

Handläggare
Eva-Lena Eirefelt
Telefon: 08-508 12 192

Till
Södermalms stadsdelsnämnd
2016-11-24

Hälsofrämjande insatser för äldre

Svar på remiss från kommunstyrelsen gällande motion av Ann-Katrin Åslund (L)

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Lisa Kinnari
tf stadsdelsdirektör

Patric Rylander
avdelningschef

Sammanfattning

I motionen lyfts vikten av förebyggande insatser för äldre. Motionären yrkar på att kommunfullmäktige uppdrar åt stadsdelsnämnderna att ta fram en plan för hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre, uppdrar åt äldrenämnden att sprida resultaten av forskning om hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre till stadsdelsnämnderna, och att följa upp och utvärdera stadsdelsnämndernas arbete samt uppdrar åt stadsdelsnämnderna att se till att det finns öppna, icke biståndsbedömda mötesplatser för äldre under hela året.

Förvaltningen delar synpunkterna som förs fram i motionen att förebyggande och hälsofrämjande insatser är ett viktigt område som spelar en stor roll för ett friskare och bättre åldrande. Förvaltningen arbetar medvetet med dessa frågor och redogör för delar av detta arbete i tjänsteutlåtandet.

Bakgrund

Kommunstyrelsen har remitterat en motion gällande hälsofrämjande insatser för äldre. Motionen är skriven av Ann-Katrin Åslund (L). Motionen har förutom till Södermalms stadsdelsnämnd remitterats till Skarpnäck och Spånga-Tenstas stadsdelsnämnder, äldrenämnden, stadsledningskontoret, PRO och SPF. Remissvaret ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast den 1 december 2016.

Ärendet

I motionen lyfter Ann-Katrin Åslund (L) vikten av förebyggande insatser för äldre och menar att detta är ett viktigt och ofta förbiset område. Stadsrevisionen har granskat stadsdelsnämndernas arbete med det förebyggande och hälsofrämjande arbetet för äldre. Revisorerna pekar på ett antal förbättringsområden och kommer med följande övergripande rekommendationer:

- Stadsdelsnämnderna bör utveckla den systematiska uppföljningen och utvärderingen av det förebyggande och hälsofrämjande insatserna för stadens äldre.
- Stadsdelsnämnderna bör utveckla både den långsiktiga och den kortsiktiga planeringen av det förebyggande och hälsofrämjande arbetet för stadens äldre.
- Äldrenämnden bör inom ramen för sitt kommunövergripande ansvar rörande äldreomsorgen utveckla samordning och utvärdering av stadens förebyggande och hälsofrämjande insatser för stadens äldre.

Med anledning av ovanstående yrkar motionären på följande:

- Kommunfullmäktige uppdrar åt stadsdelsnämnderna att ta fram en plan för hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre.
- Kommunfullmäktige uppdrar åt äldrenämnden att sprida resultaten av forskning om hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre till stadsdelsnämnderna, och att följa upp och utvärdera stadsdelsnämndernas arbete.
- Kommunfullmäktige uppdrar åt stadsdelsnämnderna att se till att det finns öppna, icke biståndsbedömda mötesplatser för äldre under hela året.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom stadsdelsdirektörens stab i samarbete med avdelningen för äldreomsorg. Ärendet har behandlats i förvaltningsgruppen den 8 november, pensionärsrådet den 7 november och rådet för funktionshindersfrågor 8 november 2016.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen delar synpunkterna som förs fram i motionen att förebyggande och hälsofrämjande insatser är ett viktigt område som spelar en stor roll för ett friskare och bättre åldrande. Förvaltningen arbetar medvetet med dessa frågor.

Inom avdelningen för äldreomsorg finns en utvecklingsenhet som för närvarande ansvarar för det förebyggande och hälsofrämjande arbetet inom verksamhetsområdet äldreomsorg. Förvaltningens hälsofrämjande arbete består bland annat av att arbeta med kosten för äldre. På utvecklingsenheten finns en dietist som arbetar dels strategiskt och dels ute på boenden. En handlingsplan för fallprevention i ordinärt boende har arbetats fram under året. Under år 2017 startar arbetet med att implementera denna.

På utvecklingsenheten finns en utvecklingsledare med ansvar för att ta ett helhetsgrepp över de sociala mötesplatserna för äldre och att koordinera samarbetet med volontärer, ideella organisationer och frivilliga organisationer i stadsdelsområdet. Detta arbete sker i ett nätverk där man bland annat byter erfarenheter om olika aktiviteter inom Södermalm.

På Södermalm finns ett stort utbud av olika allmänna aktiviteter både för äldre och yngre. Det finns också många sociala mötesplatser i ideell regi. Exempel på sådana är frivilligcentralen Viljan som under flera år fått föreningsbidrag beviljat av nämnden. Här kan både äldre och yngre få hjälp när det naturliga nätverket inte räcker till. Volontärer kan följa med på en promenad, vara sällskap till frisören eller biblioteket. Föreningen ordnar också caféverksamhet och utflykter. Det finns tre hemgårdar på Södermalm; Timmermansgården, Södergården och Mäster Olofsgården som är mötesplatser i ideell regi och här finns också Röda Korset och Frälsningsarmén. Vidare finns ett flertal pensionärsföreningarna inom stadsdelsnämndsområdet som ordnar sociala sammankomster av olika slag och även dessa har under flera år beviljats föreningsbidrag från nämnden.

På Södermalm finns det i dagsläget tre mötesplatser dit äldre kan komma utan att ha ett biståndsbeslut. Det är Nytorgsträffen och Lusthuset som drivs i egen regi och Tellus som drivs på entreprenad och är kommunövergripande. På Södermalm finns också flera olika församlingar som har mötesplatser dit äldre kan gå.

En stab har inrättats som ligger organisatoriskt direkt under stadsdelsdirektören där det bland annat finns en

verksamhetskontroller för äldreomsorg. Ett nära samarbete mellan utvecklingsenheten och verksamhetskontroller ska sätta fokus på strategisk planering och uppföljning av bland annat det förebyggande arbetet.

Förvaltningen föreslår att förvaltningens tjänsteutlåtande överlämnas till kommunstyrelsen som svar på remissen.

Bilagor

1. Motion om hälsofrämjande insatser för äldre.