BILAGA 7b.

Stockholms stad

Östermalms stadsdelsförvaltning
Äldreomsorg

Svar på medborgarförslag
Dnr 2018-160-1.2.4.
Sida 1 (2)
2018-05-08

Per-Ola Larsson

Medborgarförslag till Östermalms stadsdelsnämnd om mat för de äldre

Tack för ditt medborgarförslag!

Stadsdelsnämnden beslutade den 19 april 2018 att överlämna ditt medborgarförslag till förvaltningen för besvarande.

Förvaltningen har tagit del av ditt förslag och önskar utifrån dina delförslag återkoppla nedanstående.

Måltiden och nutritionsomhändertagandet är en betydelsefull och viktig del av äldreomsorgen. Hur personer inom äldreomsorgen upplever kvaliteten på insatser gällande mat och måltider kan vara av stor betydelse för deras välbefinnande såväl fysiskt som psykiskt. All mat ska vara välkomponerad och vällagad och vara utvald med hänsyn till målgruppen äldre.

Måltiden ska vara god, tilltalande och välbalanserad mellan smak, doft, färg, textur och konsistens. Det innefattar också menyns variation, utformning och säsongsanpassning av livsmedlen. Det är viktigt att den äldre får den mat denne tycker om och är van vid. Målsättningen är att alla ska få optimala möjligheter att tillgodogöra sig sitt energibehov med hjälp av måltiden.

För att uppnå god kvalitet krävs att den som tillagar maten har en helhetssyn på näringslära, mat och måltider samt att den äldres behov och önskemål är i fokus.

Östermalms stadsdelsförvaltning
Socialtjänsten

Karlavägen 104
Box 241 56
104 51 Stockholm
Telefon 08-508 10 021
Helena.grantz@stockholm.se
stockholm.se

Det finns en rad riktlinjer och dokument att förhålla sig till vid framställning och planering av måltiden:

- Stockholms stads Kostpolicy för äldreomsorgen, Stockholms Stad
- Mat för äldre - Råd och rekommendationer för äldreomsorg, Stockholms Stad
- Bra mat i äldreomsorgen, Livsmedelsverket.se
- Näring för god vård och omsorg, Socialstyrelsen.se
- Näringsriktig mat inom vård och omsorg, Livsmedelsverket.se

Innan nämnden fattar beslut om att en upphandling av matleverantör ska ske till ett vård- och omsorgsboende eller ej, undersöks möjligheten till tillagning på boendet. Vanligtvis saknas det ett tillräckligt kök för att möjliggöra matlagning i enlighet med ovanstående krav.

Stockholm 2018-05-08

Christina Klang
Stadsdelsdirektör

Östermalms stadsdelsförvaltning
Socialtjänsten

Karlavägen 104
Box 241 56
104 51 Stockholm
Telefon 08-508 10 021
Helena.grantz@stockholm.se
stockholm.se