

§ 29

Dnr 2017/KS 0056 001

## Svar på motion om träffpunkter för äldre

### Kommunstyrelsens förslag till kommunfullmäktige

1. Motionen avslås.
2. Kommundirektören ges i uppdrag att utreda hur det skulle kunna skapas fler aktiviteter för äldre i samarbete med föreningslivet och hemtjänsten. En ny mötesplats ska etableras under året.
3. Kommundirektören ges i uppdrag att ta fram verktyg för att bättre marknadsföra det utbud av aktiviteter för äldre som redan finns idag.

### Reservation

Anita Mattsson (S) reserverar sig för de tjänstgörande socialdemokraternas räkning med hänvisning till motionen.

Marie Åkesdotter (MP) och Anders Wickberg (SD) reserverar sig.



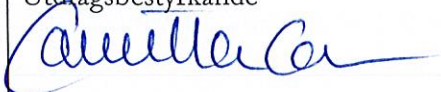
### Protokollsanteckning

Inger Gemicioglu (V) hade yrkat bifall till motionen om hon hade haft rösträtt.

### Beskrivning av ärendet

Carl Johan Karlson, Anita Mattson, Helena Rustas, Eija Rätty, Beatrice Rubeling och Sara Granestrand från Socialdemokraterna föreslår i en motion att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun använder sig av. Motionen har remitterats till socialnämnden, kultur- och fritidsnämnden, kommunala funktionshindersrådet och kommunala pensionärsrådet.

Socialnämnden och kultur- och fritidsnämnden föreslår att kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige ska avslå motionen. Kommunala funktionshindersrådet och kommunala pensionärsrådet föreslår att kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige ska bifalla motionen.

Justerandes sign 		Utdragsbestyrkande 
---	---	--

Kommunstyrelseförvaltningen föreslår att motionen avslås, att kommundirektören ges i uppdrag att utreda hur det skulle kunna skapas fler aktiviteter för äldre i samarbete med föreningslivet och hemtjänsten och att en ny mötesplats ska etableras under året samt att kommundirektören ges i uppdrag att ta fram verktyg för att bättre marknadsföra det utbud av aktiviteter för äldre som redan finns idag.

Kommunledningsutskottet har berett ärendet och föreslår att kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige avslår motionen, att kommundirektören ges i uppdrag att utreda hur det skulle kunna skapas fler aktiviteter för äldre i samarbete med föreningslivet och hemtjänsten och att en ny mötesplats ska etableras under året samt att kommundirektören ges i uppdrag att ta fram verktyg för att bättre marknadsföra det utbud av aktiviteter för äldre som redan finns idag.

### Ordförandeförslag

Ordförande Fredrik Saweståhl (M) föreslår att kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige att avslå motionen, ge kommundirektören i uppdrag att utreda hur det skulle kunna skapas fler aktiviteter för äldre i samarbete med föreningslivet och hemtjänsten - en ny mötesplats ska etableras under året, samt att ge kommundirektören i uppdrag att ta fram verktyg för att bättre marknadsföra det utbud av aktiviteter för äldre som redan finns idag.

### Yrkande



Anita Mattson (S), Marie Åkesdotter (MP) och Anders Wickberg (SD) yrkar bifall till motionen.

### Beslutsgång

Ordföranden ställer frågan om kommunstyrelsen bifaller ordförandeförslaget. Ordföranden ställer frågan om kommunstyrelsen bifaller Anita Mattssons (S), Marie Åkesdotters (MP) och Anders Wickbergs (SD) yrkande. Kommunstyrelsen bifaller ordförandeförslaget.

### Bilagor

Kommunledningsutskottet protokollsutdrag 2018-01-24 §16.pdf  
Tjänsteskrivelse Svar på motion om träffpunkter för äldre.pdf

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
---	---	--	--------------------



Socialnämndens protokollsutdrag 2017-06-14 § 1060.pdf

Kultur- och fritidsnämnden protokollsutdrag 2017-06-12 §37.pdf

Kommunala funktionshinderrådet protokollsutdrag 2017-05-17 §34.pdf

Kommunala pensionärsrådet protokollsutdrag 2017-10-18 § 30.pdf

Motion om träffpunkter för äldre.pdf

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
---	---	--	--------------------

**UTDRAG**

§ 16

Dnr 2017/KS 0056 001

**Svar på motion om träffpunkter för äldre****Kommunledningsutskottets förslag till kommunstyrelsen för förslag till kommunfullmäktige**

1. Motionen avslås.
2. Kommundirektören ges i uppdrag att utreda hur det skulle kunna skapas fler aktiviteter för äldre i samarbete med föreningslivet och hemtjänsten. En ny mötesplats ska etableras under året.
3. Kommundirektören ges i uppdrag att ta fram verktyg för att bättre marknadsföra det utbud av aktiviteter för äldre som redan finns idag.

**Reservation**

Anita Mattsson (S) reserverar sig för de tjänstgörande socialdemokraternas räkning med hänvisning till motionen.

Marie Åkesdotter (MP) hänvisar till reservation i socialnämnden 2017-06-14 § 1060 (bilaga).




**Protokollsanteckning**

Marcus Obligado (V) hade yrkat bifall till motionen om han hade haft rösträtt.

**Beskrivning av ärendet**

Carl Johan Karlson, Anita Mattson, Helena Rustas, Eija Rätty, Beatrice Rubeling och Sara Granestrand från Socialdemokraterna föreslår i en motion att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun använder sig av. Motionen har remitterats till socialnämnden, kultur- och fritidsnämnden, kommunala funktionshindersrådet och kommunala pensionärsrådet.

Socialnämnden och kultur- och fritidsnämnden föreslår att kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige ska avslå motionen. Kommunala funktionshindersrådet och kommunala pensionärsrådet föreslår att kommunstyrelsen föreslår att kommunfullmäktige ska bifalla motionen.

Justerandes sign 		Utdragsbestyrkande 
---	---	--

Kommunstyrelseförvaltningen föreslår att motionen avslås, att kommundirektören ges i uppdrag att utreda hur det skulle kunna skapas fler aktiviteter för äldre i samarbete med föreningslivet och hemtjänsten och att en ny mötesplats ska etableras under året samt att kommundirektören ges i uppdrag att ta fram verktyg för att bättre marknadsföra det utbud av aktiviteter för äldre som redan finns idag.

### Ordförandeförslag

Ordförande Fredrik Saweståhl (M) föreslår att kommunledningsutskottet föreslår att kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige att avslå motionen, ge kommundirektören i uppdrag att utreda hur det skulle kunna skapas fler aktiviteter för äldre i samarbete med föreningslivet och hemtjänsten - en ny mötesplats ska etableras under året, samt att ge kommundirektören i uppdrag att ta fram verktyg för att bättre marknadsföra det utbud av aktiviteter för äldre som redan finns idag.

### Yrkande



Anita Mattson (S) och Marie Åkesdotter (MP) yrkar bifall till motionen.

### Beslutsgång

Ordföranden ställer frågan om kommunledningsutskottet bifaller ordförandeförslaget. Ordföranden ställer frågan om kommunledningsutskottet bifaller Anita Mattssons (S) och Marie Åkesdotters (MP) yrkande. Kommunledningsutskottet bifaller ordförandeförslaget.

