorer.

Distriktsstyrelsen ska senast fem veckor före distriktsstämman överlämna erforderliga handlingar till revisorerna.

Revisionsberättelsen ska senast tre veckor före stämman överlämnas till styrelsen.

§ 9 Utmärkelser

Distriktet kan föreslå förbundsstyrelsen att utdela hedersplakett till den som gjort sig förtjänt därav.

Minnesgåva kan tilldelas den som gjort betydelsefulla insatser inom förening eller distrikt under minst fem år.

§ 10 Stadgeändring

Stadgarna för distriktet ska i allt väsentligt överensstämma med dessa normalstadgar.

När kongressen fattat beslut om ändring av normalstadgarna ska distriktet ändra sina stadgar så att de överensstämmer med det som beslutats.

Avvikelse från normalstadgar för distrikt ska fastställas av förbundsstyrelsen.

§ 11 Ändrad distriktsindelning

Fråga om sammanslagning med annat distrikt eller annan ändring av distriktsindelningen ska behandlas av distriktsstämman.

För beslut krävs att minst två tredjedelar av antalet närvarande ombud är ense.

Beslut om ändring ska godkännas av kongressen eller, om kongressen så beslutar, av förbundsstyrelsen för att bli gällande.



mom. 4 Deltagare

Kongressen består av förbundsstyrelsens ledamöter samt ombud valda av distrikten. Ombud ska vara medlem i en förening från det distrikt som ombudet representerar. Ledamot av förbundsstyrelsen får inte vara ombud. Förbundets revisorer kallas till kongressen och äger rätt att delta i kongressens överläggningar. Valberedningen kallas till kongressen.

mom. 5 Fördelning av ombud

Distrikten har rätt till ett ombud per påbörjat 2 500 medlemmar, som vid kongressårets början var centralt registrerade inom respektive distrikt. Distriktsordföranden är självskrivna och ingår i detta antal. Följande begränsning av antalet ombud ska gälla: Upp till 30 000 medlemmar ger varje påbörjat 2 500 ett ombud sedan vart påbörjat 10 000 vilket innebär 30 000 - 39 999 medlemmar ger 13 ombud, 40 000 - 49 999 medlemmar ger 14 ombud, 50 000 - 59 999 medlemmar ger 15 ombud, 60 000 eller flera medlemmar ger 16 ombud.

mom. 6 Val av ombud

Kongressombud och två till sex ersättare för alla väljs på distriktsstämma samma år som ordinarie kongress hålls. Ombuden väljs för hela kongressperioden. Uppgift om valda ombud ska ha kommit till förbundet senast sex veckor före kongressen.

mom. 7 Kallelse

Kallelse till ordinarie kongress ska ha kommit till distrikten senast fem månader före kongressen. Kallelse till extra kongress ska ha kommit till distrikten senast en månad före sådan kongress.

mom. 8 Kostnader

Distrikten svarar för ombudens kostnader via ett förfarande med resekostnadsutjämning, varvid förbundet debiterar distrikten ett schablonbelopp som är beräknat på totalkostnaden. Förbundet svarar för förbundsstyrelsens, revisorernas, valberedningens och centrala kanslipersonalens kostnader. Denna kostnadsfördelning gäller även för extra kongress.

mom. 9 Rösträtt och yttranderätt

Vid kongressen har varje närvarande ombud och ledamot av förbundsstyrelsen en röst.

Ledamot av förbundsstyrelsen får inte delta i beslut om ansvarsfrihet och val av revisorer.

Medlem som inte är ombud får närvara vid kongressen. Sådan medlem har yttranderätt i fråga som i stadgeenlig ordning väckts av medlemmen eller av förening som medlemmen företräder, men äger i övrigt yttranderätt endast om kongressen så beslutar.

mom. 10 Omröstning

Omröstning sker öppet om inte annat beslutas. Vid lika röstetal har mötesordföranden utslagsröst.

Val företas dock med slutna sedlar vid begärd votering.

