

**Handläggare**  
Magnus Åkesson  
Telefon: 08-508 27 638

**Till**  
Idrottsnämnden

## **Reviderat idrottspolitiskt program 2018-2022**

### **Förvaltningens förslag till beslut**

1. Idrottsnämnden godkänner förslaget till idrottspolitiskt program 2018-2022.
2. Idrottsnämnden överlämnar ärendet till kommunstyrelsen.

Marina Högländ  
Förvaltningschef

Kersti Ruthström  
Avdelningschef

### **Sammanfattning**

Det nuvarande idrottspolitiska programmet antogs av kommunfullmäktige 2013 och gäller 2013-2017. I 2017 års budget fick därför idrottsnämnden i uppdrag att revidera stadens idrottspolitiska program för perioden 2018-2022.

Programmets övergripande mål är att få fler invånare i Stockholms stad fysiskt aktiva och programmet har ett tydligt folkhälsoperspektiv. I programmet betonas vikten av att staden ska kunna erbjuda *alla*, oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning och utländsk och socioekonomisk bakgrund, möjlighet till fysisk aktivitet. Innehållet i programmet riktas framförallt mot barn och ungdomar med särskilt fokus på de grupper som är fysiskt aktiva i liten utsträckning.

Det huvudsakliga innehållet i det föreliggande programmet är detsamma som det idrottspolitiska programmet som gällde för åren 2013-2017. Förvaltningen föreslår dock en del smärre justeringar och uppdateringar som redovisas i ärendet.

### **Bakgrund**

Det nuvarande idrottspolitiska programmet antogs av kommunfullmäktige 2013 och gäller 2013-2017. I 2017 års budget

fick därför idrottsnämnden i uppdrag att revidera stadens idrottspolitiska program för perioden 2018-2022.

Det nuvarande programmet är ett styrdokument för alla stadens nämnder och bolagsstyrelser. Programmets övergripande mål är att få fler invånare i Stockholms stad fysiskt aktiva och programmet har ett tydligt folkhälsoperspektiv. I programmet betonas vikten av att staden ska kunna erbjuda *alla*, oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning och utländsk och socioekonomisk bakgrund, möjlighet till fysisk aktivitet. Innehållet i programmet riktas framförallt mot barn och ungdomar med särskilt fokus på de grupper som är fysiskt aktiva i liten utsträckning. För att nå målet om att få fler stockholmare att bli fysiskt aktiva har sju fokusområden definierats.

## Ärendet

Fysisk aktivitet är en betydande faktor i arbetet för en förbättrad folkhälsa. Enligt Folkhälsomyndigheten är fysisk inaktivitet den fjärde största orsaken till förtida död i världen och bidrar i Europa till 5,5% av sjukdomsburden. I boken *Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (FYSS)* anges att det finns vetenskapliga belägg för att fysisk aktivitet förebygger och behandlar mer än 30 sjukdomstillstånd. De totala samhällskostnaderna i Sverige för otillräcklig fysisk aktivitet beräknas till ca 6 miljarder kronor per år varav 5,3 miljarder är kostnader för produktionsbortfall. EU-kommissionen uppmanar i skriften *Vitbok om idrott (2007)* att myndigheter och privata organisationer bör bidra till att invånarna i medlemsstaterna når upp till aktuella rekommendationer om fysisk aktivitet.

Statens folkhälsoinstitut har definierat 11 målområden för en förbättrad folkhälsa där fysisk aktivitet är ett av dessa. Inom området fysisk aktivitet anger Folkhälsoinstitutet tre mål att arbeta med: ökad fysisk rörelse, mer fysisk rörelse i skolan och i anslutning till arbetet och mer fysisk rörelse under fritiden.

Till grund för programmet ligger både global, nationell och lokal forskning om vad fysisk aktivitet ur ett folkhälsoperspektiv bidrar till på individ och befolkningsnivå, nuvarande hälsoläge bland ungdomar och vuxna, andel fysiskt inaktiva samt fritidsvanor bland invånarna i Stockholm. De insatser som föreslås bygger också på EU-kommissionens och Folkhälsomyndighetens rekommendationer om fysisk aktivitet.

