

Idrottsförvaltningen
Box 8313
104 20 Stockholm

e-post: foreningar.idrott@stockholm.se
växel: 08-508 27 700

Förening		Projektledare/ kontaktperson
Korpen Stockholms Motionsidrottsförening		Lisa Lennartsdotter Ermann
Gata, box, fack		Telefon
Box 110 61		08-699 63 87
Postnr	Ortnamn	E-post
100 61	Stockholm	Lisa.ermann@korpenstockholm.se
Projektnamn		
Aktiv ungdom i Skarpnäck		
Kort beskrivning av projektet		
Vi vill aktivera inaktiva, framförallt tjejer i Skarpnäcksområdet genom att erbjuda möjlighet till träning på två ungdomsgårdar i området. Träningarna ska präglas av medskapande och gemenskap genom aktivitet och träningsglädje.		
Projektets tid	Projektets kostnad per projektår	
2017–2019	År 1: 429 000 kr År 2: 371 000 kr År 3: 371 000 kr	

Bilagor ska bifogas i fullständig ansökan:
Föreningens stadgar
Föreningens värdegrund
Ekonomisk redovisning från senaste årsmöte

Innan ansökan görs till idrottsförvaltningen ska föreningen delta på seminarium som anordnas om fysiskt inaktiva och om de som är underrepresenterade inom föreningslivet. Maila till jenny.ahsberger@stockholm.se för mer information om nästa tillfälle som seminariet ges.

Ansökan

Projektets syfte

Att minska andelen som definieras som inaktiva ungdomar i Skarpnäcks Stadsdelsförvaltning. Att skapa förutsättningar att delta i motionsaktiviteter oavsett socioekonomiska förutsättningar eller tidigare erfarenhet av idrott och idrottande. Att fånga upp den målgrupp som inte automatiskt söker sig till träning. Erbjudna ungdomar ett sammanhang präglad av gemenskap och personlig utveckling utan prestationskrav.

Projektets mål

- Aktivera de ungdomar som definieras "inaktiva" d.v.s. som är fysiskt aktiva mindre än 2 gånger/veckan.
- Starta minst fyra aktivitetstillfällen som löper över de tre projektåren (två per ungdomsgård och vecka).
- Initiera och ytterligare förstärka kontakter och samarbeten med lokala föreningar och organisationer i området.
- Öka kunskapen hos ungdomar om möjligheterna till fysisk aktivitet i sitt närområde.
- Inkludera alla ungdomar för att locka inaktiva ungdomar på ett neutralt sätt
- Erbjudna attraktiva aktiviteter året runt.

Antal fysiskt inaktiva¹ vi kommer att nå

År 1: 40

År 2: 40

År 3: 40

Målgrupp

Aktiviteterna riktar sig till inaktiva ungdomar i åldern 15–19 år i Skarpnäcks SDF. En inaktiv ungdom definieras som en person som inte är med i organiserad verksamhet (idrottsförening, dans eller gruppträning) eller gått på gym eller idrottat spontant så hen blir andfådd eller svettas (minst 30 minuter) mindre än två gånger/vecka. Vi kommer att fokusera på att få med oss tjejer. Se bilaga 1 för anledningar att uppmärksamma den målgruppen.

Lokal och område

Skarpnäck med ungdomsgårdarna Bagishuset (Bagarmossen) och Skarpnäcks ungdomsgård (Skarpnäck). Det här är områden med många fysiskt inaktiva ungdomar och många med socioekonomisk låg position.

Antal träffar med målgruppen under;

År 1: 192

År 2: 192

År 3: 192

¹ Personer som på sin fritid rör sig så de blir andfådda och svettas mindre än två gånger i veckan.

Samarbetspartners

Vi kommer att samarbeta med ungdomsgårdar som kommer ha största delen av rekryteringsarbetet i projektet. Föreningen kommer att rekrytera genom andra projekt som stödjer det här arbetet med hjälp av nätverk med skolor och andra föreningar.

