

## Styrelsemöte 21 maj 2018

### Närvarande:

1. Sekreterare Hugo Svensson
2. Marknadsföringsansvarig Rebecca Byström
3. Samordnare Josef Elveskog

1. **Mötets öppnande.** Mötet öppnas av Rebecca Byström i ordförandens frånvaro.
2. **Föregående protokoll.** Styrelsen går igenom protokollet från det föregående styrelsemötet den 2 maj. Den återkoppling (i sällskap med andra synpunkter) som har kommit rörande de då behandlade momenten redovisas nedan:
  - 1) Stadgerevideringen

Vid ungdomsrådets senaste möte gick rådet tillsammans med Josef och Linnéa från stadsdelsförvaltningen igenom förslaget till nya instruktioner för rådet, och rådet kom med några synpunkter. Gruppledare från stadsdelsnämndens partier har sedan tittat på förslaget och de hade några mindre ändringsförslag. Ungdomsrådet samtycker till förslag på ändringar.
  - 2) Humlanhusets aktiviteter

Humlanhuset har skickat in uppgifter om sina aktiviteter till ungdomsrådet som sedan ska marknadsföra dessa på sin Instagram-sida. Ungdomsrådet efterlyser också förslag på aktiviteter från allmänheten och har fått in tre sådana;

    - Pingisturnering
    - Klättring i Solna
    - Grillkväll

Dessa lämnas till Josef, för att sedan vidarebefordras till Humlanhuset.
  - 3) Framtida marknadsföring

Josef och Hugo går en "kurs" med Rebecca i hur man lägger upp information om sommar-aktiviteter på ungdomsrådets Instagram-sida i enlighet med grafisk praxis.
  - 4) Järvabevakning

Till planeringen läggs det att styrelsen skall äta lunch ihop.
  - 5) Vår-aktivitet

Våravslutningsmötet som tidigare var inplanerat till 7/6 flyttas preliminärt till 30/5. Tillställningen ska ske på en restaurang som Rebecca väljer.
  - 6) Ungdomsforum

Hugo berättar kort om ungdomsforumet den 8/5.
3. **Remissåterkoppling.** Efter en genomgång fann ungdomsrådet att dokumentet *fossilfri organisation 2030* är bra utformat.
4. **Genomgång av debatt-artiklar.** Ungdomsrådet går igenom debatt-artiklar från elever som fått demokratielektioner på Engelbrektsskolan och väljer ut några artiklar med tydlig anknytning till Östermalm och till sådant som stadsdelsnämnden har rådighet över. Följande ämnen lyftes i de utvalda artiklarna:
  - En fritidsgård där ungdomar kan vara på fritiden efterlyses i artikeln "Fritidsgårdar på Östermalm" och i andra artiklar höjs liknande röster. Ungdomsrådet anser att Humlanhuset behöver marknadsföra sin verksamhet mer effektivt men också utveckla den genom att tillsätta en arbetsgrupp med ansvar för utveckling och att involvera ungdomar i verksamhetsutformandet.
  - Gym för ungdomar är något som efterfrågas för att få stillasittande ungdomar i rörelse. Dessa gym ska också finnas inomhus vid händelse av ogästvänligt väder.

- Fler sommarjobb är något som förespråkas i artikeln "Ännu fler lättillgängliga sommarjobb". Syftet är att unga ska få nyttiga erfarenheter i arbetslivet och sysselsättas. Ungdomsrådet föreslår att nämnden ska titta närmare på saken.  
*Artiklarna bifogas till protokollet.*

**5. Mötet avslutas.** Mötet avslutas.

### **Bilaga**

Utvalda debatt-artiklar från elever på Engelbrettskolan.