Som kongressens beslut gäller den mening som fått flest röster. Vid lika röstetal har mötesordföranden utslagsröst. Vid lika röstetal vid val avgörs detta genom lottning.

mom. 11 Motioner, förbundsstyrelsens förslag, valberedningens förslag

Motioner till ordinarie kongress kan väckas av medlem, förening eller distrikt och ska ha inkommit till förbundskansliet senast tio veckor före kongressen.



föreningar skriftligen begär det.

Extra stämma ska hållas senast två månader efter beslut härom.

Kallelse till extra stämma ska vara föreningarna tillhanda senast två veckor efter beslutstillfället. Extra stämma kan endast behandla ärenden som angetts i kallelsen. I övrigt gäller samma regler som för ordinarie stämma.

mom. 3 Deltagare

Distriktsstämman består av valda ombud för föreningarna och av distriktsstyrelsens ledamöter.

Vid stämma representeras föreningarna av ett ombud per förening och därutöver av det antal ombud distriktsstämman tidigare beslutat. Föreningsordförande är obligatorisk och ingår i detta antal.

Ombudet ska vara medlem i den förening som utsett honom/henne. Ledamot av distriktsstyrelsen får inte vara ombud.

Distriktets revisorer ska kallas till stämman och har rätt att delta i överläggningarna.

Distriktets valberedning ska kallas till stämman.

mom. 4 Rösträtt och yttranderätt

Vid stämma har varje närvarande ombud från förening som erlagt medlemsavgiften innevarande år samt ledamot av distriktsstyrelsen en röst.

Ledamot av distriktsstyrelsen får inte delta i beslut om ansvarsfrihet och val av revisorer.

Ledamot av förbundsstyrelsen har rätt att närvara och att yttra sig.

Medlem inom distriktet som inte är ombud får närvara vid stämman. Sådan medlem har yttranderätt i fråga som i stadgeenlig ordning väckts av medlemmen men äger i övrigt yttranderätt endast om stämman så beslutar.

mom. 5 Omröstning

Omröstning sker öppet om inte annat beslutas. Vid fler namnförslag än de antal som ska väljas, ska valet ske med sluten votering som stämmans beslut gäller det förslag som fått flest röster. Vid lika röstetal har mötesordföranden utslagsröst. Vid lika röstetal vid val avgörs detta genom lottning.

mom. 6 Ärenden vid stämma

Vid distriktsstämma ska bl. a förekomma

- val av mötesfunktionärer
- justering av röstlängd
- prövning av att kallelse till stämman skett i behörig ordning
- beslut om föredragningslista
- behandling av styrelsens verksamhetsberättelse, årsredovisning
- revisorernas berättelse
- beslut om resultat- och balansräkning
- fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

Distriktsstyrelsen beslutar i ärendet sedan yttrande inhämtats från den som fattat beslutet. Medlem eller förening som inte är nöjd med distriktsstyrelsens beslut kan överklaga det hos förbundsstyrelsen. Överklagande ska ske inom 30 dagar.

Förbundsstyrelsen ska, innan beslut fattas, inhämta yttrande från distriktsstyrelsen.

§ 13 Sammanslagning/nedläggning

Upplösning av föreningen eller sammanslagning med annan SPF Seniorerna-förening ska beslutas av två på varandra följande årsmöten, varav ett ordinarie och ska biträdas av minst fyra femtedelar av antalet närvarande medlemmar. Om upplösning sker eller föreningen beslutar utträda ur SPF Seniorerna ska samtliga handlingar och tillgångar överlämnas till distriktet. Före beslut ska samråd ske med distriktsstyrelsen.

Sker upplösning genom likvidation ska samtliga handlingar och återstående tillgångar överlämnas till distriktet. Sker upplösningen genom fusion går föreningen antingen upp i en annan förening i SPF Seniorerna eller går föreningen jämte annan förening tillsammans upp i en för ändamålet nybildad förening inom SPF Seniorerna.

