

Handläggare
Magnus Åkesson
Telefon: 08-508 27 638

Till
Idrottsnämnden

Bidrag till Löparakademin

Förvaltningens förslag till beslut

Löparakademin beviljas 500 000 kronor i bidrag för sju coachinggrupper samt Kistaloppet och Skärholmsloppet.

Marina Högländ
Förvaltningschef

Kersti Ruthström
Avdelningschef

Sammanfattning

Löparakademin ansöker om bidrag för att kunna genomföra sju coachinggrupper och två motionslopp. Grupperna genomförs i flera ytterstadsområden och loppet genomförs i Kista och Skärholmen. Förvaltningen anser att Löparakademin bedriver en välfungerande verksamhet och att deras arbete ger goda resultat för ett stort antal ytterstadsbor. Löparakademin ansöker om 300 000 kronor för sina coachinggrupper, 250 000 kronor för Kistaloppet och 200 000 kronor för Skärholmsloppet. Förvaltningen föreslår att Löparakademin beviljas bidrag på 300 000 kronor för coachinggrupperna och 100 000 kronor för respektive lopp, totalt 500 000 kronor. Föreningen ska redovisa verksamheten efter att den sista coachinggruppen avslutats. Redovisningar från förra året bifogas ärendet.

Bakgrund

Löparakademin bedriver sedan ett antal år verksamhet i flera stadsdelar. Verksamheten består av coachinggrupper där ungdomar i ytterstadsområden genom träning, workshops och mentorskap ska lära sig att nå personliga mål.

Det är ungdomar i nionde klass som erbjuds att delta i grupperna, som pågår i tio veckor. Det fysiska slutmålet är att dessa ungdomar ska klara att springa den distans de har satt upp som målsättning.

Dessutom ska ungdomarna ha stärkt sin tro på sin egen förmåga, ha redskap för att jobba målinriktat och ha kunskaper om vad som bidrar till en god hälsa.

Löparakademin finansierar sin verksamhet både genom kommunala bidrag och genom sponsorer och stiftelser. Förvaltningen ser positivt på att flera delar av samhället bidrar till insatser som ska stärka ungdomars självkänsla och stimulera dem till ökad fysisk aktivitet.

Ärendet

Löparakademin ansöker om bidrag för sju coachinggrupper under året. De är tänkta att genomföras i Hässelby/Vällingby, Skärholmen, Rågsved/Hagsätra, Akalla/Husby, Tensta/Rinkeby, Östberga och Bagarmossen. I varje program deltar 25-35 deltagare och dessa leds av 6-8 ledare. Tidigare år har könsfördelningen bland deltagarna varit jämn med marginell övervikt av flickor.

Löparakademin söker också stöd för genomförandet av Skärholmsloppet och Kistaloppet. De båda loppen är dels en slutpunkt för flera av deltagarna i coachinggrupperna, dels en stärkande social aktivitet i respektive område. Skärholmsloppet och Kistaloppet kommer i år att vara avgiftsfria i alla åldersklasser som en del i förenings folkhälsokampanj kallat ”-6 år”. I och med kampanjen vill föreningen uppmärksamma och bidra till att minska de hälsoklyftor som finns mellan olika bostadsområden där medellivslängden kan skilja 6 år.

Löparakademin har också lämnat redovisningar för förra årets verksamhet. Redovisningen behandlar coachinggrupperna och loppet som genomförts i Stockholms stad.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av utvecklingsavdelningen och kommunikationsenheten.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Coachinggrupper

Löparakademin har under ett antal år genomfört coachingprogram och motionslopp i Stockholms stad. Förvaltningen har goda erfarenheter av loppet och Löparakademin verksamheter. Coachingprogrammen har givit många ungdomar insikt i hur de själva kan påverka sin framtid och stärkt deras fysiska status. De har, enligt Löparakademin

redovisning, varit särskilt framgångsrika i att nå inaktiva ungdomar, särskilt flickor. Flera ungdomar har lyfts ur sin ensamhet in i ett socialt sammanhang. De två motionsloppen, Skärholmsloppet och Kistaloppet, har genomförts med god lokal uppslutning under flera år.

