

Ansökan om att ingå i idèburet offentligt partnerskap

Kista SC är en ideell idrottsförening som är religiöst och politiskt obunden. Vi har verkat i området sedan 1985. Våra syfte & mål med verksamheten är att ge barn och ungdomar god hälsa, stärkt självkänsla, integration, upplevelser, lära om samarbete & stöd i skolarbetet i samarbete med föräldrar. Vi använder idrotten som ett verktyg för att ur ett livslångt hälsoperspektiv nå dessa mål. Verksamheten beskrivs mer i bifogad bilaga.

Kista SC`s ansökan om partnerskap rör barn-och ungdomsverksamhet samt föräldrakontakter.

HÄRREBY-KISTA
STADSDELSFÖRVALTNING

2018 -05- 07,

- Partnerskapet ska ge möjlighet för ungdomar att genomgå olika ledarskapsutbildningar i syfte att stärka ungdomarna och ge dem möjligheter att verka som ledare och goda förebilder i området. Dessa utbildningar kommer att ske löpade under hela året då det kommer att erbjudas olika beroende på målgruppen bland våra ungdomar ex. sommarjobbare får en kortare variant för att under arbetstiden praktisera med sitt ledarskap, Varje år startar en årlig utbildning där det sker en större uppföljning samt mentorskap. Olika praktik tillfällen kommer att planeras och genomföras för dessa unga ledare. Ungdomsledarna kommer även att ha ett antal återträffar för att nätverk för unga ledare på Järva ska fortlöpa och bli en mer långsiktig och breddande nätverk. Vi har också målen genom att vi genomför dessa utbildningar så kan vi även skapa förutsättningar för ungdomarna att på sikt få möjlighet att genomföra föreläsningar själva för kommande unga ledare alternativt hålla i utbildningar.
- Barn i förvaltningens förskolor ska få möjlighet att prova-på olika idrotter i syfte att få fritidsintressen och kontakter med föreningslivet samt stimulans till fysisk aktivitet. Vi hoppas att detta ska kunna få barn och föräldrar att på ett enkelt sätt bli aktiva i idrott men även skapa lättare förståelse för föreningslivet och vad det kan ge. Vi kommer både erbjuda uppsökande aktiviteter samt att förskolorna besöker Akalla by för olika prova-på aktiviteter. Vi vill kunna erbjuda föreläsning för föräldrar där vi påvisar hur mycket inverkan föreningslivet har på barn/ungdomars välmående och sociala utveckling.
- Föreningen önskar även utveckla kvällsaktiviteter i samverkan med förvaltningens ungdomsgårdar . Tanken är att unga ledare deltar i utvecklingsarbetet. Vi vill också utveckla lovaktiviteterna gemensamt med ungdomsgårdarna samt ledarna. Vi önskar även rekrytera samt stödja blivande unga ledare gemensamt med

ungdomsgårdarna. Vi hoppas på ett tätt samarbete med ungdomsgårdarna för att gemensamt arbeta i förebyggande syfte att hålla ungdomarna aktiva.

- Kista SC vill också vara en del i att hänvisa föräldrar med oro för sina barns utveckling till rätt stöd inom förvaltningen. Samt att ständigt vara samarbetspartner till förvaltningens stödinsatser för att ta bort eventuell oro för myndigheter genom att hålla våra föräldrar uppdaterade om hur stödet fungerar.
- Vi arbetar mycket i föreningen med attityder, kränkningar och socialt beteende tillsammans med bl.a Rädda barnen, Stockholmsidrotten och Stockholms fotbollsförbund. Dessa bitar önska vi också samverka med förvaltningen tillsammans med barn/ungdomar samt föräldrar.

Utvärdering:

Kista SC kommer att delge förvaltningen 1 /kvartal:

- Genomförd verksamhet
- Könsuppdelad statistik vid deltagartillfällena
- Enkätundersökningar genomförs terminsvis

Budget:

Kista SC egen finansiering utgörs av ca. 1.800 ledartimmar/år.

Härutöver beräknar Kista SC att motsvarande 2 halvtidsfunktioner åtgår för att koordinera samverkan med förvaltningen och att koordinera dom egna ledarinsatserna samt att svara för ledarskapsutbildningar.

Kostnaden för dessa 2 deltidfunktioner samt för föreläsningar och vissa utbildningstillfällen samt utbildningsmaterial beräknas till ca. 500.000:- /år

Kista SC söker detta stödet på 500.000 under 3 år från förvaltningen för att kunna genomföra verksamheten långsiktigt.



