

**Handläggare**  
Jens Westlund  
Telefon: 08-508 21 150

**Till**  
Älvsjö stadsdelsnämnd  
2018-04-19

## Reviderat idrottspolitiskt program 2018-2022

Svar på remiss från kommunstyrelsen (KS 2018/228)

### Förvaltningens förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.
2. Paragrafen justeras omedelbart.

Göran Sjödin  
Tillförordnad stadsdelsdirektör

Eva Frykler  
Avdelningschef

### Sammanfattning

Det idrottspolitiska programmets övergripande mål är att få fler invånare i Stockholms stad fysiskt aktiva och programmet har ett tydligt folkhälso-perspektiv. I programmet betonas vikten av att staden ska kunna erbjuda alla, oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning och utländsk och socioekonomisk bakgrund, möjlighet till fysisk aktivitet. Innehållet i programmet riktas framför allt mot barn och ungdomar med särskilt fokus på de grupper som är fysiskt aktiva i liten utsträckning.

Innehållet i det reviderade programmet har uppdaterats i vissa avseenden.

Förvaltningen ställer sig positivt till förslaget.

### Bakgrund

Kommunstyrelsen har remitterat ärendet ”Reviderat idrottspolitiskt program 2018-2022” till Älvsjö stadsdelsnämnd för yttrande senast den 3 maj 2018.

Reviderat idrottspolitiskt program 2018-2022 ska ersätta tidigare antagna idrottspolitiska program för perioden 2013-2017. Programmet antogs av kommunfullmäktige 2013.

Ärendet har remitterats till stadsledningskontoret och till samtliga stadsdelsnämnder, ett flertal facknämnder samt kommunstyrelsens råd för funktionshinderfrågor.

### **Ärendet**

Fysisk aktivitet är en betydande faktor i arbetet för en förbättrad folkhälsa. Enligt Folkhälsomyndigheten är fysisk inaktivitet den fjärde största orsaken till förtida död i världen och bidrar i Europa till 5,5 procent av sjukdomsburden. I boken *Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling (FYSS)* anges att det finns vetenskapliga belägg för att fysisk aktivitet förebygger och behandlar mer än 30 sjukdomstillstånd. De totala samhällskostnaderna i Sverige för otillräcklig fysisk aktivitet beräknas till ca 6 miljarder kronor per år varav 5,3 miljarder är kostnader för produktionsbortfall. EU-kommissionen uppmanar i skriften *Vitbok om idrott (2007)* att myndigheter och privata organisationer bör bidra till att invånarna i medlemsstaterna når upp till aktuella rekommendationer av fysisk aktivitet.

Till grund för det idrottspolitiska programmet ligger både global, nationell och lokal forskning om vad fysisk aktivitet ur ett folkhälsoperspektiv bidrar till på individ och befolkningsnivå, nuvarande hälsoläge bland ungdomar och vuxna, andel fysiskt inaktiva samt fritidsvanor bland invånarna i Stockholm. De insatser som föreslås bygger också på EU-kommissionens och Folkhälsomyndighetens rekommendationer om fysisk aktivitet.

Idrottspolitiska programmet är ett styrdokument för alla stadens nämnder och bolagsstyrelser. Programmets övergripande mål är att få fler invånare i Stockholms stad fysiskt aktiva och programmet har ett tydligt folkhälsoperspektiv. I programmet betonas vikten av att staden ska kunna erbjuda alla, oavsett kön, ålder, funktionsned-sättning och utländsk och socioekonomisk bakgrund, möjlighet till fysisk aktivitet. Innehållet i programmet riktas framför allt mot barn och ungdomar med särskilt fokus på de grupper som är fysiskt aktiva i liten utsträckning.

För att nå målet om att få fler stockholmare att bli fysiskt aktiva har sju fokusområden definierats; Jämställdhet och jämlikhet, tillgänglig idrott och motion, föreningslivet stärker folkhälsan, övrig

organiserad idrott och spontanidrott, samverkan, anläggningar samt idrott som upplevelse.

De huvudsakliga förändringar och uppdateringar som idrottsförvaltningen föreslår i det reviderade programmet är:

Avsnittet med forskning om vilka som inte idrottar eller motionerar, har uppdaterats. De prioriterade grupper som haft åldrar 7-20 år har ändrats till åldrarna 10-20 år och den prioriterade gruppen personer med funktionsnedsättning har en nedre åldersgräns på 7 år.

Större tyngdpunkt läggs på insatser för ungdomar mellan 13-20 år och flickor för att förbättra jämställdheten inom idrotten samt för personer med funktionsnedsättning. Det finns även skrivningar som förtydligar insatser för barn och ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund. Anledningen till detta är Hållbarhetskommissionens rapport Jämställd och jämlik! där forskarna visar på de stora skillnader som finns mellan olika grupper när det gäller andelen fysiskt aktiva samt hur stadens resurser förskjutits mot allt yngre åldrar samtidigt som ungdomar deltar allt mindre i det kommunalt subventionerade fritidsutbudet.

Insatserna för personer med olika typer av funktionsnedsättningar har förtydligats samt har ambitionsnivån för idrottsevenemang höjts och preciserats. Ambitionerna och inriktningen har även synkroniserats med stadens evenemangsprogram.

De indikatorer som fanns i tidigare program föreslås tas bort. I de olika processerna har det framkommit att det blir mer träffsäkert och uppföljningsbart om respektive nämnd själva beslutar om sina indikatorer som berör respektive ansvarsområde. Uppdragen och ansvarsområdena för respektive nämnd har sammanställts i slutet av programmet för att underlätta nämndernas insatser och uppföljning på området.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts av verksamhetsområdet barn, ungdom och vuxna. Förslaget bedöms vara neutralt ur jämställdhetsperspektiv. Ärendet har behandlats i förvaltningsgruppen den 13 april 2018.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen ser positivt på förslaget om reviderat idrottspolitiskt program 2018-2022 och välkomnar särskilt att ungdomar med utländsk bakgrund och flickor i åldrarna 13-20 år prioriteras. Förvaltningen ser positivt på att jämställdhetsperspektivet och att

personer med funktionsnedsättning får en större tyngd i programmet.

Förvaltningen välkomnar att slutsatser från Hållbarhetskommisionens rapport fått genomslag i programmet där skrivningar förstärks för ungdomar med låg socioekonomisk bakgrund.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar som svar på remissen.

### **Bilagor**

- Remissen