### Bilagor

Tjänsteskrivelse Svar på motion om träffpunkter för äldre.pdf  
Socialnämndens protokollsutdrag 2017-06-14 § 1060.pdf  
Kultur- och fritidsnämnden protokollsutdrag 2017-06-12 §37.pdf  
Kommunala funktionshinderrådet protokollsutdrag 2017-05-17 §34.pdf  
Kommunala pensionärsrådet protokollsutdrag 2017-10-18 § 30.pdf  
Motion om träffpunkter för äldre.pdf

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
---	---	--	--------------------

Tyresö kommun  
Kommunstyrelseförvaltningen  
Britt-Marie Lundberg Björk  
Chef för medborgarfokus och tekniska kontoret  
08-57829128

TJÄNSTESKRIVELSE

2018-01-03

1 (4)

Diarienummer  
2017/KS 0056 001

Kommunledningsutskottet

## Svar på motion om träffpunkter för äldre

### Förslag till beslut

Kommunledningsutskottets förslag till kommunstyrelsen för förslag till kommunfullmäktige

1. Motionen avslås.
2. Kommundirektören ges i uppdrag att utreda hur det skulle kunna skapas fler aktiviteter för äldre i samarbete med föreningslivet och hemtjänsten. En ny mötesplats ska etableras under året.
3. Kommundirektören får i uppdrag att ta fram verktyg för att bättre marknadsföra det utbud av aktiviteter för äldre som redan finns idag.

Kommunstyrelseförvaltningen



Bo Renman  
Kommundirektör



Britt-Marie Lundberg Björk  
Chef Medborgarfokus och  
tekniska kontoret

## Beskrivning av ärendet

Carl Johan Karlson, Anita Mattson, Helena Rustas, Eija Rätty, Beatrice Rubeling och Sara Granestrand från Socialdemokraterna föreslår i en motion att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun använder sig av.

Motionen har remitterats till socialnämnden, kultur- och fritidsnämnden, kommunala funktionshindersrådet och kommunala pensionärsrådet.

## Förvaltningens synpunkter

Socialnämnden och kultur- och fritidsnämnden föreslår att motionen avslås. Nämnderna anser att förutsättningarna för att inrätta träffpunkter för äldre i Tyresö kommun skiljer sig åt från förutsättningarna i Haninge kommun. Inte minst gäller det de geografiska skillnaderna. Båda nämnderna lyfter fram det rika föreningslivet som finns i Tyresö kommun med en mängd olika aktiviteter som riktar sig till äldre. Socialnämnden redovisar ett antal verksamheter och aktiviteter som erbjuds idag.

Aktiviteter				
träffpunkter	fysisk aktivitet	kultur och fritid	föreningslivets aktiviteter	kyrkans träffpunkter
Anhörigcafé 1 gång/mån	Utegyrn Alby friluftsgård, Fornuddsparken, Tyresö Strand och vid Wättinge gårdsväg	Boken kommer - böcker leverade hem utan kostnad för den som inte kan ta sig till biblioteket	Röda korset - café och sömnadsgrupp	Café Vindfånget 1 gång/vecka
Väntjänst 1 gång/vecka	Tyresö friluftskarta	Biblioteket i Trollbäcken: stickcafé en dag/veckan seniorsurf i samarbete	PRO - flertal aktiviteter för sina medlemmar	Café Träffpunkten 1 gång/vecka

		med SeniorNet 1 dag/vecka		
Seniorträffen 2 gång/vecka	Gratis naturguidning ar med guidehandledn ingar för personer som har svårt att ta sig fram	Biblioteket i Tyresö centrum: tidsskrifter, möjlighet att släktforska	SPF - flertal aktiviteter för sina medlemmar	Fredagsträffen 1 gång/vecka
Seniorpunkten 1 gång/vecka	Friskis & Svettis gruppträning & seniorklubb (även FAR)	På biblioteken i kommunen sker ofta evenemang av olika slag	Goda möjligheter att bli medlem i olika föreningar eller själva starta upp föreningsverks amhet.	
	Tyresö Aquarena med rabatterat pris för seniorer		Senior NET Tyresö: övningar för äldre som vill lära sig om IT. 1 gång/månad alla välkomna	
	Tyresö gym & hälsocenter med gruppträning för seniorer (även FAR)			





Kommunala funktionshindersrådet och kommunala pensionärsrådet föreslår att motionen bifalls. Pensionärsrådet anför att träffpunkter är en viktig förebyggande åtgärd som medverkar till ett friskare åldrande och kan medföra minskade kostnader för omsorg.

Kommunstyrelseförvaltningen biträder avslagsförslaget. Förvaltningen föreslår att kommundirektören ges ett uppdrag att utreda hur det skulle kunna skapas fler aktiviteter för äldre i samarbete med föreningslivet och hemtjänsten. Då skulle det kunna beaktas de förutsättningar som föreligger i Tyresö. Under året bör det etableras en ny mötesplats för målgruppen. Marknadsföringen av det redan befintliga utbudet behöver förbättras.

## UTDRAG

§ 37

Dnr 2017/KFN 0024 70

### Svar på motion om träffpunkter för äldre

#### Kultur- och fritidsnämndens förslag till kommunstyrelsen för förslag till kommunfullmäktige

- Motionen avslås

#### Reservation

Karin Ljung (S) reserverar sig mot beslutet för de tjänstgörande Socialdemokraternas räkning.

Mikael Ordenius (MP) reserverar sig mot beslutet.

#### Protokollsanteckning

Gunilla Andersson (V) skulle ha reserverat sig mot beslutet om hon hade haft rösträtt.

---

#### Beskrivning av ärendet

Carl Johan Karlson, Anita Mattson, Helena Rustas, Eija Rätty, Beatrice Rubeling och Sara Granstrand från Socialdemokraterna föreslår i en motion att Tyresö kommun ska utreda förutsättningar för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun använder sig av. Enligt motionen finns ett behov av mötesplatser i kommunen för äldre och man hänvisar till forskning som visar att den psykiska ohälsan bland äldre ökat kraftigt på senare tid. Motionen hänvisar till Tyresös grannkommun Haninge som har åtta stycken sådana träffpunkter.

Utvecklingsförvaltningen har berett ärendet och föreslår att kultur- och fritidsnämnden föreslår till kommunstyrelsen och kommunfullmäktige att avslå motionen.

#### Yrkande

Karin Ljung (S) yrkar bifall till motionen för de tjänstgörande Socialdemokraternas räkning.

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande



Mikael Ordenius (MP) stödjer Karin Ljungs (S) yrkande om bifall.

### Beslutsgång

Ordföranden ställer frågan om kultur- och fritidsnämnden vill avslå motionen.



Ordföranden ställer frågan om kultur- och fritidsnämnden vill bifalla motionen.

Kultur- och fritidsnämnden beslutar att föreslå kommunstyrelsen att avslå motionen.

### Bilagor

Motion om träffpunkter för äldre.pdf

Tjänsteskrivelse. Svar på motion om träffpunkt för äldre.pdf

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
--	--	---	--------------------



Socialdemokraterna  
FRAMTIDSPARTIET

## *MOTION*

Tyresö den 25 januari 2017

### Träffpunkter för äldre

Vi blir gladare ju mer vi är tillsammans.

Så skulle en del vetenskapliga rön kunna sammanfattas om vi försöker att uttrycka oss på ett lättfattligt sätt. Tillsammans betvingar vi alltid ensamheten. Ett faktum som står sig.

Träffpunkter för seniorer är ett mycket bra sätt att delta i olika aktiviteter, ta en kopp kaffe, passa på att ställa frågor till dem som jobbar där och inte minst att på ett otvunget sätt umgås med andra människor. Träffpunkter kan erbjuda bland annat social gemenskap, fysiska aktiviteter, hjälp och råd för att motverka näringsbrist och stöd vid myndighetskontakter. Det är deltagarnas fantasi och intresseinriktningar som är med och bestämmer vilka aktiviteter som kommer igång.

För att kort återvända till forskningen så framkommer det att psykisk ohälsa har ökat kraftigt bland äldre på senare tid. Exempelvis finns studier som visar att den psykiska ohälsan har ökat med 68 procent bland personer över 77 år och att det bland personer över 80 år är över 30 procent som är deprimerade. En viktig del för att motverka nedstämdhet, och i förlängningen att en sådan utvecklas till depression, är att träffa vänner och att vistas i olika sociala sammanhang. Det är bra att försöka vara aktiv.

