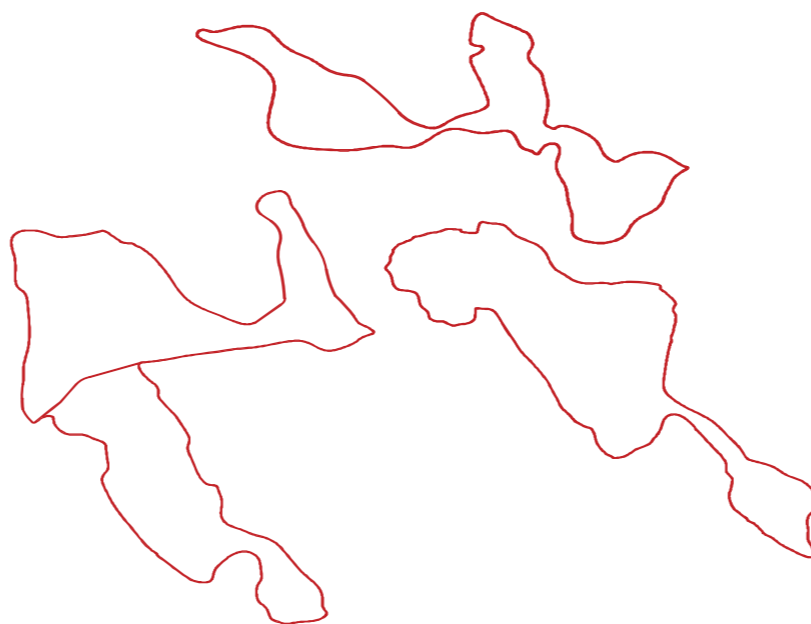


UTVECKLING AV MOTIONSSPÅR I FARSTA

- Svedmyraskogen
- Majroskogen
- Farstanäset



December 2016

Organisation

Projektgrupp Stockholms stad

Joakim Wistmar	Projektledare
Jan Ekman	Farsta stadsdelsförvaltning
Cecilia Rivard	Farsta stadsdelsförvaltning

Konsultgrupp Sweco

Lin Normark	Landskap/UL
Johan Aronsson	Landskap
Joakim Ryden	Belysning
Effrosyni Stragali	Belysning
Kurt Mårtensson	Kalkyl

Inledning

Detta dokument syftar till att utgöra diskussionsunderlag för utveckling av tre stycken motionsspår i Farsta. De utvalda områdena är Svedmyraskogen, Majroskogen och Farstanäset.

För respektive motionsspår redovisas plats för spårtavla samt anslutningspunkter/entréer till spåret.

