

Handläggare
Jenny Åhsberger
Telefon: 08-508 28 392

Till
Idrottsnämnden

Måluppfyllelse av pågående idrottsbonusprojekt

Förvaltningens förslag till beslut

1. Idrottsnämnden godkänner förvaltningens redovisning av måluppfyllelse för pågående idrottsbonusprojekt.
2. Idrottsnämnden godkänner att projekten inom Rågsveds IF och Bromma KFUM delprojekt för barn och ungdomar med funktionsnedsättning får fortsatt stöd.

Marina Högländ
Förvaltningschef

Kersti Ruthström
Avdelningschef

Sammanfattning

Förvaltningen har genomfört årlig deltagarenkät i pågående idrottsbonusprojekt för att se i vilken omfattning som projekten når fysiskt inaktiva inom de prioriterade grupperna. Alla projekt har genomfört deltagarenkäterna men Korpens resultat visas inte i statistiken då det var för få svarande. Deltagarenkäten visar att 44 procent av deltagarna i projekten räknades som fysiskt inaktiva innan de började delta i projekten. Rågsveds IF och Mälarhöjdens IK har delvis uppfyllt sina mål. Inom KFUM Bromma som består av två delar där delprojektet som riktar sig till personer med funktionsnedsättning delvis uppfyllt sina mål och delprojektet som riktar sig till flickor med invandrabakgrund har till liten del uppfyllt sina mål. Projektet inom Korpen Stockholm har till liten del uppfyllt sina mål och önskar avsluta.

Bakgrund

I samband med idrottsnämndens beslut om verksamhetsplanen för 2012 infördes ett projektbidrag, kallad idrottsbonus, som kan sökas av föreningar för att utveckla metoder för att nå fysiskt inaktiva inom de prioriterade grupperna. De prioriterade målgrupperna är

äldre tonåringar, speciellt flickor från ytterstadsområdena samt personer med funktionsnedsättning. Beslut om nya rutiner föranleddes av en rapport genomförd av Sweco Eurofutures 2013 (dnr 404-161-2013) som visade att föreningarna inte vet om de med sina metoder når rätt målgrupp. Sedan dess är deltagarenkäterna rådgivande för utveckling och bedömning av hur projekten når målgrupperna.

De pågående projekten är Korpen MIF Stockholm som i samarbete med ungdomsgårdar i Skarpnäck vill nå ungdomar, främst tonårsflickor med aktiviteter som dessa önskar. De vill genomföra fyra aktiviteter på två ungdomsgårdar och även erbjuda aktiviteter under hela året. Projektet startade i år och planerade att avsluta under 2019.

Mälarhöjden IK startade sitt projekt hösten 2015 och avslutas efter 2017. Målet i projektet är att nå barn med intellektuell funktionsnedsättning genom att komma till deras eftermiddagstillsyn på fritids (KTT) och erbjuda olika bollidrotter och lek. Individuella utvecklingsplaner ska upprättas för att lotsa barn till kontinuerlig idrott.

Rågsveds IF påbörjade sitt projekt hösten 2015 och avslutar hösten 2019. Projektets syfte är att nå flickor i åldrarna 13-20 år boende i Rågsved och erbjuda verksamhet utefter deras önskemål.

Bromma KFUM startade sitt projekt hösten 2016. Målet är att öka andelen fysiskt aktiva barn och ungdomar. Deras projekt består av två delar där den ena ska nå barn och unga med funktionsnedsättning och skapa förutsättningar för dessa att delta. Den andra delen består i att nå tonårsflickor i högstadiet i Rinkeby-Kista och erbjuda verksamheter som dessa önskar.

Ärendet

För att ta reda på om projekten når sina mål att nå just personer som är fysiskt inaktiva genomförs en deltagarenkät i verksamheterna. Föreningen ska även lämna in statistik på hur många aktivitetstillfällen som genomförts och andel flickor, pojkar och hur många av dessa som har en funktionsnedsättning. Varje projekt har olika mål enligt sina projektplaner som bedöms. Denna mätning av måluppfyllelse görs varje år i månadskiftet oktober-november.

Deltagarenkäten

Förvaltningen har vid ett till två mättillfällen per pågående aktivitet genomfört en deltagarenkät med frågor om ålder, kön, utländsk bakgrund, var man bor och frågor för att fastställa om personerna räknades som fysisk inaktiva innan deltagarna började i projektet. Dessa frågor finns också inom enkäterna för Ung Livsstil. Alla projekt har gjort deltagarenkäter på merparten av sina pågående verksamheter.

