

**2016:90****Interpellation av Sofia Modigh (KD) om  
undernäring hos äldre personer**

Dnr 107-1849/2016

2014 gjordes en studie vid Umeå universitet på 832 äldre som bodde på ett särskilt boende eller som hade hemtjänst i det egna hemmet. Resultatet visade att mer än hälften av de äldre var undernärda och 13 procent led av allvarlig undernäring. Enligt en dietist som arbetade med studien upptäcktes dubbelt så många fall av undernäring som personalen hade upptäckt. Uppskattningen är att omkring 75 000 äldre i Sverige är allvarligt undernärda och 15 000 av dem riskerar att dö inom en nära framtid.

Geriatrisk professor Yngve Gustavsson pekar ut tre grundproblem:

- Kompetensbristen för att göra individuella bedömningar av hur äldre mår. Ambitionen är att upptäcka fler fall av undernäring men de missas ofta, särskilt om patienten inte är mager. Äldre kvinnor är särskilt utsatta.
- Nattfastan inom äldreboenden ska inte överstiga elva timmar. Störst risk för lång nattfasta löper hemmaboende med hemtjänst. Hemtjänstens arbetstider möter inte upp de äldre och sjukas behov.
- Fler äldre är i dag multisjuka och tar fler läkemedel vilket kan leda till allmänt minskad aptit. Att inta många läkemedel kan minska hunger och törst. Även äldres ofta försämrade munhälsa är en riskfaktor.

Jag vill med anledning av ovanstående ställa följande fråga till ansvarigt borgarråd:

1. Avser ansvarigt borgarråd att undersöka omfattningen av undernäring hos stadens äldre på särskilda boenden och med hemtjänst?
2. Vilka åtgärder avser ansvarigt borgarråd vidta för att garantera att Stockholms äldre på särskilda boenden och med hemtjänst får den näring de behöver?

Stockholm den 21 november 2016

*Sofia Modigh*