

Ansökan om medel från Kommunala funktionshinderrådet för naturguidningar för alla 2018

Martina Kiibus, 2017-11-09

För att stärka intresset och möjligheten till naturupplevelser har Tyresö kommun sedan 2011 erbjudit naturguidningar för människor med olika typer av funktionsnedsättningar. Det har dels handlat om skraddarsydda guidningar för olika organisationer, dels att några av de naturguidningar som erbjuds för allmänheten har anpassats för personer som sitter i rullstol, permobil, rullator eller varit lättvandrade. Guidningarna är mycket uppskattade av deltagarna och det känns verkligen meningsfullt att göra naturen lite mer tillgänglig för bredare målgrupper. Att naturen bidrar till välmående blir så påtagligt vid guidningar för människor med olika funktionsnedsättningar.

Samtliga guidningar har genomförts av undertecknad, Martina Kiibus. Sedan 2008 arbetar jag som naturskolepedagog och naturguide i Tyresö kommun.

I Tillgänglighetsplanen för Tyresö kommun 2018-2020 föreslås att 50 000 kronor avsätts för dessa naturguidningar (6c.) I enlighet med tillgänglighetsplanen ansöker jag därför om 50 000 kronor för naturguidningar för människor med olika grad av funktionsnedsättningar.

Nedan har jag sammanställt guideverksamheten för 2017, fram till 2017-11-09.

Naturguidningar för alla 2017, t o m 2017-11-09

Sedan 2011 har Tyresö kommun erbjudit naturguidningar för människor med olika typer av funktionsnedsättningar under rubriken ”Naturen för alla”. Det har dels handlat om skraddarsydda guidningar för olika målgrupper, dels att några av de naturguidningar som erbjuds för allmänheten har anpassats för personer som sitter i rullstol, permobil, rullator eller varit lättvandrade. De rullstolsanpassade guidningarna marknadsförs dels på samma sätt som alla andra guidningar för allmänheten, dels genom att Sanna Svidén på Avdelningen för fritid och friluft gör särskilda utskick till sitt nätverk.

Följande guidningar har genomförts hittills 2017

Skraddarsydda guidningar för bokade grupper

| | | |
|---------|--|----------------------------------|
| 22 mars | Fatburen och Albysjön med Mobiliseringsgruppen | 4 deltagare |
| 2 maj | Slottsparken med RSMH | 2 deltagare |
| 3 maj | Slottsparken med Mobiliseringsgruppen | 5 deltagare |
| 22 maj | Slottsparken med Jobbverket | 6 deltagare |
| 6 sep | Barnsjön och Prästängen med RSMH | 3 deltagare |
| 11 sep | Kolardammarna med Jobbverket | 5 deltagare |
| 4 okt | Café Medvind | Inställt pga sjukdomar i gruppen |
| 26 okt | Tyresö-Flaten, Mobilisering | 4 deltagare |

Ytterligare en guidning med Mobiliseringsgruppen är inplanerad i december.

Anpassade guidningar inom det ordinarie programmet

| | | |
|----------|--|----------------------------|
| 21 feb | Slottsparken – lättvandrad | 42 deltagare |
| 27 april | Kolardammarna och Alby – lättvandrad | 15 deltagare |
| 23 maj | Slottsparken – rullstolsanpassad Afasiföreningen, varav två satt i rullstol och en i permobil; två från Hjärnkraft, där en gick med rullator; fem från Resursteamet i Liljeholmen; en av dem satt i rullstol, en gick med rullator och en gick med kryckor. Av de övriga var det en kvinna som gick med kryckor/gästavar. | 20 deltagare; 7 från |
| 24 aug | Barnsjön och Prästängen – lättvandrad, permobilanpassad | 17 deltagare |
| 29 aug | Tyresö-Flaten - lättvandrad | 19 deltagare |
| 8 sep | Kolardammarna, groddammar i Alby – lättvandrad en längre och en kortare guidning i samband med invigningen av de nya groddammarna i Alby) | 25 + 35 deltagare (det var |
| 12 sep | Slottsparken – rullstolsanpassad satt i rullstol, en gick med rullator, en gick lite långsamt med kryckor/stavar. En av de rullstolsburna kom från Afasiföreningen. En deltagare kom från Epilepsiföreningen, en från Hjärnkraft och två från Resurscenter. Därutöver hade minst tre deltagare hörapparat. | 55 deltagare, varav två |
| 10 okt | Kolardammarna – rullstolsanpassad med rullator, en gick långsamt med stavar/kryckor och en deltagare kom från Hjärnkraft. | 9 deltagare, varav en gick |
| 9 nov | Barnsjön – lättvandrad | 13 deltagare |