Medlemmarna i den överlåtande föreningen blir medlemmar i den övertagande föreningen, den överlåtande föreningen upplöses utan likvidation och dess tillgångar och skulder övertas av den övertagande föreningen.



Sveriges pensionärsförbund
Inflytande, valfrihet och livskvalitet

En partipolitiskt och religiöst obunden organisation



SPF Gärdet-Oscars Verksamhetsplan 2014-2016

Syfte

Att vara en välkomnande och attraktiv lokal förening för seniorer.

Handlingsplan

Främja samvaro mellan seniorer och aktivt rekrytera nya medlemmar till föreningen.
Styrelsemedlemmar är aktiva samtalspartners vid möten
Förmedla kunskap viktig för seniorer vid SPF:s möten
Erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter inom kultur, förströelse och hälsa.
Utveckla/skapa olika träffpunkter
Samarbeta med distrikt och förbund i frågor som rör ålderism, boende, pensioner, skatter, hälso- och friskvård, läkemedel mm.
Vara representerade i stadsdelsnämndens pensionärsråd för att bli informerade och för att delge SPF:s synpunkter på äldre frågor.
Fortsätta utveckla vår hemsida och e-post kontakter med medlemmarna.
Stimulera medlemmar att bli "hjälpare" i SPF:s väntjänst på Östermalm.

Målgrupper

Seniorer inom alla åldersgrupper

Mål

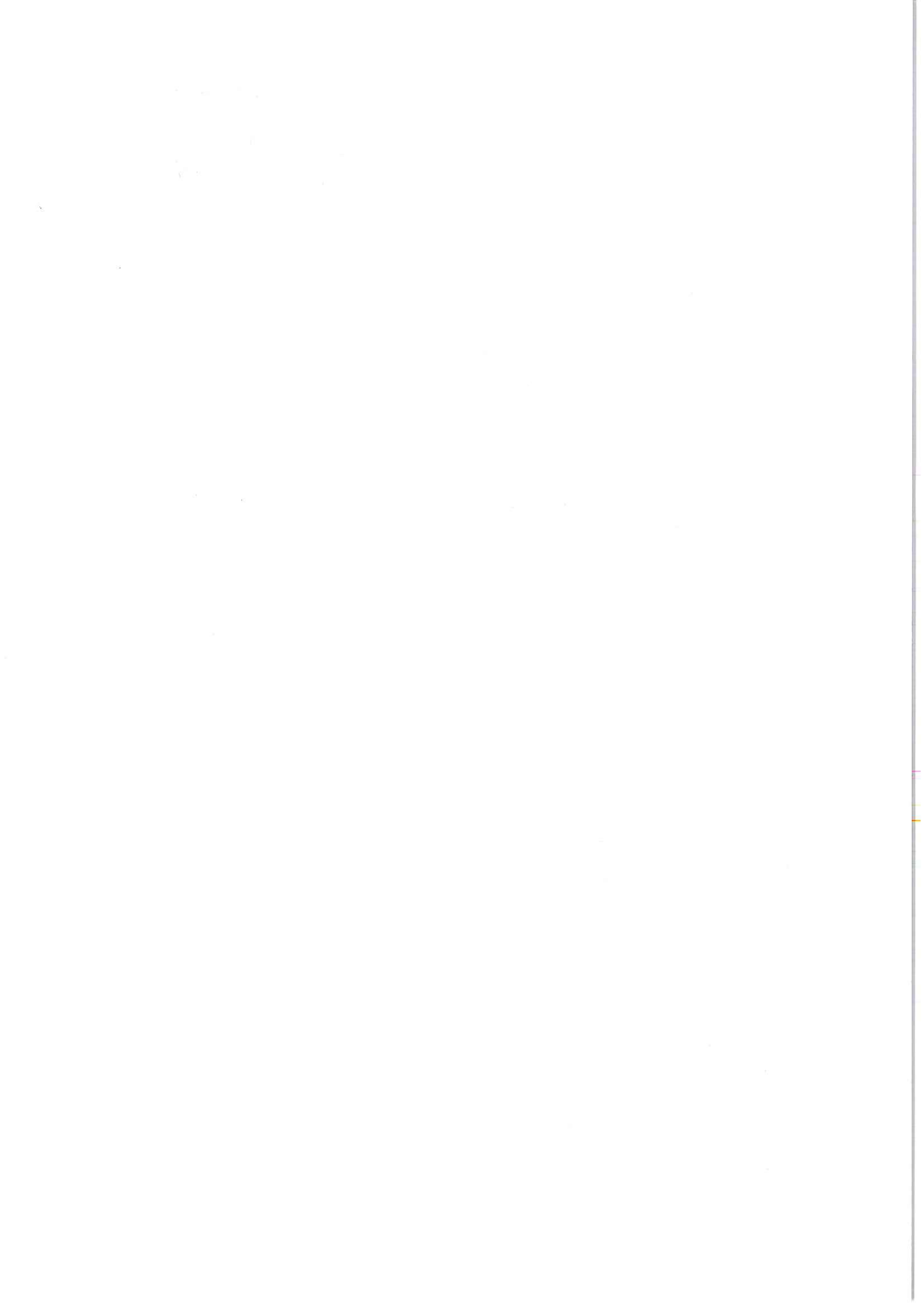
2014 vara minst 830 medlemmar
2015 vara minst 840 medlemmar
2016 vara minst 850 medlemmar
Minst 9 månadsmöten och 7 studiebesök/år
Minst 10 middags eller lunchmöten/år
Attrahera fler medlemmar att delta i styrelsearbete