Kista Sports Club KFUM

Till: Rinkeby-Kista Stadsdels förvaltning

Ansökan för genomförande av Barn- och Ungdomsprogram och ledarutveckling i Rinkeby Kista området tillsammans med RKSDF via IOP satsningen.

Bakgrund:

Kista Sports Club KFUM är en förening som i över 30 år bedrivit idrottsverksamhet för barn och ungdomar i norra Järva. Vi erbjuder idag många olika sporter som fotboll, löpning, innebandy, boxning samt aktiviteter för rörelsehindrade.

Vi är en klubb som välkomnar alla oavsett nivå samtidigt som vi tar hand om områdets talanger på bästa sätt. Var och en ska få bästa möjliga förutsättning för att kunna utvecklas både som idrottare och som människa.

Vårt mål är att erbjuda en fritid som är intressant, utvecklande och fostrande och som lägger grunden till en livslång idrottsglädje.

Vi i Kista SC känner ett stort socialt ansvar för alla våra medlemmar med rötter i många olika länder. Vi ser det som vår uppgift att även driva en social verksamhet. Som idrottsförening inser vi att vi har en viktig integrerande funktion och en unik möjlighet genom att nå ut till många familjer.



“ Att få jobba med barn och ungdomar är en förmån och ett ansvar”

Vi är utbildade och engagerade ledare med bakgrund i många olika kulturer som vill vara goda förebilder och som har förståelse för våra barn och ungdomars vardag.



RINKEBY-KISTA
STADSDELSFÖRVALTNING

2018 -05- 07

Postadress:
Kista Sports Club KFUM
Akalla by
164 78 KISTA

Org.nr:
802011-7183
Tel:
08-751 51 90

Bg.nr
578-1638
Fax:
08-750 65 40

E-post:
kistasc@hotmail.com
Webbsida:
<http://www.kistasc.com>

Gabriel Serban
Sonja Dousa
Ungdoms ansv.
Akallaby ansv

mobil.tel
070-672 39 60
070-713 74 44

Vad gör vi?

Vi vill vara en öppensinnad förening som möter önskemål och behov från de som lever i vårt närområde. Det innebär att vi gärna startar nya aktiviteter som inte alltid har en koppling till idrott men som känns angeläget och viktigt.

Här är några exempel:

- Ungdomspraktikanter och sommarjobbare i Akalla by
- Lovaktiviteter för skolbarn
- Cykelkurser för vuxna
- 'Kista SC Lugazi Project' i Uganda för att utbilda fotbollsledare
www.facebook.com/Kistalugaziproject
- Volontärutbyte
- Flyktingmottagning/transferboende
- Idrott för nyanlända
- Nattvandring med föräldrar och ledare
- Träffar i Akalla by för vuxna med funktionsnedsättning
- "Innebandy drop-in" för tjejer och kvinnor (som inte idrottat tidigare)
- Aktiviteter för pensionärer (körsång, yoga & qigong)
- Språk kafé (med lättare svensk undervisning)
- Bytes bod (1ggr/veckan där man har möjlighet att byta bl.a idrottsmaterial)
- Kvinnoträffar

Traditionella årliga arrangemang

Vårt kansli och klubbhus ligger i Akalla by. En nästan 200 år gammal gård på historisk mark med anor från bronsåldern.

Där anordnar vi traditionella årliga arrangemang som valborg, midsommarfirande, nationaldagen, julmarknad och påskmarknad, loppis mm.

Det är en naturlig mötespunkt för många i området där vi även ofta hjälper till med diverse (kontakta olika myndigheter, starta nya föreningar, erbjuder samlingslokal för samtliga) utefter besökarnas önskemål.

Boxning

Vår lågmälda eldsjäl Ssaku Hassan, Afrikansk f d proffsboxare leder träningsgrupper för både tjejer och killar. Han är mycket omtyckt och fångar ungdomarnas intresse för boxning omgående. Vi har också äntligen fått en lokal i närområdet som vi håller på att renovera för att få möjlighet att utöka till andra kampsporter.

Löpning

Akalla Run är den nystartade friidrottsektion i Kista Sports Club. Den leds av Mårten Westberg och Bilal Cadimi. Gruppen är gratis och öppen för alla – unga som gamla. Haka på deras "busslinje" som inte följer den vanliga vägen. Eller vad sägs om "godisloppet" eller "Pokemon Run".

