

Handläggare:  
Martin Anagrius  
08 508 19 700

Till  
Farsta stadsdelsnämnd  
2018-04-12

## Reviderat idrottspolitiskt program 2018–2022

Svar på remiss från kommunstyrelsen

### Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen av förslag till reviderat idrottspolitiskt program 2018–2022.

Kerstin Sandström  
stadsdelsdirektör

Sara Wrethed  
avdelningschef

### Sammanfattning

I kommunfullmäktiges beslut om 2017 års budget fick idrottsnämnden i uppdrag att föreslå en revidering av stadens idrottspolitiska program för perioden 2018–2022.

Det övergripande målet i det förslag som nu remitterats är att få fler invånare fysiskt aktiva och programmet har ett tydligt folkhälsoperspektiv. Staden ska kunna erbjuda alla, oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning, utländsk bakgrund och socioekonomisk status, möjlighet till fysisk aktivitet. Programmet riktas framför allt till barn och ungdomar med särskilt fokus på de grupper som är fysiskt aktiva i liten utsträckning.

Förvaltningen anser att förslaget är väl genomarbetat med tydliga prioriteringar, uppdrag och ansvar. Utifrån det lokala perspektivet kan det dock kompletteras med bland annat tydligare text kring samverkan.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsutveckling. Stadsdelsnämndens pensionärsråd och råd för funktionshinderfrågor fick idrottsnämndens förslag inför sina respektive sammanträden den 26 februari (se egen rubrik nedan). Råden tar därefter del av detta tjänsteutlåtande vid sina sammanträden den 3 april, inför nämndens behandling av ärendet den 12 april.

### **Bakgrund**

Stadens nuvarande idrottspolitiska program antogs av kommunfullmäktige 2013 och gäller åren 2013–2017. I fullmäktiges beslut om 2017 års budget fick därför idrottsnämnden i uppdrag att ta fram ett förslag till reviderat program för perioden 2018–2022.

Programmet är ett styrdokument för alla stadens nämnder och bolagsstyrelser.

Till grund för programmet ligger både global, nationell och lokal forskning om vad fysisk aktivitet ur ett folkhälsoperspektiv bidrar till på individ- och befolkningsnivå samt om nuvarande hälsoläge bland ungdomar och vuxna, andel fysiskt inaktiva och fritidsvanor bland invånarna i Stockholm. De insatser som föreslås bygger också på EU-kommissionens och Folkhälsomyndighetens rekommendationer om fysisk aktivitet.

Förslaget har tagits fram efter en utvärdering följt av fyra parallella processer – en arbetsgrupp inom idrottsförvaltningen, arbetsmöten med tjänstepersoner från andra berörda förvaltningar och bolag, möten med idrottsrörelsen och en politiskt utsedd referensgrupp.

Kommunstyrelsen har remitterat förslaget till ett antal instanser, bland annat alla stadsdelsnämnder, för yttrande senast den 26 april.

### **Remissen i sammanfattning**

Programmets övergripande mål är att få fler invånare i Stockholms stad fysiskt aktiva – programmet har ett tydligt folkhälsoperspektiv. I programmet betonas vikten av att staden ska kunna erbjuda alla, oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning och utländsk och socioekonomisk bakgrund, möjlighet till fysisk aktivitet.

Innehållet i programmet riktas framför allt till barn och ungdomar med särskilt fokus på de grupper som är fysiskt aktiva i liten utsträckning. Programmet har särskild inriktning på följande grupper:

- Ungdomar 13–20 år, särskilt flickor
- Flickor 10–20 år med utländsk bakgrund
- Personer med funktionsnedsättning från 7 år
- Barn och ungdomar 10–20 år med låg socioekonomisk bakgrund

För att nå målet om att få fler stockholmare att bli fysiskt aktiva har ett antal fokusområden definierats. Under dessa områden ges en beskrivning kring bakgrund, fakta samt vad staden ska verka för. Det definieras även ansvar och uppdrag för stadens alla nämnder och styrelser.

- Jämställdhet och jämlikhet
- Tillgänglig idrott och motion
- Föreningslivet stärker folkhälsan
- Övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott
- Samverkan för att fler ska bli fysiskt aktiva
- Anläggningar och ytor för fysisk aktivitet
- Idrotten som upplevelse och inspiration
- Möjlighet att satsa på idrott

Sist i programmet har uppdrag och ansvarsområden för respektive nämnd sammanställts för att underlätta nämndernas insatser och uppföljning på området.

Följande gäller för stadsdelsnämnderna:

#### **Jämställdhet och jämlikhet**

- Stadsdelsnämnderna ansvarar för att barnen på förskolor ska få möjlighet till en fysiskt aktiv skoldag.
- Stadsdelsnämnderna ansvarar för att en del av fritidslotsarnas arbete syftar till att stimulera till fysisk aktivitet bland individer i de prioriterade grupperna.
- Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ansvarar för att främja fysisk aktivitet bland ungdomar (13-20 år). Särskilt fokus ska läggas på ungdomar med lägre socioekonomisk bakgrund.

- Alla nämnder ska särskilt stimulera ett ökat idrottande/motionerande bland flickor.