Marknadsföring

Möten för nya medlemmar
Locka nya medlemmar via mingelträffar
Mun mot mun
Inspirera medlemmar att ta med vänner till aktiviteter
Flygblad/intresseanmälblanketter att delas ut i olika sammanhang
Annonser (om möjligt)
Företagsbesök (samarbete mellan Östermalmsföreningarna)
Seniordag (samarbete mellan Östermalmsföreningarna)

Utvärdering

Årsredovisning med verksamhetsbeskrivning



SPF
SENIORERNA

Gärdet-Oscars

Östermalms stadsdelsförvaltning
Registraturet
2015-11-12
2015-684-54.
Dnr.....



Teckning av Monica Eriksson

Program hösten 2015

SPF Seniorerna

Gärdet-Oscars

Hemsida. www.spf.se/gardetoscars
Sveriges Pensionärsförbund

KALENDARIUM hösten 2015

Glöm inte att anmäla ny E-postadress eller om du bytt!

till anita.stenbeck@comhem.se

| | | |
|-----------|----|--------------------------------------|
| September | 8 | Månadsmöte |
| | 14 | Studiebesök Sveriges Television |
| | 16 | Studiebesök Italienska Institutet |
| | 30 | Vandring |
| Oktober | 13 | Månadsmöte |
| | 14 | Sen lunchträff Ciao Ciao Grande |
| | 15 | Café Opera |
| | 21 | Studiebesök Finlands ambassad |
| | 26 | Gulaschparty |
| | 28 | Vandring |
| November | 3 | Seniordag på Östermalms Föreningsråd |
| | 10 | Månadsmöte |
| | 18 | Anders Hansers biograf |
| | 19 | Studiebesök LAURITZ.com auktionshus |
| | 25 | Sen lunchträff Ciao Ciao Grande |
| December | 2 | Champagneprovning |
| | 8 | Traditionell Jullunch |

Läs om veckovisa återkommande aktiviteter på sidan 4 för de syns inte i kalendariet.

Vårens program skickas ut i början av januari 2016.



*Styrelsen och funktionärerna hälsar alla medlemmar
välkomna till höstens aktiviteter!*

Efter avslutat arbetsår har styrelsen och funktionärerna samlats för en middag.

Som ni ser så är vi ett glatt gäng. Vill du bli funktionär och hjälpa till ibland? Hör av dig till styrelsen!

Tappa inte bort programmet, skriv redan nu in i almanackan vad du tycker är intressant.

