

## **Ansökan Löparakademin**

### **Bakgrund**

Löparakademin är en ideell förening som med idrott som främsta verktyg arbetar med individ- och områdesutveckling i Sveriges miljonprogramsområden. Föreningens vision är "Ett Sverige där alla ges möjlighet att uppnå sin fulla potential.

### **Tioveckorsprogram (Coachinggrupper)**

Tioveckorsprogrammet vänder sig till högstadieungdomar och består av två träningspass i veckan samt workshops om målsättning en gång varannan vecka. Det idrottsliga målet är att alla ska kunna genomföra ett 10 kilometerslopp i slutet av programmet.

Ett program genomförs 6-7 ideellt engagera ledare och har 25-35 deltagande ungdomar. Drygt 50 % av deltagarna är tjejer. Programmet är kostnadsfritt och alla deltagare som når upp förutbestämda närvarokrav får löparskor och t-shirts.

Programmet förväntas ha effekt på individ- områdes- och samhällsnivå. De direkta effekterna av programmet kan man iakttä och mäta på individ nivå: att deltagarna får bättre självförtroende, verktyg att arbeta målinriktat och kunskap om vad som bidrar till god hälsa.

På områdesnivå förväntas programmet öka samhörighet i stadsdelen, får fler ungdomar att hålla sig fysiskt aktiva och bidrar till bättre skolresultat.

Under 2017 planerar Löparakademin att genomföra 7 st grupper i följande områden inom Stockholm stad:

- Hagsätra/Rågsved, Hässellby/Vällingby, Skärholmen, Östberga, Husby, Tensta, Bagarmossen

### **Skärholmsloppet och Kistaloppet**

På områdesnivå arbetar Löparakademin med att arrangera motionslopp i löpning i förortsmiljö. Genom ett brett kontaktnät och erfarenhet från olika branscher har vi lyckats att producera nyskapande och spännande evenemang som fått stort publikt och medialt genomslag. Syftet med arrangemangen är följande:

Föreningarna - Föreningarna människor med olika bakgrund och skapa plattformar för integration  
Exponera - Visa upp en positiv sida av området och på så sätt nyansera bilden av förorten  
Aktivera - Stimulera till ökad motion och bidra till förbättrad folkhälsa

Loppen engagerar årligen 2500 - 3000 deltagare per lopp (totalt 5 500) varav över 60 % är i barn och unga från värdområdet som erbjuds att delta kostnadsfritt. I samband med loppet arrangeras artistuppträdanden och andra festivalliknande aktiviteter som gör att loppet engagerar långt fler än bara löpare.

### **Ansökan om stöd**

För att kunna genomföra föreningens verksamheter på ett kvalitativt sätt ansöker Löparakademin om följande stöd från Stockholms stad för verksamhetsåret 2017.

Tioveckorsprogrammen (coachinggrupper) 250 000 kr

Skärholmsloppet 150 000 kr

Kistaloppet 250 000 kr

**Summa:** 650 000 kr