Metod att hitta de som är fysiskt inaktiva

Rekrytering kommer att ske genom information via föräldrabrev till elever i stadsdelens alla grundskolor åk 9 samt via stadsdelens övriga verksamheter riktade mot ungdomar så som enheten för ensamkommande flyktingbarn och Resursenheten barn, ungdom & kultur. Ungdomsgårdarna kommer att annonsera i stadsdelens ordinarie annonssida "Hallå Stockholmare", via lokaltidningen Direktpress som gärna skriver om ungdomsaktiviteter samt via stadsdelens och föreningens sociala medier. Vårt mål är att nå upp till minst 10 kontinuerliga deltagare/aktivitetsgrupp efter en uppstartsperiod. Vi tror att vi kan behöva vara två ledare per träningstillfälle i vissa fall för att hinna se alla och möjliggöra medskapande.

Vi avser även att rekrytera och utbilda två ungdomsledare per år under år två och tre av projektet (en per aktivitetsgrupp). Vi erbjuder dem en basutbildning och sedan specialiserad utbildning utifrån aktivitetsintresse. De (och andra ur gruppen) ska få leda gruppen i den mån de själva vill. Syftet är att lyfta fram unga ledare och stärka även "inaktiva ungdomar" som ledargestalter i träningsomgång vilket kommer inspirera andra ungdomar som inte identifierar sig som "idrottare". Vi kommer att kommunicera tydligt att det inte krävs att en tränat innan för att vara med och att ungdomarna själva kommer vara medskapare i träningarna. Vi kommer att kommunicera tydligt att detta är för den som inte tränar mer än en gång i veckan och vill komma igång.

Vi vill verka för att ska skapa ett klimat av acceptans, kommunikation och gemenskap. Vi kommer varje termin genomföra en utvärdering i varje ungdomsgrupp för att ta emot återkoppling och tillsammans hitta förbättringsmöjligheter. Vi lägger dessa tillfällen i samband med träning och bjuder även på förtäring.

Vi vill att ungdomarna ska känna av gemenskapen i ungdomsklasserna och få mervärde av att komma och träna. Det är inte bara rörelseglädje, utan ett sammanhang att känna tillhörighet i.

Metod för att tillmötesgå målgruppen

Medskapande

Vilken typ av aktiviteter som startas kommer att beslutas i beaktande utifrån önskemål från de inaktiva ungdomarna själva genom en enkät som Korpen Stockholm och ungdomsgårdarna kommer gå ut med inledningsvis i projektet. Vi vill förankra arbetet och ta in synpunkter på ungdomsgårdarnas månatliga gårdsråd samt i stadsdelens ungdomsråd för att få in så många röster vi kan. Vi är övertygade om att vi, för att riktigt väcka ungdomarnas engagemang och känsla av delaktighet, behöver utforma och bedriva aktiviteterna *tillsammans med* ungdomarna. Detta kommer såklart ta mer tid i anspråk än om vi skulle servera något vi kommit på själva. Men detta tror vi är den väg som är framkomlig för att nå inaktiva.

Aktiviteter med Korpen och andra föreningar

Genomförandet består av kostnadsfria, öppna aktivitetsgrupper på de två ungdomsgårdarna. Eftersom icke-föreningsbundna ungdomar samt ungdomar med svag socioekonomiska förutsättningar och ungdomar med utländsk bakgrund (speciellt flickor) är överrepresenterade i kategorin "inaktiva ungdomar" liksom överrepresenterade bland ungdomsgårdsbesökare så ser vi valet av lokal och samarbetspartners som en nyckel till framgång. Ungdomsgårdarna jobbar aktivt med genusperspektivet och för att släppa fram tjejer och låta tjejer ta plats. Ett led i detta är separata

tjejkvällar. Vi kommer att sträva efter att på sikt kunna mixa grupper, men inte på bekostnad av trygghet och förtroende från ungdomarna.

Vi utgår ifrån att vi kommer att bedriva fyra öppna aktiviteter per vecka (två per ungdomsgård), 48 veckor per år men kommer att vara flexibla i utformningen av aktiviteterna under projektets gång med utgångspunkt från ungdomarna själva. Eftersom många i målgruppen varken åker på sommaresemester eller sommarkollo så avser vi bedriva sommaraktivitet under hela sommaren för att möjliggöra en aktiv, rolig och social sommar även för dessa ungdomar. Aktiviteterna kommer schemaläggas för att matcha ungdomsgårdarnas öppettider (och därmed även ungdomarnas skoltider) och utbudet av träningsformer vara anpassat efter ungdomarnas önskemål. Önskas aktivitet på annan plats än ungdomsgården flyttar vi aktiviteten dit.