För hela gänget:

Britt Hedin
Ordförande

TRÄFFPUNKTER

MINGEL på *CLARION HOTEL TAPTO* Jungfrugatan 57.
Tisdagar kl. 16.00 Träffa SPF medlemmar, styrelsen, samtala
och koppla av. Vin/ vatten/ kaffe. Frågor:
Sonia tel. 073-653 37 43,
Iréne tel. 070-601 92 11.

MINGEL på *SCANDIC PARK HOTEL* Karlavägen 43.
Torsdagar kl 15.00. Träffa medlemmar från de andra
Östermalms-föreningarna. Vin/vatten/kaffe, Frågor: Britt tel.
070-765 70 20.

BOULE på Boulebar, Surbrunnsgatan 46
Vi träffas onsdagar kl. 14.30-16.30 med start den 23/9.
Buss 4 till Stadsbiblioteket. Kostnad 80 kr. Frågor och
Bindande anmälan senast måndagen innan du vill spela till
Sonia tel. 073-653 37 43, Yvonne tel. 073-985 32 06

Ta gärna med en vän till ovanstående.

VI SPF:are går ut och äter *MIDDAG* varje månad. Vill *Du*
göra oss sällskap så ring Yvonne tel. 073-985 32 06,
Sonia tel. 073-653 37 43

Miss inte *Gulaschafton* i oktober samt *Champagneprovning*
i december. Se under månadsmöten och extra aktiviteter.

RESOR

Resor på bifogade informationsblad, samt Pekingresa sid. 11.

CIAO luncher är tillsammans med alla Östermalms-
föreningarna, se i programmet.

MÅNADSMÖTEN och några andra aktiviteter

Månadsmöten hålls **kl. 14.00** i Oscarshemmet, Rigagatan 3.
Kaffe/te och kaffebröd **50 kr** och ett glas vin **20 kr**.
Du kan ta buss 72 från t ex Valhallavägen vid Fältöversten
mot Frihamnen till hållplats Rigagatan. Du ska anmäla dig!
Vi ser tacksamt att du har jämna pengar. Vi tar **ej** kontokort.

Tisdag 8 september kl. 14.00

HANNE KJÖLLER journalist och ledarskribent på DN.
Berättar om sin bok "Visselblåsare inom polisen".
Anmälan senast 3/9 till Anne-Marie Jemdahl,
tel. 070-527 72 00, amj63@hotmail.com

Tisdag den 13 oktober kl. 14.00

ANNA BROMEE och ANNA-LENA HEMSTRÖM,
Artister och skådespelare från Dramaten, Stadsteatern och TV.
De framför en musikteaterföreställning om vår kända
skådespelerska Lena Nyman "Ett bloss för Lena Nyman" har
spelats på Stadsteatern och nu hos oss. Anmälan senast 7/10
till
Anne-Marie Jemdahl, tel. 070-527 72 00 amj63@hotmail.com

Onsdag 14 oktober kl. 15.00

SEN LUNCHTRÄFF CIAO CIAO GRANDE, Storgatan 11
Vi träffas över ett glas vin och enkel måltid. Ingen föränmälan.
Kostnad 180 kr.
Arr. Hedvig Eleonora

Torsdag 15 oktober kl. 15.00

Café Opera

Stockholmsdistriktet bjuder in till Cafée.
Ett glas vin och jazzmusik. Kostnad 100 kr.
Ingen föränmälan.

Måndag den 26 oktober kl. **17.00 OBS!** tiden

Gulaschparty, temakväll om Ungern.

Gabor Kapetz berättar kort om Ungerns historia, pianist spelar operett, visor mm. Gulasch med gott bröd, 2 glas vin, kaffe och kaka. Kostnad 200 kr. **Bindande anmälan** senast 6/10 till Sonia tel. 073-653 37 43, sonia.ridell@gmail.com

Tisdag den 3 november kl. 10.00 - 16.00

SENIORDAG på Östermalms föreningsråd. Valhallavägen 148.