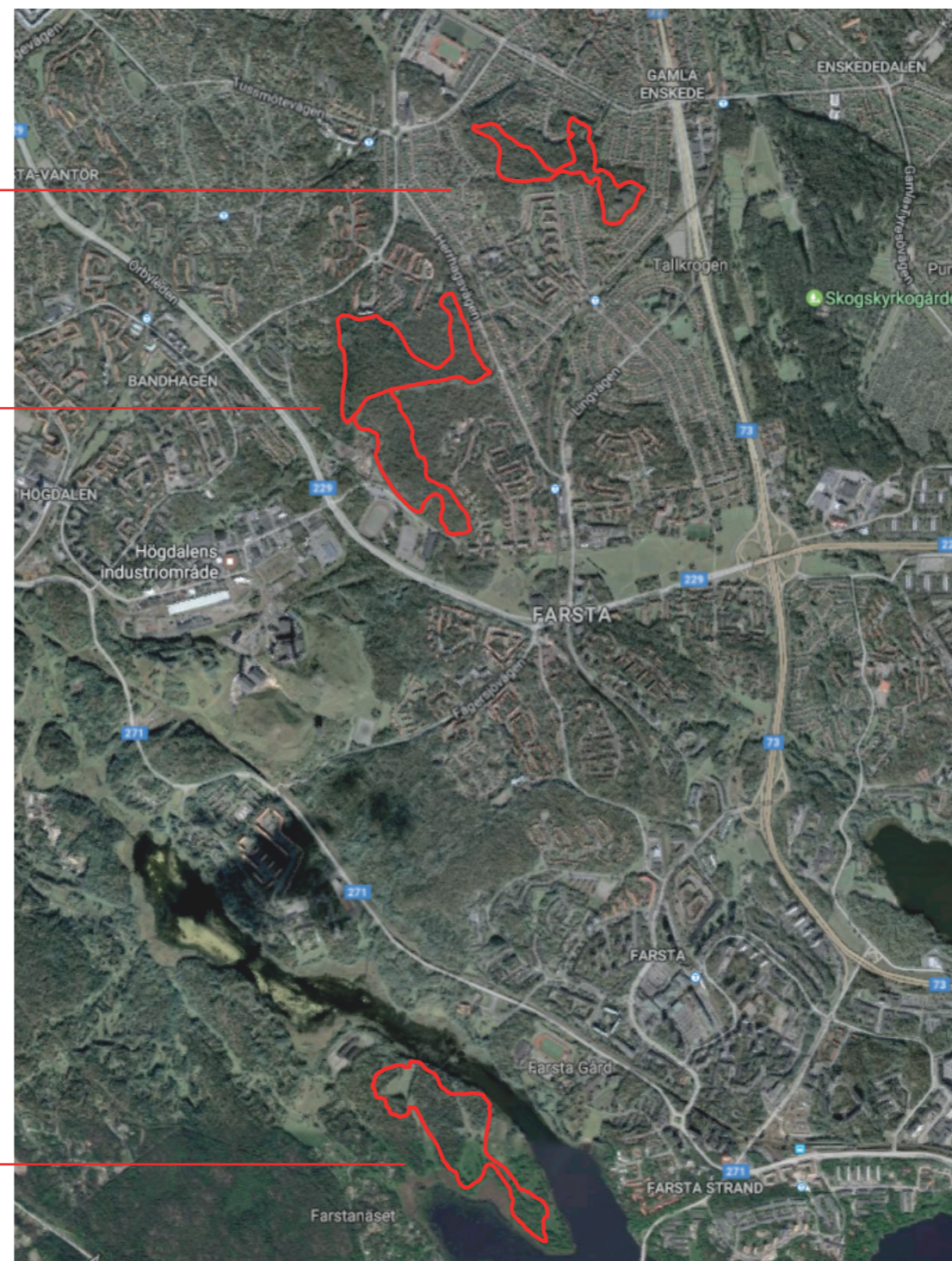
Spåren föreslås som utgångspunkt anläggas med grus/stenmjöl. Spårbredden föreslås till 2,0 meter + stödremsa. Belysning utförs på hela sträckan. Spåren ska märkas upp så att de är skyltade i bägge riktningarna.

Förslagen som redovisas i detta dokument grundar sig på analys av kartmaterial, Majroskogen - Underlag till frilufts- och rekreationsplan, inventering i fält och diskussion med representanter för Södertörns orienteringsklubb. En viktig målsättning har varit att hitta en tilltalande dragning som bjuder på variation och som inte innebär alltför stora ingrepp i naturen. Till stor del föreslås spårdragningen på befintliga stigar som breddas.

SVEDMYRASKOGEN

MAJROSKOGEN

FARSTANÄSET



Översiktskarta.

Svedmyraskogen

Motionsspåret i Svedmyraskogen kommer ha lokalt boende som främsta målgrupp. Ingen parkering finns i anslutning till spåret. I nordväst anordnas en koppling mot Enskede Idrottsplats.



Spårlängd: 2600m

● Spårtavla
← Entré

Majroskogen

Spåret i Majroskogen föreslås nära Gubbängens Idrottsplats. Vid idrottsplatsen finns parkeringsplatser och blir därmed en viktig startpunkt för spåret. Vid spårets nordöstra del finns ett nytt utegym och lekplats vilket även detta utgör en startpunkt för spåret.

Genom skogen finns i östvästlig riktning en befintlig nedgrävd huvudledning och grusväg som är lämplig att nyttja för motionsspåret. Motionsspåret delas i två varv som möjliggör att motionärer kan välja ett kortare varv i norr eller i söder, alternativt välja hela spåret som kombinerar de två kortare varven.



