



SD VÄRMDÖ

Dat 2017-11-28

### **Samarbete mellan förskolan och äldreomsorgen**

Att bli äldre kan innebära att man känner sig socialt isolerad, vilket forskare kopplar ihop med ökad risk för depressioner, demens och andra hälsoproblem. Det är ofta just de äldsta i vårt samhälle som förlorat sina närmsta relationer, som känner sig särskilt ensamma. Det här visar forskning på Statistiska Centralbyrån (SCB)

Vårt samhälle har blivit väldigt ålders segregerat och vi alla förlorar mycket på det.

Det är lätt hänt att både förskolebarn och de som bor på äldreboenden blir isolerade från samhället. De lever i sin egen lilla bubbla om dagarna. Många barn har inte kontakt med äldre människor men med den här idén skulle de få chansen att möta varandra över generationsgränserna. Det har visat sig i studiegrupper både i USA och Sverige att mötet över generationsgränser faktiskt utvecklar barnens respekt och empati. Samarbetet är ett bra sätt för barnen att tillägna sig etiska värden och normer genom konkreta upplevelser. Man skulle uppmuntra och stärka barnens medkänsla och inlevelse i andra människors situation.

Det finns barn som inte har någon kontakt med äldre människor och jag tror att det är viktigt för barnen att på ett trevligt sätt få möjlighet att träffa människor från en annan generation.

Äldre och förskola i samarbete har prövats i en hel del kommuner. Exempelvis Härnösand, Huddinge, Valdemarsvik och Haninge Kommun.

Vad händer då när samhällets äldsta tillbringar sina dagar med samhällets yngsta?

Jo, möjligheten för de äldre att umgås med barnen fick dem att känna sig yngre och gav dem känsla av glädje, livslust och dom hanterade sociala situationer bättre än genomsnittet. De fick även vara behjälpliga med att pyssla, leka och läsa med barnen som gav dem en känsla av att vara behövda.

Syftet är att stärka förskolans värdegrundsarbete genom att på ett konkret sätt låta barnen utveckla sin empati och omtanke samt skapa öppenhet och respekt för människor olika behov och skillnader i vårt samhälle.

### **Mina Synpunkter**

Umgänget över generationsgränserna och utanför våra gängse sammanhang främjar vår förståelse och inlevelseförmåga för andras liv och olika situationer. Vi ser i samhället idag hur det sociala umgänget sjunker ju äldre vi blir och vilka negativa aspekter vad gäller psykisk och fysisk hälsa det medför. Jag är övertygad om att umgänge mellan barn och äldre är positiv för den enskildes individuella och kollektiva utveckling. Även förståelsen och respekten för de äldres situation i samhället.

### **Yrkande**

Därför yrkar vi att kommunfullmäktige ger vård- och omsorgsnämnden i uppdrag:

Att ge de äldre möjligheter till mer kvalitativ tid, inspiration och glädje att få tillfället att som i andra kommuner ovan nämnt få umgås med förskolebarn för att därigenom ge dem än mer meningsfull tillvaro den senare delen av deras liv.

Detta medför inga direkta kostnader utan kan mer ses som en höjning av människors (de yngre och äldres) kvalitativa vardagsliv.

Källor:

SCB Äldres levnadsförhållanden  
Studie i Sociala relationer och upplevelser av ensamhet. Kap 20.  
Av Mikael Nordenmark

Thorulf Empfevik  
Gruppledare SD Värmdö