Välkomna alla seniorer till föreläsningar, möt utställare och lyssna till musik. Kaffeservering. Annons i lokaltidning i slutet av oktober och affischer kommer att sättas upp. Fri entré.

Arr. SPF Seniorernas Östermalmsföreningar.

Tisdag 10 november kl. 14.00

BO HALLMÉN berättar om Universums spännande historia och livets begynnelse och slut.

Anmälan till Anne-Marie Jemdahl senast 5/11
tel. 070-527 72 00, amj63@hotmail.com

Onsdag 25 november kl 15.00

SEN LUNCHTRÄFF CIAO CIAO GRANDE Storgatan 11

Vi träffas över ett glas vin och en enkel måltid.

Ingen föränmälan. Kostnad 180 kr.

Arr. Hedvig Eleonora

Onsdag den 2 december kl. **18.00 OBS!** tiden

Oscarshemmet Rigagatan 3

PROVNING av CHAMPAGNE och MOUSSERANDE vin.

Ritva Elg utbildningsansvarig på munsänkarna i Åkersberga och styrelseledamot i SPF:s Stockholmsdistrikt. Hon leder provningen, har champagne som specialområde. Ingår lite tilltugg. Kostnad 200 kr. **Bindande anmälan** till Anne-Marie Jemdahl senast 25/11. tel. 070-527 72 00,

amj63@hotmail.com

Tisdag 8 december kl. 13.00 **OBS tiden kl. 13.00**

Traditionell JULLUNCH

Djurgårdens Waldorfskola underhåller med Luciatåg.
Kostnad 200 kr. Ingår öl/vatten. Vin och snaps finns att köpa.
Anmälan till Anne-Marie Jemdahl senast 1/12
tel. 070-527 72 00, amj63@hotmail.com

STUDIEBESÖK

OBS! OBS! OBS! OBS! OBS! OBS!

Besök med **bindande anmälan** måste avbokas **senast två vardagar innan** besöket. I annat fall måste vi debitera dig.
Undantag är frånvaro med sjukintyg.

Ha gärna jämna pengar till studiebesök. Vi tar **ej** kontokort.

Måndag 14 september kl. 16.30

SVERIGES TELEVISION, Oxenstiernsgatan

Guidad rundvandring i olika lokaler ca 1 tim.

Samling senast 16.15 i TV-husets foajé. Kostnad 20 kr.

Max 30 pers. **Bindande anmälan** senast 9/9 till Eva Oberger
eva.oberger@comhem.se , Eva Holmström tel. 070-376 92 39

Arr. Hedvig Eleonora

Onsdag 16 september kl. 14.00

ITALIENSKA KULTURINSTITUTET, Gärdesgatan 14.

Guidad visning 1 tim. Institutet bjuder på liten fika.

Entré 80 kr. **Bindande anmälan** senast 11/9 till Pian Skiöld
tel. 08-660 60 51, pian.s@me.com

Onsdag den 21 oktober kl. 14.00

FINLANDS AMBASSAD Gärdesgatan 11.

Guidad visning 1 tim. Kostnad 40 kr. **Bindande anmälan**

senast 16/10 till Pian Skiöld tel. 08-660 60 51,

pian.s@me.com

OBS! uppgi namn och person.nr vid anmälan eftersom vi
måste lämna dessa uppgifter till ambassaden.

Onsdag 18 november kl. 14.00 (samling 13.45)
ANDERS HANSERS BIOGRAF, Kommendörsgatan 28
”Hanser han ser - min historia”. Kostnad 180 kr. inkl. ett glas
vin. **Bindande anmälan** senast 11/11 till Anne-Marie Jemdahl
amj63@hotmail.com, tel. 070-527 72 00

Torsdag 19 november kl. 13.00
LAURITZ.com, Slakthusgatan 22, Johanneshov (Globen).
Rundvandring på Auktionshuset (som numera äger
Stockholms Auktionsverk) med konst, design och antikviteter.
Man kan ta med ett föremål eller ett foto på det om man vill ha
en värdering.