I vår grannkommun Haninge finns idag åtta stycken träffpunkter utplacerade i olika geografiska delar av kommunen. Där erbjuds exempelvis Må bra cirklar för den som är senior 65+. En sådan förmedlar kunskap om friskvård och hälsa och innehåller ett antal sammankomster på respektive träffpunkt. Varje träff har oftast ett särskilt tema som till exempel kroppen, kost, sömn eller träning. De här träffarna är avgiftsfria. På en del av träffpunkterna har du möjlighet att äta lunch. Det finns också exempelvis Anhörig cirklar och samtalsgrupper. Även tillgång till hörselinstruktörer finns för att kunna få hjälp med eventuella hörapparater. I Jordbro kommer att finnas en viktig mötesplats där äldre och ungdomar kan träffas.

Oss veterligt saknas det sådana här träffpunkter i Tyresö kommun. Vi tycker att detta är ett mycket bra förebyggande arbete som är värt att ta efter för Tyresö kommun. Haninge

Socialdemokraterna i Tyresö Adress: Björkbacksvägen 37 (gaveln) Postadress: 135 40 Tyresö  
Telefon: 08-712 80 30 E-post: [tyreso@socialdemokraterna.se](mailto:tyreso@socialdemokraterna.se) Hemsida: [www.socialdemokraterna.se/tyreso](http://www.socialdemokraterna.se/tyreso)

kommun har idag drygt 85 000 invånare så för Tyresös del bör det handla om cirka 4-5 olika träffpunkter om Haninge kommuns ambitionsnivå på området ska bli gällande även här.

### Vi yrkar därför

att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av.

För den socialdemokratiska gruppen i kommunfullmäktige



Carl Johan Karlson



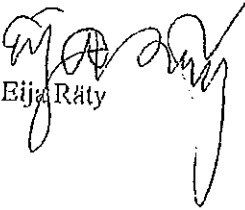
Anita Mattsson



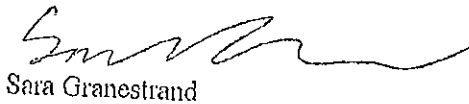
Helena Rustas



Beatrice Rubeling



Eija Rätty



Sara Granestränd

Tyresö kommun

Tjänsteskrivelse

2017-03-31

1 (2)

Utvecklingsförvaltningen  
Inger Lundin  
Avdelningschef  
Kulturskola och fritidsgårdar inkl. Café Bonza  
08-5782 97 63  
Inger.lundin@tyreso.se

2017/KFN 0024 70

Kultur- och fritidsnämnden

## Svar på motion om träffpunkter för äldre

### Förslag till beslut

Kultur- och fritidsnämndens förslag till kommunstyrelsen och kommunfullmäktige:

- Motionen avslås



Iréne Hededal  
Förvaltningschef



Inger Lundin  
Avdelningschef

### Beskrivning av ärendet

Carl Johan Karlson, Anita Mattson, Helena Rustas, Beatrice Rubeling, Eija Rätty och Sara Granestränd från Socialdemokraterna föreslår i en motion att Tyresö kommun ska utreda förutsättningar för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av. Enligt motionen finns ett behov av mötesplatser i kommunen för äldre, och man hänvisar till forskning som visar att den psykiska ohälsan bland äldre ökat kraftigt på senare tid. Motionen hänvisar till vår grannkommun Haninge som har åtta stycken sådana träffpunkter

### Förvaltningens bedömning

Att skapa förutsättningar för att kunna mötas under lättare former, möjlighet att träffa andra och få möjlighet att delta i olika aktiviteter, kan skapa bättre förutsättningar för en god hälsa. Utvecklingsförvaltningen bedömer att efterfrågan på mötesplatser för äldre kan komma att öka i takt med att antalet äldre i kommunen blir fler.

Utvecklingsförvaltningen menar dock att förutsättningarna för att inrätta träffpunkter för äldre i Tyresö kommun skiljer sig åt från förutsättningarna i Haninge kommun. Tyresö har ett rikt föreningsliv och idag bedriver bland annat PRO och SPF verksamhet och aktiviteter för äldre i kommunen. Därtill har Tyresö kommun ett utbyggt servicecenter dit medborgare av alla åldrar kan vända sig för att göra kommunala ärenden. Inte minst skiljer sig de geografiska förutsättningarna åt mellan kommunerna.

Utvecklingsförvaltningen bedömer att en utredning av förutsättningarna för att inrätta träffpunkter för äldre i Tyresö behöver utgå ifrån de omständigheter som råder i Tyresö. Därtill behöver en eventuell utredning undersöka i vems regi potentiella träffpunkter bör drivas. Därför föreslår utvecklingsförvaltningen att motionen om att utreda förutsättningarna för att inrätta träffpunkter för äldre utifrån det koncept som används i Haninge kommun, ska avslås.

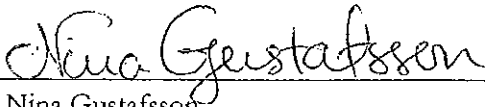
Datum 2017-06-12  
 Tid 16:00–17:00  
 Plats Kumla Herrgård

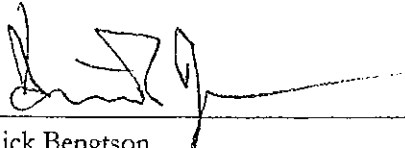
Beslutande Se närvarolista


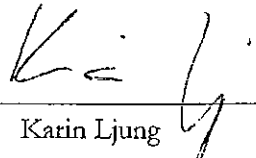
Övriga deltagare Se närvarolista

Justeringens plats och tid Biblioteket i Tyresö centrum. 2017-06-15, klockan 17:00.

Paragrafer 37 - 47

Sekreterare   
 Nina Gustafsson

Ordförande   
 Dick Bengtson

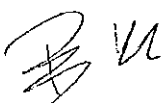

Justerande    
 Dick Bengtson Karin Ljung

**ANSLAG / BEVIS**

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.  
 Observera att anslagstiden inte är samma sak som överklagandetiden.

Organ Kultur- och fritidsnämnden  
 Sammanträdesdatum 2017-06-12  
 Datum då anslaget sätts upp 2017-06-16  
 Datum då anslaget tas ned 2017-07-10  
 Förvaringsplats för protokollet Utvecklingsförvaltningens arkiv, Östangränd 7

Underskrift   
 Nina Gustafsson

		Utdragsbestyrkande
--	---	--------------------



## Närvarolista

### Beslutande

Dick Bengtson (M)  
Anders Olsson (C)  
Erkki Vesa (M)  
Thomas Sundblad (L)  
Per Lindén (KD)  
Karin Ljung (S)  
Christoffer Holmström (S)  
Niklas Wennergren (S)  
Mikael Ordenius (MP)

### Ersättare


Lilian Eddberg (M)  
Agneta Hansson (L)  
Lars-Gustaf Ericson (KD)  
Gunilla Andersson (V)

### Övriga

Irene Hededal, Förvaltningschef, Utvecklingsförvaltningen  
Nina Gustafsson, Sekreterare, Utvecklingsförvaltningen  
Susanne Tonnysson, Bibliotekschef, Utvecklingsförvaltningen  
Lena Hellström, Fritidschef, Utvecklingsförvaltningen  
Anna-Karin Lejdal, Kultursamordnare, Utvecklingsförvaltningen

### Frånvarande

Rickard Ljung (MP), 2:e vice ordförande  
Klas Torstensson (M)  
Tom Nilstierna (C)  
Börje Eriksson (S)  
Karin Sällberg (S)

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
--	--	---	--------------------

§ 1060

Dnr 2017/SN 0112 001

## Svar på motion om Träffpunkter för äldre

**UTDRAG**

### Socialnämndens förslag till kommunstyrelsen för förslag till kommunfullmäktige

- Motionen avslås.

#### Reservation

Carl Johan Karlson (S) reserverar sig för de tjänstgörande socialdemokratiska ledamöternas räkning med hänvisning till motionen.

Lilian Nylinder (MP) lämnar skriftlig reservation (bilaga).

