

Protokoll pensionärsrådet

Tidpunkt: 2018-09-20, kl. 14:00 till 16:00

Lokal: Bodholmsplan 2, plan 7, Norrholmen.

Elsa Fogelberg
Ordförande

Göran Cederstrand
Justerare

Närvarande:

Rune Axelsson
Göran Cederstrand
Christer Flink
Elsa Fogelberg
Ulla-Britt Hartell
Barbro Lundqvist
Lill Sjöström
Kerstin Krook

Frånvarande:

Övriga närvarande:

Maria Nilsson, sekreterare
Kirsi Sulin, Eken aktivitetscenter och stödverksamhet
Manella Aoger, arbetsterapeut

1 § Mötets öppnande

Ordföranden hälsar alla välkomna och förklarar mötet öppnat.

2 § Presentationsrunda

De närvarande presenterar sig.

3 § Godkännande av dagordning

Dagordningen godkänns och läggs till handlingarna.

4 § Val av justerare

Göran Cederstrand väljs att justera protokollet tillsammans med ordföranden.

5 § Föregående protokoll

Föregående protokoll godkänns och läggs till handlingarna.

6 § Information från förvaltningen

Kirsi presenterar Manella, ny arbetsterapeut. Hennes arbetstid kommer att fördelas enligt följande: halvtid på aktivitetscentren, halvtid på Sätra vård- och omsorgsboende. Manella har hand om gymnastiken och planerar att utöka utbudet av aktiviteter.

Kirsi fortsätter med att avge en statusrapport för stadsdelens olika aktivitetscenter. Då stadsdelens kommunikatör är sjukskriven kommer Kirsi att formge aktivitetscentrens informationsblad och program under hösten.

Nu i höst startar en självhjälpgrupp/samtalsgrupp för anhöriga på Eken. Varje gång är det olika teman, till exempel närhet eller oro. Nästa termin kommer en självhjälpgrupp startas där alla äldre i Skärholmens stadsdelsnämndsområde är välkomna.

På Björken serveras kaffe varje dag, det är även sittgymnastik på tisdagar och torsdagar. IT-vårdar kommer till Björken en gång per månad för att hjälpa äldre med tekniska frågor.

Vad gäller aktivitetscentret Aspen (aulan på Frösätrabacken 7 C) så startas verksamheten upp i oktober. Det finns olika typer av spel och pingisbord i lokalen. Därutöver kommer det att erbjudas sittgymnastik måndagar, onsdagar och fredagar kl. 10. Ingen föranmälan krävs, det är bara att komma förbi. Vidare erbjuds språkcafé på måndagar. En pubkväll är planerad i november.

Veteranloppet gick av stapeln i september. Det var färre deltagare än vanligt, förvaltningen hoppas på ökat antal deltagande nästa år.

Kirsi avslutar med att bjuda in pensionärsrådet att ha ett av sina sammanträden på aktivitetscentret Björken. Rådet tackar ja på stående fot och bestämmer att mötet den 15 november kommer att hållas på Björken. Mötet behöver tidigareläggas en timme för att passa aktivitetsschemat för Björken. Mötet den 15 november startar därför kl. 13.

7 § Föredragningslista till nämndsammanträde

Föredragningslista till nämnden skickades via mail och post till rådets ledamöter.

8 § Skrivelser och rapporter

Inga skrivelser eller rapporter har inkommit till rådet.

9 § Övriga frågor

Kommunstyrelsens pensionärsråd har utsett kontaktpersoner för de lokala pensionärsråden. Skärholmens kontaktperson heter Inga Lundvall. Maria ges i uppdrag att bjuda in henne till ett kommande sammanträde.

Maria påminner om att hösten går fort och att det är dags att påbörja med nomineringar till nästa mandatperiod.

10 § Mötet avslutas

Vid tangentbordet

Maria Nilsson

Protokollet godkänns och justeras 2018-09-20