

Handläggare
Lotta Olofsson
Telefon: 076-82 53 580


Till
Äldrenämnden den 17 april 2018

Remissvar på Reviderat idrottspolitiskt program för 2018-2022

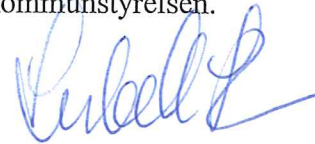
Remiss från kommunstyrelsen Rotel III Dnr KS 2018/228

Förvaltningens förslag till beslut

Äldrenämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remiss och överlämnar det till kommunstyrelsen.



Ann-Christine Hansson
Förvaltningschef



Lisbeth Hagman
Avdelningschef

Sammanfattning

I 2017 års budget fick Idrottsnämnden i uppdrag att revidera stadens idrottspolitiska program för perioden 2018-2022. Stockholms stads vision är att *alla* Stockholmare utövar idrott och motion utifrån egna önskemål och förutsättningar.

Programmets övergripande mål är att få fler invånare i Stockholms stad fysiskt aktiva och programmet har ett tydligt folkhälsoperspektiv. I programmet betonas vikten av att staden ska kunna erbjuda *alla*, oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning och utländsk och socioekonomisk bakgrund, möjlighet till fysisk aktivitet.

Äldreförvaltningen håller med om att det krävs ett långsiktigt strategiskt arbete för att nå målet att fler ska bli fysiskt aktiva. De sju fokusområdena är bra men saknar ett äldreperspektiv. Det är viktigt att även äldre personer fortsätter att vara fysiskt aktiva hela livet. För den äldre befolkningen kan ett sådant arbete leda till minskat behov av vård och omsorg.

Äldreförvaltningen
Utvecklingsavdelningen

Storforsplan 36
Äldreförvaltningen
10664 STOCKHOLM
Telefon +46 76 82 53 580
Växel +46 8 508 36 200
Lotta.olofsson@stockholm.se
www.stockholm.se

Bakgrund

Det nuvarande idrottspolitiska programmet antogs av kommunfullmäktige 2013 och gäller 2013-2017. I 2017 års budget fick idrottsnämnden i uppdrag att revidera stadens idrottspolitiska program för perioden 2018-2022

Ärendet

Fysisk aktivitet är en betydande faktor i arbetet för en förbättrad folkhälsa. Enligt Folkhälsomyndigheten är fysisk inaktivitet den fjärde största orsaken till förtida död i världen. Statens folkhälsoinstitut har definierat 11 målområden för en förbättrad folkhälsa där fysisk aktivitet är en av dessa. Inom området fysisk aktivitet anger Folkhälsoinstitutet tre mål: ökad fysisk rörelse, mer fysisk rörelse i skolan och i anslutning till arbetet och mer fysisk rörelse under fritiden.

Det reviderande idrottspolitiska programmet har tagits fram efter en stadsintern utvärdering följt av fyra parallella processer. Utvärderingen av programmet syftade till att se vilken effekt och inverkan programmet haft på stadens förvaltningars och bolagsarbete och målsättningar med frågor som berör idrott/motion. Utvärderingen syftade även till att övergripande samla in synpunkter och förbättringar inför revideringsarbetet.

Det nuvarande idrottspolitiska programmets övergripande mål är att få fler invånare i Stockholms stad fysiskt aktiva och programmet har ett tydligt folkhälsoperspektiv. Enligt statistiska centralbyrån är motion och rörelse för äldre människor inte bara en källa till fysisk och mental hälsa utan även nödvändig för att behålla självständighet i vardagslivet.