Ytterligare en lättvandrad och permobilanpassad guidning är inplanerad i december.

Reflektioner

Guidningarna är mycket uppskattade av deltagarna och det känns verkligen meningsfullt att göra naturen lite mer tillgänglig för bredare målgrupper. Att naturen bidrar till välmående blir så påtagligt vid guidningar för människor med olika funktionsnedsättningar. Det kan vara sårbart med så små grupper, som gjorde att t ex guidningen för Café Medvind ställdes in med kort varsel. Samma sak gäller för t ex RSMH. När det gäller RSMH har vi pratat om att kanske ha kortare guidningar än tre timmar och ev erbjuda matsäck, för att sänka tröskeln ytterligare. De deltagare som väl kommer med ut är alltid så otroligt nöjda och tydliga med att guidningarna är berikande på många plan. Mobiliseringsgruppen var ovanligt liten i våras och även höstens grupp är liten, därav det låga deltagarantalet. Ändå tycker jag att det är viktigt att erbjuda dessa grupper den här möjligheten och att man kanske får se till kvaliteten snarare än kvantiteten. Utöver dessa organisationer har jag varit i kontakt med Tyda och erbjudit naturguidningar. De skulle återkomma efter att ha pratat ihop sig i personalen. Inför 2018 skulle jag gärna erbjuda naturguidningar till fler organisationer i målgruppen.

I fjol var det ovanligt få deltagare ur målgruppen på de rullstolsanpassade guidningarna för allmänheten. I år har vi satsat än mer på riktade inbjudningar och på olika sätt försökt vidga vårt nätverk, vilket gett resultat. Jag valde också att – efter samråd med olika organisationer – börja de guidningarna kl 11.00 istället för kl 10.00, som är den tid jag annars brukar ha som starttid. Det är lättare för boenden att komma loss till 11.00 och inte lika mycket trafik när färdtjänst ska komma fram. Och det verkar ha gett resultat! Känslan i maj när jag hade guidningen i Tyresö slottspark och stod vid busshållplatsen och såg färdtjänstbuss efter färdtjänstbuss åka uppför backen mot slottet var helt fantastisk! På septemberguidningen var det utöver deltagarna från olika organisationer också en kvinna i rullstol som hittat information om guidningen i lokaltidningen. Så förhoppningsvis är det här en trend som håller i sig. Vi testade även att göra ytterligare en rullstolsanpassad guidning i år, nämligen vid Kolardammarna den 10 oktober. Tyvärr var det en riktigt råkall dag med snålblåst och lätt regn, vilket inte är det bästa vädret om man sitter still i en rullstol. Så till nästa år föreslår jag att vi genomför den guidningen i slutet av april istället.

På de lättvandrade guidningarna kom det flera med uppenbara svårigheter att gå och som verkligen efterfrågar att det är just lättvandrat. Jag tycker det är bra att vi har ett spektrum att erbjuda, med olika svårighetsgrader när det gäller framkomlighet.

Jag tror verkligen på naturguidningar för människor med olika grad av funktionsvariation och hoppas att verksamheten kan fortsätta och gärna utökas 2018. Som jag skrev inledningsvis så är det tydligt att naturen och bidrar till ökat välmående för många människor, inte minst människor med funktionsvariation. I den målgruppen är det också många som av olika anledningar har svårt att komma ut på egen hand och därför kan behöva den extra skjuts som organiserade naturguidningar innebär.