

Pensionärsrådets protokoll den 15 februari 2017

Närvarande:

Ledamöter

Sievert Balkeståhl, ordförande, PRO

Karin Baad, PRO

Yvonne Zettergren, SPF

Mats Hellberg, SPF

Kerstin Illervik, PRO

Ersättare

Christina Björkgren, PRO

Kerstin Friman-Löfgren, PRO

Cecilia Gjerdrum, SPF

Tjänstemän

Annika Ekengren sekreterare

Sekreterare

Datum för justering

Justeras: 22/3 2017

Sievert Balkeståhl, ordförande

Mats Hellberg, vice ordförande

§1**Sammanträdets öppnande**

Ordförande Sievert Balkeståhl hälsade alla välkomna till sammanträdet.

§2**Föregående protokoll**

Föregående protokoll godkändes och lades till handlingarna.

§3**Fastställande av dagordning.**

Dagordningen godkändes.

§6**Val av justerare och dag för justering.**

Till justering av dagens protokoll utsågs Sievert Balkeståhl och Mats Hellberg. Protokollet justeras elektroniskt och undertecknas vid nästa sammanträde den 22/3 2017.

§7**Besök av dietisterna Lena Johansson och Kristina Dahlberg**

Dietisterna är projektanställda av de fyra västerortsstadsdelarna. Anställningen av dietister i stadsdelarna grundar sig på en överenskommelse om samverkan för individuell nutritionsbehandling i särskilt boende för äldre mellan Stockholms läns landsting och Stockholms stad. Totalt är sex dietister anställda i Stockholms stad som fått extra medel för att jobba med nutrition inom äldreboenden i egen regi.

Uppdraget är individuell nutritionsbehandling och avser boende på servicehus och äldreboende, ej hemtjänst. Målet med att ha en dietist tillgänglig är att de boende ska få sitt energi- och näringsbehov tillgodosedda utifrån individuella förutsättningar och behov.

Verksamheternas personal kan kontakta dietisten när en boende har problem med mat och måltid. Det kan till exempel vara att den äldre tappar vikt eller har svårigheter tugga och svälja. Dietisterna erbjuder en typ av specialistsjukvård inom mat och nutrition. Äldre tappar ofta i vikt vilket ibland leder till undernäring. Det är dels en del av det naturliga åldrandet men kan också vara relaterat till demens eller andra sjukdomar. När dietisten kopplas in görs först en lägesbild för den boende. Det kan vara att föra en kostdagbok samt titta på symptom och bakgrundssjukdomar. Utifrån de parametrarna sätts därefter åtgärder in som utvärderas kontinuerligt. Det kan till exempel vara att föreslå extra mellanmål och att maten berikas med extra energi samt översyn av måltidsmiljön.

Dietisternas uppdrag är primärt riktat till de boende men som följeffekt är förhoppningen att även personalen får ökade kunskaper om nutrition. Utbildning kommer även att anordnas under våren för vårdpersonal i Rinkeby-Kista om mat och måltider. Dietisterna är också en länk till biståndshandläggarna i de fall de bedömer att en boende på servicehuset behöver ett biståndsbeslut om hjälp med mat och måltider.

Projektet med dietister sträcker sig fram till den 31/12 2017 och förhoppningen är förstås att det permanentas och utsträcks till att även gälla personer med hemtjänst. Rådet ställer sig bakom den förhoppningen och understryker att bra mat och en trevlig måltidsituation för äldre är en viktig kvalitetsaspekt.

§8

Rapporter

a. Rapporter från förvaltningen

Inget rapporterades denna gång på verksamhetschef Gunilla Davidsson var frånvarande.

b. Statistikuppgifter

Statistik hade delats ut till rådet före sammanträdet.

§9

Ärenden till nästa nämndsammanträde samt inkomna remisser och motioner

Sievert gick igenom några av de ärenden som tas upp på nästa nämndsammanträde.

Skrivelse från (M) och (L) om att en majoritet i vår stadsdel känner sig otrygga. Rådet ser positivt på att förvaltningen bl.a. planerar att öppna ett stadsdelscenter i Husby 2018 och senare även ett i Rinkeby som en av åtgärderna för att öka tryggheten.

Information om ej verkställda beslut. Rådet konstaterar att skälen till detta vad gäller äldreomsorg huvudsakligen beror på att den enskilde tackar nej till erbjudanden.