Tips: Man kan innan besöket äta lunch på Restaurangskolan i
Globen (belägen 150 m från Auktionshuset) där man får en
trerätters lunch för 100 kr.

Samling på Arenavägen 60 kl. 11.20.

De som endast vill besöka Auktionshuset samling 12.45.

Max 30 pers. Kostnad 50 kr. Resväg T bana 19 till Globen.

Bindande anmälan senast 12/11 till Greta Jansson,
tel. 08-646 43 81. Arr. Engelbrekt



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN

SPF Seniorerna Gärdet – Oscars samarbetspartner Studieförbundet
Vuxenskolan erbjuder studiecirklar och föredrag under våren.

SV stödjer även vårt arbete med vissa månadsmöten och studiebesök.

Läs mer på bifogad information!

GEMENSAMT FÖR SPF SENIORERNA ÖSTERMALM

Vandring

Onsdag 30 september på Tyresö. Samling kl. 10.00 vid Flygarmonumentet Karlaplan. Buss från Gullmarsplan till Nyfors. Vi går igenom skogen på grusväg. Ca 7 km till Tyresö slott och kyrka i intressant miljö. Ta med matsäck och dryck. Ledare: Lillemor Lindberg tel. 08-660 94 18, Pian Skiöld, tel. 08-660 60 51

Vandring

Onsdag 28 oktober kl. 10.00
Vandring Hjorthagen - Norra Djurgården - Frescati.
Samling vid Flygarmonumentet på Karlaplan. Tag med matsäck och dryck. Åter ca 15.00. Det går att åka tillbaka tidigare. Ledare: Lillemor Lindberg tel. 08-660 94 18, Sonja Livijn tel. 070-851 17 19, Pian Skiöld tel. 08-660 60 51.

Dansträffen: Start fredagen 11/9 kl. 13.00 – 16.00.
Östermalms Föreningsråd Valhallavägen 148. Kostnad 80 kr
Inkl. kaffe och bröd.

Seniorgymnastik: Start 10/9 kl. 10.00. Garnisonen
Karlavägen 100. Ledare Lilian Roslund tel. 08-767 09 77, 076-99 44 55
Kostnad 500 kr.

Taichi/Qigong: kl. 12.00 - 12.30 Oscarskyrkan, start 19/8, 40 kr/gång.
Inbjuds till samtal 12.30 -12.45, tel. 070-368 46 90, 08-442 25 146.

Promenad/stavgång: start 15/9 tisdagar kl. 10.00 Östra station,
start 17/9 torsdagar kl. 10.00 Djurgårdsbron. Ledare Ingegärd
Wernersson, tel.070-736 57 00.

Träffpunkt Kulturhuset hösten 2015

Kulturhuset bjuder SPF medlemmar till visningar med mingel i Teaterbaren efteråt. Kostnad 120 kr inkl. aktuell visning och 1 glas vin och lätt tilltugg. **Information om höstens program och anmälan:** helen.karlsson@stadsteatern.stockholm.se tel. 072-58 48 041. Programet finns också på vår hemsida.

Digitala första hjälpen

Biblioteket Fältöversten: Valhallavägen 148, 2tr.
Tisdagar 13.00 - 14.00. Kostnadsfri hjälp med internet, E-post, E-böcker m.m. max 15 min. Ring och boka tid tel. 08-508 307 30.

”Datorhjälp RIO träffen”, Sandhamnsgatan 4, erbjuder dataträning i grupp tisdagar 13.00- 14.00. Kostnadsfritt. Volontärer hjälper till. Frågor: tel. 076-825 22 17.

TEATERBILJETTER

Köp biljetter med viss rabatt till Dramaten, Operan, Folkoperan och Stadsteatern **endast** via **e post** till Monica Dahlin. Skriv namn och önskemål samt vilken Östermalmsförening du är medlem i. exmid@swipnet.se

MEDLEMSFÖRMÅNER med SPF- MEDLEMSKORT

Läs i Veteranen om förmåner och rabatter. Lista på rabatter för oss på Östermalm bifogas med detta program.