I programmet betonas vikten av att staden ska kunna erbjuda alla, oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning och utländsk och socioekonomisk bakgrund, möjlighet till fysisk aktivitet. Fokus riktas framförallt mot barn, ungdomar och funktionshindrade med särskilt fokus på de grupper som är fysiskt aktiva i liten utsträckning. Jämställda och jämlika planerade och genomförda investeringar och verksamheter ska vara en självklarhet i Stockholm stad. Tillgängligheten i staden är viktig och det ska inom rimligt avstånd vara möjligt att idrotta och motionera oavsett var man bor. För att nå målet om att få fler Stockholmare att bli fysiskt aktiva har sju fokusområden definierats:

- Jämställdhet och jämlikhet
- Tillgänglig idrott och motion
- Föreningslivet stärker folkhälsan
- Övrig organiserad idrott motion och spontanidrott
- Samverkan för att fler ska bli fysiskt aktiva
- Anläggningar och ytor för fysisk aktivitet
- Idrotten som upplevelse och inspiration

Alla nämnder har ett ansvar att särskilt stimulera till ett ökat idrottande/ motionerande bland flickor. Äldrenämnden ansvarar för att främja fysisk aktivitet bland äldre stockholmare.

Äldreförvaltningen har under 2018 ett uppdrag att göra en kartläggning av stadens förebyggande arbete för äldre. Med förebyggande arbete menar vi hälsofrämjande icke biståndsbedömda aktiviteter. Öppna träffpunkter, mötesplatser och aktivitetscentra utgör ofta navet i stadsdelarnas förebyggande arbete. Fysisk aktivitet bör vara en viktig hörnsten i dessa verksamheter.

Ett annat av äldreförvaltningens uppdrag under 2018 är att initiera förbättringsförslag inom vård och omsorgsboendena i samverkan med stadsdelsförvaltningarna. Mycket troligt är att fysisk aktivitet och utevistelse kommer att vara områden där ett förbättringsarbete initieras. Det är viktigt att äldre får hjälp, stöd och uppmuntran att vara fysiskt aktiva i den utsträckning de önskar hela livet oavsett om personen bor i ordinärt boende, trygghetsboende, korttidsboende, servicehus eller vård och omsorgsboende.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom äldreförvaltningen, utvecklingsavdelningen. Kommunstyrelsens pensionärsråd har fått remissen den 10 april 2018 för synpunkter. Förvaltningsgruppen har tagit del av ärendet den 11 april samt den gemensamma, för socialnämnd, äldrenämnd, överförmyndarnämnd, rådet för funktionshinderfrågor den 13 april 2018.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Äldreförvaltningen anser att programmet är tydligt och håller med om att det krävs ett långsiktigt strategiskt arbete för att nå målet att fler ska bli fysiskt aktiva. De sju fokusområdena är bra men saknar ett äldreperspektiv. Med tanke på det ökande antalet äldre, andelen äldre och de hälsovinster som fysisk aktivitet ger är det viktigt att

Äldre personer fortsätter att vara fysiskt aktiva hela livet. För äldre människor kan fysisk aktivitet både motverka och minska behovet av vård och omsorg.

Stockholms stads vision är att *alla* Stockholmare utövar idrott och motion utifrån egna önskemål och förutsättningar bör gälla alla oavsett ålder. För att uppfylla denna vision och att samtidigt göra Stockholm till en mer äldrevänlig stad anser äldreförvaltningen att de äldres behov bör förtydligas i det idrottspolitiska programmet.

Äldreförvaltningen håller med om att föreningslivet i Stockholm har en stor och betydande roll i folkhälsoarbetet, även föreningar som inte är idrottsföreningar utan som ägnar sig åt friluftsliv och djurhållning bidrar till att fler blir fysiskt aktiva. Vi behöver i större utsträckning jobba över generationsgränserna inom staden med samverkan mellan olika föreningar och intresseorganisationer. Samverkan för att locka fler till fysisk aktivitet är viktigt för folkhälsan, inte bara inaktiva ungdomar utan även inaktiva äldre. Personal från exempelvis öppna träffpunkter för äldre och aktivitetscentra behöver inkluderas i nätverk som arbetar inom området. Även äldre och personal inom äldreomsorgen behöver få utbildning i folkhälsa och betydelsen av fysisk aktivitet.

Bilaga 1. Remiss av Reviderat idrottspolitiskt program 2018-2022