

## Protokoll nr 4/2018 från Stadsdelsnämndens Pensionärsråd i Spånga- Tensta

**Närvarande:**

Ordförande

ledamot Bo Werner, SPF  
ledamot Evy Möller, SPF  
ledamot Carin Due Bergman, SPF  
ledamot Pekka Kastenbom, PRO  
ersättare Thomas Sessler, SPF  
ersättare Ulf Nilsson, PRO  
ersättare Ulla Britt Fogelström, SPF  
ersättare Christer Örth, PRO**Anmäلت förhinder:**

Vice ordförande

ersättare Lena Lindmark, SPF  
ledamot Eddie Bavelin, PRO**Närvarande tjänstemän:** Sekreterare Jörgen Loeb.**Gäst:** Yvonne Olsson och Kristina Wennström**Tidpunkt:**

Onsdag 11 april 2018, kl. 10:00- 12:00

**Plats:**

Träffpunkten i Spånga, Värsta Allé 9, 1 tr

Justeras:

Datum:

25/4

Ordförande  
Bo Wernerledamot  
Pekka Kastenbom

**§1. Mötets öppnande**

Ordförande Bo Werner förklarade mötet öppnat och hälsade deltagarna välkomna. Närvaro noterades.

**§2. Godkännande av dagordning**

Dagordningen godkändes.

**§3. Val av justerare**

Till justerare av dagens protokoll valdes Bo Werner och Pekka Kastenbom.

**§4. Godkännande av föregående protokoll med balanslista**

Föregående protokoll är inte justerat ännu. Balanslistan skall uppdateras.

**§5. Information från stadsdelsförvaltningen**

- Månadsrapport till nämnden i mars 2018. Delades ut.

**§6. Anmälan om inkomna skrivelser****Protokoll nr 3 fört vid sammanträde för kommunstyrelsens pensionärsråd den 20/3 2018**

§7 Underlag till budget för år 2019 med inriktning för 2020 och 2021 (Treåring) Dnr 1.2.1-132/2018

Budgeten för 2018 uppgår till 177,8 mnkr netto, vilket är en ökning med 9,5 mnkr jämfört med budgeten för 2017. Enligt stadens budget för 2018 med inriktning 2019 och 2020 förväntas anslaget för äldrenämnden minska med 4,1 mnkr år 2019 och vara oförändrade år 2020.

KPR tar del av ärendet och lämnar följande yttrande:

*”Under rubriken Det särskilda boendet på sidan 5 nämns inte hur stort behovet är av servicehus. KPR anser att det måste finnas i underlaget. Detta gäller även under rubriken Boendeplanering 2019 med utblick mot 2040.*

*Under denna rubrik nämns inte aktivitetscentra i samband med utförande av seniorboenden. KPR anser att aktivitetscentra är en central del i erbjudandet om social samvaro för de äldre. KPR anser att det är viktigt med förebyggande insatser så att seniorboenden med aktivitetscentra också attraherar yngre pensionärer med sikte på att de ska kunna bo kvar resten av livet.*

*Under rubriken Insatser i ordinärt boende på sidan 7 saknar vi målet om kontinuiteten inom hemtjänsten. Det har funnits i de senaste årens målsättning. KPR anser att den är det absolut främsta åtgärden för att förbättra kvaliteten inom hemtjänsten. En annan åtgärd som skulle förbättra kontinuiteten, är utveckling av schemaläggning. Fasta heltidstjänster betyder också bättre kontinuitet liksom god och trygg vård och omsorg i hemtjänsten och i boenden.*

*Under rubriken Utveckling inom vård- och omsorgsboende på sidan 8 redovisas de genomförda kvalitetsobservationerna. Förutom de redovisade utvecklingsområdena, vill vi poängtera den bristande hygien som är allvarlig.*

*Under rubriken Anhörigstöd på sidan 9 vill KPR att det infogas att Anhörigstöd är ett frivilligt åtagande som inte ska ersätta stadens ansvar.*

*Under rubriken Psykisk hälsa på sidan 10 ser KPR att problematiken måste lyftas fram mycket mer. Vi vet att den psykiska ohälsan är mycket stor bland äldre. Framför allt ensamstående män är hårt drabbade med en mycket stor suicidbenägenhet. Där vill KPR också lyfta fram den verksamhet som utförs av pensionärsorganisationerna som kan minska ensamhet och nedstämdhet.*

*Vi har noterat att en del stimulansbidrag och statsbidrag till kommuner och landsting i syfte att utveckla vård och omsorg om äldre tar slut i år. Vi förutsätter dock att regeringen tar fram nya stimulansmedel även efter 2018. Om det inte sker är det mycket angeläget att staden budgeterar medel till satsningar för att inarbeta det i den ordinarie verksamheten.”*

## **§7. Gäster**

### **Syn- hörselinstruktör Yvonne Olsson och Anhörigkonsulent Kristina Wennström**

#### **Yvonne Olsson**

Yvonne kallar sig också heminstruktör eftersom hon gör hembesök för inprovning av hjälpmedel.

