

Ansökan Stockholm Stad 2018

Bakgrund

Löparakademien är en ideell förening som med löpning som främsta verktyg bedriver ungdomsverksamhet samt producerar värdeskapande arrangemang i ytterstaden med syfte att bidra till jämlik folkhälsa och ökad social inkludering.

Föreningen har sedan 2010 haft ett aktivt samarbete med Stockholm Stad både gällande finansiering samt strategi och har gått från vara ett lokalt initiativ till att nu ha verksamhet i 8 olika förorter inom Stockholm Stad exempelvis i de särskilt utsatta områdena Rinkeby, Tensta och Husby. Löparakademien bedriver vidare verksamhet i 3 av Stockholms kranskommuner och även i fyra andra städer.

All verksamhet som Löparakademien bedriver präglas av en demokratisk värdegrund. Individens frihet och integritet, jämställdhet mellan könen, alla människors lika värde och solidaritet mellan människor är grundläggande värden som präglar verksamhetens ändamål, utformning och innehåll.

Löparakademins tioveckorsprogram (Coachinggrupper)

Löparakademien bedriver ungdomsverksamhet i form av ett tioveckorsprogram som kombinerar löpträning, workshops och mentorskap för ökad social inkludering och jämlik folkhälsa bland ungdomar i utsatta områden. Genom ledarledda träningspass och en workshopserie om målsättning får ungdomar verktyg till en hälsosam livsstil och ökade förutsättning att lyckas med studier och framtida arbetsliv. Idén med programmet är att utbilda och utveckla unga ledare som i sin tur tränar och coachar ungdomar i stadsdelar där goda förebilder och möjligheter till positiv utveckling är få. Löparakademien kommer under 2018 att utbilda cirka 120 ledare för tioveckorsprogrammet.

Målet är att alla deltagare efter avslutat program ska ha fått:

- Stärkt tro på sin egen förmåga
- Redskap för att jobba målinriktat
- Kunskaper om vad som bidrar till god hälsa

Under 2018 kommer särskilt fokus att läggas på att aktivt inkludera nyanlända ungdomar i programmet. Löparakademins metod för socialt utvecklingsarbete har varit framgångsrikt både när det gäller att nå ungdomar som normalt inte är fysiskt aktiva samt att skapa ett naturligt mentorskap mellan de vuxna ledarna och de deltagande ungdomarna samt ungdomarna emellan. Med det som grund ser vi att Löparakademien har ett koncept som skulle passa väldigt väl för att möta det stora behovet som nu finns att integrera och aktivera den stora grupp nyanlända ungdomar som kommit de senaste åren.

Målet för 2018 är att genomföra 7 program i Stockholm Stad i följande områden:

Hässelby/Vällingby, Rågsved/Hagsätra, Skärholmen, Tensta/Rinkeby, Akalla/Husby, Östberga, Bagarmossen.

Varje program består av 25 - 35 deltagare och leds av 6 - 8 ledare. Vi eftersträvar en jämn könsfördelning och har tidigare haft en marginell övervikt av tjejer.

Skärholmsloppet 19 maj

Skärholmsloppet är en motionsfest med tydlig profil mot hela familjen. Skärholmsloppet omfattar Skärholmsloppet Mini (0-6 år), Lilla Skärholmsloppet (7-13 år), Skärholmsloppets vuxenklass (13 år-...) och Skärholmsloppet Fun Run. 2017 var det 2600 anmälda löpare till Skärholmsloppet. Skärholmsloppet blir som första större motionslopp i Sverige helt kostnadsfritt fr o m i år (vg se nedan).

Kistaloppet 22 september

Löparakademin arrangerar Kistaloppet som är nordvästra Stockholms största årligt återkommande arrangemang. Kistaloppet kommer från och med 2018 vara helt kostnadsfritt för allmänheten (vg se nedan). Kistaloppet kommer även få en ny Funrun-klass som är 4 km lång och anpassad för nya motionärer. 2017 aktiverade Kistaloppet 1300 barn och ungdomar från stadsdelsområdena Rinkeby-Kista och Spånga-Tensta i Lilla Kistaloppet samt 1000 vuxna löpare i 10K-klassen.

Kampanjen -6 år

Löparakademin kommer under våren 2018 lansera kampanjen ”-6 år”.

6 år. Det är skillnaden i medellivslängd om du bor i vissa socioekonomiskt utsatta områden jämfört med i mer välbeställda bostadsområden. Skillnader i hälsa mellan grupper kan i dagens Sverige mätas redan i förskoleåldern och behöver angripas tvärprofessionellt. Den ojämlika folkhälsan är ett allvarligt samhällsproblem.

Vetenskapliga studier har i decennier etablerat ett samband mellan motion och ökad psykisk och fysisk hälsa. Vi på Löparakademin brinner för att förändra människors motionsvanor.

Löparakademin arbetar för att tillgängliggöra motion och vill uppmärksamma frågan om ojämlik folkhälsa. Vi vill förändra rörelsevanor och öka mängden rörelse och manifesteras för rätten till en jämlik folkhälsa.

Att delta i den hälsofrämjande löparkulturen är idag kostsamt då anmälningsavgifter till löpartävlingar är dyrt. Löparakademin har därför som första stora lopparrangör i Sverige beslutat att sänka trösklarna till deltagande i motionsloppen Kistaloppet och Skärholmsloppet genom att slopa anmälningsavgiften helt. Vi vill därigenom inspirera till mer rörelse och tillgängliga löpningen för fler människor.

Genom att ta bort den ekonomiska tröskeln kommer vi att nå ut till nya målgrupper och öka den totala mängden rörelse. Ett motionslopp är ett perfekt mål som kan öka motivationen för rörelse och träning i vardagen. Utöver avgiftsfria lopp kommer vi att arrangera kostnadsfria löpargrupper och lansera kampanjen ”-6 år” för att lyfta frågan om den ojämlika folkhälsan.

Sammanfattning

Sammanfattningsvis söker Löparakademin ekonomiskt stöd från Stockholm stad för att:

- Genomföra Löparakademin ungdomsprogram med hög kvalitet med särskilt fokus på att inkludera nyanlända ungdomar i verksamheten.
- Arrangera de två unika förortsarrangemangen Skärholmsloppet och Kistaloppet som i år bland annat blir helt kostnadsfria och får nya klasser för att kunna inkludera ännu fler deltagare med fokus på förstagångslöpare.
- Genomföra kampanjen ”- 6 år” som innehåller bl a omfattande informationskampanj och även löpargrupper för allmänheten i de särskilt utsatta områdena.

Ansökt belopp

Löparakademin ungdomsverksamhet - 300 000 kr

Skärholmsloppet 200 000 kr

Kistaloppet 250 000 kr

Kampanjen Minus 6 år 50 000 kr

Summa totalt: 800 000 kr