### **Kommande möten:**

- 1) Våravslutningsmöte 30/05: 17.30 (Ospecificerad plats)
- 2) Järvabevakning 11/06: 15.30 (Soltrappan på Odenplan)
- 3) Politikermöte 12/06 eller 13/06, synnerligen preliminärt
- 4) Styrelsemöte 05/09: 17.30 (Humlanhuset), preliminärt

### **In fidem**

Hugo Svensson

23 maj 2018

### **Vidimerande**

---

Hugo Svensson  
Sekreterare

---

Josef Elveskog  
Justerare

## Fritidsgårdar på Östermalm

Idag är det ungdomar som inte kan göra eller utnyttja sin kulturella begåvningar eller pröva nya saker – utan att det behöver kostar pengar. Många ungdomar har också svårt att hitta på saker som dom kan göra själv eller med sina kompisar. Ett ställe där man kan mötas och hänga och inte göra något speciellt borde finnas, alltså ett fritidshus. Men dessa ställen skulle dra till sig mera ungdomar än andra.

### Fritidshus:

På Östermalm så behövs det fler fritidshus som dra till sig ungdomar. Ett ställe man kan möta sina kompisar för att hänga lite. Gratis inträde med café där man kan köpa en fika. TV-spel, pingisbord, bordsspel, pluggrum, läseböcker mm. Men vad är det med dessa fritidshus som ska dra till sig fler ungdomar än andra fritidsgårdar, det finns redan flera stycken på Östermalm. Vad är det?

På dessa fritidsgårdar kommer speciella event att hållas där ungdomarna får utlopp för sina hobbies t.ex graffiti, basket, dans. Det är jättebra för ungdomar att komma och träffa andra med samma intressen och lära sig om ett visst ämne. Kring dessa event hålls också tävlingar med pris som gör att flera ungdomar blir intresserad av att pröva. Eventen kan också vara allmänna för alla som kuddkrig, filmkväll, disco. Alla dessa event ska planeras att hållas ofta så det ska dra till sig ungdomar hela tiden. Allt detta ger möjligheten att pröva eller göra saker.

Generellt så gör det att fler träffas och börja känna varandra.


### Kan det bli problem med massor av event

Det kan bli en hel del problem med dessa event om man ser in i framtiden. Om massor av event bestäms så får inte själva ungdomarna bestämma om vad dom vill ha. Det kan leda till att bråk och missnöje. Då ska man låta ungdomarna själv bestämma. Men det kan leda till att man inte kan komma överens. Då får man som arbetar där bestämma några alternativ som ungdomarna får rösta på.

### Vad kan man annars göra?

Om man inte gillar miljön hemma kan man gå till de här fritidshusen som ger möjlighet till plugg i ett tyst rum. Där kan man jobba i lugn och ro utan att någon stör. Rummet funkas också som ett ställe där man kan rita, måla och läsa böcker. Själva rummet väcker det kulturella i ungdomarna. Men det finns andra rum där man får väsnas. Där kan man spela t.ex pingis, tv-spel, brädspel, chillhörna, fik med mera där ungdomarna kan hänga. Fiket är bra för att det ska kännas mer som hemma och för man ska stanna längre.

Det som gäller är att erbjuda ungdomarna mycket med olika event där man träffa andra med samma intresse men också utnyttja sin kulturella sida. Det kan också finnas möjlighet för andra aktiviteter för alla. Fik om man vill stanna längre och vill ta ett mellanmål ska också finnas. Det är viktigt att ni tar initiativ och utnyttjar vad ni kan, träffa andra och samtidigt kan bara hänga med sina kompisar också, därför är sådana här fritidsgårdar bra att ha för ungdomar.



## Vi behöver ungdomsgym

Desto äldre barnen blir desto mindre rör dem sig, tjejerna som går sista året på gymnasiet rör sig minst. Endast 14 procent av tjejerna som är äldst på gymnasiet rör sig tillräckligt, visar en *regeringsrapport från centrum för idrottsforskning*. Hur skall vi lösa bristvaran på ungas fysiska aktivitet? Jo, genom att vi bygger ungdomsgym runt om i Stockholm.