Det reviderade idrottspolitiska programmet har tagits fram efter en stadsintern utvärdering följt av fyra parallella processer. Utvärderingen av programmet syftade till att se vilken effekt och inverkan programmet haft på stadens förvaltningars och bolags arbete och målsättningar med frågor som berör idrott/motion. Utvärderingen syftade även till att övergripande samla in synpunkter och förbättringar inför revideringsarbetet.

De fyra därpå följande processerna skedde dels på varje arbetsplats på idrottsförvaltningen samt genom en utsedd förvaltningsintern arbetsgrupp, dels genom arbetsmöten med tjänstemän från berörda förvaltningar och bolag i staden, dels med idrottsrörelsen genom distriktsförbund och specialdistriktsförbund och dels genom en politisk referensgrupp med respektive partis gruppleddare i idrottsnämnden.

Syftet med idrottsförvaltningens interna process var att få synpunkter och förbättringsförslag från medarbetare som dagligen berörs av det idrottspolitiska programmet. Syftet med den stadsinterna processen var att få tankar och idéer till vad respektive part kan bidra med och ansvara för i arbetet med ökad fysisk aktivitet samt eventuella förbättringar i utformningen av programmet. Dialogen med idrottsförbunden syftade till att samla in synpunkter på vilket ansvar stadens föreningsliv kan ta för att nå målen i programmet liksom vilket stöd de behöver från staden för att åstadkomma detta. Den politiska referensgruppen har under revideringsarbetet givit sina synpunkter på förändringar och förbättringar av programmet samt följt arbetet och de förslag till revideringar som kommit fram under arbetets gång.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts av utvecklingsavdelningen i samråd med idrottsförvaltningens övriga avdelningar.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Det reviderade idrottspolitiska programmet

Det huvudsakliga innehållet i det föreliggande programmet är detsamma som det idrottspolitiska programmet som gällde för åren 2013-2017. Förvaltningen föreslår dock en del smärre justeringar och uppdateringar, nedan följer de huvudsakliga förändringarna:

- Avsnitten med forskning om vilka som inte idrottar/motionerar, hur många som idrottar i olika former samt vilka idrottsanläggningar ungdomar och vuxna tycker att staden ska satsa på har uppdaterats.

- De prioriterade grupper som haft åldrar 7-20 år har ändrats till åldrarna 10-20 år och den prioriterade gruppen personer med funktionsnedsättning har en nedre åldersgräns på 7 år.
- Förvaltningen föreslår i programmet skrivningar som ger en större tyngdpunkt på insatser för ungdomar (13-20 år), flickor för att förbättra jämställdheten inom idrotten samt för personer med funktionsnedsättning. Det finns även skrivningar som förtydligar insatser för barn och ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund. Anledningen till detta är Hållbarhetskommisionens rapport *Jämställd och jämlik!* där forskarna visar på de stora skillnader som finns mellan olika grupper när det gäller andelen fysiskt aktiva samt hur stadens resurser förskjutits mot allt yngre åldrar samtidigt som ungdomar deltar allt mindre i det kommunalt subventionerade fritidsutbudet.
- Under avsnittet Tillgänglig idrott och motion har insatserna för personer med olika typer av funktionsnedsättningar förtydligats.
- Avsnittet Idrotten som upplevelse och inspiration har uppdaterats. I dialog med framförallt Stockholm Business Region och Visit Stockholm har ambitionsnivån för idrottsevenemang höjts och preciserats. Ambitionerna och inriktningen har även synkroniserats med stadens evenemangsprogram.
- Programmet har kompletterats med ett avsnitt som berör hur staden kan skapa möjligheter för äldre ungdomar i åldrarna 16-20 år att kunna satsa på sin idrott.
- De indikatorer som fanns i tidigare program föreslås tas bort. I de olika processerna har det framkommit att det blir mer träffsäkert och uppföljningsbart om respektive nämnd själva beslutar om sina indikatorer som berör respektive ansvarsområde. Uppdragen och ansvarsområdena för respektive nämnd har sammanställts i slutet av programmet för att underlätta nämndernas insatser och uppföljning på området.