---

#### Beskrivning av ärendet




Carl Johan Karlson, Anita Mattsson, Helena Rustas, Beatrice Rubeling, Eija Rätty och Sara Granestrand från Socialdemokraterna har i en motion föreslagit att förutsättningarna för kommunen att inrätta ett antal träffpunkter för äldre ska utredas.

Socialförvaltningen har tagit fram förslag till svar på motionen.

#### Ordförandeutlåtande

Vi i alliansen vill att Tyresö ska vara en av de mest attraktiva kommunerna att bo och leva i. Vi ser därför mycket positivt på ett rikt utbud av aktiviteter för seniorer. Även om det inte finns lika många träffpunkter i Tyresö som i Haninge så saknas det inte aktiviteter varken för seniorer specifikt eller vuxna generellt i vår kommun. Föreningslivet är rikt och det är alltid nära till naturen var man än bor. Den pågående utvecklingen av kommunen kommer ge många fler bostäder centralt i de tre kommundelarna med närhet till service, mötesplatser och kommunikationer. Flera bostäder för seniorer planeras också. Möjligheterna att träffas är stora.

För att få en bättre bild av vilka möjligheter som finns i Tyresö att vara en aktiv senior har ordförande i Kultur- och fritidsnämnden och jag därför föreslagit att en inventering görs av aktiviteter för seniorer i Tyresö.

Justerandes sign 		Utdragsbestyrkande 
---	---	---

Förvaltningarna ska belysa både de sociala aktiviteter som kommunen ansvarar för samt vilka aktiviteter som föreningslivet erbjuder. Sannolikt kan såväl den digitala som trycka informationen om utbudet bli bättre så att fler hittar de aktiviteter som man är intresserade av. Inventeringen kan också ligga till grund för hur samverkan med föreningslivet kan utvecklas för fler aktiva seniorer i Tyresö.

### Yrkande

Carl Johan Karlson (S) och Lilian Nylinder (MP) yrkar att socialnämnden ska föreslå bifall till motionen.

### Beslutsgång



Ordföranden ställer frågan om socialnämnden bifaller ordförandeförslaget och finner att socialnämnden bifaller det.

Ordförande ställer frågan om socialnämnden bifaller Carl Johan Karlsons (S) och Lilian Nylinders (MP) yrkanden och finner att socialnämnden avslår dem. Socialnämnden beslutar i enlighet med ordförandeförslaget.

### Bilagor

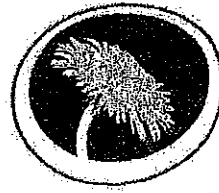
Tjänsteskrivelse motionssvar.pdf

Motion om träffpunkter för äldre.pdf

<p>Justerandes sign</p> 			<p>Utdragsbestyrkande</p>
---	---	--	---------------------------

# miljöpartiet de gröna

## Tyresö



Skriftlig reservation

Socialnämndens sammanträde den 14 juni 2017

Ärende 8

Motion från Socialdemokraterna

Träffpunkter för äldre

Den psykiska ohälsan har enligt forskningen ökat kraftigt bland äldre. Studier visar, att den har ökat med 68% bland personer över 77 år, bland personer över 80 år är mer än 30 % deprimerade. För att motverka detta är en social samvaro oerhört viktig och ett bra förebyggande arbete.

Förvaltningen säger i sitt svar, att den inte har ekonomiska resurser att inrätta träffpunkter för äldre i nuläget och att förutsättningarna skiljer sig från Haninge, som har 8 träffpunkter, men nämner inte, vad som skiljer.

Visst finns det föreningar i Tyresö, som anordnar aktiviteter för äldre, t.ex Pensionärsföreningarna, Väntjänsten, Brännpunkten, Svenska Kyrkan, inom Hemtjänsten men det utesluter inte, att det även kan finnas en träffpunkt för äldre.

Vi yrkar bifall till motionen.

För Miljöpartiet de gröna i Tyresö

Lilian Nylinder

Tjänstgörande ersättare

Tyresö kommun  
Socialförvaltningen  
Helena Wiberg  
Utredare

TJÄNSTESKRIVELSE  
2017-06-02  
1 (4)

Diarienummer  
2017/SN 0112 001

Socialnämnden

## Svar på motion om träffpunkter för äldre

### Förslag till beslut

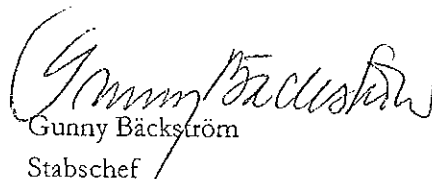
Socialnämndens förslag till kommunstyrelsen och kommunfullmäktige

- Motionen avslås

Socialförvaltningen



Magnus Lublin  
Förvaltningschef



Gunny Bäckström  
Stabschef

### Beskrivning av ärendet

Carl Johan Karlson, Anita Mattsson, Helena Rustas, Beatrice Rubeling, Eija Rätty och Sara Granestrand från Socialdemokraterna har i en motion föreslagit att förutsättningarna för kommunen att inrätta ett antal träffpunkter för äldre ska utredas. Motionärerna framhåller att den psykiska ohälsan ökar bland äldre, och att sociala sammanhang är betydelsefulla för att motverka en sådan utveckling. Träffpunkterna skulle enligt motionärerna fungera hälsofrämjande

och förebyggande. Motionärerna uppger att det finns flera träffpunkter för seniorer i Haninge, som är utplacerade i olika geografiska delar av Haninge kommun. Träffarna är avgiftsfria och har ofta ett särskilt tema. Motionärerna föreslår att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna att inrätta träffpunkter för äldre utifrån samma koncept som i Haninge. Kommunstyrelsen har uppdragit åt socialnämnden att yttra sig om motionen.

Anders B H Wickberg från Sverigedemokraterna har i en annan motion föreslagit att socialnämnden ska uppdras att undersöka möjligheterna för att utöka antalet öppna träffpunkter för Tyresös pensionärer.

### **Förvaltningens synpunkter**

Förvaltningen har inte ekonomiska resurser att inrätta träffpunkter för äldre i nuläget. Socialförvaltningen bedömer att det finns stora möjligheter för Tyresö kommuns seniorer att delta i olika typer av organiserade aktiviteter.

Socialförvaltningen har stämt av motionssvaret med utvecklingsförvaltningen som avslår motionen eftersom förutsättningarna för att inrätta träffpunkter för äldre i Tyresö kommun skiljer sig åt från förutsättningarna i Haninge kommun.

Tyresö kommun har många aktiva föreningsmedlemmar och underlättar för föreningar att erbjuda ett så stort och varierat utbud av aktiviteter som möjligt. Därför stöder kommunen flera föreningar med olika bidrag och föreningsstipendier. Äldre i kommunen har både möjlighet att bli medlem i olika föreningar eller själva starta upp föreningsverksamhet.

PRO (pensionärernas riksorganisation) i Tyresö har ett mycket rikt utbud av aktiviteter att välja mellan för seniorer. Bland annat arrangeras ett så kallat pratcafé en gång i veckan, olika friskvårdsaktiviteter, frågesporter med mera. Även SPF Seniorerna (Sveriges pensionärsförening) anordnar aktiviteter i Stockholmsdistriktet för sina medlemmar.

Tyresö Väntjänst arrangerar gemensamhetsträffar för äldre varje tisdag på Kulturcentrum Kvarnhjulet. Väntjänst har också volontärer som gör hembesök eller kan mötas på ett fik eller någon annan offentlig plats, för att ingen äldre ska behöva känna sig ensam. Senior NET Tyresö organiserar flera dagar per

vecka övningar för äldre som vill lära sig om IT. Datafrågor diskuteras även första torsdagen varje månad i café Ventilen, Kvarnhjulet, där alla äldre – även alla som är 55 eller äldre som inte är medlemmar – är välkomna.

