

## **Svar på interpellation (2016:90) av Sofia Modigh (KD) om undernäring hos äldre personer**

Undernäring hos äldre är ett allvarligt problem som kan ha många olika förklaringar. En viss viktnedgång är normalt vid åldrande men en för låg vikt är ofta ett tecken på ohälsa. För vissa äldre handlar viktnedgången om fysiska begränsningar vid ätandet eller att matlusten försvinner till följd av depression, sjukdom eller läkemedelsbehandling. Många fall av undernäring hos äldre kan dock undvikas genom ökad kompetens bland personalen inom äldreomsorgen samt utarbetandet av rutiner och riktlinjer kring mathållningen.

I Stockholm pågår det ett arbete med att tydliggöra och utveckla arbetsmetoder och rutiner gällande individuell nutritionsbehandling hos äldre. Den överenskommelse som finns mellan Stockholms stad och Stockholms läns landsting, ”Samverkan för individuell nutritionsbehandling i särskilt boende för äldre”, ska implementeras under 2017. Syftet med överenskommelsen är att säkerställa bedömning, planering, genomförande och uppföljning av den individuella nutritionsbehandlingen. Målet är att den enskilde äldre ska få sitt energi- och näringsbehov tillgodosett utifrån sina individuella förutsättningar och behov samt att en uppföljning och utvärdering ska genomföras.

Stiftelsen Stockholms läns äldrecentrum har även fått i uppdrag att stötta stadens verksamheter i att använda resultaten från kvalitetsregistret Senior alert. Detta kommer bidra till ökad kunskap om omfattningen av undernäring hos staden äldre.

På äldreförvaltningen är dietister och koststrateger anställda för att arbeta övergripande och långsiktigt med nutritionsfrågor som rör äldre. För att ytterligare öka kunskapen på äldreboenden och bland personalen i hemtjänsten reserverades pengar från de statliga stimulansmedlen för ökad bemanning till just anställningar för dietister inom äldreomsorgen.

Stockholm den 22 februari 2017

Clara Lindblom