

Pia Sundqvist

1.2.4-241/2018

**Från:** Esther Alenius <alenius.esther@gmail.com>  
**Skickat:** den 23 april 2018 12:07  
**Till:** Funktion SD18 INFO  
**Ämne:** Medborgarförslag utegym

Hej!

Jag vill lämna ett förslag om att bygga ett utegym i Gubbängen. Det närmsta idag är i Hökarängens spår och där känner jag mig inte trygg att vara på egen hand. Istället får jag ta mig till Stureby där det finns ett utegym i mer öppen miljö intill cykelvägen. Mitt förslag är att det antingen byggs ett gym i stil med det i Hökarängen (gjort av trä, vilket smälter bättre in i miljön) i anslutning till Gubbängsfältet, eller ett i metall vid den nya skateparken i Gubbängen. Det jag specifikt efterfrågar är räcken att göra chins/pull-ups i och en ställning att gå armgång i. Jag har försökt använda mig av lekställningen vid skateparken men där slår jag bara i huvudet eller knäna så det går inte att använda den för träning ens med lite kreativitet. Eftersom många använder fältet och cykelvägarna intill för löpturer tror jag att det hade varit uppskattat att ha möjlighet att avsluta med lite styrketräning i ett utegym. Att det uppmuntrar invånarna till hälsosam aktivitet är ytterligare ett plus.

Här är en (tyvärr väldigt liten) bild på gymmet i Stureby: [https://www.temagruppen.se/site/wp-content/uploads/2015/04/tummaren\\_puff.jpg](https://www.temagruppen.se/site/wp-content/uploads/2015/04/tummaren_puff.jpg)

Och det i

Hökarängen: <http://www.stockholm.se/Web/Core/Pages/Special/StreamServiceGuideImage.aspx?path=%2FWeb%2FCore%2FPages%2FSpecial%2FServiceGuideFile.aspx%3Ffileid%3Dfb42de1cd07c4e2c8390c22c6d3997aa>

Ha en fortsatt fin måndag!

Esther Alenius

Knektvägen 15  
122 49 Enskede