Fördelning av demokrati- och utvecklingsmedel för januari och februari. Rådet ser mycket positivt på förvaltningens pågående satsning att öka äldres kunskaper i att använda internet och digitala tjänster. Satsningen görs i samråd med lokala pensionärsföreningar. Datakunskapen bland äldre personer i framförallt Rinkeby, Husby och Akalla är mycket låg och behov av ökade kunskaper inom området är hög. Det ger äldre personer förutsättningar att söka information och nyttja service i större utsträckning.

Kort genomgång av *Äldreboendepaneringen i region Västerort 2018*. Där kan man bl.a. konstatera att enligt befolkningsprognosen att andelen personer över 65 år i Västerort kommer att ha mer än fördubblats fram till år 2040. Av äldreomsorgstagare inom

gruppen utmärker sig Rinkeby-Kista gentemot övriga stadsdelar med en prognostiserad ökning på 98 % fram till 2040. Det kommer att ställa krav på både utökad hemtjänst och fler äldreboendeplatser.

Den nya boendeformen trygghetsboende med aktivitetscentra som staden framöver ska erbjuda ses som positivt.

Rådet har fått ta del av två remisser för yttrande. Det ena kommer från Trafikverket och handlar om en översyn över hastighetsgränser bl.a. i Rinkeby-Kista i Stockholm. Rådet tycker att förslaget är bra om det också införs kontroller att fastighetsgränserna verkligen efterlevs. Den andra remissen är en motion från en moderat till Kommunfullmäktige med förslag att inrätta digitala trygghetsvandringar. Rådet stöder inte förslaget utan anser att trygghetsvandringar ska vara fysiska och inte digitala. Dessutom finns det redan ett system där medborgare kan lämna synpunkter på inslag i stadsmiljön som känns otrygga och ett till känns överflödigt.

§10

Lokalfrågor för öppna mötesplatser

Gymmet i Akalla har kommit i gång på allvar. Det finns ett stort intresse att få komma och träna både från äldreboendet och pensionärer i området. Dörren som blev förstörd i samband med inbrottet i januari är utbytt, ny dörr har monterats fast. Föreningarna har begärt extra anslag från förvaltningen för inköpet av ett nytt gåband istället för det som stals före jul. Inget besked om huruvida detta beviljas har ännu kommit.

Kista öppna mötesplats efterfrågar fortfarande en lokal där verksamhet kan bedrivas. Kerstin Illervik ser helst att man kan få tillgång till en tom lägenhet. Den lokal som föreningarna nu kan boka för möten på servicehuset fungerar dåligt då personalen sitter och äter i det ena rummet under mötenas gång vilket är störande.

På Rinkeby öppna mötesplats är det stora problemet råttinvasionen.

§10

Övriga frågor

Mats berättar kort om ett forskningsprojekt där han kommer att bli intervjuad. Projektet syftar till att undersöka medborgarskapets innebörd för personer med demens och deras förhållande till den svenska välfärdsstatens institutioner. Forskningsprojektet bedrivs både på nationell nivå och kommunal nivå. På kommunal nivå ska intervjuer genomföras med personer som är verksamma på olika nivåer inom kommunens organisation och verksamhet:

politiker, tjänstemän, handläggare/biståndsbedömare. Detta kommer att genomföras i kommuner som väljs utifrån storlek och geografisk spridning.

Förslag att aprilsammanträdet ska ägnas åt djupare diskussion runt ett angeläget tema. Rådets sekreterare ber ledamöterna fundera över lämpliga ämnen och lämna in förslag. Mats föreslår på en gång att rådet skulle kunna diskutera kvalitetsindikatorerna för hemtjänst och vård och omsorgsboende som finns i årets budget.

Yvonne framför önskemål om att den öppna verksamheten i Rinkeby skulle kunna få tillgång till några träningsredskap.

Önskemål framkom att rådet bjuder in MAS och MAR till ett senare sammanträde. De har tidigare besökt rådet men det känns angeläget att de kommer igen. Rådets sekreterare bjuder in dem.

§11

Nästa sammanträde

Nästa sammanträde äger rum onsdagen den 22 mars kl. 10:00.

Lokal: Järvasalen i förvaltningshuset.

Inbjudna gäster är Maria Carlander från Äldrekontakt, en ideell organisation som arbetar för att bryta isolering samt Gabriel Ulug och Claes Löfström från Lokalavdelningen

§12

Avslutning

Ordförande Sievert Balkeståhl tackade alla och avslutade mötet.