

Handläggare
Marie Lindström
Utredningsenheten

Diarienummer
2016SCN/0096

Socialnämnden

Svar på motion (MP) om att utbilda kommunens personal och politiker i Första hjälpen till psykisk hälsa

Förslag till beslut

Motionen avslås.

Beslutsnivå

Kommunfullmäktige

Sammanfattning

De medel som Värmdö kommun tilldelats 2016 för deltagande i ”Uppdrag psykisk hälsa”, 833 406 kr, används dels i en länsgemensam satsning i syfte är att stärka arbetet och samarbetet kring personer med psykisk ohälsa och dels i en lokal satsning mot barn och unga som har hög skolfrånvaro och psykisk ohälsa samt vuxna personer som behöver extra stöd i sitt boende.

Därmed är de medel som (MP) i sin motion önskar använda för att utbilda personal till instruktörer i första hjälpen till psykisk hälsa redan tagna i anspråk. Motionen anses besvarad.

Bakgrund

Miljöpartiet de gröna (MP) har i en motion lämnat följande förslag:

1. Kommunstyrelsen får i uppdrag att använda 300 000 kronor av de 830 000 kronor som Sveriges Kommuner och Landsting, SKL, avsatt för Värmdö kommun för att utbilda personal till instruktörer i första hjälpen till psykisk hälsa.
2. Prioritera utbildning i verksamheter för unga och äldre.

Ärendebeskrivning

Nationellt Centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP) vid Karolinska Institutet har sedan 2010 i uppdrag av regeringen att sprida programmet Första hjälpen till psykisk hälsa i Sverige. Utbildningen sprids från NASP genom en instruktörsutbildning. Tanken bakom utbildningsprogrammet är snarlik den vid fysisk Första hjälpen-utbildning: Att ge kursdeltagaren sådana kunskaper som tillåter denne att rycka in och ge en första hjälp tills den drabbade fått professionell hjälp. Avsikten är även att sprida kunskap om psykisk ohälsa och sjukdom för att på så sätt minska fördomar och stigmatisering. Instruktörsutbildningen omfattar en veckas heltidsutbildning och därefter finns möjlighet till handledning. Utbildningen ger behörighet till att organisera och utföra egna Första hjälpen till psykisk hälsa-kurser. Kostnaden är 19 500 SEK exkl. moms/deltagare.

Diarienummer
2016SCN/0096

Uppdrag psykisk hälsa

Värmdö kommun har sedan 2013 deltagit i ”Uppdrag psykisk hälsa” genom SKL. Uppdragets syfte är att stärka arbetet och samarbetet kring personer med psykisk ohälsa. För kommunens inrapporterade prestationer har stimulansmedel, även kallat PRIO-medel, utbetalats i efterhand. Utförande myndigheter under 2013, 2014 och 2015 har varit socialpsykiatri, LSS samt barn- och ungdomsenheterna. Från dessa år har 2 162 716 kr sparats för att en större riktad satsning ska kunna göras på sikt. Medel har utbetalats i förskott för 2016, varav Värmdö erhållit 833 406 kr. En handlingsplan samt ekonomisk redovisning ska inlämnas för att medlen ska bibehållas.

För att underlätta för kommuner och landsting har ett länsgemensamt beslut fattats om att ge Kommunförbundet i Stockholms län, KSL, i uppdrag att sammanfatta en gemensam handlingsplan mellan kommuner och landsting. För de gemensamma satsningarna avsätter respektive kommun 4 procent av beviljade medel, dvs. 33 336 kr för Värmdös del.

Den länsgemensamma handlingsplanen belyser framför allt de fem fokusområden som beslutats om från SKL:

1. Förebyggande och främjande insatser
2. Tillgängliga och tidiga insatser
3. Enskildas delaktighet och rättigheter
4. Specialiserade insatser/utsatta grupper
5. Ledning/styrning och organisation

Handlingsplanen omfattar även fem prioriterade målgrupper. Kommunerna kan fatta egna beslut om hur medel bäst används så länge det berör en eller flera av de berörda målgrupperna.

1. Barn och unga med psykisk ohälsa/som riskerar att få psykisk ohälsa
2. Nyanlända med psykisk ohälsa/som riskerar att få psykisk ohälsa
3. Personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning
4. Personer med psykisk funktionsnedsättning
5. Personer över 65 år med psykisk ohälsa/som riskerar att få psykisk ohälsa

Aktiviteter kan även initieras av kommuner och landsting var för sig men med inriktning på samma långsiktiga mål. Från omsorg- och våldfärdsektorn i Värmdö kommun har den övergripande handlingsplanen kompletterats med en lokal sådan i syfte att förtydliga uppdraget samt att möjliggöra en uppföljning av kommunens satsning på unga med psykisk ohälsa. Arbetet inriktas mot två målgrupper:

1. Barn och unga med hög skolfrånvaro och psykisk ohälsa, samt
2. Vuxna personer som idag har haft långvarig kontakt med socialtjänsten, ofta med socialt kontrakt och som behöver extra stöd i form av bo-skola.