Det idrottspolitiska programmet för Stockholms stad föreslås omfatta alla stadens nämnder och bolagsstyrelser och det är av stor vikt alla berörda gör sitt yttersta för att få fler invånare i staden fysiskt aktiva och därmed stärka folkhälsan i Stockholm.

Insatser som genomförts utifrån programperioden 2013-2017 Under tiden det nu gällande idrottspolitiska programmet har varit gällande har stadens förvaltningar, däribland idrottsförvaltningen,

genomfört en rad anpassningar av insatser som berör idrott och motion. Nedan följer ett axplock av insatser:

- Fokus på insatser i ytterstadsområden/socioekonomiskt svagare områden genom idrottskoordinatorer och verksamheter för ungdomar i simhallar och på idrottsplatser.
- Vissa stadsdelsförvaltningar har ökad fysisk aktivitet som en målsättning i sina lokala utvecklingsplaner.
- Idrottsförvaltningen har tagit fram en verksamhetsinriktning för stadens simhallar som motsvarar intentionerna i det idrottspolitiska programmet och de prioriterade målgrupperna.
- Nya principer för tidsfördelning i stadens idrottsanläggningar
- Idrottsförvaltningen har utvecklat flera idrottsplatser genom att upprätta spontanidrottsanläggningar samt tillsätta ledare på vissa spontanidrottsytor.
- Idrottsförvaltningen har utvecklat den egna verksamheten för personer med funktionsnedsättning samt tydligare stöttat föreningsliv som vill skapa verksamhet för målgruppen.
- Det har skapats tätare samarbete mellan framförallt idrottsförvaltningen och stadsdelsförvaltningarna för att tillsammans öka den fysiska aktiviteten.
- Idrottsförvaltningen har tagit fram en långsiktig plan för stadens idrottsinvesteringar.
- Idrottsförvaltningen har reviderat de bidragsformer som stöttar stadens föreningsliv i att bedriva verksamhet.
- En del fritidsgårdar har idrott/motion som ett stående inslag i verksamheten.
- I samarbete mellan idrottsförvaltningen och vissa stadsdelsförvaltningar har fritidsgårdar stående tider i idrottshallar.
- Staden har antagit en strategi för det rörliga friluftslivet för åren 2018-2022.

### Ekonomiska konsekvenser

För att leva upp till målsättningarna och intentionerna i föreliggande program kan vissa omprioriteringar behöva genomföras.

### Måluppfyllelse

I programmet föreslås stadens målsättningar inom området idrott och motion liksom strategier och insatser för att leva upp till målen.

### Miljökonsekvenser

Föreliggande program bör inte innebära negativa konsekvenser för miljön.

### Tillgänglighet

Tillgänglighet är en viktig del i programmet och personer med funktionsnedsättning fortsätter att vara en prioriterad målgrupp för att öka den fysiska aktiviteten.

### Konsekvenser för barn

Programmet fokuserar på insatser för att öka den fysiska aktiviteten bland barn och ungdomar med särskild prioritering av grupper som är underrepresenterade inom idrotten. Specialdistriktsförbunden och distriktsförbundet har fungerat som företrädare för barn och unga i framtagandet av programmet.

### Jämställdhetsanalys

Könsfördelningen inom föreningsidrotten likväl som inom det totala idrottandet/motionerandet är ungefär 60% pojkar och 40% flickor. Ett viktigt mål i det idrottspolitiska programmet är därför att särskilt främja flickors idrottande. I programmet beskrivs strategier och tillvägagångssätt för att åstadkomma ett mer jämställt idrottande.

---

## Bilagor

1. Idrottspolitiskt program för Stockholms stad 2018-2022.