Inom den kommunala hemtjänsten drivs både riktade caféer och caféer som är öppna för alla. Två eftermiddagar i veckan arrangerar hemtjänsten seniorträffar i Trollbäcken. Alla pensionärer i Tyresö är välkomna dit. Där finns också en öppen målarklubb och bingo varannan lördag. En gång i veckan arrangeras en riktad caféverksamhet i Trollbäcken. Den vänder sig till personer som valt den kommunala hemtjänsten och har behov av social gemenskap. Ett liknande café arrangeras på Björkbacken en eftermiddag varannan vecka. Det vänder sig till personer som har kommunal hemtjänst och viss minnesproblematik. Det finns också biståndsbedömd dagverksamhet för personer med minnesnedsättning.

Brännpunkten på Granängsringen anordnar sedan april 2017 seniorpunkten varje vecka. Här finns möjlighet att röra på sig, ta en promenad, lyssna på någon föreläsning eller bara ta en fika och umgås. Verksamhetschef på Brännpunkten höll information kring träffpunkten på kommunala pensionärsrådets sammanträde i maj.

På Kumla Allé 7 i Trollbäcken finns seniorträffen, en lägenhet som används av seniorer till gemensamma aktiviteter och social samvaro. Här anordnas öppet hus med kaffe för alla äldre två gånger i veckan. Det finns även en målarklubb, och varannan lördag anordnas bingo. Aktiviteterna leds av äldre som bor på seniorboendet Kumla allé.

Hemtjänstutföraren Livea anordnar regelbundet trivselträffar i sin lokal på Granängsringen där kunder, medarbetare och anhöriga kan umgås över kaffe och bröd. Ibland spelas pianomusik på trivselträffarna.

Restaurang Utsikten beläget på Björkbacken äldrecentrum är öppet för alla. Det finns möjlighet att besöka restaurangen dagligen för att såväl äta sin lunch som fika.

Hos Svenska kyrkan i Tyresö finns flera möjligheter för äldre att träffas och umgås. Café Vindfånget i Trollbäckens kyrka vänder sig till pensionärer och

andra daglediga, och caféet är öppet varje helgfri måndag. Gästerna på caféet har bildat ett programråd som ansvarar för någon form av programinslag varje måndag. I Bollmoradalens kyrka anordnas fredagsträffen varje vecka året runt. Syjunta och syförening anordnas både i Bollmoradalens kyrka och i Tyresö församlingshem.





Socialdemokraterna  
FRAMTIDSPARTIET

## MOTION

Tyresö den 25 januari 2017

### Träffpunkter för äldre

Vi blir gladare ju mer vi är tillsammans.

Så skulle en del vetenskapliga rön kunna sammanfattas om vi försöker att uttrycka oss på ett lättfattligt sätt. Tillsammans betvingar vi alltid ensamheten. Ett faktum som står sig.

Träffpunkter för seniorer är ett mycket bra sätt att delta i olika aktiviteter, ta en kopp kaffe, passa på att ställa frågor till dem som jobbar där och inte minst att på ett otvunget sätt umgås med andra människor. Träffpunkter kan erbjuda bland annat social gemenskap, fysiska aktiviteter, hjälp och råd för att motverka näringsbrist och stöd vid myndighetskontakter. Det är deltagarnas fantasi och intresseinriktningar som är med och bestämmer vilka aktiviteter som kommer igång.

För att kort återvända till forskningen så framkommer det att psykisk ohälsa har ökat kraftigt bland äldre på senare tid. Exempelvis finns studier som visar att den psykiska ohälsan har ökat med 68 procent bland personer över 77 år och att det bland personer över 80 år är över 30 procent som är deprimerade. En viktig del för att motverka nedstämdhet, och i förlängningen att en sådan utvecklas till depression, är att träffa vänner och att vistas i olika sociala sammanhang. Det är bra att försöka vara aktiv.

I vår grannkommun Haninge finns idag åtta stycken träffpunkter utplacerade i olika geografiska delar av kommunen. Där erbjuds exempelvis Må bra cirklar för den som är senior 65+. En sådan förmedlar kunskap om friskvård och hälsa och innehåller ett antal sammankomster på respektive träffpunkt. Varje träff har oftast ett särskilt tema som till exempel kroppen, kost, sömn eller träning. De här träffarna är avgiftsfria. På en del av träffpunkterna har du möjlighet att äta lunch. Det finns också exempelvis Anhörig cirklar och samtalsgrupper. Även tillgång till hörselinstruktörer finns för att kunna få hjälp med eventuella hörapparater. I Jordbro kommer att finnas en viktig mötesplats där äldre och ungdomar kan träffas.

Oss veterligt saknas det sådana här träffpunkter i Tyresö kommun. Vi tycker att detta är ett mycket bra förebyggande arbete som är värt att ta efter för Tyresö kommun. Haninge

Socialdemokraterna i Tyresö Adress: Björkbacksvägen 37 (gaveln) Postadress: 135 40 Tyresö  
Telefon: 08-712 80 30 E-post: [tyreso@socialdemokraterna.se](mailto:tyreso@socialdemokraterna.se) Hemsida: [www.socialdemokraterna.se/tyreso](http://www.socialdemokraterna.se/tyreso)

kommun har idag drygt 85 000 invånare så för Tyresös del bör det handla om cirka 4-5 olika träffpunkter om Haninge kommuns ambitionsnivå på området ska bli gällande även här.

Vi yrkar därför:

att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av.

För den socialdemokratiska gruppen i kommunfullmäktige

  
Carl Johan Karlson

  
Anita Mattsson

  
Helena Rustas

  
Beatrice Rubeling

  
Eija Rätty

  
Sara Granestrand



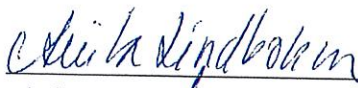
Datum 2017-06-14  
Tid 18:30–20:15  
Plats Myggdalen plan 1 kommun huset


Beslutande Se närvarolista


Övriga deltagare Se närvarolista

Justeringens plats  
och tid 2017-06-20, kl 14:30

Paragrafer 1053 - 1065  
2007

Sekreterare   
Anita Lindbohm

Ordförande   
Andreas Jonsson

Justerande   
Carl Johan Karlson

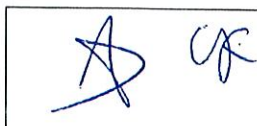
#### ANSLAG / BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.  
Observera att anslagstiden inte är samma sak som överklagandetiden.

Organ Socialnämnden  
Sammanträdesdatum 2017-06-14  
Datum då anslaget sätts upp 2017-06-21  
Datum då anslaget tas ned 2017-07-13  
Förvaringsplats för protokollet Socialförvaltningens arkiv

Underskrift

  
Anita Lindbohm



Utdragsbestyrkande

## Närvarolista

### Beslutande



Andreas Jonsson (M)  
 Anna Lund (KD)  
 Carl Johan Karlson (S)  
 Gerd Dufberg (M)  
 Peter Freij (M)  
 Birgitta Soccorsi (M)  
 Tony Thorén (L)  
 Barbro Rådberg (S)  
 Bertil Johansson (S), §§ 1054 – 1065  
 Gisela Jansson (S), §§ 2007, 1053  
 Margitha Applegate (S)  
 Lilian Nylinder (MP)

### Ersättare

Amanda Kennerberg (KD)  
 Gisela Jansson (S) §§ 1054 – 1065

### Övriga

Anita Lindbohm, Sekreterare, Socialförvaltningen  
 Magnus Lublin, Förvaltningschef, socialförvaltningen  
 Gunny Bäckström, Stabschef, Socialförvaltningen  
 Anna-Lena Engstedt, Myndighetschef, socialförvaltningen  
 Anna Larsson, Verksamhetschef, socialförvaltningen, §§ 1053-1065  
 John Henriksson, Myndighetschef, Socialförvaltningen, §§ 1053-1065  
 Auli Metsänsalo, Verksamhetschef, Socialförvaltningen, §§ 1053-1065  
 Johan Öhrberg, Verksamhetscontroller, Socialförvaltningen, §§ 1053-1065  
 Magnus Dahlquist, Controller, Kommunstyrelseförvaltningen, §§ 1053-1065  
 Sofia Rockström, Controller, Kommunstyrelseförvaltningen, §§ 1053-1065

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
---	---	--	--------------------

**Frånvarande**

Fredrik Bergquist (M)

Jesper Lithman (M)

Christina Melzén (L)



Tom Nilstierna (C)

Jesper McNae (S)

Peter Söderlund (MP)

Alejandro Ozano (MP)

Christina Rosén (V)

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
---	---	--	--------------------

**UTDRAG**

§ 34

**Svar på motion om träffpunkt för äldre****Kommunala funktionshindersrådets förslag till  
kommunstyrelsen och kommunfullmäktige**

– Motionen bifalls.