Vi kommer att sätta oss in i idrottsutbudet i området och uppta samarbeten med andra föreningar för att kunna slussa ungdomar som är intresserade av att prova andra idrottsaktiviteter till föreningar i närområdet. Vi vill underlätta genom information, stöttning, att vi kan följa med till den nya föreningen samt eventuellt kunna lösa materialfrågor i ett första skede för att ungdomarna ska kunna komma in i områdets föreningar.

Deltagarna blir automatiskt medlemmar hos Korpen Stockholm, vilket gör dem försäkrade under aktiviteten. Närvaro tas på alla aktiviteter och ungdomsgårdarnas ordinarie föräldralappar *krävs för att delta* (se Bilaga 1). Vi kommer i och med första närvaroregistreringen också tydliggöra i vilken grad ungdomarna var inaktiva innan de började gå på träningar med oss.

Arbetsätt

Projektet kommer att ha två arbetsgrupper, en på varje fritidsgård som regelbundet träffas för att utvärdera och föra projektet framåt. I arbetsgrupperna kommer instruktörer från Korpen Stockholm, projektledaren, representanter från deltagarna samt personal på fritidsgårdarna ingå.

Budget

Projektledarens uppgifter kommer att vara att ingå i båda två projektgrupper, samordna samarbeten med skolor, leda samarbeten med andra föreningar, ordna med aktiviteter utanför ungdomsgården, ha budget- och administrationsansvar så som utbetalning av arvoden och löner, ansvara för materialinförskaffning, rekrytering av instruktörer samt för deras fortbildning, ansvara för bokning, betalning och uppföljning av eventuella ungdomars instruktörutbildning samt ansvara för återrapportering och utvärdering.

Budget år 1

Öppna aktivitetsgrupper 144 000 kr
(Arvode för aktivitet med häng innan och efter för förtroendeskapande, 48 veckor, två gånger i veckan, på två gårdar. Försäkring ingår också.)

STIM 5 000 kr

Projektledare 40 % av heltid 270 000 kr

Marknadsföringskostnad (ej sökta medel) 12 000 kr

Materialkostnad samt förtäring vid utvärdering 10 000 kr

Summa för år 1: 429 000 kr

Summa per deltagare enligt mål för år 1: 10 725 kr

Budget år 2

Öppna aktivitetsgrupper 144 000 kr
(Arvode för aktivitet med häng innan och efter för förtroendeskapande, 48 veckor, två gånger i veckan, på två gårdar. Försäkring ingår också.)

STIM 5 000 kr

Projektledare 30 % av heltid 210 000 kr

Utbildning (ej sökta medel) 12 000 kr

Materialkostnad samt förtäring vid utvärdering 12 000 kr

Marknadsföringskostnad 10 000 kr

Summa för år 2: 371 000 kr

Summa per deltagare enligt mål för år 2: 9 275 kr

Budget år 3

Öppna aktivitetsgrupper 144 000 kr
(Arvode för aktivitet med häng innan och efter för förtroendeskapande, 48 veckor, två gånger i veckan, på två gårdar. Försäkring ingår också.)

STIM 5 000 kr

Projektledare 30 % av heltid 210 000 kr

Utbildning (ej sökta medel)	12 000 kr
Materialkostnad samt förtäring vid utvärdering	12 000 kr
Marknadsföringskostnad	10 000 kr

Summa för år 3: 371 000 kr

Summa per deltagare enligt mål för år 3: 9 275 kr

Styrkor, svagheter, möjligheter och hinder

Styrkor i projektet

Det finns god ledarskapskompetens hos föreningen och ungdomsgårdarna. Gårdarna har stor kompetens om ungdomarnas vardag.

På ungdomsgårdarna finns rätt målgrupp för att nå inaktiva.

Vi tror på ett bra samarbete mellan ungdomsgårdar och Korpen Stockholm och att initiativet kommer från ungdomsgårdarna tror vi stärker engagemanget för projektet.

