



Stödjer, hjälper eller vårdar du någon i din omgivning?

Anhörigstöd i Stockholms stad

Vi finns till för dig

Stödjer, hjälper eller vårdar du en närstående? Någon som är långvarigt sjuk, äldre eller som har en fysisk eller psykisk funktionsnedsättning eller en missbruksproblematik? Då kan du själv behöva stöd och avlösning. I varje stadsdel finns en anhörigkonsulent som kan informera dig om olika typer av stöd och hjälp.

Stödet erbjuds dig som är maka/make, partner, sambo, vuxet barn, barnbarn, förälder, syskon, vän eller granne.

Anhörigstödet i Stockholms stad erbjuder bland annat:

Råd och vägledning

Anhörigkonsulenten vägleder dig i kontakten med kommunen, landstinget och andra myndigheter. Du kan få tips om föreningar och frivilligorganisationer som erbjuder aktiviteter som kan passa dig. Dessutom kan du få information om vart du vänder dig för att få vanliga hjälpmedel.

Enskilda samtal

Om du behöver någon att prata med är du välkommen att kontakta anhörigkonsulenten för ett stödjande samtal. Du får möjlighet att prata om vad som är viktigt för dig som anhörig. Samtalet sker antingen i anhörigstödet's lokaler, via telefon eller hemma hos dig.

Anhörigkonsulenten har tystnadsplikt. Stödet du får av anhörigkonsulenten är kostnadsfritt. Inga journaler förs.

Kunskap och gemenskap

Anhörigstödet erbjuder bland annat föreläsningar, utbildningar, Må bra-aktiviteter och andra tematräffar. I anhörigrupper får du möjlighet att träffa andra anhöriga i liknande situation, finna gemenskap och utbyta erfarenheter och kunskap.

Behovsprövade insatser

Stockholm stad erbjuder också bland annat stöd och hjälpinsatser i form av avlösning, korttidsvård och korttidsvistelse. Dessa stödinsatser är behovsprövade och kräver beslut från biståndshandläggare/socialsekreterare.





Stockholms
stad

Stöd finns att få

För mer information eller stöd kontakta närmaste anhängigkonsulent, biståndshandläggare eller socialsekreterare via:

Äldre direkt

Telefon: 08-80 65 65

E-post: aldredirekt.service@stockholm.se

Kontaktcenter funktionsnedsättning

Telefon: 08-508 11 508

E-post: kc.funktionsnedsattning@stockholm.se

Frågor om missbruk

Om din fråga gäller missbruk, kontakta din stadsdelsförvaltning. Kontaktuppgifter finns på stockholm.se

Eller läs mer på stockholm.se/anhorigstod

Välkommen att höra av dig!

stockholm.se/anhorigstod