

Handläggare
Magnus Åkesson
Telefon: 08-508 27 638

Till
Idrottsnämnden

Stockholms stads strategi för det rörliga friluftslivet 2018-2022

Förvaltningens förslag till beslut

1. Idrottsnämnden godkänner förslaget till strategi för det rörliga friluftslivet 2018-2022.
2. Idrottsnämnden överlämnar ärendet till kommunstyrelsen.

Marina Högländ
Förvaltningschef

Kersti Ruthström
Avdelningschef

Sammanfattning

Idrottsförvaltningen har efter samråd med berörda förvaltningar tagit fram en strategi för det rörliga friluftslivet i Stockholm som föreslås bli gällande 2018-2022. Strategin är underordnad till och är ett komplement till stadens idrottspolitiska program.

Syftet med strategin är att tydliggöra stadens mål och ambitioner med friluftsverksamheten. Målsättningarna är att öka andelen stockholmare som utövar ett rörligt friluftsliv samt att förbättra förutsättningar för att utöva friluftsliv. I strategin har beskrivits vad Naturvårdsverkets tio nationella mål för friluftslivet innebär för friluftslivet i Stockholm. Utifrån detta, samt särskilt prioriterade grupper, har tre huvudsakliga strategier identifierats: information, samverkan och anläggningar.

Bakgrund

Kommunfullmäktige har uppdragit åt idrottsnämnden att ta fram en kompletterande riktlinje till det idrottspolitiska programmet i form av en riktlinje för friluftspolitiken. Riktlinjen ska underordnas och vara ett komplement till det idrottspolitiska programmet. Idrottsnämnden föreslår att riktlinjerna benämns *strategi för det rörliga friluftslivet*.

Ärendet

Stockholms stads strategi för det rörliga friluftslivet föreslås bli gällande 2018-2022 och vara underordnat till samt ett komplement till stadens idrottspolitiska program. Det rörliga friluftslivet ses i det här sammanhanget som ett av flera verktyg för att nå det övergripande målet i det idrottspolitiska programmet, det vill säga att fler stockholmare ska bli fysiskt aktiva. Syftet med strategin är att tydliggöra stadens mål och ambitioner med friluftsverksamheten.

Stockholms stads generella mål med det rörliga friluftslivet är att fler stockholmare ska bli fysiskt aktiva genom utövande av friluftsliv. I strategin anges även två specifika mål:

- Att öka andelen stockholmare som utövar ett rörligt friluftsliv.
- Att förbättra förutsättningarna för invånarna att utöva ett rörligt friluftsliv.

Staden ska arbeta för att stimulera alla stockholmare till att utöva ett rörligt friluftsliv men för att öka andelen utövare läggs särskilt fokus på att nå grupper som idag är underrepresenterade i utövandet:

- Ungdomar 13-19 år.
- Personer med funktionsnedsättning.
- Personer med lägre socioekonomisk bakgrund än genomsnittet.
- Personer med utländsk bakgrund.

Naturvårdsverket har satt upp tio nationella mål för friluftslivet i Sverige och i strategin beskrivs vad dessa mål innebär för Stockholms stad. Med Naturvårdsverkets mål, stadens lokala mål samt de prioriterade grupperna som grund har tre huvudsakliga strategier för ett förbättrat rörligt friluftsliv i Stockholm identifierats. Dessa strategier berör information, samverkan samt anläggningar och till respektive strategi är ett antal delstrategier med tillhörande aktiviteter knutna.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av utvecklingsavdelningen.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Det övergripande målet i Stockholms stads idrottspolitiska program är att fler stockholmare ska bli fysiskt aktiva. Bakgrunden till detta är att fysisk aktivitet är en betydande faktor i arbetet för förbättrad folkhälsa då fysisk aktivitet korrelerar med god hälsa. World Health

Organisation har angett fysisk inaktivitet som den fjärde största riskfaktorn för global dödlighet som orsakar 6 procent av dödsfallen i världen.

Stockholms stad har ett antal strategier och verktyg för att öka den fysiska aktiviteten bland stockholmarna. Ett av dessa är friluftsverksamheten.

Ansvar för friluftsförådringar är uppdelat på flera nämnder i staden vilket också visas i strategin. Det är därför av vikt att dessa nämnder har gemensamma målsättningar och strategier för hur staden ska arbeta för ett ökat rörligt friluftsliv, liksom hur staden kan förbättra förutsättningarna för utövandet.

Stockholms stads strategi för det rörliga friluftslivet omfattar alla de nämnder som arbetar med friluftsförådringar och har tagits fram efter workshop och dialog med tjänstemän från berörda förvaltningar.

Måluppfyllelse

Att staden får en gemensam stadsövergripande strategi för det rörliga friluftslivet bidrar till möjligheterna att uppnå målen om ökad fysisk aktivitet samt förbättrade förutsättningar för utövande ett rörligt friluftsliv.

Miljökonsekvenser

Utövande av friluftsliv ska alltid grunda sig i allemansrätten vilket enkelt kan sammanfattas som ”inte störa, inte förstöra”. Om allemansrätten följs får utövande av friluftsliv inga negativa miljökonsekvenser. Ett välvårdat naturlandskap bidrar till positiva konsekvenser för miljön.

Tillgänglighet

En viktig del i strategin innebär ökad tillgänglighet till friluftsliv. Tillgänglighet i det här sammanhanget innebär att alla stockholmarna ska erbjudas möjlighet att utöva ett rörligt friluftsliv utifrån sina villkor och förutsättningar. Detta oavsett om individen har en funktionsnedsättning, bristande ekonomiska förutsättningar eller obefintlig erfarenhet av natur.

Konsekvenser för barn

Forskning har visat att ungdomar är en av de underrepresenterade grupperna i utövandet av friluftsliv. Därför ska staden lägga särskilt fokus på att stimulera pojkar och flickor i åldersgruppen 13-19 år till att utöva ett rörligt friluftsliv.

Bilaga

Stockholms stads strategi för det rörliga friluftslivet.