Det vi vill erbjuda efterfrågas men finns inte i området.

Korpen Stockholm har erfarenhet av liknande projekt sedan tidigare.

Hinder i projektet

Om vi inte är tydliga med vilken typ av träning vi tänkt oss (för inaktiva) och inte har en uttalad målgrupp kan vi nå fel personer, därför måste vi se till att vara tydliga.

Om ungdomar som vill idrotta inte har ekonomiska medel för att delta i form av utrustning och kläder. Uppstår det ämnar vi hjälpa till med detta.

Hur når vi rätt målgrupp?

Eftersom icke-föreningsbundna ungdomar samt ungdomar med svag socioekonomiska förutsättningar och ungdomar med utländsk bakgrund (speciellt flickor) är överrepresenterade i kategorin ”inaktiva ungdomar” liksom överrepresenterade bland ungdomsgårdsbesökare så ser vi valet av lokal och samarbetspartners som en nyckel till framgång.

Finns det något som ni inte kan påverka som gör att ni hindras att nå målgruppen?

Inget vi kan förutse. Tjejer i exempelvis Bagarmossen som inte kommer på mixade tider kommer på tjejkvällarna.

Efter projekttiden

Hållbarhet

Genom det starka samarbete med ungdomsgårdarna som i sin tur har den starka kontakten med skolor, föräldrar och ungdomar är vår vision att projektet minskar andelen ”inaktiva” ungdomar i området under såväl som efter projektet. Resultat som visar på att antalet aktiva ungdomar ökat inom stadsdelen kommer möjliggöra att projektet lyfts in i ordinarie verksamheter under Resursenheten för Barn, Ungdom & Kultur. Vi ser att förutsättningarna för att det här projektet ska lyckas är stort eftersom initiativet tagits från stadsdelsförvaltningen, till skillnad från när vi jobbade med Korpen Stockholms förra Idrottsbonusprojekt Aktiv ungdom, då initiativet låg enbart i föreningen.

På sikt är vårt mål att instruktörer och tränare är förankrade i närområdet och att aktiviteterna finansieras av stadsdelen. Om ledarna i aktivitetsgrupperna är ungdomar från området, som genom projektet fått utbildning för att hålla i aktiviteten, skapas starka förebilder för områdets ungdomar och möjliggör även nya arbetstillfällen för ungdomar från området. Intresse har visats från stadsdelens

arbetsmarknadsenhet att följa just dessa unga ledare och stödja dem i deras nyförvärvade yrkeserfarenheter.

Vi vill verka för att ungdomarna känner till utbudet i närområdet och kommer att tillsammans med ungdomarna utforska närområdets utbud. Detta kommer leda till att ungdomar kommer in i områdets föreningar.

Kan verksamheten fortsätta efter projekttiden och i så fall hur?

En möjlighet kan vara att Skarpnäcks stadsdelsförvaltning ser effekten av verksamheten och börjar vara villiga att betala för verksamheten.

De ungdomar som fått utbildning kan vilja fortsätta hålla i träning, både på ungdomsgårdarna och i föreningen i övrigt.

Ungdomarna som tränar med oss kan gå över i vår ordinarie verksamhet och vi kan skapa ordinarie verksamhet som passar ungdomar som tidigare gått i grupperna med verksamhet som går i linje med den under projekttiden.

Förankring i föreningen

Vi har gruppträningsaktiviteter och träningar i lagidrott i vårt ordinarie utbud. Det ligger inom ramen för vår verksamhet att starta upp pass efter förfrågan.

Bilagor

Bifoga föreningens stadgar, värdegrund och ekonomisk redovisning från senaste årsmöte.

Dessa bilagor finns bifogade.

Bilaga 1. Bakgrund

Bilaga 2 Enkät

Bilaga 3 Föräldralapp

Bilaga 4 Stadgar

Bilaga 5 Värdegrund

Bilaga 6 Ekonomisk redovisning

Att uppgifterna är korrekta och sanningsenliga intygas:

Ort/datum *Stockholm 2017-01-04*

Ordförande



Namnförtydligande

Gunilla Lindström

Kassör

Namnförtydligande