**Beskrivning av ärendet**

Carl Johan Karlson, Anita Mattson, Helena Rustas, Eija Rätty, Beatrice Rubeling och Sara Granstrand från Socialdemokraterna föreslår i en motion att Tyresö kommun ska utreda förutsättningar för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun använder sig av. Enligt motionen finns ett behov av mötesplatser i kommunen för äldre, och man hänvisar till forskning som visar att den psykiska ohälsan bland äldre ökat kraftigt på senare tid. Motionen hänvisar till Tyresös grannkommun Haninge som har åtta stycken sådana träffpunkter.

Motionen har remitterats av kommunstyrelsen till funktionshinderrådet för förslag till besvarande.

Kommunala funktionshindersrådet ställer sig positiva till att Tyresö kommun utreder förutsättningarna för att inrätta träffpunkter för äldre.

**Bilagor**

Motion om träffpunkter för äldre.pdf

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande





Socialdemokraterna  
FRAMTIDSPARTIET

## *MOTION*

Tyresö den 25 januari 2017

### Träffpunkter för äldre

Vi blir gladare ju mer vi är tillsammans.

Så skulle en del vetenskapliga rön kunna sammanfattas om vi försöker att uttrycka oss på ett lättfattligt sätt. Tillsammans betvingar vi alltid ensamheten. Ett faktum som står sig.

Träffpunkter för seniorer är ett mycket bra sätt att delta i olika aktiviteter, ta en kopp kaffe, passa på att ställa frågor till dem som jobbar där och inte minst att på ett otvunget sätt umgås med andra människor. Träffpunkter kan erbjuda bland annat social gemenskap, fysiska aktiviteter, hjälp och råd för att motverka näringsbrist och stöd vid myndighetskontakter. Det är deltagarnas fantasi och intresseinriktningar som är med och bestämmer vilka aktiviteter som kommer igång.

För att kort återvända till forskningen så framkommer det att psykisk ohälsa har ökat kraftigt bland äldre på senare tid. Exempelvis finns studier som visar att den psykiska ohälsan har ökat med 68 procent bland personer över 77 år och att det bland personer över 80 år är över 30 procent som är deprimerade. En viktig del för att motverka nedstämdhet, och i förlängningen att en sådan utvecklas till depression, är att träffa vänner och att vistas i olika sociala sammanhang. Det är bra att försöka vara aktiv.

I vår grannkommun Haninge finns idag åtta stycken träffpunkter utplacerade i olika geografiska delar av kommunen. Där erbjuds exempelvis Må bra cirklar för den som är senior 65+. En sådan förmedlar kunskap om friskvård och hälsa och innehåller ett antal sammankomster på respektive träffpunkt. Varje träff har oftast ett särskilt tema som till exempel kroppen, kost, sömn eller träning. De här träffarna är avgiftsfria. På en del av träffpunkterna har du möjlighet att äta lunch. Det finns också exempelvis Anhörig cirklar och samtalsgrupper. Även tillgång till hörselinstruktörer finns för att kunna få hjälp med eventuella hörapparater. I Jordbro kommer att finnas en viktig mötesplats där äldre och ungdomar kan träffas.

Oss veterligt saknas det sådana här träffpunkter i Tyresö kommun. Vi tycker att detta är ett mycket bra förebyggande arbete som är värt att ta efter för Tyresö kommun. Haninge

Socialdemokraterna i Tyresö Adress: Björkbacksvägen 37 (gaveln) Postadress: 135 40 Tyresö  
Telefon: 08-712 80 30 E-post: [tyreso@socialdemokraterna.se](mailto:tyreso@socialdemokraterna.se) Hemsida: [www.socialdemokraterna.se/tyreso](http://www.socialdemokraterna.se/tyreso)

kommun har idag drygt 85 000 invånare så för Tyresös del bör det handla om cirka 4-5 olika träffpunkter om Haninge kommuns ambitionsnivå på området ska bli gällande även här.

### Vi yrkar därför

att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av.

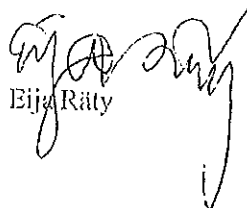
För den socialdemokratiska gruppen i kommunfullmäktige

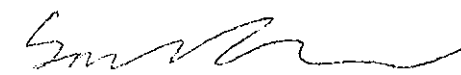
  
Carl Johan Karlson

  
Anita Mattsson

  
Helena Rustas

  
Beatrice Rubeling

  
Eija Rätty

  
Sara Granstrand



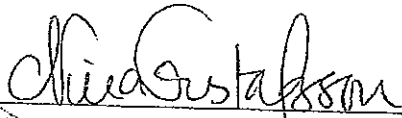
Datum 2017-05-17  
Tid 17:30 – 20:00  
Plats Myggdalen, plan 1 kommunhuset

Beslutande Se närvarolista

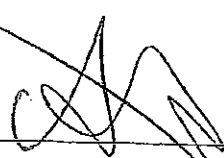
Övriga deltagare Se närvarolista

Justeringens plats och tid 2017-05-30, kl. 10:00 Östangränd 7 (Tyresö centrum, biblioteket)

Paragrafer 30 -39

Sekreterare   
Nina Gustafsson

Ordförande   
Anna Steele


Justerande    
Sirkku Venäläinen Anna Steele

ANSLAG / BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.  
Observera att anslagstiden inte är samma sak som överklagandetiden.

Organ Kommunala funktionshindersrådet  
Sammanträdesdatum 2017-05-17  
Datum då anslaget sätts upp 2017-05-31  
Datum då anslaget tas ned 2017-06-26  
Förvaringsplats för protokollet Sekreterarens rum, Utvecklingsförvaltningen

Underskrift   
Nina Gustafsson

	Utdragsbestyrkande
--	--------------------

## Närvarolista

### Närvarande


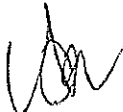

Anna Steele (L)  
Anne Kierkegaard (Autism- och Aspergerföreningen i Stockholms län)  
Inger Gemicioglu (V)  
Lena Rosberg (Astma och allergiförbundet)  
Kerstin Liedström (Afasiföreningen)  
Sirku Venäläinen (Synskadades riksförbund)  
Eva Lundgren (Tyresö demensförening)  
Hans Moberg (Hörselskadades förening i Haninge- Tyresö)

### Frånvarande

Bengt Stenström (Riksförbundet för trafik och polioskadade, RTP, Hjärnkraft)  
Angelica Wilén (Tandvårdsskadeförbundet distrikt Stockholm, Elöverkänsligas riksförbund)  
Jenny Hultgren (Autism- och Aspergerföreningen i Stockholms län)  
Mats Eriksson (Attention Södertörn)  
Ulf Looström (Förbundet för ett samhälle utan rörelsehinder, DHR)

### Övriga

Nina Gustafsson, Sekreterare, Kommunala funktionshindersrådet  
Hanna Wikström, Bygglövsarkitekt, Stadsbyggnadsförvaltningen  
John Henriksson (Myndighetschef, Äldre och funktions-nedsättning)

Justerandes sign  			Utdragsbestyrkande
---	---	---	--------------------

**UTDRAG**

§ 30

Dnr 2017/KS 0056 001

**Svar på motion om träffpunkter för äldre**

**Kommunala pensionärsrådets förslag till kommunstyrelsen  
för förslag till kommunfullmäktige**

- Motionen bifalls.

