



**Motion om att barn i låg- och mellanstadiet
bör ges schemalagd motion i enlighet med
Bunkefloprojektet**

Dnr KS 2018/682

Barnfetma är idag ett växande problem, inte minst i Sverige. Det är något som i framtiden kommer att skapa större problem för de drabbade och bidra till ekonomiska påfrestningar på välfärden. Ett sätt att stävja denna utveckling är att öka den fysiska aktiviteten för våra barn och ungdomar under uppväxttiden samt öka medvetenheten om vad en sundare kosthållning innebär.

För att komma tillrätta med ovanstående problem startade ortopederna Per Gärdsell 1999 det så kallade Bunkefloprojektet på Ängsslättsskolan i Bunkeflo, som ett samverkansprojekt mellan skola, idrottsförening och forskare.

Forskningsprojektet innebar att man fysiskt aktiverade barnen med idrott på schemat en timme per dag varje dag, från årskurs 1 till årskurs 4, senare utökat till årskurs 5.

Det visade sig att eleverna fick bättre fysik och hälsa jämfört med andra grupper som hade två timmars gymnastik per vecka. Jämförelsen visade också tydligt att eleverna i projektet fick bättre skolresultat.

Man implementerade alltså goda vanor som grund för en hälsosam livsstil, där även koncentration, inlärningsförmåga, självförtroende och social förmåga stimulerades.

Forskning kring Bunkefloprojektet pågår hela tiden, och de positiva effekter vi redan ser idag borde vara tillräckliga för att öka idrotts- och motorikundervisningen i stadens skolor och låta samtliga arbeta efter denna metod.

Jag föreslår att kommunfullmäktige beslutar

Att kommunstyrelsen ger utbildningsnämnden och andra berörda parter i uppdrag att i ett första steg arbeta fram en modell likt Bunkefloprojektet med målsättningen att modellen skall introduceras på Stockholms stads kommunala grundskolor

Stockholm den 25 april 2018