Det är ingen hemlighet att ungas hälsa blir allt sämre, idag är det på modet att sitta bänkad framför datorn och spela datorspel eller titta på serier. Genom att placera ut ungdomsgym runt om i Stockholm, gör man träning mer lättillgängligt. Flera unga får tillgång till att röra sig och folkhälsan bland unga kan förbättras, övervikt samt diabetes typ 2 kan förhindras samt andra hälsorelaterade sjukdomar. Diabetes typ 2 är en allvarlig sjukdom som relativt många lever med idag. Det är genom träning och motivation till att äta nyttigt som vi kan förhindra diabetes typ 2.

Ofta måste dagens unga åka långt till sina träningslokaler, tid som många istället kunde spendera på läxor med tanke på de bristande skolresultaten enligt *PISA undersökningar*. Många unga behöver färdas i kollektivtrafik minst 30 minuter för att kunna komma till platsen de har sin träning på. Genom att bygga ungdomsgym runt om i Stockholm behöver ungdomarna inte färdas särskilt långt för att kunna träna. De skulle hinna använda den tid som innan gått åt till att färdas till att träna längre och till att arbeta med läxor. Att få mer tid att studera kan höja skolresultaten och göra att många känner sig mindre stressade. Enligt Stockholms stad känner sig 60% av alla 17 åriga tjejer sig stressade och en av fem killar.

Många tycker att motion utomhus är ett bättre alternativ då de menar att ett medlemskap på ett gym kostar mycket pengar och att man kan få god träning utomhus, som dessutom är helt gratis. Givetvis håller jag med om att det funkar att röra sig på utomhus sommaren, då man kan springa och använda utegym. Men på vintern vill många inte ut och springa i tjockkläder, som gör att man har svårt att röra sig. På vintern är det heller inte många som vill springa eller gå då det kan vara halt, isigt och jag anser även att det är brist på grönområden i Stockholm. Vinterklimatet gör att gym är ett bra alternativ. På sommaren då klimatet tillåter träning utomhus, kan jag tycka det är svårt att träna styrka i sina muskler. Då jag vet att det inte finns hantlar och valbara tyngder på utegym. Ett ytterligare problem gällande utegymmen, är att det inte går att ställa in redskapen efter den tyngd som önskas och efter individens kroppsstorlek. Om man tränar med fel tyngd och inställningar kan kroppen ta skada. På ett gym inomhus kan man ställa in redskapen efter vilken tyngd man önskar och ens kropps mått.

Genom att finansiera ungdomsgymmen via Stockholms Stad tror jag att det inte kommer tas ut lika mycket vinst som i privat ägda gym. Att Stockholm Stad inte tar ut lika mycket vinst gör att kostnaderna för ett medlemskap blir mindre än hos de privatägda gymmen. Ett medlemskap hos de privatägda gymmen kan kosta 200-450 kr per månad. Jag tycker inte man skall behöva betala så mycket pengar per månad för att kunna hålla igång sin hälsa. Dessutom har inte alla vårdnadshavare råd med dessa månadskostnader.

Kommunalt finansierade gym kan påverka Ungdomshälsan positivt, minska stress eftersom många ungdomsgym runt Stockholm minimaliserar resvägen till träning. Desto mera tid kan ungdomarna lägga på studier. Kommunala gym skulle minimera utanförskap i tränings världen då flera skulle ha råd att köpa ett medlemskap. Jag anser att detta är ett win-win koncept.

## Fler ungdomsgårdar på Östermalm

En ungdoms dagar består av tre delar. Sova, skola och fritid, vad man gör med de första två delarna är ganska självklara man sover, går upp och går till skolan. Det är den tredje delen som är den jag tänker prata om i den här artikeln.

En del ungdomar kommer hem från skolan till föräldrar som hjälper till med läxor innan man åker med barnet till en träning. Andra ungdomar får ingen hjälp av sina föräldrar med läxor och har ingen träning att gå på. Dessa ungdomar som av någon anledning inte har någon som hjälper med läxor, någon som ser till att man får i sig bra mat eller mår bra kan ofta vända sig mot kriminalitet eller andra dåliga vanor som inte gynnar någon.

