

Klimatsmart mat i förskolan



Torsdagen den 17 november, kl 13.30-17.00

Inbjudan till föräldrar

Klimatsmart mat innebär bland annat mer frukt och grönt på tallriken, hållbart fångad fisk och att slänga mindre mat. Stockholms stad har som mål att köpa in mer ekologisk och vegetarisk mat och minska matsvinnet. Det gör måltiderna nyttigare, billigare och mer klimatsmarta.

Torsdagen **den 17 november** ordnar Klimatsmarta stockholmare en eftermiddag om klimatsmart mat, för att inspirera barn, föräldrar, pedagoger och kockar att äta mer grönt. Tillsammans utforskar vi på ett lekfullt sätt klimatsmart mat med hjälp av olika pedagogiska övningar:

- Smaka, känna och lukta på olika grönsaker
- "Grönsaksgubbe/gumma på mackan" - skapa ansikten av grönsaker på smörgåsen
- Göra egen smoothie!
- Rita och berätta om sin favoritgrönsak



Välkomna alla föräldrar!

KI 15-17 bjuder vi er föräldrar på klimatsmart mat, delar ut kokboken "Det smarta köket" och berättar mer om vad barnen gjort under eftermiddagen.

Klimatsmarta stockholmare är en del av miljöförvaltningen i Stockholms stad. Vårt uppdrag är att kommunicera stadens energi- och klimatarbete och skapa dialog med stadens invånare för att öka deras vilja att minska sin egen energi- och klimatpåverkan. Läs mer om oss på www.stockholm.se/klimat. Vid frågor kontakta gärna Sara Nilsson på sara.m.nilsson@stockholm.se eller telefon 076-12 28 791.

Följ oss i
sociala medier:



@klimatsmartastockholmare

@klimatsmarta_stockholmare