

Handläggare
Dejan Stankovic
Telefon: 08-50801590

Till
Rinkeby-Kista stadsdelsnämnd
2017-06-19

Redovisning av en pilotstudie av Järva ungdomsmottagnings gruppverksamhet (NOOR-grupper) för unga kvinnor som utsatts för sexuellt våld

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden godkänner redovisningen och lägger den till handlingarna.

Ulla Thorslund
Stadsdelsdirektör

Susanne Tengberg
avdelningschef

Ärendet

Järva ungdomsmottagning startade ”NOOR projekt” 2002, grupper för unga som varit utsatta för sexuellt våld/tvång. Projektet permanentades och Järva ungdomsmottagning har haft en eller två grupper varje år.

Grupperna har bestått av högst 6 unga i åldern 15-22 år som har träffats 12x2 timmar. Syftet har varit att sätta våldet och dess konsekvenser i fokus och deltagarna har fått möjlighet att bearbeta sina upplevelser för att kunna gå vidare i sina liv. Våldtäkten ska inte ha skett inom familjen och det ska ha gått en tid sedan övergreppet (alltså inte i den akuta fasen). Unga har rekryterats framförallt via ungdomsmottagningar i hela Stockholms stad.

Under 2013 och 2014 samlade forskare från Mälardalens högskola in material före, under och efter gruppen. Sammanlagt berördes 15 unga kvinnor som fick svara på frågor kring sitt mående före gruppstart, direkt i samband med avslut och sedan minst ett halvår efter avslutad grupp.

82% av gruppdeltagarna bedömdes före gruppstart lida av posttraumatiskt stress (PTSD). Samtliga 15 deltagare rapporterade lägre symtom på PTSD ett år efter att de började i gruppen. Fem av kvinnorna fick då inte längre diagnosen PTSD.

Både gruppdeltagare och gruppledare är relativt överens om att grupp fungerat bra för de flesta men för ett par av kvinnorna var det inte rätt insats.

Enligt forskarna har gruppen gett deltagarna följande:

1. Gjort våldet talbart
2. Bekräftat att de varit utsatta för en våldtäkt; giltiggjort våldet
3. Att de inte längre är ensamma
4. Fått möjlighet att uttrycka känslor kopplade till övergreppet
5. Att de fått bekräftelse av de andra deltagarna samt gruppledarna
6. Fått möjlighet att utveckla tillit
7. Att i en trygg miljö fått möjlighet närma sig sitt trauma
8. Fått möjlighet att träna egna färdigheter, t.ex. när det handlar om att känna sina egna gränser

Slutsatsen från forskarna var att det var en lovande insats för unga kvinnor som utsatts för sexuellt våld som verkar vara traumabearbetande utan att vara formulerad som det. Det som behöver förbättras är rekryteringen till gruppen så att de som inte passar i grupp får sin bearbetning individuellt. Det som står klart är att gruppen var mycket viktig och verksam för deltagarna och att de mår bättre efter avslutad grupp. De kvinnor som hade särskilt hög ohälsa vid start var de som rapporterade störst förbättring!

Bilaga

Järva ungdomsmottagnings NOOR-grupper

En pilotstudie av en gruppverksamhet för unga kvinnor som utsatts för våldtäkt