

**Handläggare**  
Helena Grantz  
Telefon: 08-508 10 021

**Till**  
Östermalms stadsdelsnämnd  
2017-03-23

## Äldres ensamhet i äldreomsorgen

Svar på skrivelse från Theresa Carlborg m.fl. (M) och Mimmi Deljerud Engholm (L).

### Förslag till beslut

Skrivelsen besvaras med förvaltningens tjänsteutlåtande.

Christina Klang  
stadsdelsdirektör

Marianne Snell  
avdelningschef

### Ärendet

Ärendet utgår från de två frågor som inkommit till Östermalms stadsdelsnämnd 2016-11-24. Frågorna har markerats med kursivtext.

*Vilket arbete sker inom äldreomsorgen för att minska de äldres ensamhet?*

Östermalm arbetar på olika sätt för att minska de äldres ensamhet.

De särskilda boendena erbjuder sina brukare en rad olika aktiviteter både individuellt och i grupp. Personalen, den boende och dess anhöriga identifierar tillsammans den enskildes specifika behov och önskemål vilket, utöver omvårdnad, även inkluderar aktiviteter för att göra dessa individanpassade och meningsfulla. Exempel på aktiviteter som erbjuds är sång och musik, bingospel, utevistelser, gemensamt firande av storhelger, gudstjänstbesök och besökshundar.

Biståndshandläggarna lämnar både muntlig och skriftlig information om olika aktiviteter i stadsdelsområdet i samband med att de har kontakt med brukarna. Dagverksamheternas aktiviteter och måltider kan exempelvis beviljas som komplement till hemtjänst.

Inom ramen för dagverksamheten erbjuder äldreomsorgen även öppna verksamheter som Rioträffen och Seniorträffen för personer över 65 år. Syftet med träffarna är att vara en mötesplats för social samvaro och aktiviteter. Dagverksamhet finns även på finska.

Det finns en uppsökande verksamhet som inriktar sig mot personer från 80 år och som är skrivna inom Östermalms stadsdelsnämnd. Personerna kontaktas via brev för att ges möjlighet till information antingen genom ett besök och/eller få skriftlig information hemskickad.

Förvaltningen arbetar med ideella föreningar som nämnden stöttar ekonomiskt via föreningsbidrag. Ett exempel är SPF Väntjänst på Östermalm, som kostnadsfritt bistår äldre inom stadsdelsområdet med ledsagning till exempelvis sjukhus och social samvaro så som sällskap vid promenader eller högläsning. Väntjänsten samverkar också med särskilda boenden. Det finns möjlighet till väntjänst på finska. Nämnden har även beviljat föreningsbidrag till pensionärsföreningar som bl.a. har verksamhet för att främja social samvaro men också uppsökande verksamhet riktad mot äldre i stadsdelsområdet.

*Hur ser förvaltningen på att utöka arbetet med ungdomsbesök inom äldreomsorgen på Östermalm?*

Förvaltningen är positiv till ungdomsbesök inom äldreomsorgen och det finns ett stort värde i att unga kommer och besöker vård- och omsorgsboenden. Besöken är en positiv upplevelse för de äldre, men också ett sätt att marknadsföra äldreomsorgen som arbetsplats.

Idag finns ett strukturerat samarbete kring ungdomsbesök på vård- och omsorgsboendena, vilket innebär att ungdomar besöker boendena regelbundet för att socialisera och umgås.

Förvaltningen rekommenderar att boendena ansöker om medel för att kunna fortsätta samarbetet under 2017.

### **Ärendets beredning**

Avdelningen för äldreomsorg har berett ärendet.

### **Förvaltningens förslag**

Förvaltningen föreslår att skrivelsen är besvarad med detta tjänsteutlåtande.

**Bilaga**

Skrivelse om äldres ensamhet i äldreomsorgen.