

Handläggare
Lena Eidebo
Telefon: 08-508 14776

Till
Enskede-Årsta-Vantör stadsdelsnämnd
2018-05-24

Idéburet Offentligt Partnerskap- överenskommelse med En Frisk Generation

Förvaltningens förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden godkänner IOP-överenskommelse med stiftelsen En Frisk Generation och ger stadsdelsdirektören i uppdrag att ingå överenskommelsen.
2. Stadsdelsdirektören ges i uppdrag att fatta de beslut som krävs för överenskommelsen ska fylla sitt syfte, såsom beslut om att godkänna styrgruppens förslag på åtgärder och om förändring av verksamheten under den tid stadsdelsnämnden beslutar att överenskommelsen ska gälla.

Lena Lundström Stoltz
stadsdelsdirektör

Gunilla Ekstrand
avdelningschef

Sammanfattning

IOP, Idéburet Offentligt Partnerskap, är ett partnerskap mellan en eller flera idéburna organisationer och den offentliga sektorn. Förvaltningen föreslår att nämnden godkänner förvaltningens förslag till IOP med En Frisk Generation avseende intervention i Östbergaskolan och Rågsved grundskola. Syftet med partnerskapet är att öka deltagarnas fysiska och psykiska hälsa, öka familjesammanhållningen, öka kunskapen om kostens betydelse för god hälsa, minska utanförskapet, skapa nya sociala kontakter och skapa en tryggare bostadsmiljö.

Bakgrund

Klyftorna mellan fysiskt aktiva och inaktiva ökar. I socioekonomiskt svagare områden har många barn, unga och deras vårdnadshavare inte samma förutsättningar som barn som växer upp i välbärgade områden. Fysisk inaktivitet, ohälsosamma kostvanor och utanförskap bland barn och ungdomar är ett av de största hoten mot den framtida folkhälsan.

Det lokala utvecklingsprogrammet (LUP) syftar till att på sikt nå stadens vision om ett socialt hållbart och jämlikt Stockholm där resurser ska styras till områden där behovet är störst.

Rågsved och Östberga är två av de prioriterade områdena i stadsdelen enligt LUP. Befolkningen har högst andel hushåll med barn som ligger under 60 % av stadens förvärvsinkomst och definieras ha en relativ fattigdom. Andelen hushåll med försörjningsstöd är högre än stadsdelsområdets snitt. Lägst förtroendet för stadsdelsförvaltningen finns enligt Trygghetsmätningen i Rågsved och Östberga. Områdena har även högst andel som känner sig otrygga eller mycket otrygga i sitt bostadsområde enligt samma mätning.

Stiftelsen En Frisk Generation grundades utifrån resultatet som framkom av STOPP-studien vid Karolinska Institutet. Studien visade att barns fysiska aktivitet sjunker drastiskt redan vid 10 års ålder. I resultatet framkom det att efter skoltid och på helgen var barns fysiska aktivitet mycket låg, i jämförelse med under skoldagen.

Idén till En Frisk Generation skapades 2008 utifrån att bra kostvanor och fysisk aktivitet är avgörande för en god hälsa. En frisk generations metod riktar sig inte enbart till barnen utan till hela familjen. Syftet är att inspirera barnfamiljer och ge dem verktyg och metoder till en hälsosam livsstil. Eftersom grunden till hälsan läggs redan i barndomen är det viktigt att föräldrar engagerar sig i sina barns kost- och motionsvanor. Barn som får uppleva hur roligt det är att röra på sig kommer att fortsätta med det även i vuxen ålder, samt kunna föra vidare den livsstilen till sina egna barn. Genom att erbjuda barnfamiljer i Rågsved och Östberga kostnadsfria aktiviteter och hälsosam kost under ett år (intervention sep-maj) vill En Frisk Generation i samverkan med stadsdelen bidra till att:

- öka den fysiska hälsan
- öka den psykiska hälsan
- öka familjesammanhållningen
- öka kunskapen om kostens betydelse för god hälsa
- minska utanförskap

- skapa nya sociala kontakter
- skapa en tryggare bostadsmiljö

IOP, Idéburet Offentligt Partnerskap, är ett partnerskap mellan en eller flera idéburna organisationer (den sociala ekonomin) och den offentliga sektorn. Det är en relativt ny modell som kan användas när varken traditionellt föreningsbidrag eller upphandling är lämpligt. I avtalet bestäms vad partnerskapet gäller, vilken part som ska bidra med vilka resurser, hur länge avtalet ska gälla med mera.