Flickfotboll under utveckling

Traditionellt har norra Järva inte haft många fotbollspelande tjejer. Det är något vi vill ändra på. Sedan ett antal år har vi fått intresset att växa och samtidigt utbildat duktiga äldre fotbollstjejer till ledare. Duktiga unga fotbollstjejer har ingått i satsningen Unga idrottsledare ett utbildningsprojekt som drivs tillsammans med StFF, Stockholmsidrotten och Stockholmsstad. Vi är mäktigt stolta över att ha haft möjligheten att ha haft en Damlag i gång under 3-4 år och hoppas att detta fortsätter.

WEC - Womens Encounter Club

Driver aktiviteter som bara riktar sig till kvinnor – samtalskvällar, kurser mm.

Vi har nu även tagit över ett annat hus i byn där det blir "kvinnohus" som skall främja framförallt integrationen i området.

Vi kommer att jobba mycket på ett " brobyggande" så att kvinnor från vårt område med olika etniska bakgrunder samlas tillsammans med kvinnor (volontärer) från andra områden för att få ett större nätverk för våra kvinnor i området.

Utbildning för unga idrottsledare

Kista SC har i samarbete med Stockholms fotbollsförbund, Stockholmsidrotten och Stockholms stad startat en idrottsledarutbildning " Järvas unga idrottsledare" för unga. 26 ungdomar mellan 15 och 25 år ingår i den första kullen, där vi hoppas kunna få fram fler unga ledartalanger för att stärka all idrott i området.

Domarutbildning/tillsättning:

Vi ser alltid till att det finns en grundutbildning för våra blivande ungdomar. Detta gör att Kista SC kan tillsätta domare för 5-7 manna hemmamatcherna och givetvis ge dessa ungdomar en möjlighet att även i framtiden vara aktiv domare även om man skulle vilja sluta med idrotten.

Ungdomsprojekt:

Vi har ständigt nya projekt för eller av ungdomar för att stärka denna målgrupp.

Exempel:

- Skidresa (en av våra unga ledartalanger ordnar skidresa för våra lokala barn/ungdomar)
- Kafè i ishallen (några av våra unga damlagsspelare som även är flicktränare fick möjlighet att driva kafèverksamheten under Lördagskvällar då det är "Ishockey för alla")
- Lovutflyker (där ungdomarna planerar och genomför) för andra barn/ungdomar i området
- Vi tar emot ungdomar från olika länder för att främja idrotten på fler sätt (aktivt som spelare eller ledare) då vi ser att detta inte bara tillgodoser deras behov utan främjar idrotten lokalt hos oss, nya ideè m.m
- Volontärutbyte (vi är både en sändande och en mottagande organisation) – Vi har haft en hel del volontärer från olika länder via EU. Detta innebär en hel del intressanta möten och nya aktiviteter för både våra ledare, spelare samt föräldrar.
- M.m

Idrott för nyanlända:

Då vi har mångårig erfarenhet av olika kulturella målgrupper så var det en självklarhet att starta upp extra träningar för nyanlända/ensamkommande ungdomar.

Vi har tagit emot ca. 80-90 talet inom fotbollen som "brinner" för idrotten på många sätt. Förutom att de tränar, spelar matcher så är dom ofta nere på planen och tittar på andra matcher där Kista SC spelar.

Sen har vi även tagit emot ett 20-tal på boxningen där 4 av dessa boxare redan har gått ut i matcher och fått medaljer.

Under sommaren så har vi haft flera aktivitetsdagar med utflyker och femkamp som har varit populärt och uppskattat.

Vi hoppas även kunna få fram några nya ledarkandidater av dessa ungdomar.

Lagledarrollen

Sedan ett antal år så har vi lagt en hel del engagemang på att få fram lagledare för alla årskullar.

Våra lagledare har ett stort socialt ansvar för samtliga spelare då det oftast är dessa som sitter med barn/ungdomarna och pratar om vissa utmaningar.

Det är även dom som arrangerar de sociala träffarna som lagen har och som är otroligt viktiga för framtiden.

Utdrag ur

Värdegrund - mål och riktlinjer

Värdegrunden omfattar:

- Policy för ungdomslagen
- Föräldrarollen
- Ledarroller
- Spelare

Värdegrunden speglar hur vi tillsammans vill driva verksamheten i Kista SC.

Värdegrunden ska följas av alla ledare, spelare och föräldrar som är verksamma i Kista SC.

Ett levande dokument

Alla ledare, spelare och föräldrar som har synpunkter på utformningen och hur den följs ska kontakta styrelsen eller lagledare med sina åsikter och tankar.

Varje årskull bör regelbundet se över Värdegrunden och föreslå ändringar och tillägg.