För att förhindra att det ska vara så stor skillnad mellan ungdomar bara för att man har olika hemmiljö kan man göra många saker. En sak som jag tror skulle hjälpa mycket är att bygga fritidsgårdar.

En fritidsgård ska vara en plats där vilken ungdom som helst ska kunna gå till för att träffa kompisar och ta det lugnt, få hjälp med läxor, prata med en vuxen om man tycker att något är jobbigt etc. En ungdomsgård ska vara en fristad för ungdomar där man kan komma iväg från det man tycker är jobbigt, vare sig det är hemmiljön, elever på skolan eller vad det nu kan vara.

Ungdomsgårdar har visats sig vara ett bra sätt att börja handskas med ungdomsfylla och ungdomsbrottslighet enligt polisens uppgifter. Ungdomsgårdar kan ge ungdomar en trygghet i att veta att man alltid kan gå dit och prata med en vuxen om det som händer i ens liv.

Ungdomsgårdar behöver inte bara fungera som stöd när någon behöver utan de ska också vara en plats där man går och bara vara, kanske träffar lite nya människor eller har evenemang. Som ungdom på Östermalm hör jag prat eller pratar själv med kompisar efter skolan om att det skulle vara kul att göra någonting, ofta händer dock ingenting eftersom det inte finns någonstans att bara vara. Allting kostar pengar, ligger långt bort eller så har man redan gjort det en massa gånger. Om en ungdomsgård byggdes skulle man oftare istället för att bara gå hem direkt gå dit. Även om det kanske inte är fullt på ungdomsgården hela tiden så tror jag att den skulle hjälpa ungdomar att göra saker, man vet att man kan t.ex. gå ut på stan ett tag och veta att om man plötsligt vill göra något annat så kan man gå till ungdomsgården.

Om en ungdomsgård byggs tror jag att det viktigaste är att man pratar med ungdomar och kanske låter ungdomar vara delaktiga i hela processen från att rita lokalen till att dörrarna öppnas för första gången. Man skulle kunna göra detta genom att man först kan gå till skolor och informera om att man planerar bygget. Resten av kommunikationen skulle kunna ske genom sociala medier där folk kan gå in och skriva och rösta om olika beslut som tas om bygget, man kan skicka in förslag och bygget bör hela tiden uppdatera om vad som sker. Jag tror att om man använde ungdomarna på det här sättet och lyssnade på allt de sa så skulle ungdomarna känna sig mer delaktiga och ungdomsgården skulle bli mer personlig. Det skulle nog

göra att fler ungdomar går dit, om inte annat för att se hur det blev. En sak som ni säkert tänker på är att det kostar pengar att bygga en ungdomsgård men jag tror att man säkert skulle kunna få in ganska mycket pengar bara genom att folk skänker pengar och man kan säkert få in lite extra om man tar hjälp av t.ex. Östermalms ungdomsråd som skulle kunna lyfta frågan och på det sättet hitta mer finansiering. Ett annat problem skulle kunna vara personal men det pratas ju hela tiden om att arbetslösheten bland unga är så hög, därför borde det inte vara ett så stort problem eftersom att man vill ha unga människor som jobbar på en ungdomsgård. Eftersom då kommer ungdomarna lättare kunna skapa en relation till de som jobbar, i alla fall om ledarna alltid är delaktiga och håller i aktiviteter.

Så jag uppmanar er lokalpolitiker på Östermalm att bygga i alla fall en fritidsgård som kan hjälpa ungdomarna. Ungdomsgårdar kan hjälpa ungdomar att känna en trygghet och ett lugn. Det kan också enligt polisen minska kriminaliteten. Det kan ge en chans för ungdomar att få hjälp med skolan eller annat jobbigt. Man skapar också en social samlingspunkt som man kan använda för att nå ut till många.



