

# Redovisning Hälsokörkortet Tyresö

## **Hur/när/var genomfördes projektet?**

Projekt Hälsokörkortet genomfördes hösten 2017 till vårterminen 2018 med två grupper. De båda grupperna träffades från 26e November till den 18de Februari.

Grupperna hade sin bas i Tyresö på Radiovägen 3 hos Studieförbundet Vuxenskolan vilket vi såg som bra då deltagarna behöver få en ny tryggplats att uttrycka sig och lära sig utan att ha sin ordinarie personal på gruppboende eller dagligverksamhet på plats. Det blev många fina diskussioner och nytt lärande.

Hälsokörkortet var uppbyggt på grundträffarna i materialet Frukost, den skapande människan, våra fem sinnen, musikglädje, massage, nyttigt fredagsmys, känn på naturen, främmande länder och avslutningsfest där de fick sitt körkort. De använde sig av material som rytminstrument, kartor osv för att deltagarna skulle uppleva istället för att läsa in.

## **Hur uppnåddes projektets syfte?**

Detta projekt hade flertalet personer som gått Hälsokörkortet förut. Men då ekonomin inte var ett problem denna termin fick de upptäcka flera nya saker som mat från Thailand vilket uppskattades väldigt mycket. Vi försökte även blanda grupperna så att det inte var flera från samma bostad som gick på samma grupp. Vår tanke med detta var att de skulle våga öppna upp sig på ett nytt sätt och inte fastna i invanda mönster.

## **Hur nåddes den tilltänkta målgruppen?**

Målgruppen "personer med intellektuell funktionsnedsättning" uppnåddes, det vi hade önskat var att fler som inte gått Hälsokörkortet hade önskat gå. Vi på SV känner att inför nästa projekt ska mer satsas på att vara ute och möta målgruppen på deras Dagliga verksamhet och boende för att lyckas få in fler intresserade. Det är lätt att frågan stannar hos personalen och endast de personer som de tror är intresserade blir tillfrågade och de som skulle behöva ingå i projektet för sin egen utveckling nås aldrig.

Redovisning av det ekonomiska utfallet för projektet

Lön cirkelledare	21,290 kronor	2 timmar á 10 tillfällen, 2 cirklar
Administrativt arbete	15,000 kr	Verksamhetsansvarigs uppdrag under projektet, marknadsföring, administrativt arbete, materialinköp osv
Deltagaravgift	10,000 kr	625 * 8 * 2
Matinköp	3010 kr	Mat på plats och mat vid studiebesök
Material	982 kr	Pärmar, pennor, material hälsokörkortet, ledarmaterial hälsokörkortet
Studiebesök	0 kronor	Alla studiebesök var gratis som deltagarna önskade att närvara på. Kostnaden gick istället på mat vid studiebesöken samt
<b>Summa</b>	50282 kronor	

## Kompletterande tidsredovisning

”Hälsokörkortet 2017–2018”

Tyresö funktionshinderråd

När vi räknar på tid som lagts under Hälsokörkortet går vi igenom våra händelseloggar i internsyste­met där vi kan se när och vad vi gjort i arrangemanget administrativt. Vi går igenom mailkonversationer för att se ungefärlig tid och dagar som lagts på mailkonversationer jämte­mot boenden, cirkelledare och internt kring projektet. Vi tar lönen för verksamhetsansvarig och fördelar upp detta på timmar som lagts på Hälsokörkortet.

**Planeringstid: 10 timmar**

**Administrering i projektet: 67 timmar**

*\*Anmälningar, av och omanmälningar, slutrapporteringar för grupperna 2017-2018: 10 timmar*

*löneutbetalningar, betalning av utlägg: 3 timmar timmar*

*samtal och mail med cirkelledare, deltagare, boenden och internt SV Sverige för att få tillgång till material, lokal och personuppgifter m.m: 50 timmar*

*Beställning av förbrukningsmaterial: 4timmar*

**Total tid lagd på projektet: 77 timmar.**

**KONTAKTPERSON OCH PROJEKTSÖKARE:** CISSI KARLSSON STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN STOCKHOLMS LÄN,  
08-120 55 136, CISSI.KARLSSON@SV.SE