Löparakademin skriver i sin ansökan att de kan genomföra sju coachingprogram i Stockholms stad under året. Förvaltningen anser att de områden som föreslås stämmer väl överens med den ytterstadssatsning som staden genomför. De ligger också i linje med målen i idrottsnämndens verksamhetsplan och det idrottspolitiska programmet. Löparakademin har genomfört coachinggrupper i dessa områden tidigare och har därför ett kontaktnät i de skolor som berörs.

2017 sökte Löparakademin och idrottsnämnden beviljade ett bidrag på 250 000 kronor för coachingprogrammen. I år söker föreningen 300 000 kronor för programmen. Det ökade beloppet motiverar föreningen med ökade omkostnader samt att sponsorintäkterna inte täckte alla omkostnader tidigare år. Förvaltningen ser därför ett ökat stöd som rimligt.

Förvaltningen föreslår att Löparakademin beviljas bidrag för sju coachinggrupper under året. Det innebär ett totalt bidrag för grupperna på 300 000 kronor.

Motionslopp

Förvaltningen föreslår att idrottsnämnden ger fortsatt stöd till både Skärholmsloppet och Kistaloppet. Loppet bidrar till en ökad positiv stämning i respektive stadsdel och inkluderar många lokala aktörer, exempelvis Kista centrum och Skärholmens centrum som ingår som en del i tävlingsbanan. Loppet är också slutmål för många av deltagarna i coachinggrupperna.

Evenemangsbidrag bör normalt betraktas som startbidrag där arrangören på några års sikt ska bära sina kostnader för det aktuella evenemanget. Den dialogen har också förts med Löparakademin både 2017 och 2018. De meddelar att sponsorrekryteringen har blivit svårare för båda loppet men är lättare i Skärholmen än i Kista. De söker 250 000 kronor för Kistaloppet och 200 000 kronor för Skärholmsloppet. Idrottsnämnden stöttade 2017 Kistaloppet med 250 000 kronor och Skärholmsloppet med 150 000 kronor. Innan 2017 har staden stöttat vardera lopp med 250 000 kronor.

Förvaltningen anser att loppet genomförs på ett professionellt sätt. Förvaltningen föreslår därför att Löparakademin beviljas ett bidrag på 10 kronor per deltagande barn och ungdom samt för de prova på

aktiviteter som planeras i samband med loppet. Denna del av stödet resulterar i ett bidrag på 50 000 kronor per lopp. Dessutom föreslås ett extra stöd på 50 000 kronor per lopp för den satsning som görs i år, det vill säga avgiftsfritt deltagande i alla åldersklasser. Sammantaget föreslås att Löparakademin beviljas ett bidrag på totalt 200 000 kronor för Skärholmsloppet och Kistaloppet.

Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd förväntas stötta Lilla Kistaloppet med 200 000 kronor. Skärholmens stadsdelsnämnd förväntas stötta Skärholmsloppet med 100 000 kronor och bidra med 15 000 kronor för en löpargrupp för vuxna kvinnor.

Förvaltningen föreslår att Löparakademin tilldelas ett bidrag på sammantaget 500 000 kronor för sju coachinggrupper och två motionslopp. Det förväntade resultatet är att cirka 200 ungdomar coachas till bättre självkänsla och ökad fysisk aktivitet samt att drygt 3 000 barn och ungdomar deltar i de båda loppet.

Löparakademin ska redovisa resultatet av sina coachinggrupper efter att den sista gruppen är slutförd.

Jämställdhetsanalys

Coachingprogrammen vänder sig både till pojkar och till flickor. Det är inaktiviteten som är det primära när Löparakademin rekryterar deltagare till sina grupper. Av rapporten om tioveckorsprogrammen under 2017 framgår att knappt 48 procent av deltagarna var pojkar och 52 procent var flickor. Däremot framgår det inte hur enkätsvaren fördelar sig på kön.

Konsekvenser för barn

Coachingprogrammen erbjuds till elever i år nio i grundskolan. Enkät svar från deltagarna visar att de fått insikter om träning, självutveckling och målinriktat arbete samt fått stärkt självförtroende. De kan sägas ha stärkts i sin förmåga att hantera olika utmaningar i livet och att fatta kloka beslut för sin framtid.

Bilagor

1. Ansökan från Löparakademin – coachinggrupper
2. Ansökan från Löparakademin – Kistaloppet och Skärholmsloppet
3. Verksamhetsrapport för Löparakademin verksamhet i Stockholms stad 2017