---

**Beskrivning av ärendet**


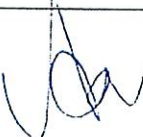

Carl Johan Karlson, Anita Mattsson, Helena Rustas, Beatrice Rubeling, Eija Rätty och Sara Granestrand från Socialdemokraterna har i en motion föreslagit att förutsättningarna för kommunen att inrätta ett antal träffpunkter för äldre ska utredas.

Kommunala pensionärsrådet har tagit fram förslag till svar på motionen.

**Bilagor**

Svar på motion om träffpunkter för äldre.pdf

Motion om träffpunkter för äldre.pdf

Justerandes sign 		Utdragsbestyrkande 
---	---	--

Tyresö 2017-09-01

Till

kommunstyrelsen

Svar på remiss av Socialdemokraternas motion om träffpunkter för äldre

### Förslag till beslut

Kommunala pensionärsrådets förslag till kommunstyrelsen och kommunfullmäktige

- Motionen bifalls.

### Beskrivning av ärendet

Den socialdemokratiska gruppen i kommunfullmäktige har den 25 januari 2017 inkommit med en motion om att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av. Man ger exempel på vad träffpunkterna skulle kunna erbjuda t.ex. social gemenskap, fysiska aktiviteter, Må-bra-cirklar, samtalsgrupper och anhörigcirklar. Man framhåller att av personer över 80 år är 30 % deprimerade och för att motverka nedstämdhet är det viktigt att få möjlighet att vistas i olika sociala sammanhang.

All forskning visar på att det är ekonomiskt lönsamt att satsa på träffpunkter för äldre. Det blir färre hemtjänsttimmar och senareläggning av behov av särskilt boende. Förebyggande verksamhet inom äldreomsorgen framhålls i den Nationella äldreomsorgsplanen som en viktig åtgärd för att klara äldreomsorgen framöver och innebär nationalekonomiska vinster. I motionen talar man om Haninges koncept och det är detsamma som rekommenderas av socialstyrelsen och innebär ett nära samarbete med hemtjänsten. Utformningen sker enligt de lokala förutsättningarna i varje kommun. Alla andra kommuner i Stockholms län har eller planerar (Uppl.Bro) redan träffpunkter för äldre i kommunal regi och i samarbete med frivilligorganisationer, ofta kombinerade med fysisk aktivitet och uppsökande verksamhet. Solna utgör ett bra exempel.

Det är viktigt att verksamheten samordnas av kommunen, att det finns en spindel i nätet som kan sköta samarbetet med frivilliga organisationer, pensionärsorganisationer, volontärer, hemtjänsten m fl. Den målgrupp den öppna verksamheten riktar sig till i första hand är de som kanske fått hemtjänst, saknar socialt nätverk och blivit oföretagsamma på grund av ensamhet eller krämpor av olika slag. Enligt den nationella brukarundersökningen i Tyresö besväras 54 % av personer som har hemtjänst av ensamhet. Det är därför som det måste finnas nära kontakter med hemtjänsten, som kan stimulera till att personen kommer

iväg till träffpunkten. Socialstyrelsen anser att träffpunkter som samordnas av kommunen och hemtjänsten lyckas bättre med att nå de äldsta pensionärerna än träffpunkter som ordnas i helt frivillig regi. Träffpunkterna ska ses som en naturlig del av framtidens hemtjänst. Ska man bo hemma så länge som möjligt måste man hitta former för att motverka den ensamhet och den därpå följande ohälsa det för med sig

Det är inte bara i den enskildes eget intresse utan också i kommunens intresse att pensionärerna ges möjlighet att hålla sig friska fysiskt och psykiskt så länge som möjligt i livet och att anhängvårdare orkar så länge som möjligt. Om kommunen är intresserad av att medverka till ett friskare åldrande och minskade kostnader för omsorg så är träffpunkter en viktig förebyggande verksamhet.

Sirkka Atterlo

Taimi Björklund

Inger Dahlström Lundin

Bengt Elander

Bo Furugård

Kerstin Hallgren

Dagmar Holmström

Sune Linder

Håkan Norell

Eva Rosensparr

Barbro Rådberg

Leif Ström

Gun Tombrock

Bo Toresson



Socialdemokraterna  
FRAMTIDSPARTIET

## MOTION

Tyresö den 25 januari 2017

### Träffpunkter för äldre

Vi blir gladare ju mer vi är tillsammans.

Så skulle en del vetenskapliga rön kunna sammanfattas om vi försöker att uttrycka oss på ett lättfattligt sätt. Tillsammans betvingar vi alltid ensamheten. Ett faktum som står sig.

Träffpunkter för seniorer är ett mycket bra sätt att delta i olika aktiviteter, ta en kopp kaffe, passa på att ställa frågor till dem som jobbar där och inte minst att på ett otvunget sätt umgås med andra människor. Träffpunkter kan erbjuda bland annat social gemenskap, fysiska aktiviteter, hjälp och råd för att motverka näringsbrist och stöd vid myndighetskontakter. Det är deltagarnas fantasi och intresseinriktningar som är med och bestämmer vilka aktiviteter som kommer igång.

För att kort återvända till forskningen så framkommer det att psykisk ohälsa har ökat kraftigt bland äldre på senare tid. Exempelvis finns studier som visar att den psykiska ohälsan har ökat med 68 procent bland personer över 77 år och att det bland personer över 80 år är över 30 procent som är deprimerade. En viktig del för att motverka nedstämdhet, och i förlängningen att en sådan utvecklas till depression, är att träffa vänner och att vistas i olika sociala sammanhang. Det är bra att försöka vara aktiv.

I vår grannkommun Haninge finns idag åtta stycken träffpunkter utplacerade i olika geografiska delar av kommunen. Där erbjuds exempelvis Må bra cirklar för den som är senior 65+. En sådan förmedlar kunskap om friskvård och hälsa och innehåller ett antal sammankomster på respektive träffpunkt. Varje träff har oftast ett särskilt tema som till exempel kroppen, kost, sömn eller träning. De här träffarna är avgiftsfria. På en del av träffpunkterna har du möjlighet att äta lunch. Det finns också exempelvis Anhörig cirklar och samtalsgrupper. Även tillgång till hörselinstruktörer finns för att kunna få hjälp med eventuella hörapparater. I Jordbro kommer att finnas en viktig mötesplats där äldre och ungdomar kan träffas.

Oss veterligt saknas det sådana här träffpunkter i Tyresö kommun. Vi tycker att detta är ett mycket bra förebyggande arbete som är värt att ta efter för Tyresö kommun. Haninge

kommun har idag drygt 85 000 invånare så för Tyresös del bör det handla om cirka 4-5 olika träffpunkter om Haninge kommuns ambitionsnivå på området ska bli gällande även här.

Vi yrkar därför

att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av.

För den socialdemokratiska gruppen i kommunfullmäktige



Carl Johan Karlson



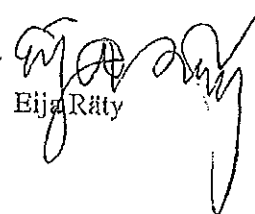
Anita Mattsson



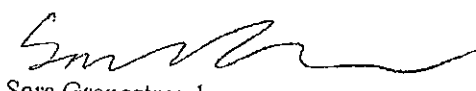
Helena Rustas



Beatrice Rubeling



Bija Rätty



Sara Granestrand


Datum 2017-10-18  
Tid 13:00–15:00  
Plats Myggdalen

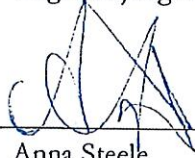
Beslutande Se närvarolista


Övriga deltagare Se närvarolista

Justeringens plats och tid Socialförvaltningen 2017-10-19

Paragrafer 28 - 36

Sekreterare   
Birgitta Ljungström

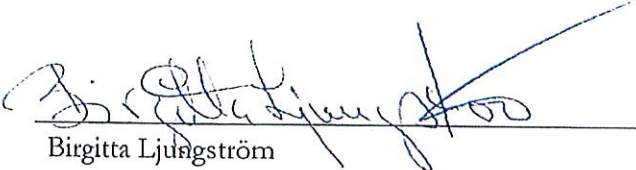
Ordförande   
Anna Steele


Justerande   
Bo Toresson

**ANSLAG / BEVIS**

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.  
Observera att anslagstiden inte är samma sak som överklagandetiden.