För barn och unga som av olika skäl inte går i skolan krävs ett nära samarbete med skolan. Denna målgrupp ökar i omfattning och kräver ofta omfattande externa insatser. Målet är att hitta en gemensam strategi mellan skola, socialtjänst och landsting för denna målgrupp av unga och arbetet avses fortlöpa under 2017.

Diarienummer
2016SCN/0096

För vuxna som i dagsläget har boendelösningar via sociala kontrakt eller andra typer av boendelösningar via socialtjänsten är målet att utforma ett riktat stöd för att på sikt öka deras möjligheter till eget boende och även arbeta ut dessa personer från socialtjänsten.

Bedömning

De medel som Värmdö kommun tilldelats 2016 för deltagande i ”Uppdrag psykisk hälsa”, 833 406 kr, används dels i en länsgemensam satsning i syfte är att stärka arbetet och samarbetet kring personer med psykisk ohälsa och dels i en lokal satsning mot barn och unga som har hög skolfrånvaro och psykisk ohälsa samt vuxna personer som behöver extra stöd i sitt boende.

Därmed är de medel som (MP) i sin motion önskar använda för att utbilda personal till instruktörer i första hjälpen till psykisk hälsa redan tagna i anspråk. Motionen föreslås avslås.

Ekonomiska konsekvenser

Förslag till beslut har inga ekonomiska konsekvenser.

Konsekvenser för miljön

Förslag till beslut har inga konsekvenser för miljön.

Konsekvenser för medborgarna

Förslag till beslut har inga konsekvenser för medborgarna.

Konsekvenser för barn

Förslag till beslut har inga konsekvenser för barn.

Handlingar i ärendet

Nr	Handling	Biläggs/Biläggs ej
1	Motion från miljöpartiet i Värmdö	Biläggs

Sändlista för beslutsexpediering

Kommunstyrelsen

Maria Larsson Ajne
Sektorchef
Omsorg- och välfärdssektor
Värmdö kommun

Said Mousavi
Avdelningschef
Omsorg- och välfärdssektor
Värmdö kommun

Motion till Kommunfullmäktige från Miljöpartiet, 2016-03-22

Utbilda kommunens personal och politiker i Första hjälpen till psykisk hälsa

För 2016 finns 830 000 kronor att söka hos SKL för insatser som främjar psykisk hälsa i kommunen. För att erhålla dessa pengar sänder kommunen en faktura till SKL samt förbinder sig att senast 31/10 inkomma med en handlingsplan och analys för arbetet. Pengarna betalas ut direkt. Miljöpartiet förutsätter att förvaltningar och nämnder har kunskap om denna peng och föreslår att kommunen utbildar instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa. Med utbildade instruktörer i kommunen kan vi sedan starta utbildandet av kommunens alla anställda. Miljöpartiet föreslår dock att kommunen börjar med att utbilda personalen som kommer i daglig kontakt med våra äldre och unga. 15 instruktörer kostar ca 300 000 kronor och med kommunens ca 2 500 anställda blir det 166 personer att utbilda per instruktör. Då finns möjligheten att innan 2017 års utgång ha utbildat all personal samt politiker vilket verkligen skulle sätta Värmdö på kartan när det gäller det förebyggande arbete till psykisk hälsa.

Den evidensbaserade formen Mental Health First Aid (MHFA) är framtagen i Australien och är nu spridd till ett 20-tal länder. I Sverige pågår just nu en satsning för att identifiera psykisk ohälsa hos äldre och flera utbildningar riktar in sig mot denna målgrupp. Ett pilotprojekt med inriktning mot unga, 12-18 år, pågick mellan åren 2012 - 2014, på initiativ av dåvarande regering. Karolinska Institutet (KI) genomförde denna satsning. De flesta utbildningar som har genomförts i Sverige riktar sig mot gruppen unga vuxna. Utbildningar genomförs och bokas hos Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP) på KI.

Syftet är att tidigt upptäcka de signaler som finns så att hjälp kan sättas in i ett tidigt skede och därmed förebygga självmord. Med professionell hjälp tidigt ökar chansen för tillfrisknande och att personen snabbt kan få stöd i sin situation samt att personens omgivning i mindre utsträckning påverkas. Psykisk ohälsa finns nära oss alla och med rätt verktyg kan vi som arbetskamrater, lärare, vårdare och medmänniskor bli en förlängd arm som kan fånga upp exempelvis en begynnande depression.

Miljöpartiet föreslår att kommunfullmäktige ger kommunstyrelsen i uppdrag att:

- **Använda 300 000 kronor av de 830 000 SKL avsatt för Värmdö kommun för att utbilda personal till instruktörer i första hjälpen till psykisk hälsa.**
- **Prioritera utbildning i våra verksamheter där vi möter unga och äldre.**

Mer finns att läsa på KI, NASP och på SKL:s hemsidor.

Thomas Taylor, Filip Joelsson, Hanna Thorell, Max Ljungberg, Malin Åberg Aas, Siv Strömbäck, Anneli Rönnblom och Mikael Aldeheim

Fullmäktigegruppen för Miljöpartiet de gröna i Värmdö