## Ännu fler lättillgängliga sommarjobb!

Ungdomar i dagens samhälle är väldigt beroende av sina föräldrars ekonomi. Det förekommer veckopeng och månadspeng i väldigt höga summor. Egentligen har pengar inget riktigt värde hos genomsnittet av 14-18 åringar, vilket kan åstadkomma stora problem i framtiden.

Den ända lösningen på detta problem är att det ska finnas mer lättillgängliga sommarjobb!

Det som är fruktansvärt bra med att ha mer lättillgängliga sommarjobb är för det första att dagens ungdomar får mycket mer erfarenhet i arbetslivet och man får en egen fast inkomst. En inkomst som man får hushålla med på sitt alldeles egna sätt. För vem vill inte ha en riktigt bra lön och samtidigt mogna som människa? Enligt min åsikt ser jag bara fördelar med det här förslaget. Följderna av att få en väl betalad lön är för det första att man får spendera sina pengar precis hur man vill och behöver inte ta hänsyn eller känna skuld känslor att man slösar föräldrarnas inkomster. Vilket gör att man lär känna värdet av pengarna och vad man kan åstadkomma när lönen är betalad. Tonåringar lär sig även att inte slösa sin inkomst på en gång utan inser skönheten i att spara den.

En annan anledning är att ungdomarna har möjligheter till att hushålla med sina egna inkomster. Vilket menas med att de har rättigheter och skyldigheter när det kommer till att konsumera pengar. Dagens ungdomar måste ta på sig ett stort ansvar för att ta hand om sin lön på bästa möjliga vis. Med mycket pengar kommer också mycket ansvar. När man som tonåring har en egen budget och inkomst är det också mycket lättare att upptäcka misstag som affärer gör. Eftersom att det lägre inte handlar om någon annans välförtjänta inkomster, utan i det här scenariet. Tonåringarnas. Konsekvensen blir automatiskt att man är fruktansvärt försiktig när det gäller något som man tjänat ihop alldeles själv, och kan lättare upptäcka om man blir lurad.

Den ända nackdelen som jag kan se med det här förslaget är att arbetena kommer att kosta pengar, och jämfört med Stockholmsstads andra projekt har inte sommarjobben lika mycket vikt hos politikerna. Förslaget kommer därför att läggas på is och det kommer att ta väldigt lång tid innan tonåringarna skickas ut i arbetslivet. Vilket får dåliga konsekvenser i framtiden.

Det absolut bästa med att ha mer lättillgängliga sommarjobb är för det tredje och enligt mig, det mest viktiga. Under somrarna i en tonårings liv är det vetenskapligt bevisat att förändringar sker och man utforskar vuxenlivet mer och mer. Man blir inte bara äldre fysiskt men också även psykiskt. Just därför under den här tiden är det perfekt med ett vuxet jobb. Konsekvenserna blir att man mognar snabbare. Med hjälp av sommarjobben får tonåringar automatiskt en inblick i en vuxen persons vardag. Vilket gör att tonåringar i grupp reflexmässigt tar ansvar och vet hur det är att tacklas med fördelar och nackdelar ute i arbetslivet.

De riktigt bra följderna av tidiga arbetserfarenheter är fram för allt att man får tidig erfarenhet. Erfarenhet till att inte bara ta hand om pengar, utan också ur man bemöter kunder/personal socialt. Med socialt menar jag att sommarjobben kan vara en drivande faktor till att blyga tonåringar som inte har bra självförtroende kan överkomma den rädslan och använda sin förbättring socialt vidare till skolan.

Slutligen vill jag bara påpeka att sommarjobben behövs inte bara för dagens ungdomar, utan också för vårt framtida samhälle. Eftersom att ungdomarna är en stor del av utvecklingen till ett nytt och framgångsrikt Sverige. Behövs all utbildad arbetskraft som går att få. Men allt börjar med sommarjobben!