Organ Kommunala pensionärsrådet  
Sammanträdesdatum 2017-10-18  
Datum då anslaget sätts upp 2017-10-20  
Datum då anslaget tas ned 2017-11-11  
Förvaringsplats för protokollet Arkiv

Underskrift   
Birgitta Ljungström

	Utdragsbestyrkande
---	--------------------



## Närvarolista

### Beslutande

Anna Steele (L)  
Taimi Björklund (TFF)  
Eva Rosensparr (SPF)  
Barbro Rådberg (PRO)  
Bo Toresson (PRO)  
Bo Furugård (PRO)  
Bengt Elander (SPF)  
Håkan Norell (SPF)

### Ersättare

Carl-Johan Karlson (S)  
Sirikka Atterlo (TFF)  
Inger Dahlström Lundin (PRO)  
Dagmar Holmström (PRO)  
Sune Linder (PRO)  
Leif Ström (SPF)

### Övriga

Birgitta Ljungström, sekreterare, socialförvaltningen  
Helena Wiberg, sekreterare, socialförvaltningen  
John Henriksson, myndighetschef, socialförvaltningen, § 33  
Rose-Marie Beming, teknksamordnare, Användarföreningen Teknikmarknad, § 32

### Frånvarande

Kerstin Hallgren (SPF)  
Gun Tombrock (SPF)

Justerandes sign



Utdragsbestyrkande



Socialdemokraterna  
FRAMTIDSPARTIET

## *MOTION*

Tyresö den 25 januari 2017

### Träffpunkter för äldre

Vi blir gladare ju mer vi är tillsammans.

Så skulle en del vetenskapliga rön kunna sammanfattas om vi försöker att uttrycka oss på ett lättfattligt sätt. Tillsammans betvingar vi alltid ensamheten. Ett faktum som står sig.

Träffpunkter för seniorer är ett mycket bra sätt att delta i olika aktiviteter, ta en kopp kaffe, passa på att ställa frågor till dem som jobbar där och inte minst att på ett otvunget sätt ungås med andra människor. Träffpunkter kan erbjuda bland annat social gemenskap, fysiska aktiviteter, hjälp och råd för att motverka näringsbrist och stöd vid myndighetskontakter. Det är deltagarnas fantasi och intresseinriktningar som är med och bestämmer vilka aktiviteter som kommer igång.

För att kort återvända till forskningen så framkommer det att psykisk ohälsa har ökat kraftigt bland äldre på senare tid. Exempelvis finns studier som visar att den psykiska ohälsan har ökat med 68 procent bland personer över 77 år och att det bland personer över 80 år är över 30 procent som är deprimerade. En viktig del för att motverka nedstämdhet, och i förlängningen att en sådan utvecklas till depression, är att träffa vänner och att vistas i olika sociala sammanhang. Det är bra att försöka vara aktiv.

I vår grannkommun Haninge finns idag åtta stycken träffpunkter utplacerade i olika geografiska delar av kommunen. Där erbjuds exempelvis Må bra cirklar för den som är senior 65+. En sådan förmedlar kunskap om friskvård och hälsa och innehåller ett antal sammankomster på respektive träffpunkt. Varje träff har oftast ett särskilt tema som till exempel kroppen, kost, sömn eller träning. De här träffarna är avgiftsfria. På en del av träffpunkterna har du möjlighet att äta lunch. Det finns också exempelvis Anhörig cirklar och samtalsgrupper. Även tillgång till hörselinstruktörer finns för att kunna få hjälp med eventuella hörapparater. I Jordbro kommer att finnas en viktig mötesplats där äldre och ungdomar kan träffas.

Oss veterligt saknas det sådana här träffpunkter i Tyresö kommun. Vi tycker att detta är ett mycket bra förebyggande arbete som är värt att ta efter för Tyresö kommun. Haninge

kommun har idag drygt 85 000 invånare så för Tyresös del bör det handla om cirka 4-5 olika träffpunkter om Haninge kommuns ambitionsnivå på området ska bli gällande även här.

### Vi yrkar därför

att Tyresö kommun ska utreda förutsättningarna för att i kommunen inrätta ett antal träffpunkter för äldre utifrån det koncept som Haninge kommun framgångsrikt använder sig av.

För den socialdemokratiska gruppen i kommunfullmäktige



Carl Johan Karlson



Anita Mattsson



Helena Rustas



Beatrice Rubeling



Eija Rätty



Sara Granestrand

Datum 2018-02-06  
 Tid 18:30–19:20  
 Plats Bollmora

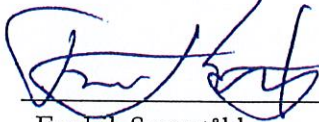
Beslutande Se närvarolista

Övriga deltagare Se närvarolista

Justeringens plats och tid Kommunkansliet 2018-02-12

Paragrafer 19 - 32

Sekreterare   
 Hillevi Elvhage


Ordförande   
 Fredrik Saweståhl


Justerande   
 Anita Mattsson

ANSLAG / BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.  
 Observera att anslagstiden inte är samma sak som överklagandetiden.

Organ Kommunstyrelsen  
 Sammanträdesdatum 2018-02-06  
 Datum då anslaget sätts upp 2018-02-13  
 Datum då anslaget tas ned 2018-03-07  
 Förvaringsplats för protokollet Kommunkansliets arkiv plan 6

Underskrift   
 Hillevi Elvhage

	Utdragsbestyrkande
---	--------------------

## Närvarolista

### Beslutande



Fredrik Saweståhl (M), ordförande  
Mats Lindblom (L), 1:e vice ordförande  
Anita Mattsson (S), 2:e vice ordförande  
Anki Svensson (M)  
Dick Bengtson (M)  
Lotta Stjernfeldt (M)  
Ulrica Riis-Pedersen (C)  
Anna Lund (KD)  
Kristjan Vaigur (S)  
Carl Johan Karlson (S)  
Karin Ljung (S), tjänstgörande ersättare för Jannice Rockstroh (S)  
Marie Åkesdotter (MP)  
Anders Wickberg (SD)

### Ersättare

Peter Odelvall (M)  
Annika Henningsson (M)  
Anna Steele (L)  
Helen Dwyer (C)  
Marika Marklund (KD)  
Peter Bylund (MP)  
Inger Gemicioglu (V)  
Marie Axelsson Ahl (SD)

### Övriga

Britt-Marie Lundberg-Björk, chef tekniska kontoret och medborgarfokus,  
kommunstyrelseförvaltningen  
Torstein Tysklind, ekonomichef, kommunstyrelseförvaltningen  
Göran Norlin, chef miljö och trafik, kommunstyrelseförvaltningen, § 19  
Maj Ingels Fagerlund, säkerhetschef, kommunstyrelseförvaltningen  
Jenny Gardbrant, kanslichef, kommunstyrelseförvaltningen, § 19  
Robert Skölin, politisk sekreterare, M  
Christoffer Holmström, politisk sekreterare, S

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
---	---	--	--------------------

Tony Björklund, politisk sekreterare, SD

Hillevi Elvhage, kommunsekreterare, kommunstyrelseförvaltningen

Lena Riddervold, koordinator, kommunstyrelseförvaltningen, § 19

### Frånvarande



Mats Larsson (L)

Jannice Rockstroh (S)

Lennart Jönsson (S)

Anders Linder (S)

---

Justerandes sign 			Utdragsbestyrkande
---	---	--	--------------------