Mått på fysisk inaktivitet är om deltagaren har rört på sig så att denne blir andfådd och svettas mindre än två gånger i veckan på sin fritid. När personer ska redovisa hur många gånger per vecka de idrottar eller motionerar visar det sig ofta att man tenderar att överskatta detta. Måttet används som delmått på fysisk aktivitet vid undersökningarna inom Ung Livsstil.

Totalt har 100 deltagarenkäter genomförts på alla projekt men resultaten från Korpen har inte räknats med då det var få deltagare (3 st) för att dra slutsatser av.

Av de 97 deltagarenkäterna var 78 flickor och 17 var pojkar samt två som inte uppgett kön. Resultaten visar att 44 procent var fysiskt inaktiva innan de började i projekten. Föregående år nådde de då pågående projekten 70 procent fysiskt inaktiva. Högst andel fysiskt inaktiva har de projekt som riktar sig till personer med funktionsnedsättning samt det som riktar sig till äldre tonårsflickor mellan 16-20 år.

Av deltagarna är 18 procent av deltagarna är födda utanför Sverige och 77 procent har en eller två föräldrar som är födda utanför Sverige.

Deltagarna i de pågående projekten i år är i åldrarna;

7-9 år 1 procent (föregående år 8 procent)

10-12 år 47,42 procent (föregående år 21 procent)

13-16 år 39,18 procent (föregående år 46 procent)

17-20 år 10,31 procent (föregående år 25 procent)

20-25 år 1 procent

25-30 år 1 procent

Deltagarna ger högt betyg på verksamheterna, i snitt 4,47 på en femgradig skala.

De som hade rört sig mindre än en gång i veckan uppskattade verksamheterna mest och sedan i fallande skala till de som hade tränat mer än fem gånger i veckan som gav lägst betyg till verksamheterna.

Statistik från projekten

Föreningarna har lämnat statistik om totalt antal aktivitetstillfällen och deltagare uppdelat på kön från november 2016 till oktober 2017. Statistiken visar att 273 aktivitetstillfällen har genomförts.

Skriftlig redovisning

I projektens skriftliga redovisningar skriver föreningen Korpen MIF Stockholm att de förvisso har nått några från målgruppen men att metoden att arbeta via ungdomsgårdar inte är en möjlig väg. Svårigheter finns generellt på gårdarna att nå flickor i gymnasieåldern och en väntad synergieffekt att arbeta tillsammans för att nå dessa fungerade inte. En av gårdarna har en speciell kväll enbart för flickor där föreningen genomförde verksamhet. Det fanns många besökare men få som var fysiskt inaktiva. Den andra gården hade färre besökare men var äldre. Övriga projektens redovisningar har visat svårigheter. Dessa har t.ex. varit att få tag på ledare som passar utefter de önskemål som finns hos tonårsflickor. Hitta tider i förvaltningens lokaler som passar deltagarna. Att etablera nya samarbeten med särskolor kan vara komplicerat om verksamheten ska bedrivas i skolans lokaler efter skoltid.

Måluppfyllelse

Varje projekt har olika mål beroende på vilken metod som används för att nå målgruppen. Se bilaga 1. För att skatta måluppfyllelse har förvaltningen utgått från mål som föreningen satt upp, statistik, skriftlig årsrapport samt deltagarenkät som visar andel fysiskt inaktiva.

Projektet inom Rågsveds IF, Mälarhöjdens IK, KFUM Bromma del för personer med funktionsnedsättning har delvis uppfyllt sina mål. Projektet inom Rågsveds IF har uppfyllt målen om ökning av aktivitetstillfällen men når inte upp till målet om 15 nya flickor som tillkommit till projektet under året. Föreningen har nått fysiskt inaktiva till 67 procent. Mälarhöjdens IK har nått sitt årsmål om antal fysiskt inaktiva som deltar i projektet. Målet om jämn könsfördelning visar 46 procent flickor och 54 procent pojkar. Målet om individuella utvecklingsplaner är delvis uppnått. KFUM Brommas delprojekt för barn och ungdomar med funktionsnedsättning har uppnått målet om antal tillfällen och når fysiskt inaktiva till 83 procent. Delprojektet har nått upp till målet om antal barn- och ungdomar de ska nå under året men inte att dessa ska ha varit aktiva minst 10 gånger.