Instruktörerna är till hands för personer över 20 år med syn-och hörselproblematik.

Man finner instruktörerna på äldrecenter, mötesplatser, mottagningar på boenden.

Träffar även anhöriga. Har kontakt med tillverkare av hjälpmedel.

Hjälpmedel förskrivs av landstinget men bekostas av den enskilde. Det behövs ingen remiss för att kontakta en hörselklinik det är privata företag och ett 30-tal har förskrivningsrätt från landstinget Här genomförs hörseltest av audionom, men kolla först hörselgångarna hos VC.

Efter det väljer den enskilde om hen vill köpa från en privat tillverkare eller låna en apparat från landstinget. Landstinget kan förutom sitt standardsortiment som upphandlas var fjärde år föreskriva mer avancerade hörapparater från privat leverantör. Landstinget tar ut en föreskrivningsavgift på 600 kr. Den som lånar en hörapparat skriver på et låneavtal.

Man har en provmånad med hörapparaten, under den tiden kan konsulenten komma hem flera gånger och göra tester så att man hittar rätt apparat.

Frågor om hörsel:

Skall hörapparaten kunna användas i lokaler med hörselslinga? Man måste säga till audionomen att aktivera detta program.

Ja, vissa lokaler har inbyggda hörselslingor såsom kyrkor, teatrar biografer. Brukaren ställer själv om hörapparaten till ett annat program s.k. T-läge.

Ett annat problem för hörselskadade är att konsonanterna är tysta. Därför bör man finna synonymer för ord som innehåller konsonanter, om man märker att den hörselskadade gissar helt gålet. Ex. katt, hatt och natt. För övrigt är det bättre att tala med "mörk" röst. De frekvenserna uppfattas lättare.

När det gäller personer med synnedsättning skall man först ordna en remiss från läkare till syncentral. Där samlas ett team runt personen: synpedagog, optiker och kurator. Man frågar kunden vilka situationer är svåra för att få en helhetsbild. Man kan ju förbättra situationen i hemmiljön genom att jobba med kontraster t.ex. , belysning. Olika knep för att kringgå vissa problem.

I foldern som delades ut framgår hennes och de två andra instruktörernas uppdrag i Västerort.

- Motivera till rehabilitering
- Vara behjälplig vid kontakten med ögon-och öronläkare samt syn-och hörselcentral
- Träna syn-och hörselskadade att använda sina hjälpmedel
- Vara behjälplig vid fel på syn-eller hörhjälpmedel
- Informera anhöriga och omsorgspersonal om hur kontakten med den syn-och hörselskadade underlättas.
- Informera om de resurser som finns i samhället som bibliotek, föreningar, kommunal service, färdtjänst, bostadsanpassning m.m.

Syn/hörselhjälpmedel från Landstinget är ett lån och ska återlämnas.

### **Kristina Wennström**

Kristina informerade och svarade på frågor om:

- Program för anhörigstöd i Västerort/ Järva- våren 2018. Gäller för Spånga-Tensta, Rinkeby-Kista, Hässelby-Vällingby och Bromma. Folder delades ut.
- Inbjudan till öppet hus på träffpunkten i Spånga för Dig senior som lever nära någon som du stödjer och har omsorg om och/eller ger mycket av din tid: Lördagen den 28 april kl. 12-15, Värsta allé 9, 1 tr.
- Inbjudan till Måndagsklubben- För dig som inte kan springa längre men som ändå vill motionera. Varje måndag på Spånga IP kl. 12.

Kristina skall jobba med uppsökande verksamhet för de som är 80+. Det är ett uppdämt behov eftersom det saknades ett register förra året och det rör sig om hundratals personer som skall informeras om vilken hjälp som finns att få. Brev skickas hem och sedan får den enskilde ta kontakt om hen så önskar.

Hur är det med sekretessen i anhörigcirklar?

Det är ingen fara svarar Kristina. I anhörigcirkeln pratar man bara om sig själv som anhörig och inte om den anhörige. Det är det väldigt noga med.

### **§8. Övriga frågor**

Förslaget om utplacering av fler parkbänkar enligt kartskiss skall granskas av deltagarna och biläggs tills nästa råd.

Diskussion om Gode Män.

Pekka är inte nöjd med att restaurangen på Fristads servicehus fortfarande är stängd.

### **§9. Mötets avslutande**

Ordföranden förklarade mötet avslutat.

### **Kommande möte:**

Tid: Onsdag 9 maj, kl. 10-12      Plats: Värsta Allé 9, Träffpunkten i Spånga.

Vid protokollet

Jörgen Loeb