

Rubrik: Utegym Smedsuddsbadet

Förslag:

Det finns flera utegym på Kungsholmen bla ett i Rålambshovsparken i stål och ett par redskap vid Smedsuddsbadet (smala axelpress och chins). Inget av dessa ger mig som inte är så vältränad någon större behållning. Mitt förslag är att utöka redskapen vid Smedsuddsbadet med fler redskap i trä liknande de som ex finns vid Hellasgården (bla stocklyft, knäböj, latsdrag, bröstpress, rygglyft, låga chinsräcken och breda axelpress ) för en allsidig träning. I anslutning till platsen där befintliga redskap står finns skuggig yta på båda sidor av promenadvägen som skulle kunna passa och som inte nyttjas till något annat. Det här är en plats som många promenerar, springer och cyklar förbi samt med många badgäster under sommaren som säkert gärna tar en paus för lite styrketräning i skuggan.

Namn:

Adress:

Postnummer:

Ort:

Telefon:

E-post:

Inkom 2018-06-30 06:46:41