



Barn- och utbildningskontoret

Hans Holmqvist

Tel. 0372-78 94 11

hans.holmqvist@ljungby.se

Tjänsteskrivelse

Ks2015/0381.620

Yttrande över motion ”Mer rörelse i skolan”.

Motionen är ställd av den socialdemokratiska fullmäktigegruppen 151109.

I motionen menar fullmäktigegruppen citat att: ”fysiskt välmående ger bättre betyg är vida känt. Ändå är det många skolor i landet som drar ner på idrotten i skolan vilket ger elever som är mer trötta, okoncentrerade och i slutändan får betyg där de inte har klarat målet för att kunna söka sig vidare till studier i gymnasiet. I Bunkefloprojektet i Malmö ökade man andelen behöriga till gymnasiet med 8% (pojkar 13%) genom att öka den fysiska aktiviteten i skolan. Projektet gav även bieffekter som bättre trivsel, färre konflikter och bättre sammanhållning i skolan. Politiska beslut har fattats i Malmö att förstärka ämnet idrott och hälsa”.

Skollagen reglerar det antal timmar som en elev skall få i grundskolan. För närvarande är antalet timmar som en elev skall vara garanterad under sin skoltid 500 timmar i idrott och hälsa. Inom det som kallas ”skolans val” får varje kommun på förslag från rektor ändra antalet timmar i timplanen för ett ämne eller en ämnesgrupp med högst 20 procent. Antalet timmar för svenska eller svenska som andraspråk, engelska och matematik får inte minskas. I Ljungby kommun finns en ramtimplan som ger eleverna totalt 513 timmar i ämnet idrott och hälsa.

Den förra regeringen gav Skolverket i uppdrag att ta fram ett nytt förslag till stadiindelad timplan. Skolverkets förslag om stadiindelad timplan är att ämnet idrott och hälsa skulle utökas med 100 timmar. Tiden skulle tas från elevens val som minskar antalet timmar.

Torsdagen den 28 april 2016 har frågan diskuterats i riksdagens utbildningsutskott. Alliansens förslag om att införa mer skolidrott fick majoritet. Förslaget innebär en ökning med 100 timmar under de nio grundskoleåren, vilket skulle innebära en ökning av ämnet med 20 procent.

Utbildningsministern har 151218 på frågan om utökad timplan för idrott och hälsa svarat att ”fysisk aktivitet hos flickor och pojkar är bredare än skolidrotten. Idrottsrörelsen är en viktig funktion genom att inom barn- och ungdomsidrotten lägga en grund för framtida motionsvanor”. Därför har regeringen ökat det statliga stödet till idrotten med inriktning på barn- och ungdomsidrotten

Undertecknad kan konstatera att det finns en oenighet på nationell nivå om hur man skall hantera frågan om mer rörelse i skolan. Det är viktigt att elevernas dag i skolan är en variation mellan stillasittande och rörelse. Elever i år 5 till år 9 är i snitt 6,5 timmar i skolan varje dag. Av dessa timmar är 4,7 timmar lektionslagda.

Det finns alltså inte bara utrymme inom timplanen utan även på raster att locka elever till mer rörelse under skoldagen. Det är viktigt att det finns en variation på fysisk aktivitet men att lek och glädje får vara den största drivkraften så att ungdomar lockas att efter sin skoltid fortsätta att röra på sig.

Under de senaste åren har skolor i Ljungby kommun insett det stora värdet av rörelse. Flera skolor har anordnat aktiviteter för elever som lockar till rörelse på rasterna. Det är viktigt att goda exempel från skolor i Ljungby sprids till alla skolor och att rörelse blir en naturlig del av eleverna skoldag. I avvaktan på ett eventuellt förslag från regeringen om ändrad timplan föreslår undertecknad följande.

Förslag till beslut

Barn- och utbildningsnämnden föreslår kommunfullmäktige att förvaltningen får i uppdrag att tillsätta en arbetsgrupp bestående av lärare och rektorer med uppdrag att ta fram förslag på hur skolor ökar den fysiska aktiviteten under elevernas skoltid.

Sammanställande i gruppen skall vara kommunens förstelärare i Idrott och Hälsa

Hans Holmquist
Skolområdeschef

Nils-Göran Jonasson
Tf förvaltningschef