### **Tillgänglig idrott och motion**

- Nätverket Fritid för alla ska stärkas och berörda nämnder ska delta aktivt. Stadsdelsnämndernas fritidsverksamheter ska erbjuda barn och ungdomar med funktionsnedsättning en regelbunden fysiskt aktiv fritid.
- Stadsdelsnämnderna ansvarar för att personer boende i gruppboende erbjuds möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet.
- Stadsdelsnämnderna och idrottsnämnden ska definiera och undanröja eventuella hinder som finns för att personer med funktionsnedsättning ska kunna delta i idrotts- och fritidsverksamheter.

### **Föreningslivet stärker folkhälsan**

- Utbildningsnämnden och stadsdelsnämnderna ska ge föreningar möjlighet att visa upp sin verksamhet genom till exempel prova på-tillfällen eller genom information på skolor, fritids och fritidsgårdar. Staden ska även uppmuntra och stötta föreningar att arrangera aktiviteter under kvällstid eller på helgen för alla ungdomar, det vill säga övrig organiserad idrott/motion eller så kallad drop in-verksamhet.

### **Övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott**

- Stadsdelsnämndernas fritidsverksamheter, fritidsgårdar och parklekar ska regelbundet själva eller i samverkan med föreningslivet och/eller idrottsnämnden arrangera regelbundna idrotts-/motionsmöjligheter för barn, ungdom och personer med funktionsnedsättning.
- Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna verkar för att kunna erbjuda en mångfald i anläggningar och ytor som syftar till att främja det spontana idrottandet.

### **Samverkan för att fler ska bli fysisk aktiva**

- Inget uppdrag har föreslagits för stadsdelsnämnderna.

### **Anläggningar och ytor för fysisk aktivitet**

- Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska verka för att utbudet av ytor för fysisk aktivitet motsvarar efterfrågan i så stor utsträckning som möjligt. Vid byggande av

anläggningar ska särskild hänsyn tas till de idag fysiskt inaktivas önskemål.

- Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska verka för att idrottsanläggningar, friluftsområden, motionsspår, parker och liknande områden håller en god estetisk, trygg och funktionell nivå för att stimulera till utevistelse och fysisk aktivitet.

### **Idrotten som upplevelse och inspiration**

- Inget uppdrag har föreslagits för stadsdelsnämnderna.

### **Möjlighet att satsa på idrott**

- Inget uppdrag har föreslagits för stadsdelsnämnderna.

### **Rådets synpunkter**

Rådet för funktionshinderfrågor ansåg att förslaget är bra och att det är viktigt att det är tillgängligt för alla.

Pensionärsrådet avstod från att lämna några synpunkter i avvaktan på förvaltningens tjänsteutlåtande.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen anser att det idrottspolitiska programmet är väl genomarbetat med tydliga prioriteringar, uppdrag och ansvar. Det finns en tydlig ansvarsfördelning mellan nämnderna och programmet innehåller relevant underlag och forskning som ligger till grund för vilka grupper som prioriteras.

Programmet överensstämmer med kommunfullmäktiges långsiktiga mål. Även Farsta stadsdelsnämnds verksamhetsplan med indikatorer, aktiviteter och mål överensstämmer med många av programmets inriktningar och prioriteringar.

De uppdrag och ansvar som programmet pekar ut till de olika nämnderna bör också vara formulerade på samma sätt i anvisningar för kommande verksamhetsplan

För att underlätta arbetet inom staden med att verka för mål och inriktningar i detta omfattande program bör även någon form kortare version produceras.

Utifrån Farstas perspektiv kunde man under rubriken Samverkan för att fler ska bli fysiskt aktiva skriva tydligare om vikten av

lokal samverkan kring idrott, hälsa och aktiviteter. Lokal samverkan mellan idrottsnämnd, stadsdelsnämnd, utbildningsnämnd och lokalt föreningsliv är mycket viktigt för att maximera stadens resurser så att programmets ambitiösa mål och inriktningar kan genomföras i praktiken. Det kunde skrivas tydligare i programmet om vikten av lokala arbetsgrupper för samverkan, som både kan arbeta med strategisk planering och bedriva aktiviteter. I Farsta har vi utvecklat en mängd aktiviteter, projekt och samutnyttjande av lokaler i en sådan samverkan.

I program och detaljplaner för nya bostäder prioriteras sällan tillgång till anläggningar och ytor för idrott och friluftsliv. Med en växande befolkning är tillgången till kvalitativa platser för idrott och rekreation allt viktigare. En bättre samverkan mellan stadsdelsförvaltningar och fackförvaltningar är därför önskvärd och kunde ha förtydligas bättre i förslaget.

Barns möjlighet till lek och kulturaktiviteter, som till exempel dans, är också två viktiga områden som kan främja fysisk aktivitet och folkhälsa. Dessa två områden kunde nämnas bättre i programmet. På stadsdelsområdenas lekplatser, parklekar, fritidsgårdar och kulturaktiviteter förekommer mycket rörelse och fysisk aktivitet genom lek och dans.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen.

## **Bilaga**

Idrottsnämndens förslag till reviderat idrottspolitiskt program  
2018–2022