Värdegrunden kan användas på upptaktsmöten och föräldraträffar som ett underlag för diskussioner och för att beskriva verksamheten.

Vi vill:

- Fostra barn och ungdomar till ansvarskännande individer. De ska visa respekt för regler och normer, både inom idrotten men även i samhället i övrigt, samt att respektera andra människor, både vuxna och barn.
- Utveckla barn och ungdomar samt tillsammans med vuxna ge dem en möjlighet till att finna gemenskap och ett rikt fritidsintresse byggt på ett aktivt medlemskap i föreningens verksamhet.
- Skapa klubbkänsla där alla är stolta över Kista SC och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen.
- Att de som slutar sin aktiva idrottskarriär återkommer till föreningen i form av ledare, sponsorer m.m.
- Engagera så många som möjligt av stadsdelens innevånare och skapa intresse för vår verksamhet.

Policy för ungdomslagen

Kista SC följer Stockholms Fotbollsförbunds Projekt "Rent Spel" och "Nolltolerans" samt andra liknande projekt för barn och ungdomar.

Kista SC tillhandahåller årligen utbildningar för alla ledare inom föreningen;

tränarspecifika, lagledarspecifika, om barns utveckling m.m. internt eller i samarbete med SISU, StFF eller andra utbildningsinstanser.

Barn är barn och inte små vuxna. Barn och ungdomar ska tränas med metoder som är anpassade till deras mognad. Rätt träning i rätt ålder är en förutsättning för att nå optimal utveckling. Utbildningen sker långsiktigt och ska följa spelarens egen mognad.

Ungdomsträningen kan delas in i olika utvecklingsfaser. Dessa baseras på barnens utveckling och förutsättningar att lära in saker i olika åldrar. Var sak har sin tid och kan inte påskyndas. Det kan skilja många år i utveckling inom en åldersgrupp, vilket gör att det krävs omdöme och fingertoppskänsla vid val av träningsmetod. De olika faserna går i varandra och det finns ingen knivskarp gräns dem emellan. Individuell utveckling medges fr.o.m. fas 2 i de fall åldersgruppen är tillräckligt stor för att jämte breddlag driva ett utvecklingslag.

Det erbjuds även träning och spel i äldre åldersgrupp för att främja den individuella utvecklingen.

Ledare

Föräldrarna är en viktig resurs för vårt arbete med ungdomsfotbollen. De allra flesta ledare inom Kista SC är föräldrar med en viss uppgift som t.ex. tränare, lagledare mm. Som tränande förälder är det mycket viktigt att behandla alla barn lika och inte sätta sitt eget barns intresse främst. Vi har också tillsatt en "huvudtränare" i varje årskull, som inte är föräldratränare som har i huvuduppgift att se till att ALLA barnen får sin spelarutbildning, speltid m.m

Våra ledare skall ha som målsättning att med en kvalificerad verksamhet ge spelarna en bred och bra kunskap i fotbollens grundstenar och sätter inte tabellplacering och matchresultat främst. Att ungdomarna skall spela så länge som möjligt och ha kul med fotbollen och gemenskapen är huvudsaken.

Ledarna skall värna om gemenskapen, sammanhållningen och kamratandan samt ge ungdomarna en positiv livssyn på medmänniskor. För att på ett bra sätt leva upp till dessa krav är det viktigt att varje ledare agerar efter följande ledstjärnor:

- Att på ett positivt sätt coacha, uppmuntra och motivera dina spelare under träning och matcher.
- Att skapa bra relationer med motståndare, domare och andra ledare inom klubben.
- Att bära Kista SC´s overall när man representera föreningen samt kräva även detta av spelarna.
- Kista SC bygger sina lag med hjälp av föräldraengagemang – stommen av ledar-tränarskapet bör bestå av utbildade föräldrar. (förutom huvudtränarna)
- Som ledare/tränare/förälder och spelare i Kista SC har man tagit på sig ansvaret att informera sig och följa föreningens Röda tråd.
- Att följa Kista SC´s utbildningsplan och laguttagningsprinciper för ungdomsverksamheten.
- Att låta spelarna spela på olika platser i laget för att ge dem en allsidig utbildning (5-manna och ev. 7-manna).
- Att agera efter att det kan skilja många år i mognad mellan två individer med samma biologiska ålder så att hänsyn tas vid matchning av spelarna.



"Alla kan inte bli en Zlatan men alla ska få känna sig som Zlatan!"

Kista Sports Club
Akalla By, 164 78 Kista
Tel 08-75151 90, 070-6723960
E-post:kistasc@hotmail.com
www.kistasc.com