Projekten inom KFUM Bromma delprojekt för att nå fysiskt inaktiva flickor med utländsk bakgrund i Kista samt Korpen MIF Stockholm har till liten del uppfyllt målen.

Delprojektet inom KFUM Bromma för flickor har nått upp till målen om antal aktivitetstillfällen men har i övrigt till liten del uppfyllt sina mål då endast 20 procent av deltagarna räknas som fysiskt inaktiva. Korpen MIF Stockholm har inte uppfyllt sina mål om antal fysiskt inaktiva ungdomar per år och antal tillfällen per år.

Under året har verksamhetskontroller genomförts på samtliga idrottsbonusprojekt.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av utvecklingsavdelningen, strategiska enheten.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Idrottsbonus är ett projektbidrag som kräver en metodutveckling för att nå de som föreningarna inte når med sin ordinarie verksamhet. Därför är det ofta svårt för projekt att helt uppfylla sina mål. Merparten av föreningarna uppfyller delvis sina mål inom projekten. I år finns två projekt som har haft höga mål gällande antal deltagare från start. Projekt med metoden att starta upp från början med höga mål om deltagare och antal aktiviteter är svåra att genomföra oavsett hur mycket projektledare lägger ner på att organisera. Målen med att uppnå ett högt antal aktiviteter hänger inte ihop med metoden att lära känna en grupp med fysiskt inaktiva och sedan skapa aktiviteter utifrån deras önskemål och sedan behålla dessa i verksamheten över tid.

I år har också en förskjutning i projekt skett till att nå lägre åldrar. Deltagarenkäten visar att de yngre flickorna som har deltagit varit i hög grad aktiva utanför föreningslivet. Resultaten i Ung Livsstil visar tydlig skillnad mellan äldre och yngre tonårsflickor gällande fysisk aktivitet. Det visar sig också att projekten når fler av de yngsta i det åldersspann de fokuserar på.

Metoden att nå äldre tonårsflickor via ungdomsgårdar som Korpen MIF Stockholm har prövat är svår. Enligt föreningen önskar dessa ha sina aktiviteter på andra ställen än just på ungdomsgårdarna på grund av att det finns yngre ungdomar där. Ungdomsgårdarna har också svårt att nå målgruppen som projektet ville nå.

Förvaltningen föreslår idrottsnämnden att bevilja Rågsveds IF, och Bromma KFUM delprojekt för att nå barn- och ungdomar med funktionsnedsättning stöd för sina projektplaner för år 2018. Förvaltningen anser att dessa projekt har förutsättningar att ytterligare utveckla sina metoder för att nå rätt målgrupp. Förvaltningen föreslår att inte ge fortsatt beviljat stöd till Bromma KFUMs del för att nå tonårsflickor då metoden att nå fysiskt inaktiva flickor inte är tillräcklig.

Korpen MIF Stockholm avslutar på egen begäran sitt projekt och återför återstående projektmedel för inestående projektår. Erfarenheterna från projektet dokumenteras i avslutningsrapporten och beaktas av förvaltningen i samband med satsningar på äldre tonårsflickor.

Att fokusera på ett stort utbud av aktiviteter leder till att de redan fysiskt aktiva attraheras även fast önskemål från fysiskt inaktiva beaktas. Social tillhörighet till gruppen som tränar verkar vara av stor vikt för de fysiskt inaktiva.

Jämställdhetsanalys

Av deltagarna detta år 2017 har 74 procent varit flickor och 36 procent pojkar enligt närvarorapporter som föreningarna har lämnat till förvaltningen. Med förslaget att låta Rågsveds IF och KFUM Brommas del för personer med funktionsnedsättning fortsätta år 2018 beräknas könsfördelningen bli runt 58 procent pojkar och 42 procent flickor.

För projekt som riktar sig till personer med funktionsnedsättning uppmanas föreningar av förvaltningen till att nå fler flickor då fler av flickorna i särskolan visar både mindre deltagande i motionsaktiviteter och sämre hälsa än pojkarna. Dessa skillnader består även för vuxna personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Barnkonsekvensanalyser och miljökonsekvenser har gjorts inför respektive projektansökan till idrottsnämnden.

Bilagor

1. Måluppfyllelse idrottsbonusprojekten 2017 lägesrapport
2. Ekonomisk sammanställning av idrottsbonusprojekt och kostnader