

## **Svar på önskemål från kommunala pensionärsrådet om att starta en balansskola i kommunen**

### **Beskrivning av ärendet**

Det kommunala pensionärsrådet (KPR) framförde vid sitt sammanträde den 3 april 2018<sup>1</sup> önskemål om att Tyresö kommun ska starta en balansskola för äldre. Kommunstyrelseförvaltningen har överlämnat frågan till socialförvaltningen för beredning.

### **Bakgrund**

I ett motionssvar avseende nollvision för fallolyckor i kommunen<sup>2</sup> framgick det att socialförvaltningen arbetar fortlöpande för att skapa trygghet för de äldre som bor i kommunen. Samtidigt poängterade motionssvaret att det är lämpligt att se över på vilka sätt kommunen bör vidta ytterligare åtgärder för att förebygga fallolyckor. De förebyggande insatser som finns idag riktar sig främst till socialförvaltningens huvudsakliga målgrupp, det vill säga de äldre som har insatser som hemtjänst eller vård- och omsorgsboende.

### **Fall och fallskador**

Fallolyckor och de skador dessa orsakar innebär både lidande för den enskilde och i slutändan stora kostnader för samhället. Även fall som inte leder till någon fysisk skada kan få allvarliga konsekvenser för den enskildes fysiska

---

<sup>1</sup> § 11

<sup>2</sup> Socialnämndens sammanträde 2018-02-28 § 1018

funktionsförmåga och livskvalitet. Rädsla att falla igen är en vanlig följd, som ofta leder till inaktivitet, ökat hjälpbehov i vardagen – och en ökad risk för nya fall<sup>3</sup>. Fallrisken ökar med åldern, bland annat på grund av riskfaktorer som ökad läkemedelsanvändning, svagare muskler, sämre balans, sjukdomar samt syn- och hörselnedsättning.

Nästan dubbelt så många kvinnor som män drabbas av falloolyckor.

*Yttre orsaker till skador och förgiftningar, Antal patienter, W00-W19  
Falloolyckor, Stockholms län, Ålder: 65-85+*

Kön	2015	2016
Män	3 685	3 684
Kvinnor	6 755	6 712
Båda könen	10 440	10 396

### Förvaltningens synpunkter

Socialförvaltningen ser det kommunala pensionärsrådets önskemål om en balansskola i kommunen som ett bra förslag. Det är viktigt att uppmärksamma problemet med falloolyckor och arbeta förebyggande på ännu flera plan och med ett bredare fokus på medborgaren. Förvaltningen kommer att undersöka vidare hur en eventuell balansskola och/eller informationskampanj skulle kunna utformas, gärna i samarbete med landsting, civilsamhälle och andra förvaltningar i kommunen. Förvaltningen kommer vidare att se över om det finns intresse att genomföra benchmarking mot Nacka kommun, vars balansskola kan föregå med gott exempel.

### Sammanfattning och bedömning

Socialförvaltningen ser positivt på KPR:s förslag och kommer att se över hur en eventuell balansskola eller informationskampanj för att förebygga fall skulle kunna utformas.



Magnus Lublin  
Förvaltningschef

<sup>3</sup> SKL, 2011: *Fall och fallskador, åtgärder för att förebygga*, s. 13.