Ärendet

Barnfamiljer med barn i åldern 4-12 år är i fokus. Familjerna kommer att rekryteras via Rågsveds grundskola och Östbergaskolan. Vårdnadshavare som har barn i årskurs 2 höstterminen 2018 kommer att erbjudas att delta i En Frisk Generations program tillsammans med sin familj. Hela familjen är välkommen oavsett ålder eller tidigare idrottsfärdighet.

Skolornas rektorer är positiva till samverkan med EFG och anser att insatsen kompletterar skolornas fokus på hälsa och rörelse.

Genomförande

Familjerna kommer att erbjudas kostnadsfria aktiviteter 2 gånger i veckan (en vardag och en helgaktivitet), cirka 70–80 aktivitetstillfällen per individ och år. Aktiviteterna sker genom samarbete med lokala idrotts- och friluftsföreningar med förhoppning att barnen kommer i kontakt med en förening som de vill fortsätta med efter avslutat program. En Frisk Generations verksamhet ska bidra till stärkta familjeband, förbättrad fysisk- och psykisk hälsa, social delaktighet (ökad integration), tryggare bostadsmiljöer och en meningsfull fritid.

Aktiviteterna kommer i så stor utsträckning som möjligt att ske i familjernas närområde. Det ökar sannolikt deltagandet och gör att närliggande naturområden, fotbollsplaner med mera kan nyttjas. Dessutom ökar trivseln i närmiljön om fler nyttjar det som finns i området. Barn och minst en vårdnadshavare bör närvara minst en gång i veckan för att skapa kontinuitet och främja beteendeförändring för familjerna, men för bäst effekt bör familjerna närvara två gånger i veckan. Alla aktiviteter avslutas med en middag eller en fruktstund för att motivera och inspirera till hälsosamma matvanor och en hälsosam livsstil.

Tidsplan

En hälsokoordinator på 50 procent kommer att rekryteras under våren 2018 av stadsdelsförvaltningen. Koordinatoren kommer med

stöd av En Frisk Generations projektledare att rekrytera barnfamiljer från Östberga och Rågsved med Östbergaskolan och Rågsveds Grundskola som utgångspunkter. Från och med början av september 2018 kommer aktiviteterna att startas och genomföras. Uppföljning och utvärdering kommer att ske löpande.

Budget

Stadsdelen och EFG finansierar gemensamt verksamheten genom att vardera bidra med följande resurser:

Stadsdelen:

- Hälsokordinator 50 % 200 000 kr
- Kostnad för mat vid aktiviteter 136 000 (35 kr/deltagare/vecka middag samt frukt)
- Arvode föreningsledare 10 000 kr
- Lokaler 10 000 kr
- Kostnad för projektledning 100 000 kr

Summa: 456 000 kr

EFG:

- Försäkring
- Material 50 000 kr
- Digitala verktyg 5 000 kr
- Effektmätning 75 000 kr
- Utbildning 750 kr
- Ideella ledare 42 000 kr
- Familjeloppet 25 000 kr
- Läger 45 000 kr
- Plusaktiviteter 10 000 kr
- Marknadsföring 2000 kr

Summa: 269 000 kr

Överenskommelsen giltighetstid

Verksamhetsstart är den 1 juni 2018 förutsatt att överenskommelsen har trätt i kraft vid denna tidpunkt. Om ingen av parterna senast 31 mars 2019 skriftligen sagt upp överenskommelsen fortsätter den att löpa från och med den 1 juni 2019 med ett års förlängning. Detta innebär att överenskommelsen maximalt omfattar 1+1 år, och därefter utan åtgärd upphör att gälla den 1 juni 2020

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen Kultur, fritid och demokrati.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Ett partnerskap med En Frisk Generation bidrar till att nå stadens vision om ett socialt hållbart och jämlikt Stockholm. Genom att erbjuda barnfamiljer i Rågsved och Östberga kostnadsfria aktiviteter och hälsosam kost under ett läsår så bidrar programmet till att öka den fysiska och psykiska hälsan, stärka familjesammanhållningen, ge möjlighet att skapa nya kontakter och bidra till att skapa en tryggare bostadsmiljö.

Förvaltningen föreslår Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd att godkänna IOP-överenskommelsen med En Frisk Generation och ge stadsdelsdirektören i uppdrag att ingå överenskommelsen. Förvaltningen föreslår även Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd att ge stadsdelsdirektören i uppdrag att fatta de beslut som krävs för överenskommelsen ska fylla sitt syfte, såsom beslut om att godkänna styrgruppens förslag på åtgärder och om förändring av verksamheten under den tid stadsdelsnämnden beslutar att överenskommelsen ska gälla.

Bilaga

Överenskommelse om samarbete med En Frisk Generation avseende hälsofrämjande insatser till familjer i Östberga och Rågsved.