

**Handläggare**  
Peter Ahlström  
Telefon: 08-508 28 438**Till**  
Idrottsnämnden

## **Bidrag till Löparakademin**

### **Förvaltningens förslag till beslut**

Löparakademin beviljas 725 000 kronor i bidrag för sin verksamhet enligt ansökan.

Olof Öhman  
FörvaltningschefKersti Ruthström  
Avdelningschef

### **Sammanfattning**

Löparakademin ansöker om bidrag för att genomföra ett antal coachinggrupper i olika stadsdelar och två motionslopp i Skärholmen och Kista. Förvaltningen anser att Löparakademin bedriver en välfungerande verksamhet och att de bidrar med angelägna insatser i ytterstaden. Därför föreslås att Löparakademin beviljas ett bidrag för insatser under 2016. Föreningen ska lämna en redovisning av verksamheten efter att den sista coachinggruppen är avslutad.

### **Bakgrund**

Löparakademin bedriver sedan ett antal år social verksamhet i flera stadsdelar. Verksamheten består av coachinggrupper där ungdomar i ytterstadsområden genom träning, workshops och mentorskap ska lära sig att nå personliga mål.

Det är ungdomar i nionde klass som erbjuds att delta i grupperna, som pågår i tio veckor. Det fysiska slutmålet är att dessa ungdomar ska klara att springa den distans de har satt upp som målsättning. Dessutom ska ungdomarna ha stärkt sin tro på sin egen förmåga, ha redskap för att jobba målinriktat och ha kunskaper om vad som bidrar till en god hälsa.

Löparakademin finansierar sin verksamhet både genom kommunala bidrag och genom sponsorer och stiftelser. Förvaltningen ser positivt på att flera delar av samhället bidrar till insatser som ska stärka ungdomars självkänsla och stimulera dem till ökad fysisk aktivitet. I genomsnitt har staden bidragit med en tredjedel av Löparakademiens finansiering för de aktiviteter som genomförts i Stockholms stad.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts av utvecklingsavdelningen.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

#### **Coachinggrupper**

Löparakademin har under ett antal år genomfört coachingprogram och motionslopp i Stockholms stad. Tidigare har enskilda stadsdelsförvaltningar samarbetat med Löparakademin eller finansierat olika aktiviteter som de genomfört. Från och med i år är samarbetet mellan staden och Löparakademin samlat till idrottsförvaltningen.

Förvaltningen har goda erfarenheter av Löparakademiens verksamheter. Coachingprogrammen har gett många ungdomar insikt i hur de själva kan påverka sin framtid och stärkt deras fysiska status. De har varit särskilt framgångsrika i att nå inaktiva ungdomar, särskilt flickor. Under de verksamhetsbesök som förvaltningen har gjort har deltagarna visat entusiasm inför sin utmaning. Flera ungsomar har lyfts ur sin ensamhet in i ett socialt sammanhang. De två motionsloppen, Skärholmsloppet och Kistaloppet, har genomförts med god lokal uppslutning under flera år.

Löparakademin skriver i sin ansökan att de kan genomföra sex eller sju coachingprogram i Stockholms stad under året. Förvaltningen anser att de sex områden som föreslås (Hässelby/Vällingby, Rågsved/Hagsätra, Skärholmen, Kista/Husby/Akalla, Spånga/Tensta, Bagarmossen) stämmer väl överens med den inriktning som finns i stadens budget och idrottsnämndens verksamhetsplan. Löparakademin har också genomfört coachinggrupper i dessa områden tidigare. I ansökan nämns att de planerar grupper för totalt 250 ungdomar i Stockholms stad.

Föreningen har i efterhand justerat siffran till 200 ungdomar eftersom verksamheten i Botkyrka av misstag inkluderats i ansökan.

Därför föreslår förvaltningen att Löparakademin beviljas bidrag för sex coachinggrupper under året. Det innebär ett totalt bidrag på 225 000 kronor. Om det finns efterfrågan på ytterligare coachinggrupper och Löparakademin klarar att genomföra fler får frågan prövas vid det tillfället enligt gällande delegationsordning.

### **Motionslopp**

Tidigare har idrottsnämnden delfinansierat Kistaloppet och Skärholmens stadsdelsnämnd har delfinansierat Skärholmsloppet. Nu föreslås att stödet från staden samlas i en nämnd. Idrottsförvaltningen anser att det är angeläget att båda loppen kan fortsätta och föreslår att idrottsnämnden bidrar till båda loppens genomförande.

Loppen bidrar till en ökad positiv stämning i respektive stadsdel och inkluderar många lokala aktörer, exempelvis Kista centrum som ingår som en del i tävlingsbanan. Loppen är också slutmål för många av deltagarna i coachinggrupperna.

Förvaltningen anser att sådana här evenemang på sikt ska finansieras utan kommunala bidrag. Den dialogen har också förts med Löparakademin. Vår gemensamma bedömning är att det ännu inte är möjligt att påbörja en nedtrappning av stadens bidrag till loppet. Frågan kommer att analyseras årligen för att kunna påbörja en avtrappning av bidragen utan att riskera loppens existens.

Staden har sedan loppet startade bidragit till respektive lopp med 250 000 kronor. Förvaltningen anser att loppet genomförs på ett professionellt sätt och att budgeten är rimlig för denna typ av evenemang. Därför föreslås att Löparakademin får ett bidrag på totalt 500 000 kronor för Skärholmsloppet och Kistaloppet.

Sammantaget föreslår förvaltningen att Löparakademin tilldelas ett bidrag på 725 000 kronor för sex coachinggrupper och två motionslopp. Det motsvarar en tredjedel av verksamheternas budget. Det förväntade resultatet är att cirka 200 ungdomar coachas till bättre självkänsla och ökad fysisk aktivitet samt att drygt 3 000 barn deltar i de båda loppet.

Löparakademin ska redovisa resultatet av sina coachinggrupper efter att den sista gruppen är slutförd, dock senast innan årets slut.

---

## Bilagor

1. Ansökan och utvecklingsplan för coachinggrupper i Stockholms stad.
2. Ansökan och utvecklingsplan för Skärholmsloppet och Kistaloppet.