Vantjänsten

VÄNTJÄNSTEN PÅ ÖSTERMALM

Äldre hjälper äldre – kostnadsfritt. Du kan få hjälp med att gå till läkare, apotek, fotvård, handla, eller bara gå promenad. Du kan även få besök av någon som läser högt för dig. Vi hjälper Dig gärna.

Ring vår expedition tel. 08 - 783 67 65

måndag- fredag kl.10.00 - 12.00 (övriga tider finns telefonsvarare)

SPF Seniorerna på Östermalm

Kultur och shopping i Peking 16-23 november 2015.

SPF Seniorerna Stockholmsdistrikt arrangerar denna resa tillsammans med Lotus Travel. Pris 9,950:- per person i dubbelrum. Enkelrumstillägg 2,040:- per person. För mer information ring Lotus 08-545 188 40.

Dag 1. Avresa med direktflyg med Air China från Arlanda.

Dag 2. Svensktalande guide möter och vi besöker SOHO, det trendiga Konstdistriktet 798, där vi äter kinesisk lunch. På kvällen välkomstmiddag På vårt 4-stjärniga hotell.

Dag 3. Programfri dag. Måltider på egen hand.

Dag 4. Tidig morgon besöker vi en av stadens trevligaste parker och får Uppleva den speciella morgongymnastiken Taiji. Därefter en Matlagningskurs med en professionell kock.

Dag 5. Programfri dag, med möjlighet att mot tillval bese den Förbudna Staden, Kinesiska Muren mm.

Dag 6. Vi besöken en Sidenbutik och en pärlbutik. Därefter till gatan Liulichang som rymmer antikaffärer mm.

Dag 7. Vi åker buss till Hongqiao marknaden, 5 våningar med makalösa fynd. Kvällen avslutas med en gemensam middag, kanske Pekinganka.

Dag 8. Transfer till flygplatsen för hemresa till Arlanda.

Syn- och hörselombud

Yvonne Wendt tel. 08-755 21 31, 070-511 20 41
ywendt@yahoo.se

Trafikombud

Olof Björlin, tel. 08-611 15 81 olof.bjorlin@gmail.com

SPR- representanter för SPF seniorerna Gärdet-Oscars
(stadsdelens pensionärsråd)

Yvonne Wendt tel. 070-511 20 41, 08-755 21 31

Christina Harjulin tel. 070-640 28 40, 08-611 15 81

Revisor

Rose-Marie Haglund ordinarie tel. 070-314 80 79

Webmaster

Ing-Britt Persson 073-733 39 45

Valberedning

Marianne Andersson ordf. tel. 08-664 49 28

Elsie Radetzki ledamot tel. 08-667 78 10

Staffan Tengdin ledamot tel. 08-658 39 50

Styrelse

Britt Hedin, *ordförande*

britt.hedin@gmail.com , tel. 08-667 75 82, 070-765 70 20

Sonia Ridell, *vice ordförande, friskvårdsansvarig*

sonia.ridell@gmail.com, tel. 073-653 37 43

Irène Zetterstad, *2:e vice ordförande*

irene.zetterstad@gmail.com tel. 08-758 85 58, 070-601-92 11

Anita Stenbeck, *kassaförvaltare, medlemssekreterare*

anita.stenbeck@comhem.se, tel. 08-661 99 75. Kl. 14.00-18.00

Pian Skiöld, *programansvarig*

pian.s@me.com, tel. 08-660 60 51, 073-651 87 44

Anne-Marie Jemdahl, *sekreterare, programgrupp*

anj63@hotmail.com, tel. 08-500 237 75, 070-527 72 00

Britt-Marie Malchin, *vice sekreterare*

b.malchin@telia.com , tel. 070 -849 42 70

Ersättare

Yvonne Nygren,

yvonnennygren@hotmail.com , tel. 073-985 32 06

SPF Seniorerna Gärdet – Oscars. Org.nr 802423-0685.

Plusgiro 437 61 36 - 0