Spårlängd: 4400m
Norra varvet: 2600m
Södra varvet: 2100m

- Spårtavla
- ↔ Entré
- ↔ Bom

Koppling till motionsspår i Fagersjö

0 100 200m

Koppling till Fagersjöspåret

Mellan motionsspåret i Majroskogen och det befintliga motionsspåret i Fagersjö föreslås en uppmärkt koppling med skyltar i bägge riktningar.
Befintliga gång och cykelvägar föreslås nyttjas för denna koppling.



Farstanäset

På Farstanäset finns parkeringsytor och ett nytt utegym som utgör en utmärkt startpunkt för motionsspåret. I närheten finns även orienteringsklubben Södertörns klubbstuga.

Nord väst om motionsspåret finns Farsta ridskola och i skogen i anslutning till motionsspåret finns ridstigar. Föreslagen dragning ger möjlighet till samordning med ridstigar men på delar av sträckan kan ridstigar behöva justeras.

Samordning med Ridskolan har inte utförts i detta programskede.

Norr om motionsspåret finns en gångbro över sjön Magelungen som kopplar till Farsta idrottsplats. Mellan bron och idrottsplatsen föreslås belysning på en befintlig stig som utgör en naturlig koppling mot motionsspåret.



Kostnadsbedömning

UPPLÄGG

Kalkylen är upprättad i kostnadsläge 2016-12

Kostnadsbedömningen är upprättad som en framdriftsbedömning vilket innebär att aktiviteterna resurssätts med maskiner och arbetskraft som bedöms erfordras för en trolig framdrift i 1m motionsspår/ dag.

Kalkylen är i ett väldigt tidigt skede med ett underlag som är väldigt svårt att prissätta. Av den anledningen har en succesiv analys utförts på de bedömda värdena.

Slingan utförs med en bredd av 3 meter vilket erfordras för att maskiner skall kunna ta sig fram och tillbaks längs slingan.

För att minimera kostnaden avseende återställning så blir den bredden en slutgiltig lösning.

Spårets överbyggnad utförs med:

- Fiberduk, vid geotekniskt dåliga markförhållanden
- Förstärkningslager 300 mm, detta för att slingan skall hålla för belastning från byggtrafiken
- Slitlager 50 mm

Där det är stort tvärfall framför allt på sträckor på berg så "bygger" vi stödmurar med cementsäckar som ger ett mindre avtryck på intilliggande mark och dessutom skapas en mer naturlig lösning som alternativ till stödmurar av betong.

Belysning utförs på hela sträckan. Kablaget förläggs i tomrör SRS-rör (styva plaströr)

I bedömningen ingår entreprenadkostnad inkl. projektering

RERSURSSÄTTNING

- Grävmaskin: 2 st som utför schakt och fyllningsarbeten längs hela spårens sträckning
- Lastmaskin: 1 st som finns på en yta för mellanupplag till vilken dumpern kan köra och tippa schakmassorna som sedan lastas på lastbil och körs till slutförvaring, tippanläggning
- Dumper: 2-3 st som transporterar schaktmassor från schaktstället till mellanupplag och transporterar överbyggnadsmaterial från mellanupplaget till grävmaskinen på schaktstället
- Kollektivpersonal: 2-3 st. 1 man vid varje grävmaskin och 1 man som lägger kabelrör, trummor etc

Kostnadsbedömning

SVEDMYRASKOGEN

	Bedömd minkostnad	Bedömd trolig kostnad	Bedömd maxkostnad
Kostnadsbedömning är med säkerhet:	30%	50%	80%
Summa entreprenadkostnad inkl. projektering:	8 317 000 kr	9 776 000 kr	12 786 000 kr
Kostnad/ lm:	3041 kr	3574 kr	4675 kr

MAJROSKOGEN

	Bedömd minkostnad	Bedömd trolig kostnad	Bedömd maxkostnad
Kostnadsbedömning är med säkerhet:	30%	50%	80%
Summa entreprenadkostnad inkl. projektering:	14 362 000 kr	16 852 000 kr	21 931 000 kr
Kostnad/ lm:	3095 kr	3632 kr	4727 kr

FARSTANÄSET

	Bedömd minkostnad	Bedömd trolig kostnad	Bedömd maxkostnad
Kostnadsbedömning är med säkerhet:	30%	50%	80%
Summa entreprenadkostnad inkl. projektering:	9 158 000 kr	10 733 000 kr	13 921 000 kr
Kostnad/ lm:	2921 kr	3423 kr	4441 kr